

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriliya, Denik Fila. "Berpikir Positif Dan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri." Skripsi, Universitas Islam Indonesia, 2018.
- Albertson, Ellen R., Kristin D. Neff, and Karen E. Dill-Shackleford. "Self-Compassion and Body Dissatisfaction in Women: A Randomized Controlled Trial of a Brief Meditation Intervention." *Springer Science+Business Media*, 2014, 1–11. <https://doi.org/10.1007/s12671-014-0277-3>.
- Al-Ghazali. *Mukhtasar Ihya' Ulumuddin*. Translated by Irwan Kurniawan. Bandung: PT. Mizan, 2002.
- Aliffia Ananta. "Penurunan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Dalam Masa Emerging Adulthood Dengan Gratitude Intervention." *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia* 5, no. 2 (2016): 160–66.
- Al-Jauziyah, Ibnul Qayyim. *Kunci Kebahagiaan*. Translated by Abdul Hayyie al-Katani. Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2004.
- American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistic Manual Of Mental Disorders*. 5th ed. England: American Psychiatry Publishing, 2013.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. 15th ed. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2014.
- . *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Asep Hermawan. *Penelitian Bisnis Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Gramedia Widisarana, 2009.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka belajar, 2015.
- Bantanie, Syafi'ie el-. *Dahsyatnya Syukur*. Jakarta: QultumMedia, 2009.
- Bjornsson, Andri S, Elizabeth R Didie, and Katharine A Phillips. "Body Dysmorphic Disorder." *Dialogues in Clinical Neuroscience* 12, no. 2 (2010): 221.

- “Body Dysmorphic Disorder.” *Psychology Wiki*, 2013. [https://psychology.wikia.org/wiki/Body\\_dysmorphic\\_disorder#cite\\_note-20](https://psychology.wikia.org/wiki/Body_dysmorphic_disorder#cite_note-20).
- Bono, Giacomo, Robert A Emmons, and Michael E McCullough. “Gratitude In Practice and The Practice of Gratitude.” *Positive Psychology in Practice*, 2004, 464–81.
- Breen, William E, Todd B Kashdan, Monica L Lenser, and Frank D Fincham. “Gratitude and Forgiveness: Convergence and Divergence On Self Report and Informant Ratings.” *Personality and Individual Differences* 49, no. 8 (2010): 932–37.
- Buhlmann, Ulrike, Heide Glaesmer, Ricarda Mewes, Jeanne M Fama, Sabine Wilhelm, Elmar Brähler, and Winfried Rief. “Updates on The Prevalence of Body Dysmorphic Disorder: A Population Based Survey.” *Psychiatry Research* 178, no. 1 (2010): 171–75.
- Bungin, Burhan. *Metode Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi, Dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. 2nd ed. Jakarta: Kencana, 2017.
- Cahyono, Eko Wahyu. *The Power of Gratitude: Kekuatan Syukur Dalam Menurunkan Stress Kerja*. Yogyakarta: Deepublish, 2019.
- Claiborn, James. “An Epidemic of Ugliness: An Overview of Body Dysmorphic Disorder,” n.d. <https://www.apadivisions.org/division-31/publications/articles/new-hampshire/claiborn.pdf>.
- Dariyo, Agoes. *Psikologi Perkebangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo, 2004.
- Dewanto, Wahyu, and Sofia Retnowati. “Intervensi Kebersyukuran Dan Kesejahteraan Penyandang Disabilitas Fisik.” *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 1, no. 1 (2015): 33–47.
- Diana, Nabella Nur. “Hubungan Self Esteem Dan Self Ecceptance Dengan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswi.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2019.
- Effendy, Yudy. *Sabar Dan Syukur Rahasia Meraih Hidup Super Sukses*. Jakarta: QultumMedia, 2012.

- Emmons, Robert A, and Michael E McCullough. "Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well Being in Daily Life." *Journal of Personality and Social Psychology* 84, no. 2 (2003): 377–89.
- Emmons, Robert A., and Michael E. McCullough. *The Psychology Of Gratitude: Series In Affective Scinse*. New York: Oxford University Press, 2004.
- Emmons, Robert A, and Robin Stern. "Gratitude As a Psychotherapeutic Intervention." *Journal of Clinical Psychology* 69, no. 8 (2013): 846–55.
- Feldman, Robert S. *Pengantar Psikologi*. Translated by Petty Gina Gayatri and Putri Nurdina Sofyan. 10th ed. Jakarta: Salemba Humanika, 2012.
- Ferreira, Cláudia, José Pinto-Gouveia, and Cristiana Duarte. "The Validation of the Body Image Acceptance and Action Questionnaire: Exploring the Moderator Effect of Acceptance on Disordered Eating." *International Journal of Psychology and Psychological Therapy* 11, no. 3 (2011): 327.
- Fitria, Eka. "Manajemen Bisnis Kecantikan Gloskin Aesthetic Clinic Banjarmasin." Skripsi, Universitas Islam Negeri Antasari, 2018.
- Hambali, Adang, Asti Meiza, and Irfan Fahmi. "Faktor-Faktor Yang Berperan Dalam Kebersyukuran (Gratitude) Pada Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus Perspektif Psikologi Islam." *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 1 (2015): 94–101.
- Hayati, Indah Nadzifah. "Hubungan Syukur Dengan Kebahagiaan Pada Penyandang Cacat Netra Di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Netra Malang." Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2013.
- Hidayat, Ila Nurlaila, and Witrin Gamayanti. "Dengki, Bersyukur Dan Kualias Hidup Orang Yang Mengalami Psikosomatik." *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 7, no. 1 (2020): 79–92.
- Homan, kristin J., and Tracy L. Tylka. "Development and Exploration of the Gratitude Model of Body Appreciation in Women." *Elsevier* 25 (2018): 14–22.
- HR, Syamsunie Carsel. *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Pendidikan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka, 2018.

- Islmail, Fajri. *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenamedia group, 2018.
- Jatmiko, Yogo Aryo, and Subekti. *Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Kalimantan Selatan 2010-2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik, 2015.
- Kaplan, Harold I., Benjamin J. Sadock, and Jack A. Grebb. *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Translated by Widjaja Kusuma. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher, 2010.
- Kasiyan. *Manipulasi Dan Dehumanisasi Perempuan Dalam Iklan*. Yogyakarta: Ombak, 2008.
- “Kota Banjarmasin.” Accessed March 26, 2021. [https://id.m.wikipedia.org/wiki/Kota\\_Banjarmasin](https://id.m.wikipedia.org/wiki/Kota_Banjarmasin).
- Kusumastuti, Adhi, Ahmad Mustamil Khoiron, and Taofan Ali Achmadi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish, 2020.
- M. Aswadie Syukur. *Ilmu Tasawuf II*. Surabaya: PT Bina Ilmu, 1980.
- Mahfud, Choirul. “The Power of Syukur: Tafsir Kontekstual Konsep Syukur Dalam Al-Qur’an.” *Epistemé: Jurnal Pengembangan Ilmu Keislaman* 9, no. 2 (2014): 377–400.
- Mahmaud Yunus. *Kamus Arab-Indonesia*. Jakarta: Hidakarya Agung, 1972.
- Mamik. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zitama Publisher, 2015.
- McCullough, Michael E, Robert A Emmons, and Jo-Ann Tsang. “The Grateful Disposition: A Conceptual and Empirical Topography.” *Journal of Personality and Social Psychology* 82, no. 1 (2002): 112.
- Miller, Lisa, Ravi Bansal, Priya Wickramaratne, Xuejun Hao, Craig E Tenke, Myrna M Weissman, and Bradley S Peterson. “Neuroanatomical Correlates of Religiosity and Spirituality: A Study In Adults at High and Low Familial Risk For Depression.” *JAMA Psychiatry* 71, no. 2 (2014): 128–35.
- Muhammad, Nurdinah. “Memahami Konsep Sakral Dan Profan Dalam Agama-Agama.” *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 15, no. 2 (2013): 266–78.

- Mujib, Abdul. *Abdul Mujib, Teori Kepribadian Perspektif Psikologi Islam*. 2nd ed. Jakarta: Rajagrafindo Persada, 2017.
- Mulyatiningsih, Endang. *Riset Terapan Bidang Pendidikan & Teknik*. Yogyakarta: UNY Press, 2011.
- Munawir, Mahmaud Yunus al-, Kamus Arab-Indonesia (Jakarta: Hidakarya Agung, 1972), 201; Ahmad Waeson. *Kamus Munawir Arab- Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif, 1984.
- Murnita, Tesra. “Diksursus Transenden Dan Imanen Tuhan Menurut IBN’ ARABI (1165-1240 M).” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2020.
- “New Plastic Surgery Statistic Reveal Trends Toward Body Enhancement.” *America Society of Plastic Sugeons*, 2019. <http://www.plasticsurgery.org/news/press-releases/new-plasic-surgery-statistic-reveal-trends-toward-body-enhancement>.
- Neziroglu, Fugen, Sony Khemlani-Petal, and Melanie T Santos. *Overcoming Body Dysmorphic Disorder: A Cognitive Behavioral Approach to Reclaiming Your Life*. Oakland: New Harbinger Publications, 2012.
- Novita, Windya. *Meraih Inner Beauty Dengan Doa & Zikir*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2013.
- Nurzaakiyah, Siti, and Nandang Budiman. “Body Dysmorphic Disorder,” n.d. [http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.\\_PSIKOLOGI\\_PEND\\_DAN\\_BIMBINGAN/197102191998021-NANDANG\\_BUDIMAN/BODY\\_DYSMORPHIQ\\_DISORDER.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PSIKOLOGI_PEND_DAN_BIMBINGAN/197102191998021-NANDANG_BUDIMAN/BODY_DYSMORPHIQ_DISORDER.pdf).
- Ogden, Jane. *The Psychology of Eating From Healty to Disorder Behavior*. United Kingdom: Wiley Blackwell, 2010.
- Permatasari, Bunga. “Hubungan Antara Penerimaan Diri Terhadap Kondisi Fisik Dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Perempuan Di Sman 1 Banjarmasin” 1, no. 03 (2012): 110–17.
- Phillips, Katharine A. *Body Dysmorphic Disorder: Advances in Research and Clinical Practice*. New York: Oxford University Press, 2017.

- . *Body Dysmorphic Disorder An Essential Guide*. New York: Oxford University Press, 2009.
- Phillips, Katharine A. *The Broken Mirror: Understanding and Treating Body Dysmorphic Disorder*. Oxford University Press, USA, 2005.
- Phillips, Katharine A. *Understanding and Treating Body Dysmorphic Disorder*. New York: Oxford University Press, 2005.
- . *Understanding Body Dysmorphic Disorder: An Essential Guide*. New York: Oxford University Press, 2009.
- “Profil Kota Banjarmasin.” Accessed March 26, 2021. <https://berita.banjarmasinkota.go.id/pages/profil-kota>.
- Purnomo, Rochmat Aldy. *Analisis Statistik Ekonomi Dan Bisnis Dengan SPSS*. Ponorogo: CV. Wade Group, 2017.
- Purwanto. *Metode Penelitian Kuantitatif: Untuk Psikologi Dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Putra, Barnard Samudra, Bambang Syamsul Arifin, and Nisa Hermawati. “Morality Salience Dengan Kebahagiaan Pada Masa Dewasa Awal.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 4, no. 01 (2016): 100–112.
- Putri, Silmia. “Riset, Millennials Habiskan Hingga 3 Juta Sebulan Untuk Kecantikan.” Accessed February 18, 2020. <https://m.detik.com/wolipop/makeup-and-skincare/>.
- Rachmawati, Dzulimar Dyah. “Perbedaan Citra Tubuh Pada Usia Dewasa Awal Ditinjau Dari Jenis Kelamin.” Skripsi, Universitas Katolik Soegijapranata, 2019.
- Rahmanita, Anisa, Qurotul Uyun, and Rr Indahria Sulistyarini. “Efektivitas Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Pada Penderita Hipertensi.” *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)* 8, no. 2 (2016): 165–84.
- Riyanto, Slamet, and Aglis Andhita Hatmawan. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- Saifuddin, Ahmad. *Penyusunan Skala Psikologi*. 1st ed. Jakarta: Kencana, 2020.

- Sari, Intan Malinda. “Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Akhir.” Naskah Publikasi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 2020.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-Quran Tafsir Tematik Atas Pelbagai Persoalan Umat*. VIII. Bandung: Mizan, 1998.
- Singh, Manju, Waheeda Khan, and Meena Osmany. “Gratitude and Health Among Young Adults.” *Indian Journal of Positive Psychology* 5, no. 4 (2014): 465.
- Siyoto, Sandu, and M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. 1st ed. Sleman: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sudaryono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Mix Method*. 2nd ed. Depok: PT RAJAGRAFINDO PERSADA, 2019.
- . *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana, 2016.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- . *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sujarweni, V. Wiratna. *SPSS Untuk Paramedis*. Yogyakarta: Gava Media, 2012.
- . *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2020.
- Sumanty, Dessy, Deden Sudirman, and Diah Puspasari. “Hubungan Religiusitas Dengan Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal.” *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya* 1, no. 1 (2018): 9–28.
- Suseno, Arsanti Oktawati, and Kartika Sari Dewi. “Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Intensi Melakukan Perawatan Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal.” *Jurnal Empati* 3, no. 3 (2014): 20–31.
- Sutha, Diah Wijayanti. *Biostatistika*. Malang: Media Nusa Kreatif, 2019.
- Suyanto, Bagong, and Sutinah. *Metode Penelitian Sosial Berbagai Alternatif Pendekatan*. 3rd ed. Jakarta: Kencana, 2015.
- Syam, Yunus Hanis. *Sabar Dan Syukur Bikin Hidup Lebih Bahagia*. Yogyakarta: Mutiara Media, 2009.
- Syukur, M. Aswadie. *Ilmu Tasawuf II*. Surabaya: M. Aswadie Syukur, 1980.

- Takdir, Mohammad. *Psikologi Syukur: Perspektif Psikologi Qurani Dan Psikologi Positif Untuk Menggapai Kebahagiaan Sejati (Authentic Happiness)*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2018.
- Tiggemann, Marika, and Kristy Hage. "Religion and Spirituality: Pathways to Positive Body Image." *Body Image* 28 (2019): 135–41.
- umi. "Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga Di Banjarmasin." Universitas Islam Negeri Antasari, 2016.
- Vashi, Neelam A, and ER Quay. *Beauty and Body Dysmorphic Disorder*. Springer, 2015.
- Veale, David, and Fugen Neziroglu. *Body Dysmorphic Disorder: A Treatment Manual*. John Wiley & Sons, 2010.
- "Visi Dan Misi Kota Banjarmasin 2016-2021." Accessed March 26, 2021. [renlitbang.banjarmainskota.go.id](http://renlitbang.banjarmainskota.go.id).
- Vivenda, Geniefe, and Alvin Hadiwono. "Ruang Wisata Citra Tubuh." *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)* 1, no. 1 (n.d.): 540–55.
- Wahyudi, Mochamad Indra, and Muhammad Salis Yuniardi. "Body Image Dan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswi." *Psycho Holistic* 1, no. 1 (2019).
- Winarni, Rina Wahyu. "Representasi Kecantikan Perempuan Dalam Iklan." *Deiksis* 2, no. 02 (2015): 134–52.
- Winarsunu, Tulus. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi Dan Pendidikan*. Malang: Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang, 2015.
- Wood, Alex M, John Maltby, Raphael Gillett, P Alex Linley, and Stephen Joseph. "The Role Of Gratitude In The Development Of Social Support, Stress, And Depression: Two Longitudinal Studies." *Journal of Research in Personality* 42, no. 4 (2008): 854–71.