

# LAMPIRAN

## 1. Skala Kebersyukuran dan *Qana'ah* Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas

*Assalamu'alaikum Wr, Wb.*

Perkenalkan saya Mia Rahmi, mahasiswi semester 8 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir (skripsi). Saya meminta kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi menjadi dalam pengisian kuesioner di bawah ini.

Dalam kuesioner ini hendaknya saudara/i mengisi sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan memastikan tidak ada jawaban yang terlewat. Hasil dari kuesioner ini **bersifat rahasia** dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam pengisian kuesioner ini. Semoga saudara/i senantiasa dalam lindungan-Nya dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah Swt., Aamiin.

Salam,

Peneliti

### IDENTITAS DIRI

Silahkan untuk mengisi identitas diri anda terlebih dahulu

Nama / Inisial : .....

Jenis kelamin : L / P

Sekolah : .....

Kelas : .....

**Bersedia mengisi Angket : Ya / Tidak**

### PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat butir-butir pernyataan, bacalah dengan seksama setiap pernyataan tersebut. Kemudian pilih jawaban yang paling sesuai dengan anda sendiri dengan cara memberikan tanda centang (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Alternatif jawaban yang tersedia memiliki 4 kemungkinan dengan skala,

**SS:** Sangat Setuju **S:** Setuju **TS:** Tidak Setuju **STS:** Sangat Tidak Setuju

#### Skala I

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	ST
1.	Saya menyadari betapa berharganya bantuan PKH untuk masa depan saya.				
2.	Saya menyadari bahwa bisa bersekolah adalah sebuah kenikmatan.				
3.	Saya tidak tahu manfaat bersekolah.				
4.	Saya merasa bahwa nikmat yang Allah berikan kepada saya sangat banyak.				
5.	Bisa membeli buku adalah salah satu kenikmatan.				
6.	Saya tidak tahu manfaat dari uang PKH yang saya miliki.				
7.	Ketika mendapatkan uang PKH, saya				

	langsung mengingat Allah.				
8.	Saya berpikir bahwa pendidikan yang saya tempuh saat ini merupakan hasil usaha saya sendiri tanpa ada campur tangan dari Allah.				
9.	Saya sangat senang karena saya dapat bersekolah dengan bantuan PKH.				
10.	Saya senang dapat makan walaupun dengan sederhana.				
11.	Saya akan marah jika do'a saya tidak dikabulkan.				
12.	Saya gembira kepada Allah SWT karena termasuk dalam daftar penerima PKH.				
13.	Ketika pemerintah memberi saya uang untuk bersekolah, saya biasa saja.				
14.	Saya selalu mengucapkan alhamdulillah setiap mendapatkan uang PKH yang diberikan untuk saya.				
15.	Saya merasa Allah tidak adil kepada saya, yaitu selalu memberikan kehidupan yang serba kekurangan pada diri saya.				
16.	Saya merasa terbebani ketika saya harus berbakti kepada orang tua.				
17.	Setiap hari saya membaca Al-Qur'an sebagai				

	bentuk rasa syukur kepada Allah.				
18.	Saya suka menghina dan merendahkan teman yang tidak dapat bersekolah.				
19.	Saya selalu membantu teman saya yang kesulitan dalam memahami materi pelajaran.				
20.	Saya senang membantu ketika ada kegiatan sosial yang ada di masyarakat.				

### Skala II

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	ST
1.	Saya merasa puas terhadap apa yang saya peroleh saat ini.				
2.	Saya tidak merasa kecewa ketika bantuan PKH berupa uang tunai terlambat dikeluarkan.				
3.	Saya tidak iri ketika teman saya mendapat rezeki yang banyak.				
4.	Saya belajar dengan rajin karena ingin membalas kebaikan pemerintah yang memberikan bantuan dana untuk sekolah saya.				
5.	Saya kurang puas terhadap apa yang saya miliki saat ini.				

6.	Saya tidak suka menunda mengerjakan tugas sekolah karena itu bukan cara yang baik membalas kebaikan pemerintah.				
7.	Saya tidak cepat merasa puas.				
8.	Saya berdo'a kepada Allah dalam batas wajar.				
9.	Saya suka bermalas-malasan dalam mengerjakan tugas meskipun sudah terdaftar menjadi penerima PKH.				
10.	Setiap hari saya selalu mengucapkan Alhamdulillah atas rezeki yang diberikan.				
11.	Saya marah kepada Allah ketika do'a saya tidak dikabulkan.				
12.	Saya tidak marah ketika orang tua melakukan penghematan terhadap uang PKH yang diberikan setiap 3 bulan sekali.				
13.	Saya takut kalau uang PKH yang didapatkan tidak mencukupi untuk memenuhi keperluan sekolah yang banyak.				
14.	Ketika mengalami kesulitan ekonomi, saya sulit menerimanya.				
15.	Ketika mengalami kesulitan ekonomi, saya tidak mengeluh.				
16.	Saya tidak rela jika nama saya tidak terdaftar				

	pada penerima bantuan PKH.				
17.	Saya selalu berdo'a dan berzikir kepada Allah.				
18.	Saya sering lupa mengingat Allah ketika mendapatkan rezeki.				
19.	Saya sering menggunakan dana bantuan PKH untuk membeli barang yang bukan keperluan sekolah ataupun kesehatan.				
20.	Saya tidak malu bisa bersekolah karena bantuan pemerintah.				
21.	Saya selalu hidup dalam kesederhanaan.				
22.	Saya sering boros dalam menggunakan uang jajan yang diberikan orang tua saya.				

## 2. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba (Try Out) Skala Kebersyukuran (X)

No.	Kebersyukuran																				JML
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	79
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	78
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	78
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	78
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	77



### 3. Uji Validitas Kebersyukuran

No Item	R hitung	R tabel Sig 5% (n=39)	Ket
1	0,885	0,316	Valid
2	0,897	0,316	Valid
3	0,858	0,316	Valid
4	0,961	0,316	Valid
5	0,847	0,316	Valid
6	0,377	0,316	Valid
7	0,961	0,316	Valid
8	0,356	0,316	Valid
9	0,925	0,316	Valid
10	0,887	0,316	Valid
11	0,617	0,316	Valid
12	0,919	0,316	Valid
13	0,371	0,316	Valid
14	0,845	0,316	Valid
15	0,526	0,316	Valid
16	0,444	0,316	Valid
17	0,763	0,316	Valid
18	0,437	0,316	Valid
19	0,897	0,316	Valid
20	0,888	0,316	Valid

#### 4. Uji Reliabilitas Kebersyukuran

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	39	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	39	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,953	20

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	71,6410	33,657	,869	,948
X02	71,5897	33,985	,884	,949
X03	71,6667	33,649	,838	,949
X04	71,6154	33,453	,956	,947
X05	71,7179	33,471	,823	,949
X06	71,6667	36,281	,313	,957
X07	71,6154	33,453	,956	,947
X08	71,6410	36,447	,294	,957
X09	71,6410	33,447	,914	,948
X10	71,6667	33,491	,870	,948
X11	71,6667	34,965	,570	,953
X12	71,5897	33,880	,909	,948
X13	71,5897	36,511	,315	,956
X14	71,5641	34,463	,826	,949
X15	71,6410	35,552	,473	,954
X16	71,6667	35,912	,384	,956
X17	71,6154	34,453	,733	,950
X18	71,7179	35,839	,372	,956
X19	71,6667	33,439	,881	,948
X20	71,6154	33,822	,873	,949

### 5. Tabulasi Skor *Qana'ah*

No.	Qana'ah																						JML
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	77
2	4	4	4	4	1	2	1	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	73
3	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	75
4	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	72
5	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	72
6	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	72
7	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	74
8	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	71
9	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	71
10	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	71
11	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	72
12	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	1	3	4	4	4	76
13	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	3	4	4	4	77
14	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	3	4	3	4	77
15	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	4	4	4	4	78
16	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	1	4	4	3	4	77
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	85
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	82
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	81
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	84
21	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	81
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	84
23	2	3	4	4	2	4	2	3	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	73
24	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	70
25	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	68
26	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	72
27	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	70
28	1	3	2	3	4	1	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	62
29	1	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	3	3	3	2	3	55
30	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	73
31	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	67
32	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3	2	3	4	3	3	72
33	2	3	4	4	2	4	1	2	3	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	3	3	68
34	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	84
35	4	1	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	72

36	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	83
37	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	77
38	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	84
39	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	77

## 6. Uji Validitas *Qana'ah*

No Item	R hitung	R tabel Sig 5% (n=39)	Ket
1	0,794	0,316	Valid
2	0,578	0,316	Valid
3	0,656	0,316	Valid
4	0,675	0,316	Valid
5	0,085	0,316	Tidak Valid
6	0,681	0,316	Valid
7	0,055	0,316	Tidak Valid
8	0,615	0,316	Valid
9	0,389	0,316	Valid
10	0,724	0,316	Valid
11	0,349	0,316	Valid
12	0,772	0,316	Valid
13	-0,519	0,316	Tidak Valid
14	0,415	0,316	Valid
15	0,301	0,316	Tidak Valid
16	0,696	0,316	Valid
17	0,797	0,316	Valid

18	-0,023	0,316	Tidak Valid
19	0,373	0,316	Valid
20	0,669	0,316	Valid
21	0,707	0,316	Valid
22	0,401	0,316	Valid

### 7. Uji Reliabilitas *Qana'ah*

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	39	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	39	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,784	22

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	71,2308	33,024	,739	,746
Y02	71,6667	34,754	,471	,766
Y03	71,2308	36,024	,599	,762
Y04	71,0000	36,526	,629	,763
Y05	70,9231	40,336	-,041	,801
Y06	71,1282	35,115	,616	,758
Y07	71,5385	41,045	-,121	,821
Y08	71,1538	36,239	,551	,764
Y09	70,8462	38,344	,319	,777
Y10	71,0256	36,184	,683	,761
Y11	70,7692	38,761	,285	,779
Y12	71,1795	35,467	,734	,756
Y13	71,9744	44,815	-,582	,819
Y14	71,0256	37,762	,333	,776
Y15	71,4615	38,834	,224	,781
Y16	71,2821	34,892	,633	,757
Y17	71,0769	34,441	,756	,751
Y18	71,2564	41,933	-,182	,821
Y19	71,0769	38,231	,294	,778
Y20	70,9744	36,605	,623	,764
Y21	71,5385	34,308	,639	,755
Y22	71,0256	37,868	,318	,776

## 8. Skala Penelitian

*Assalamu'alaikum Wr, Wb.*

Perkenalkan saya Mia Rahmi, mahasiswi semester 9 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Program Studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir (skripsi). Saya meminta kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi menjadi dalam pengisian kuesioner di bawah ini.

Dalam kuesioner ini hendaknya saudara/i mengisi sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan memastikan tidak ada jawaban yang terlewat. Hasil dari kuesioner ini **bersifat rahasia** dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam pengisian kuesioner ini. Semoga saudara/i senantiasa dalam lindungan-Nya dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah Swt., Aamiin.

Salam,  
Peneliti

### IDENTITAS DIRI

Silahkan untuk mengisi identitas diri anda terlebih dahulu

Nama / Inisial : .....

Jenis kelamin : L / P

Sekolah : .....

Kelas : .....

Umur : .....

**Bersedia mengisi Angket : Ya / Tidak**

### PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat butir-butir pernyataan, bacalah dengan seksama setiap pernyataan tersebut. Kemudian pilih jawaban yang paling sesuai dengan anda sendiri dengan cara memberikan tanda centang (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Alternatif jawaban yang tersedia memiliki 4 kemungkinan dengan skala,

**SS:** Sangat Setuju **S:** Setuju **TS:** Tidak Setuju **STS:** Sangat Tidak Setuju

#### Skala I

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyadari betapa berharganya bantuan PKH untuk masa depan saya.				
2.	Saya menyadari bahwa bisa bersekolah adalah sebuah kenikmatan.				
3.	Saya tidak tahu manfaat bersekolah.				
4.	Saya merasa bahwa nikmat yang Allah berikan kepada saya sangat banyak.				
5.	Bisa membeli buku adalah salah satu kenikmatan.				
6.	Saya tidak tahu manfaat dari uang PKH yang saya miliki.				
7.	Ketika mendapatkan uang PKH, saya langsung mengingat Allah.				
8.	Saya berpikir bahwa pendidikan yang saya tempuh saat ini merupakan hasil usaha saya sendiri tanpa				

	ada campur tangan dari Allah.				
9.	Saya sangat senang karena saya dapat bersekolah dengan bantuan PKH.				
10.	Saya senang dapat makan walaupun dengan sederhana.				
11.	Saya akan marah jika do'a saya tidak dikabulkan.				
12.	Saya gembira kepada Allah SWT karena termasuk dalam daftar penerima PKH.				
13.	Ketika pemerintah memberi saya uang untuk bersekolah, saya biasa saja.				
14.	Saya selalu mengucapkan alhamdulillah setiap mendapatkan uang PKH yang diberikan untuk saya.				
15.	Saya merasa Allah tidak adil kepada saya, yaitu selalu memberikan kehidupan yang serba kekurangan pada diri saya.				
16.	Saya merasa terbebani ketika saya harus berbakti kepada orang tua.				
17.	Setiap hari saya membaca Al-Qur'an sebagai bentuk rasa syukur kepada Allah.				
18.	Saya suka menghina dan merendahkan teman yang tidak dapat bersekolah.				
19.	Saya selalu membantu teman saya yang kesulitan				

	dalam memahami materi pelajaran.				
20.	Saya senang membantu ketika ada kegiatan sosial yang ada di masyarakat.				

**Skala II**

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	ST
1.	Saya merasa puas terhadap apa yang saya peroleh saat ini.				
2.	Saya tidak merasa kecewa ketika bantuan PKH berupa uang tunai terlambat dikeluarkan.				
3.	Saya tidak iri ketika teman saya mendapat rezeki yang banyak.				
4.	Saya belajar dengan rajin karena ingin membalas kebaikan pemerintah yang memberikan bantuan dana untuk sekolah saya.				
5.	Saya tidak suka menunda mengerjakan tugas sekolah karena itu bukan cara yang baik membalas kebaikan pemerintah.				
6.	Saya berdo'a kepada Allah dalam batas wajar.				
7.	Saya suka bermalas-malasan dalam mengerjakan tugas meskipun sudah terdaftar menjadi penerima				

	PKH.				
8.	Setiap hari saya selalu mengucapkan Alhamdulillah atas rezeki yang diberikan.				
9.	Saya marah kepada Allah ketika do'a saya tidak dikabulkan.				
10.	Saya tidak marah ketika orang tua melakukan penghematan terhadap uang PKH yang diberikan setiap 3 bulan sekali.				
11.	Ketika mengalami kesulitan ekonomi, saya sulit menerimanya.				
12.	Saya tidak rela jika nama saya tidak terdaftar pada penerima bantuan PKH.				
13.	Saya selalu berdo'a dan berzikir kepada Allah.				
14.	Saya sering menggunakan dana bantuan PKH untuk membeli barang yang bukan keperluan sekolah ataupun kesehatan.				
15.	Saya tidak malu bisa bersekolah karena bantuan pemerintah.				
16.	Saya selalu hidup dalam kesederhanaan.				
17.	Saya sering boros dalam menggunakan uang jajan yang diberikan orang tua saya.				



36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	76
37	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62
38	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	72
39	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	69
40	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	65
41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	76
42	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	62
43	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
44	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	60
45	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	69
46	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	71
47	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	73
48	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	71
49	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	71
50	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	71
51	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	75
52	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	74
53	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	74
54	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	71
55	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	66
56	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	67
57	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	66
58	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	66
59	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	66
60	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	74
61	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	71
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
63	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	3	3	67
64	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	77
65	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	67
66	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	67
67	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	64
68	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	70
69	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	70
70	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	61
71	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61
72	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	69
73	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	75
74	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	66

75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	79
76	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	70
77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	68
78	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
80	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	69
81	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79
83	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	67
84	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	66
85	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	67
86	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	72
87	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	67
88	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	67
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	73
90	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	73

### 10. Tabulasi Skor Skala *Qana'ah*

No.	Qana'ah																	JML
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	1	3	3	4	54
2	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	56
3	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	56
4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	58
5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	50
6	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	63
7	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	57
8	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	51
9	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	52
10	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	2	1	3	1	2	4	3	50
11	3	2	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	58
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
13	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	4	58
14	3	2	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	58
15	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	45
16	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	56
17	2	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	2	54

18	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	55
19	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	54
20	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	59
21	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	52
22	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	54
23	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	65
24	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	56
25	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	54
26	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	55
27	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	54
28	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	54
29	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	63
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
31	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	63
32	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	61
33	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	52
34	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	64
35	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	56
36	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	56
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
38	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	56
39	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	53
40	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	54
41	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	60
42	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	52
43	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50
44	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	47
45	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	51
46	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	54
47	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	55
48	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	53
49	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	53
50	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	53
51	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	57
52	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	58
53	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	58
54	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	57
55	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	53
56	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	53

57	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	53
58	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	53
59	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	53
60	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	62
61	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	3	57
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
63	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
64	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
65	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	60
66	3	3	4	3	3	4	1	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	55
67	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	50
68	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	56
69	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	59
70	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
71	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	51
72	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	60
73	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	61
74	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	53
75	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	61
76	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	61
77	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	58
78	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	62
79	3	2	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	55
80	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	59
81	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	63
82	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	62
83	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	56
84	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	56
85	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	57
86	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	58
87	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	57
88	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	57
89	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	62
90	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	62

### 11. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		90
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,0000000
	Std. Deviation	3,04075535
Most Extreme Differences	Absolute	,063
	Positive	,063
	Negative	-,055
Test Statistic		,063
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 <sup>c,d</sup>

### 12. Uji Linearitas

Case Processing Summary						
	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Qana'ah * Kebersyukuran	90	100,0%	0	0,0%	90	100,0%

Report			
Qana'ah			
Kebersyukuran	Mean	N	Std. Deviation
58	45,00	1	.
60	49,00	2	2,828
61	50,75	4	,500
62	53,67	3	3,786
64	53,50	2	4,950
65	53,00	2	1,414
66	53,57	7	1,134
67	55,27	11	2,687
68	53,00	3	4,359
69	54,71	7	3,450
70	57,17	6	2,317

71	54,57	7	1,813
72	57,67	3	1,528
73	58,25	4	4,349
74	57,00	6	3,521
75	59,80	5	4,207
76	57,86	7	2,035
77	65,00	2	4,243
78	65,00	1	.
79	61,17	6	3,125
80	68,00	1	.
Total	56,13	90	4,430

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Qana'ah * Kebersyukuran	Between Groups	(Combined)	1160,704	20	58,035	6,837	,000
		Linearity	923,489	1	923,489	108,795	,000
		Deviation from Linearity	237,215	19	12,485	1,471	,125
	Within Groups		585,696	69	8,488		
	Total		1746,400	89			

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Qana'ah * Kebersyukuran	,727	,529	,815	,665

### 13. Uji Kolerasi

Correlations			
		Kebersyukuran	Qanaah
Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	,727**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	90	90
Qanaah	Pearson Correlation	,727**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	90	90
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).			

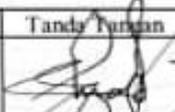
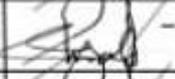
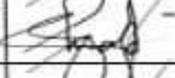
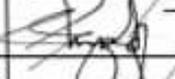
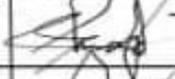
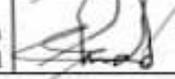
## 14. Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235. Telp (0511)  
3266593

### KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Mia Rahmi Pembimbing  
NIM : 170104040107 1. Imadduddin, M.A  
Judul : Hubungan Kebersyukuran dan 2. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
*Qana'ah* pada Penerima Bantuan  
Program Keluarga Harapan (PKH) di  
Desa Kayakah, Kecamatan Amuntai  
Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara

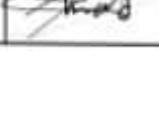
No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tuntasan
1.	20 Agustus 2020	-Revisi setelah sempro -Kemudian mengirim dengan format skripsi mulai Bab I	 -
2.	6 Januari 2020	- Revisi dan mengirimkan Bab I	 -
3.	26 Januari 2021	- Mengirim revisi lanjutan, dan dilanjutkan pengerjaan Bab II	 -
4.	10 Februari 2021	- Diskusi tentang Bab II terkait teori, aspek dan faktor yang mempengaruhi	 -
5.	26 Februari 2021	- Mengirim ulang Bab II	 -
6.	8 April 2021	- Mengirim perbaikan Bab II terkait sub-sub yang digunakan dan memperkaya tinjauan pustaka sertakerangka teoritik	 -
7.	23 April 2021	- Mengirim revisi lanjutan Bab II terkait indikator pada skala - Perbaikan kerangka teoritik	 -
8.	12 Mei 2021	- Menambahkan fakto-faktor variabel pada penelitian - Mulai mendisusksikan dan mengirim Bab III	 -
9.	15 Juni 2021	- Masih melanjutkan revisi an pada bab II terkait teori - Mengirim hasil diskusi Bab III	 -
10.	14 Juli 2021	- Menambahkan penjelasan untuk Bab I - Revisi pada Bab II mengenai kerangka berpikir yang belum sesuai dengan judul	 -



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235. Telp (0511)  
3266593

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

		<p>penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pelengkapi sub bab yang tidak sesuai dengan ketentuan Bab III terkait kejelasan judul</li> </ul>	
11.	15 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diskusi terkait subjek penelitian</li> <li>- Diskusi terkait lokasi penelitian</li> <li>- Mengirim skala yang telah dibuat</li> </ul>	
12.	20 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengirim hasil diskusi Bab III perihal sampel yang ditentukan melalui rumus solvin</li> <li>- Penggantian lokasi penelitian bukan desa, tapi kecamatan Amuntai Selatan</li> </ul>	
13.	29 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengirim revisi skala penelitian</li> <li>- Diskusi terkait penentuan ahli Professional Judgment penelitian</li> </ul>	
14.	13 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menkonsultasikan tentang profesional judgement yang telah dilaksanakan</li> <li>- Mengirimkan hasil diskusi terkait skala penelitian berupa kuesioner yang siap dibagikan dengan subjek</li> </ul>	
15.	17 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengirim revisi format skala penelitian untuk <i>try out</i></li> <li>Mengirim revisi kepada ahli PJ</li> </ul>	
16.	19 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan konfirmasi dengan kedua dosen pembimbing ketika sudah siap melakukan <i>try out</i></li> <li>- Pemberitahuan dengan kedua dosen pembimbing bahwa <i>try out</i> akan dilakukan secara langsung/offline</li> </ul>	
17.	6 September 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengkonfirmasi hasil <i>try out</i></li> <li>- Mengirimkan hasil output untuk <i>try out</i></li> </ul>	
18.	10 September 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mendiskusikan tujuan surat riset</li> </ul>	
19.	13 September 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberitahukan bahwa akan memulai penelitian dengan membagikan kuesioner</li> </ul>	
20.	24 September 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan laporan bahwa telah menyelesaikan penelitian</li> <li>- Mendiskusikan analisis data yang akan digunakan untuk penelitian ini</li> </ul>	



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235, Telp (0511)  
3266593

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

21.	27 September 2021	- Mengirim Bab IV, yaitu hasil penelitian yang telah dilakukan		-
22.	1 Oktober 2021	- Mengirimkan revisi Bab IV dengan menambahkan sub bab-sub bab yang kurang - Menambahkan data demografi		-
23.	13 Oktober 2021	- Mengirim revisi lanjutan pada Bab IV - Menambahkan tabel untuk PJ dengan penjelasan		-
24.	23 Oktober	- Mengirim pergantian format pada analisis sesuai dengan ketentuan		-
25.	1 November 2021	- Mengirim revisi bab IV terkait analisis deskripsi - Mencantumkan hasil perhitungan yang menggunakan rumus pada analisis data - Menambahkan ayat-ayat terkait - Menambahkan uraian pada kategori setiap variabel		-
26.	8 November 2021	- Mengirimkan Bab V		-
27.	22 November 2021	- Mengirim skripsi full dengan menambahkan cover, abstrak, daftar isi, daftar tabel, daftar bagan, daftar pustaka serta lampiran		-
28.	28 Desember 2021	- Melakukan laporan bahwa telah menyelesaikan uji plagiasi Bab 1-5		-
29.	29 Desember 2021	- Mengirim skripsi full yang sebelumnya sudah diperbaiki - Diskusi terkait jurnal		-
30.	31 Desember 2021	- Meminta tanda tangan untuk lembar persetujuan		-

Banjarmasin, 04 Januari 2021  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235, Telp (0511)  
3266593

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

NIP. 198302152015032002



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235. Telp (0511)  
3266593

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Mia Rahmi Pembimbing  
NIM : 170104040107 1. Imadduddin, M.A  
Judul : Hubungan Kebersyukuran dan 2. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
*Qana'ah* pada Penerima Bantuan  
Program Keluarga Harapan (PKH) di  
Desa Kayakah, Kecamatan Amuntai  
Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara.

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	1 November 2021	-Mengirim Bab setelah pergantian dosen pembimbing	
2.	22 November 2021	- Mengirim kembali Bab I	
3.	29 November 2021	- Mengirimkan revisi Bab I terkait dalil yang disertakan	
4.	1 Desember 2021	- Mengirim skripsi full yang sudah di acc oleh Dosen Pembimbing I Bapak Imadduddin, M.A - Meminta tanda tangan pada surat persetujuan uji plagiasi paket 3 (Bab 1-5)	
5.	28 Desember 2021	- Memberikan laporan bahwa telah selesai melaksanakan uji plagiasi - Mendiskusikan jurnal dan kemudian diberi persetujuan untuk men-submit	
6.	29 Desember 2021	- Mengirim kembali skripsi full yang sudah diperbaiki sebelumnya	
7.	31 Desember 2021	- Meminta tanda tangan untuk lembar persetujuan	



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235. Telp (0511)  
3266593

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Banjarmasin, 04 Januari 2021  
Ketua Jurusan Tadrisologi Islam

Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

## 15. Surat SK Semprom



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3288593

Nomor : B-809/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2020  
Lamp. : -  
Hal : Pelaksanaan Seminar Desain Operasional  
a.n. MIA RAHMI

22 Juli 2020

KEPADA YTH.

1. Prof. Dr. H. Asmaran As., M.A
2. Imadduddin, M.A
3. Yulia Hanna, M.Psi. Psikolog  
(Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora)  
di Banjarmasin

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Dengan disetujui Proposal Skripsi Mahasiswa :

Nama : MIA RAHMI  
NIM : 170104040107  
Judul : "KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP PADA  
KELUARGA PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA  
HARAPAN (PKH) DI KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA"

Dengan ini, dibentahkan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada :

Hari/Tanggal : Selasa, 28 Juli 2020  
Waktu : 10.00-11.00 WITA  
Tempat : Daring  
Pembimbing I : Prof. Dr. H. Asmaran As., M.A  
Pembimbing II : Imadduddin, M.A  
Moderator : Yulia Hanna, M.Psi. Psikolog

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Wassalam,  
Dekan,  
  
Am Noor

**SURAT KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
UIN ANTASARI BANJARMASIN  
NOMOR 260 TAHUN 2020**

**Tentang  
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA  
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

- Menimbang** : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP PADA KELUARGA PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA HARAPAN (PKH) DI KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA" telah dikelaah oleh Dosen Penelaah.
- b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan
- Memperhatikan** : Hasil sidang Jurusan Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal, 21 Juli 2020
- Mengingat** : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin
6. Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin
- MEMUTUSKAN**
- Menetapkan** :
- Pertama** : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: "KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP PADA KELUARGA PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA HARAPAN (PKH) DI KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA" untuk digarap oleh mahasiswa/i:
- Nama/NIIM: MIA RAHMU/170104040107**  
**Program Studi: Psikologi Islam**
- Kedua** : Menunjuk dan menetapkan Prof. Dr. H. Asmaran As., M.A sebagai Dosen Pembimbing I dan Imaduddin, M.A sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut diatas.
- Ketiga** : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin  
Pada tanggal : 22 Juli 2020

Dekan,  
  
Drfirfan Noor, M.Hum  
NIP. 197104142003121005

**Tembusan:**  
1. Jurusan  
2. Dosen Pembimbing  
3. Arsip

## 16. Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
Email: [psikologi@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi@uin-antasari.ac.id) Website: [psikologi.uin-antasari.ac.id](http://psikologi.uin-antasari.ac.id)

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kalimantan 70235 Telp (0511) 3266591

Nomor : 1883 A/n.14/11.3/PP.00.9/07/2021 Banjarmasin, 16 Juli 2021  
Lampiran :  
Hal : Mohon Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Kepala Dinas Sosial Hulu Sungai Utara  
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan Studi Pendahuluan untuk penyelesaian Tugas Akhir (skripsi).

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Bapak/Ibu agar dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk memperoleh data yang diperlukan dalam rangka penyelesaian studi pendahuluan dimaksud.

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Ma Rahmi

NIM : 170104040107

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan Kebersyukuran dan Qanaah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih,

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
Sekretaris  
  
Imamuddin





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
 PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
 Email: [psikologi@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi@uin-antasari.ac.id) Website: [psia.uin-antasari.ac.id](http://psia.uin-antasari.ac.id)

Jl. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp (0511) 3266593

Nomor : 1684      UH.14/11.3/PP.00.9/07/2021      Banjarmasin, 16 Juli 2021  
 Lampiran :  
 Hal : Mohon Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin bermaksud melakukan Studi Pendahuluan untuk penyelesaian Tugas Akhir (skripsi).

Untuk maksud di atas, dimohon kesediaan Bapak/Ibu agar dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk memperoleh data yang diperlukan dalam rangka penyelesaian studi pendahuluan dimaksud.

Mahasiswa Psikologi Islam dimaksud adalah:

Nama : Ma Rahmi

NIM : 170104040107

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan Kebersyukuran dan Qanaah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

An. Ketua Prodi Psikologi Islam,  
 Sekretaris  
  
 Imamuddin

**17. Surat PJ****Formulir Professional Judgment**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Musfichin, M.A.

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Mia Rahmi

NIM : 170104040107

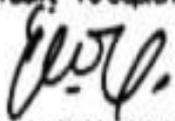
Judul : **Hubungan Kebersyukuran dan Qanaah pada  
Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan  
(PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan,  
Kabupaten Hulu Sungai Utara**

Objek Penilaian (PKH) : Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan

Hasil : 1. Mengubah beberapa item untuk dikaitkan  
dengan PKH  
2. Membuat beberapa item pertanyaan yang lebih  
objektif terkait dengan konteks PKH

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 10 September 2021



(Musfichin, M.A.)

### Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Saniah, M.Psi, Psikolog

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Mia Rahmi

NIM : 170104040107

Judul : **Hubungan Kebersyukuran dan Qanaah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara**

Objek Penilaian (PKH) : Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan

Hasil : 1. Mengganti beberapa item yang mudah dimengerti  
2. Mengganti kata yang lebih sesuai dan mudah dimengerti pada item tersebut.

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 10 September 2021



(Siti Saniah, M.Psi, Psikolog)

### Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Mia Rahmi

NIM : 170104040107

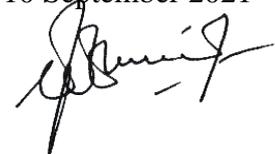
Judul Penelitian : **Hubungan Kebersyukuran dan Qanaah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara**

Objek Penilaian : Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH)

Hasil : 1. Menyertakan teori dan buku yang dipakai untuk variabel tersebut  
2. Menghapus kata yang kurang sesuai dengan item tersebut  
3. Mengganti beberapa kata pada item tersebut  
4. Mengganti salah satu item yang mudah dimengerti

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 10 September 2021



(Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag)

## 18. Surat Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
 ANTASARI BANJARMASIN  
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

Nomor : 1994/Un.14/III.3/TL.00/09/2021

10 September 2021

Sifat : Biasa

Lamp. : 1 (satu) berkas

Hal : Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Kepala Desa Kecamatan Amuntai Selatan

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : MIA RAHMI  
 NIM : 170104040107  
 Jurusan : Psikologi Islam  
 Alamat : Jl. Pertahanan IV, RT 04 No. 006 Desa Kayakah, Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara

Sebagaimana terlampir, maka dengan ini kami mohon agar Bapak/Ibu berkenan memberikan izin dan bantuan untuk keperluan penelitian.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*





X  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
 ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 71235 Telpun (0511) 326693

### SURAT RISET

Nomor: 1993/Un.14/III.3/TL.0009/2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa:

**N a m a** : MIA RAHMIL  
**N I M** : 170104040107  
**Semester** : IX (Sembilan)  
**Jurusan** : Psikologi Islam  
**Alamat Sekarang** : J. Perumahan IV, RT 04 No.006 Desa Kayakah, Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara  
**Tugas** : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi sarjana dengan judul

#### HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN QANA'AH PADA PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA HARAPAN (PKH) DI KECAMATAN AMUNTAI SELATAN, KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA

**Tempat yang Dituju** : Kepala Desa di Kecamatan Amuntai Selatan  
**Barang yang dibawa** : Seperangkat alat penelitian  
**Lamanya Riset** : 2 (dua) bulan  
**Dari Tanggal** : 10/09/2021  
**Sampai tanggal** : 10/11/2021

Demikian Surat Riset ini dibenarkan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat memberikan bantuan seperkunya.

10 September 2021  


## 19. SK Pergantian Dosen Pembimbing



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email. Psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website: pi.uin-antasari.ac.id

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

### SURAT KEPUTUSAN

**Nomor 594 Tahun 2021**

Tentang

### **Perubahan/Pergantian Dosen Penasehat Akademik/Pembimbing Skripsi di Prodi Psikologi Islam**

Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menetapkan Pergantian/Perubahan Dosen Penasehat Akademik dan atau Pembimbing Skripsi untuk mahasiswa berikut ini:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Penasehat Akademik/ Pembimbing Skripsi 1	Pembimbing Skripsi 2
1	Fajriah Yulianti	1401451304	Yulia Hairina, M.Psi. Psikologi	Imadduddin, M.A
2	Muhammad Hafiz Anwari	1501451002	Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog	Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog
3	Muhammad Sofyan Setiawan	1501451004	Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog	Musfichin, M.A
4	Hayatun Nufus	1601451184	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog	Yulia Hairina, M.Psi. Psikologi
5	Herliana	1601451186	Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Imadduddin, M.A
6	Inayati Fardiyani	1601451187	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog	Yulia Hairina, M.Psi. Psikologi
7	Khairun Nida	1601451188	Imadduddin, M.A	Yulia Hairina, M.Psi. Psikologi
8	Laila Fitriani	1601451189	Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Imadduddin, M.A
9	Maisarah	1601451190	Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Imadduddin, M.A
10	Muhammad Erwin Zulkifli	170104040003	Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Imadduddin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: Psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website: pi.uin-antasari.ac.id

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

11	Nadia Khairina	170104040099	Mubarak, M.A	Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog
12	Seri Wulandari	170104040100	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog	Musfichin, M.A
13	Eliza Wulandari	170104040102	Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Imadduddin, M.A
14	Mia Rahmi	170104040107	Imadduddin, M.A	Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog
15	Rismawati	170104040109	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog	Musfichin, M.A
16	Sri Norma Yanti	180103040002	Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag	Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog
17	M Rizky Apriladi	180103040005	Dr. H. Ahmad Sagir, M.Ag	
18	Namira Hafizah	180103040009	Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
19	Nurul Anisa	180103040022	Dra. Mulyani, M.Ag	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
20	Siti Maulida	180103040024	Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog	Musfichin, M.A
21	Asmi Mufidah	180103040025	Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog	Imadduddin, M.A
22	Muhammad Hifni	180103040026	yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Musfichin, M.A
23	Fitri Amalia	180103040028	yulia Hairina, M.Psi. Psikolog	Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog

Demikian surat keputusan ditetapkan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Banjarmasin, 27 Oktober 2021

Ketua Program Studi Psikologi Islam



Yulia Hairina

## 20. Surat Keterangan Lulus Plagiasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id)

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp 0511 3266593

### Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 3073 /Un.14/III.3/PP.00.9/12/2021

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Mia Rahmi

NIM : 170104040107

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : " Hubungan Kebersyukuran dan Qana'ah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara"

Telah dinyatakan lulus uji plagiasi dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 30 Desember 2021

Menyetujui  
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris



Mulia Hairina, M.Psi. Psikolog



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id)

Jl. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Mia Rahmi

NIM : 170104040107

Bab	Tahap					Ket
	1	2	3	4	5	
1	45	31	31	28		Lulus
2	34					Lulus
3	40	33	29			Lulus
4	33					Lulus
5	36					Lulus

Banjarmasin, 30 Desember 2021

Menyetujui  
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog

## 21. Surat Publish Jurnal



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [pi.uin-antasari.ac.id](http://pi.uin-antasari.ac.id)

Alamat : Jl. Tend. A. Yani KM.4,5 Telp 32665 93 Banjarmasin Kode Pos 70225

### Letter of Publish

**Nomor: 06 /Al Husna/1/2022**

Pimpinan Redaksi Jurnal Al Husna Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora menerangkan bahwa:

Judul Artikel/Naskah : "Hubungan Kebersyukuran dan Qana'ah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH)"

Nama Penulis : Mia Rahmi

NIM : 170104040107

Prodi : Psikologi Islam

Akan diterbitkan di Jurnal Al Husna. Artikel/naskah tersebut dapat dibaca dan diakses dalam versi *online* pada website Jurnal Al Husna (<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhusna>).

Demikian *Letter of Publish* ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 Januari 2022

An. Editor In Chief  
Journal Manager



*Yulita Hairina, M.Psi, Psikolog*

## 22. Jurnal

### Hubungan Kebersyukuran dan Qana'ah pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH)

Mia Rahmi, Imadduddin dan Yulia Hairina

Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

[miarahmi01@gmail.com](mailto:miarahmi01@gmail.com)

[imadduddin@uin-antasari.ac.id](mailto:imadduddin@uin-antasari.ac.id)

[yhairina@uin-antasari.ac.id](mailto:yhairina@uin-antasari.ac.id)

#### Abstract

This study aims to determine the relationship between gratitude and *qana'ah* among beneficiaries of the Family Hope Program (PKH) in Amuntai Selatan District, Hulu Sungai Utara Regency. The method used in this study is a quantitative method with a correlational type. In this study, the population was 784 beneficiaries of the Family Hope Program in Amuntai Selatan District, Hulu Sungai Utara. In taking the sample, non-probability sampling technique was used with the type of sampling quota. The sample in this study was the recipients of the Family Hope Program (PKH) in Amuntai Selatan District, Hulu Sungai Utara Regency as many as 90 children. In addition, the technique for collecting data in this study used a Likert scale using product moment correlation analysis assisted by Statistical Packages for Social Science (SPSS) version 22.0 for window. The results in this study are that there is a relationship between gratitude and *qana'ah* on beneficiaries of the Family Hope Program (PKH) in Amuntai Selatan District, Hulu Sungai Utara Regency because the results obtained for the significance level are 0.000 ( $p < 0.05$ ) with donations effective value given a value of 52.9%.

*Keywords: Gratitude; qana'ah; PKH recipients*

#### Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dan *qana'ah* pada penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis kolerasional. Pada penelitian ini, populasinya terdapat 784 penerima bantuan Program Keluarga Harapan Kecamatan Amuntai Selatan, Hulu Sungai Utara. Dalam pengambilan sampel digunakan teknik *non-probability* sampling dengan

tipe kouta sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara sebanyak 90 anak. Selain itu juga teknik dalam mengumpulkan data pada penelitian ini memakai skala *likert* dengan menggunakan analisis kolerasi *product moment* dibantu dengan *Statistical Packages for Social Science (SPSS)* versi 22,0 *for window*. Hasil dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara kebersyukuran dan *qana'ah* pada penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara karena hasil yang didapatkan untuk taraf signifikansi yaitu nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan sumbangan efektif yang diberikan nilai 52,9%.

Kata Kunci : Kebersyukuran; *Qana'ah*; Penerima PKH

Kemiskinan merupakan suatu keadaan dimana seseorang berada pada tingkat kehidupan yang lebih rendah, kekurangan dalam hal materi daripada kehidupan umum yang lainnya. Secara langsung, kehidupan dengan standar yang rendah tentu akan memberikan pengaruh terhadap bagaimana kondisi kesehatan, kehidupan bermoral, tingkat pendidikan dan tingginya tingkat kejahatan yang muncul dalam lingkungan masyarakat (1995) Parsuadi Suparman, "*Kemiskinan di Perkotaan: Bacaan untuk Antropologi Perkotaan*", (Jakarta: YAYASAN OBOR INDONESIA, 1995). program Keluarga Harapan (PKH) memberikan manfaat yang sangat penting dalam pembangunan sistem perlindungan sosial terhadap masyarakat yang mengalami masalah kemiskinan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan sosial, maka akan terjadinya pemutusan mata rantai kemiskinan pada suatu negara. Program Keluarga Harapan (PKH) adalah bagian dari strategi yang digunakan pemerintah untuk dapat membantu Rumah Tangga Miskin (RKM), yaitu Program Subsidi Langsung Tunai (Aprilia Saraswati, 2018) PKH terus menerus mengalami perluasan ke wilayah-wilayah Indonesia, salah satunya provinsi Kalimantan Selatan, karena melihat dari masalah kemiskinan yang cukup tinggi di provinsi tersebut, kota yang terdapat pada provinsi Kalimantan Selatan yang merupakan target PKH yang selanjutnya ialah Kabupaten Hulu Sungai Utara (Mutmainah dan Fauziah, t.th).

Setelah melakukan studi pendahuluan dengan wawancara, maka dapat disimpulkan bahwa dirinya dapat menerima bagaimana pun kehidupan yang dijalaninya. Tetap melanjutkan sekolah walaupun mengalami kesulitan ekonomi. Maka setidaknya bantuan yang diterima dapat memberikan kesempatan untuk memenuhi keperluan sekolah tanpa memikirkan biayanya dalam menempuh jenjang pendidikan. Dalam hal itu, bagi bantuan ini juga dapat mengurangi beban orangtuanya mengenai biaya sekolah. Dalam hal ini, tentu ada kaitannya dengan sifat *qana'ah* (menerima apa adanya) bagi penerima bantuan PKH.

Sikap *qana'ah* mengarahkan seseorang untuk berusaha secara optimal dalam menjalani kehidupan yang sudah digariskan untuknya dengan penuh rasa sabar dalam menyikapi masalah dan berusaha untuk menghadapi segala macam permasalahan hidup. Menanamkan pada diri seseorang untuk menganggap cukup apa yang telah dimiliki saat ini dan tidak mencari sesuatu yang tidak didapat olehnya sehingga membuat dirinya ingin mengeluhkan keadaan. Pada Al-Qur'an Surat Al-Isra' ayat 66, Allah SWT berfirman

رَبُّكُمْ الَّذِي يُزْجِي لَكُمْ الْفُلُوكَ فِي الْبَحْرِ لِيَتَّبِعُوا مِنْ فَضْلِهِ إِنَّهٗ كَانَ بِكُمْ رَحِيْمًا

*Artinya : “ Tuhanmulah yang melayarkan kapal-kapal di lautan untukmu, agar kamu mencari karunia-Nya. Sungguh, Dia Maha Penyayang terhadapmu. (Al-Isra’/17:66)*

Pada tersebut memberikan penjelasan Allah itu selalu menjaga dan memelihara hamba-Nya. Dalam menjaga dan memelihara, Allah senantiasa selalu mengingatkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada hamba-Nya, juga membuktikan kuasa-Nya dalam memelihara dan mengendalikan alam semesta. Allah memberi kemudahan untuk hamba-Nya untuk mencari karunia-Nya yang melimpah sehingga tidak sulit bagi hamba-Nya (M. Quraish Shihab, 2016). Bagi penerima bantuan PKH, kehidupan mereka belum sepenuhnya dapat dikatakan cukup, dari faktor perekonomian, kesehatan sampai pada faktor pendidikan

yang sangat rendah. Sehingga bantuan PKH yang mereka terima sedikit banyaknya dapat membantu kehidupan mereka selanjutnya. Ketika seseorang kurang dapat menanamkan sikap *qana'ah* maka orang tersebut jauh dari ciri-ciri orang yang bersyukur terhadap kehidupan yang dijalannya. Salah satu yang dapat mempengaruhi perilaku *qana'ah* yaitu syukur.

Dalam bahasa Bahasa Arab syukur adalah suatu pujian atas kebaikan. Makna syukur terdapat dua yaitu mengucapkan pujian karena suatu kebaikan didapatkan dan ridha akan sesuatu meskipun rasa itu hanya sedikit di dalam hati dan diberi ketabahan atas hal tersebut (Ratih Arrum Listiyadini dkk, 2015). Pada Al-Qur'an pada Surah Ibrahim ayat 7, Allah berfirman:

لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ (٧)

*“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambahkan (nikmat) kepadamu. Tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku) maka pasti azab-Ku sangat berat.”*  
(Q.S. Ibrahim:7)

Pada ayat tersebut dijelaskan bahwa itu merupakan pemberitahuan dari Allah SWT. Menyebutkan keagungan, kebesaran dan kemuliaan nama-Nya dengan menambahkan nikmat bagi mereka yang bersyukur. Sebaliknya, Allah akan mencabut nikmat tersebut bagi mereka yang mengingkari terhadap nikmat yang dilimpahkan kepada mereka sehingga balasan Allah adalah menyiksa mereka.

Dalam hal itu, setelah keluarnya program baru PKH ini, tidak ada alasan lagi untuk anak-anak tidak bersekolah, karena pemerintah sudah memberikan solusi terbaik terhadap peraturan yang mewajibkan anak wajib sekolah 12 tahun. Selain itu juga dijelaskan bahwa penerima bantuan PKH masih memiliki beberapa masalah, yaitu kurangnya kepercayaan diri dalam melangkah sehingga mengalami kesulitan mengubah keadaan hidupnya menjadi lebih baik.

Berdasarkan latar belakang sebelumnya, kebersyukuran dan *qana'ah* merupakan perilaku yang penting untuk dimiliki masyarakat khususnya

penerima bantuan PKH. Sehingga sikap tersebut memberikan pengaruh yang positif bagi penerima bantuan PKH. Maka peneliti ingin menambahkan untuk wawasan baru terkait permasalahan tersebut melalui penelitian dengan judul “Hubungan Kebersyukuran dan *Qana’ah* pada Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara”.

### Metode

Pendekatan yang digunakan oleh peneliti pada penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kolerasional, yaitu penelitian ini dilakukan peneliti untuk mengetahui ada atau tidaknya dua variabel yang akan digunakan dalam penelitian ini, yaitu hubungan kebersyukuran dengan *qana’ah* (Sugiyono, 2017). Subjek penelitian ini adalah sebanyak 784 anak, yaitu 439 anak SMP/MTs dan 345 anak SMA/MAN yang berada di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan tipe kouta sampling untuk mengambil sampel, yaitu peneliti akan menentukan sendiri mengenai pengambilan jumlah kouta dari subjek penelitian dengan bantuan dari rumus Slovin (Fakhry Zamzam dan Firdaus, 2018). Adapun objek yang dipakai oleh peneliti adalah dengan menggunakan dua variabel dalam penelitian ini, yaitu kebersyukuran dan *qana’ah*.

Saat pengumpulan data penelitian ini menggunakan teknik dengan skala psikologi yang dibagi menjadi 2 yaitu skala kebersyukuran dan skala *qana’ah*. Skala kebersyukuran dikemukakan oleh Al-Ghazali (Alddino Gusta Rachmadi, Nadhila Safitri, dan Talitha Quratu Aini, 2019) dan skala *qana’ah* dikemukakan oleh Hamka (Hamka, 1981).

Analisis statistik digunakan untuk menganalisis data berupa angka. Menggunakan kolerasi *product moment* dengan rumus singkat. Analisis kolerasi memiliki tujuan mencari hubungan dari kebersyukuran dengan dan *qana'ah* (Burhan Bugin 2015)., dibantu aplikasi komputer berupa *Statistical Packages for Social Science* (SPSS) versi 22,0 *for windows*.

### Hasil

Pada penelitian ini peneliti menggunakan *Statistic descriptive*. *Statistic descriptive* memiliki kegunaan untuk memberikan gambaran terhadap semua data yang terkumpul dan bersifat sederhana. Dalam perhitungan kategori intensitas kedua variabel, maka rumus yang digunakan (Sugiono 2014).

Tinggi :  $X > (\text{Mean} + 1.\text{SD})$

Sedang :  $(\text{Mean} - 1.\text{SD}) < X \leq \text{Mean} + 1.\text{SD}$

Rendah :  $X < (\text{Mean} - 1.\text{SD})$

Rumus *mean* adalah:

$$\text{Mean} = \frac{\Sigma FX}{N}$$

Keterangan:

*Mean* : Nilai rata-rata

SD : Standar Deviasi

$\Sigma FX$  : Jumlah nilai yang sudah dikalikan dengan frekuensi masing-masing

N : Jumlah Responden

Tabel 1  
*Analisis Data Kebersyukuran*

	Kategorisasi	Frekuensi	Persen	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	$X < 64,875$	12	13,3	13,3	13,3
Sedang	$64,875 < X \leq 75,447$	61	67,8	67,8	81,1
Tinggi	$75,447 > X$	17	18,9	18,9	100,0
Total		90	100,0	100,0	

Hasil pada skala kebersyukuran dengan nilai *mean* yaitu 70,16 dan *standar deviasi* 5,285. Subjek akan ditentukan berada pada bagian kategori tinggi, sedang maupun rendah dengan menggunakan pengkategorian intensitas variabel. Berdasarkan data pada tabel 4.13 dapat dilihat bahwa tingkat kebersyukuran dengan kategori tinggi sebesar 18,9% (17 orang), kategori sedang sebesar 67,8% (61 orang) dan kategori rendah sebesar 13,3% (12 orang).

Tabel 2  
Analisis Data *Qana'ah*

	Kategorisasi	Frekuensi	Persen	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	$X < 51,7$	13	14,4	14,4	14,4
Sedang	$51,7 < X \leq 60,56$	60	66,7	66,7	81,1
Tinggi	$60,56$	17	18,9	18,9	100,0
Total		90	100,0	100,0	

Hasil pada skala *qana'ah* dengan nilai *mean* 56,13 dan *standar deviasinya* 4,430. Setiap subjek akan berada dikategori tinggi, sedang maupun rendah dengan menggunakan pengkategorian intensitas variabel. Berdasarkan data pada tabel 4.14 dapat dilihat bahwa tingkat *qana'ah* dengan kategori tinggi

sebesar 18,9% (17 orang), kategori sedang sebesar 66,7% (60 orang) dan kategori rendah sebesar 14,4% (13 orang).

Tabel 3  
Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kebersyukuran	90	58	80	70,16	5,285
Qanaah	90	45	68	56,13	4,430
Valid N (listwise)	90				

Pada hasil uji normalitas yaitu uji *Kolmogorof-Smimov* di atas, diperoleh bahwa nilai signifikansi Asymp Sig (2-tailed) dengan nilai 0,200, artinya nilai tersebut lebih dari 0,05, maka sebaran kebersyukuran dan *qana'ah* tersebut berdistribusi normal. Terdapat hasil untuk uji linieritas variabel kebersyukuran dengan *qana'ah* menunjukkan nilai signifikansi dengan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ), yaitu variabel kebersyukuran dan *qana'ah* terdapat hubungan yang linier. Apabila terdapat kolerasi atau hubungan antar variabel dapat dibuktikan dengan melihat nilai taraf signifikansi kurang dari 0,05 ( $p < 0,05$ ). Namun, jika pada nilai taraf signifikansi lebih dari 0,05 ( $p > 0,05$ ) dinyatakan tidak terdapat kolerasi atau tidak ada hubungan antar variabel.

Tabel 4  
Correlations

		Kebersyukuran	Qanaah
Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	,727**
	Sig. (2-tailed)		,000

	N	90	90
Qanaah	Pearson Correlation	,727**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	90	90

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Tabel di atas menjelaskan bahwa taraf signifikansi dengan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ). Artinya, kebersyukuran dan *qana'ah* memiliki keterkaitan secara signifikansi satu sama lain. Pada tabel tersebut juga menjelaskan hasil koefisien kolerasi sebesar 0,727. Hal ini menunjukkan bahwa 0,727 itu ialah memiliki posisi kekuatan hubungan koefisien kolerasi kuat yaitu antara 0,51 sampai 0,75. Maka hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima. Hubungan antara kedua variabel mengarah pada hal positif, semakin tinggi tingkat skor kebersyukuran, maka semakin tinggi pula tingkat skor *qana'ah*. Namun, jika skor kebersyukuran rendah, maka rendah juga skor *qana'ah*.

### Pembahasan

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara kebrsyukuran dan *qana'ah* pada penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara. Hipotesis awal peneliti adalah terdapat hubungan antara kebersyukuran dan *qana'ah*. Kemudian melakukan uji kolerasi untuk melihat hubungan diantara kebersyukuran dan *qana'ah*. Setelah melakukan uji hipotesis, maka diperoleh hasil jika kedua variabel tersebut memiliki hubungan yang signifikan.

Setelah melakukan pengujian, didapatkan berupa bukti bahwa kebersyukuran memiliki hubungan dengan *qana'ah*. Menurut hasil uji *correlation product moment* diperoleh nilai signifikansi dengan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ). Artinya

terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kebersyukuran dan variabel *qana'ah*. Sehingga dari hasil tersebut hipotesis alternatif ( $H_a$ ) dapat dinyatakan diterima "Ada Hubungan yang Signifikan antara Kebersyukuran dan *Qana'ah* pada penerima bantuan PKH di kecamatan Amuntai Selatan, kabupaten Hulu Sungai Utara." Untuk nilai koefisien kolerasi sebesar 0,727 dinyatakan memiliki kekuatan hubungan koefisien kuat yaitu antara 0,51 sampai dengan 0,75. Berdasarkan hasil kolerasi *correlation product moment*, angka koefisien kolerasi bernilai positif, yaitu 0,727.

Menurut Hamka sebagai salah satu sufistik modern mengemukakan bahwa *qana'ah* itu menerima dengan segala sesuatu yang dimiliki saat ini (Awaludin Ahya, 2019). Menurutnya, seseorang yang memiliki sifat *qana'ah* itu bukan karena harta yang dimilikinya tidak mencukupi, melainkan karena seseorang tersebut harus tetap berusaha dengan bekerja tidak menganggur dan menyerahkan segalanya kepada Allah (Silvia Riskha Fabriar, 2020)..

Jadi dapat diambil kesimpulan bahwa *qana'ah* ialah menerima dengan keikhlasan hati terhadap sesuatu yang sudah dikaruniakan untuknya, tidak mengeluh berapa pun rezeki yang diterimanya. Sehingga mampu menjauhkan dirinya dari sifat yang buruk. Dalam hal ini akan menyadarkan penerima bantuan PKH khususnya pada tingkatan menengah dan tingkatan atas diberi jalan yang mudah dalam hal biaya untuk terus melanjutkan pendidikannya. Meskipun uang PKH yang diterima tidak dapat memenuhi semua keperluan untuk bersekolah, namun setidaknya dapat membantu sebagian dari keperluan anak tersebut untuk menyungsumg masa depan yang cerah dengan bermacam-macam yang ingin dicapai.

Gambaran *qana'ah* dapat ditinjau dari dimensi yang dikemukakan oleh Hamka, yaitu menerima dengan rela apa yang ada, memohon tambahan yang sepantasnya kepada Allah yang didampingi dengan usaha, menerima ketentuan

Allah dengan penuh rasa sabar, bertawakal kepada Allah dan tidak tertarik oleh tipu dunia. Salah satu faktor yang mempengaruhi *qana'ah* adalah syukur. Syukur adalah menerima segala nikmat Allah yang berikan dengan penuh rasa gembira dan lisan melafazkan pujian dan ucapan yaitu Alhamdulillah, disaksikan melalui anggota badan, serta berusaha dengan ketaatan dan kepatuhan pada Allah sebagai Pemberi nikmat tersebut (Muyassarrah, 2019).

Pembahasan syukur telah disusun secara teratur oleh para ahli ilmu agama dan diterapkan untuk kehidupan umat Islam. Salah satunya Imam Al-Ghazali dalam bukunya *Tazkiyatun Nafs*, di dalamnya terdapat pembahasan tentang kebersyukuran. Menurut Al-Ghazali kebersyukuran ialah kesadaran pada seseorang perihal kenikmatan yang semua datangnya dari Allah. Hal tersebut dilakukan Allah karena ingin memberikan kasih sayang kepada hamba-Nya. Kemudian kenikmatan tersebut disambut dengan penuh rasa gembira dan suka cita sehingga sebagai bentuk pembalasannya, seorang hamba melakukan perbuatan yang disenangi Allah juga (Alddino Gusta Rachmadi, Nadhila Safitri, dan Talitha Quratu Aini, 2019).

Jadi kebersyukuran dapat diartikan ucapan terimakasih kepada Allah SWT dari seorang hamba karena telah diberikan nikmat berupa rezeki yang lebih sehingga kehidupan ekonomi terpenuhi, menerima dengan senang hati berapa pun rezeki yang didapatnya dan rasa syukur menjadikan seseorang merasa bahagia dan optimis dalam menjalani hidupnya. Jika rasa syukur telah ditanamkan pada diri seseorang, maka hal tersebut tentunya akan memberikan pengaruh kepada orang lain, misalnya seperti saling tolong menolong. Gambaran kebersyukuran dapat ditinjau dari dimensi yang dikemukakan oleh Al-Ghazali, yaitu ilmu, hal ihwal dan amal perbuatan.

Pada penelitian ini dapat mengetahui bagaimana tingkat kebersyukuran pada penerima bantuan PKH untuk menjawab rumusan masalah yang pertama.

Berdasarkan pada nilai *mean* pada skala kebersyukuran yaitu sebesar 70,16 dan nilai dari *standar deviasi* sebesar 5,285. Dari hasil tersebut maka dapat diketahui bahwa frekuensi responden terbanyak terdapat pada kategori sedang, yaitu sebesar 67,8% (61 orang), kategori tinggi sebesar 18,9% (17 orang), dan intensitas rendah sebesar 13,3% (12 orang).

Sehingga tingkat kebersyukuran secara umum dinyatakan pada kategori sedang. Sikap syukur pada diri seorang penerima bantuan PKH berada pada tingkatan yang sedang, bisa juga disebut dengan keadaan yang baik. Setiap orang memiliki tingkat kebersyukuran yang berbeda-beda pada dirinya. Penerima bantuan PKH yang memiliki tingkat kebersyukuran yang tinggi akan membuat seseorang untuk berterimakasih karena telah diberi rezeki yang berlebih melalui bantuan PKH, sehingga yang memberi pun (Allah melalui uluran tangan dari pemerintah) akan senang dan kemudian akan menambah melebihi apa yang telah diberi.

Selanjutnya, peneliti akan mengetahui bagaimana tingkat *qana'ah* pada penerima bantuan PKH untuk menjawab rumusan masalah yang kedua. Pada skala *qana'ah* nilai *mean* sebesar 56,13 dan nilai dari *standar deviasi* sebesar 4,430. Dari hasil *mean* dan *standar deviasi* dapat diketahui frekuensi responden terbanyak terletak pada kategori sedang, yaitu sebesar 66,7% (60 orang), kategori tinggi sebesar 18,9% (17 orang), dan intensitas rendah sebesar 14,4% (13 orang).

Maka dapat disimpulkan bahwa *qana'ah* berada pada tingkat kategori sedang. Sikap *qana'ah* pada diri seorang penerima bantuan PKH berada pada tingkatan sedang atau keadaan yang baik. Karena setiap individu memiliki tingkat *qana'ah* yang berbeda-beda. Sebagai salah satu penerima bantuan PKH, tentunya itu menjelaskan bahwa dirinya adalah orang yang sedang memerlukan uluran tangan dari orang lain untuk memenuhi keperluannya. Seseorang akan memotivasi dirinya untuk mensyukuri dan menikmati seberapa pun yang

dimilikinya, membiasakan diri selalu merasa cukup dan tidak mengeluh jika rezeki yang diperoleh sedikit, sehingga dapat menghindari dari sikap berlebihan-lebihan.

### **Kesimpulan**

Setelah melakukan uji kolerasi yang menggunakan Uji *Correlation Product Moment* dengan nilai signifikansi (2-tailed) maka dieproleh hasilnya yaitu 0,000. Dari hasil tersebut maka hipotesis dapat dinyatakan diterima, yaitu terdapat hubungan antara kebersyukuran dengan *qana'ah* pada penerima bantuan PKH di kecamatan Amuntai Selatan, kabupaten Hulu Sungai Utara secara signifikan. Dari hasil lainnya diperoleh koefisien kolerasi memiliki nilai 0,727, maksudnya ialah terdapat hubungan yang kuat antara kebersyukuran dan *qana'ah* dengan presentasi kebersyukuran mempengaruhi *qana'ah* sebesar 52,9%.

Pada bab sebelumnya, telah dijelaskan bahwa hasil analisis dengan intensitas sedang merupakan frekuensi responden terbanyak, yaitu terdapat 61 orang (67,8%). Selanjutnya intensitas tinggi ada 17 orang (18,9%) dan intensitas rendah diperoleh 12 orang (13,3%). Sedangkan pada *qana'ah* pada penerima bantuan PKH di kecamatan Amuntai Selatan, kabupaten Hulu Sungai Utara berada pada tingkat sedang. Intensitas sedang yaitu sebanyak 60 orang (66,7%), kemudian intensitas tinggi sebanyak 17 orang (18,9%) dan intensitas rendah memiliki 13 orang responden (14,4%).

### *Saran*

Pada hasil yang diperoleh pada penelitian ini ialah bahwa terdapat hubungan antara kebersyukuran dan *qana'ah* pada penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan

variabel yang berbeda selain dari kebersyukuran dan *qana'ah* juga untuk subjek melebihi dari 90 responden dan tidak menggunakan subjek tingkat kecamatan, tetapi bisa tingkat kabupaten. Serta penelitian selanjutnya melakukan wawancara lebih dari satu subjek untuk memperkuat argumen dan juga memperbanyak referensi seperti buku-buku untuk teori yang dipakai. Selanjutnya bagi lembaga yang terkait seperti Dinas Sosial, Kantor Kecamatan Amuntai Selatan, Kantor Kepala Desa yang bersangkutan agar dapat memberikan dukungan penuh penerima bantuan PKH dengan menerapkan rasa kebersyukuran dan *qana'ah* pada kehidupannya dan untuk menjalani hidup. Serta bagi masyarakat atau responden pada penelitian ini diharapkan agar selalu mendorong dirinya untuk menanamkan perilaku syukur dan *qana'ah*.

## Referensi

- Alddino Gusta Rachmadi, Nadhila Safitri, dan Talitha Quratu Aini. 2019. "Kebersyukuran: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Barat dan Psikologi Islam." *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* Volume. 24, No. 2.
- Aprilia Saraswati. 2018. "Aprilia Saraswati," Analisis Pengaruh Program Keluarga Harapan (PKH) terhadap Pengentasan Kemiskinan dalam Perspektif Ekonomi Islam". " *Skripsi*, 31–32.
- Awaludin Ahya. 2019. "Eksplorasi dan Pengembangan Skala Qana'ah dengan Pendekatan Spiritual Indigenous." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* Volume 7, No. 1 (Januari).
- Burhan Bugin. 2005. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Prenada Media.
- Fakhry Zamzam dan Firdaus. 2018. *Aplikasi Metodologi Penelitian*.
- M. Quraish Shihab. t.t. *Tafsir Al-Misbah: Pesab, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati.
- Mutmainah, Siti, dan Nailul Fauziah. Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro. "Hubungan antara Gratitude dengan Subjective Well-Being pada Pengurus Penerima Program Keluarga Harapan (PKH) di Desa Bulakwaru, Tarub Tegal." *Jurnal*.
- Muyassarrah. 2019. "Study Ekonomi Syariah Tentang Konsep Syukur Barat dalam Kesederhanaan dan Perilaku ZIS." *EQUILIBRIUM: Jurnal Ekonomi Syariah* Volume 7, Nomor 2.
- Parsuadi Suparman. 1995. *Kemiskinan di Perkotaan: Bacaan utnuk Antropologi Perkotaan*.
- Ratih Arrum Listiyandini,dkk. 2015. "Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan Model Awal Skala Bersyukur Versi Indonesia,." *Jurnal Psikologi Ulayat* 2, No. 2: 474.
- Silvia Riskha Fabriar. 2020. "Agama, Modernitas dan Mentalis: Implikasi Konsep Qana'ah Hamka Terhadap Kesehatan Mental." *Muharrrik: Jurnal Dakwah dan Sosial* Volume 3, No. 2.
- Sugiono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.

## RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Mia Rahmi
2. Tempat, Tanggal Lahir : Telaga Sari, 11 Januari 1999
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : WNI
5. Status Pernikahan : Belum kawin
6. Alamat : Jl. Pertahanan Divisi IV RT 04 NO. 006,  
Desa Kayakah, Amuntai Selatan
7. Pendidikan
  - a. SD : MI Mamba'ul Ulum
  - b. SMP : MTsN 5 Kabupaten Hulu Sungai Utara
  - c. SMA : MAN 3 Hulu Sungai Utara
8. Orang Tua
 

Nama Ayah : Nasihin

Pekerjaan : Wirausaha

Alamat : Jl. Pertahanan Divisi IV RT 04 NO. 006,  
Desa Kayakah, Amuntai Selatan

Nama Ibu : Hanipah (Almh)

Pekerjaan : -

Alamat : -
9. Saudara (Jumlah : 3 orang  
Saudara)
10. Pengalaman Organisasi
  - a. KAMUSH : Anggota Divisi Keagamaan (2018-2019)
  - b. LDK AL-IHSAN : Anggota Divisi Kominfo (2019-2020)
  - c. DEMA FUH : Sekretaris Jenderal (2019-2020)