

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN *QANA'AH* PADA
ANAK PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA
HARAPAN (PKH) DI KECAMATAN AMUNTAI SELATAN,
KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA**

SKRIPSI

OLEH :

**MIA RAHMI
NIM. 170104040107**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

2022

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN *QANA'AH* PADA
ANAK PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA
HARAPAN (PKH) DI KECAMATAN AMUNTAI SELATAN,
KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA**

SKRIPSI

Oleh :

Mia Rahmi

NIM. 170104040107



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

USHULUDDIN DAN HUMANIORA

PSIKOLOGI ISLAM

BANJARMASIN

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mia Rahmi
Nim : 170104040107
Tempat dan Tanggal La hir : Telaga Sari, 11 Januari 1999
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kebersyukuran dengan *Qana'ah* pada Anak Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) Di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara” adalah hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila nanti terdapat skripsi ini bukan hal karya saya atau hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesungguhan.

Banjarmasin, 17 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Mia Rahmi

NIM 170104040107

PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN *QANA'AH* PADA ANAK
PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA HARAPAN (PKH)
DI KECAMATAN AMUNTAI SELATAN
KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Mia Rahmi

NIM. 170104040107

Telah disetujui dosen pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imadduddin, M.A
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
NIP. 198403182011012009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198302152015032002

Tanggal 31 Januari 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN *QANA'AH* PADA ANAK
PENERIMA BANTUAN PROGRAM KELUARGA HARAPAN (PKH)
DI KECAMATAN AMUNTAI SELATAN
KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA

Dipersembahkan dan disusun oleh:


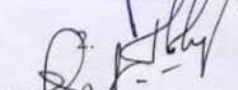

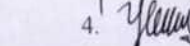
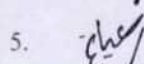
Mia Rahmi

NIM. 170104040107

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada Selasa, 25 Januari 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Zainal Abidin (Ketua Penguji)	1. 
2. Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Imadduddin, M.A (Penguji II)	3. 
4. Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog (Penguji III)	4. 
5. Siti Ra'iyati, M. Psi (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Shanty Komalasari Banjarmasin



Nirwana, M.Ag.

1701040401002

ABSTRAK

Mia Rahmi, 170104040107: *Hubungan Kebersyukuran dengan Qana'ah pada Anak Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2022, Pembimbing: (1) Imadduddin, M.A (2) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.*

Kata Kunci : Kebersyukuran; *Qana'ah*; Anak Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH)

Salah satu program yang dapat membantu keluarga miskin yaitu Program Keluarga Harapan (PKH). Dengan adanya PKH dapat mengurangi angka kemiskinan dari segi ekonomi, juga masalah keluarga, keadaan kejiwaan dan fisik, serta kualitas hidupnya, juga berpengaruh pada anak yang masih berada pada jenjang pendidikan. Karena bantuan ini ditujukan untuk anak-anak pada keluarga miskin yang berhak menerimanya.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui tingkat kebersyukuran pada anak penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara, untuk mengetahui tingkat *qana'ah* pada anak penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara dan untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dengan *qana'ah* pada anak penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis kolerasi. Populasi pada penelitian ini adalah 784 penerima bantuan Program Keluarga Harapan Kecamatan Amuntai Sselatan, Hulu Sungai Utara. Teknik pengambilan sampel pada penenlitian ini menggunakan teknik *non-probability* sampling dengan menggunakan tipe *qouta sampling*, yaitu teknik dalam pengambilan jumlah kouta dari subjek penelitian ditentukan sendiri oleh peneliti. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini memakai skala *likert* dengan menggunakan analisis kolerasi *product moment* melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS)* versi 22,0 *for windows*.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah pada kebersyukuran berada pada tingkatan sedang dengan frekuensi responden terbanyak sebesar 67,8 % (61 orang), pada *qana'ah* berada pada tingkat sedang dengan frekuensi responden terbanyak sebesar 66,7 (66 orang) dan terdapat hubungan antara kebersyukuran dengan *qana'ah* pada anak penerima bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara dengan taraf signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

KATA PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah

**Terima kasih atas segala nikmat dan karunia-Mu yang telah Engkau beri
Terima kasih telah mempercayakan ilmu yang Engkau titipkan ini, sehingga
tersusunlah karya ini dan semoga bisa memberikan manfaat kepada orang
banyak.**

Saya mempersembahkan karya ini untuk abah dan mama,

**Nasihin dan Hatmah, terima kasih atas kasih sayang, do'a, dan dukungan
yang selalu kalian beri tanpa pamrih.**

**Serta kakak-kakakku Mita Hilisa dan Lia Paulina, terima kasih atas
dukungannya selama ini.**

**Dosen-dosenku yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman
sebagai**

bekal menghadapi berbagai tantangan kedepan.

**Serta teman-teman Psikologi Islam angkatan 2017 yang telah membantu
dalam**

pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga karya ini membawa manfaat

Terima kasih untuk semua.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebersyukuran dengan *Qana'ah* pada Anak Penerima Bantuan Program Keluarga Harapan (PKH) di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan apad Nabi Muhammad Saw. beserta keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Jurusan sekaligus sebagai Dosen Penasehat Akademik serta Dosen Pembimbing Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberi arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Imadduddin, M.A selaku dosen penasehat serta dosen pembimbing yang telah memberi arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Prof. Dr. H. Asmaran AS, M.A (Alm) selaku dosen penasehat serta dosen pembimbing yang telah memberi arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama mata kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Jumaidi, S.Pt selaku Camat Amuntai Selatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara.
7. Bapak Husni, S.Sos selaku Korcam PKH Amuntai Selatan yang telah memberikan data, saran serta tenaga dan waktunya pada saat wawancara dilakukan penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
8. Semua sahabat-sahabat dan pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan waktu, tenaga, motivasi dan do'a dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang lain.

Banjarmasin, 29 November 2021

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Komponen Tunggal

Huruf Arab	Nama	Transliterasi	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	
ت	Ta	T	
ث	Tsa	Ts	
ج	Jim	J	
ح	Ha	H	Ha garis di bawah
خ	Kha	Kh	
د	Dal	D	
ذ	Dzal	Dz	
ر	Ra	R	
ز	Zai	Z	
س	Sin	S	
ش	Syin	Sy	
ص	Shad	Sh	
ض	Dhad	Dh	
ط	Tha	Th	
ظ	Zha	Zh	
ع	'Ain	...'...	Koma terbalik di atas
غ	Ghain	Gh	
ف	Fa	F	
ق	Qaf	Q	
ك	Kaf	K	

ل	Lam	L	
م	Mim	M	
ن	Nun	N	
و	Wau	W	
ه	Ha	H	
ء	Hamzah	...'	Apostrof
ي	Ya	Y	

B. Konsonan Rangkap karena Tasydid ditulis Rangkap

متعقدین ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. Ta'marbutah di Akhir Kata

1. Bila ditulis h

حبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, sseperti salat, zakat dan sebagainya kecuali bila dikehendaki lafal aslinya.

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, ditulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîhal-Bukhary*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *Fahima*

Dhammah ditulis u, contohnya شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*
2. Kasrah + yâ mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*
3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ودود ditulis *wurûd*

F. Kata Sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf Besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang di perbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet	= Cetakan
Vol.	= Volume
No.	= Nomor

h.	= Halaman
QS.	= al-Qur'an Surah
HR.	= Hadis Riwayat
swt	= subhanahuwata'ala
saw	= shallallahu 'alayhiwasallam
t.th	= Tanpa Tahun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian.....	13
D. Definisi Operasional	15
E. Penelitian Terdahulu.....	23
F. Hipotesis	27
G. Sistematika Penulisan	27
BAB II LANDASAN TEORI.....	29
A. Kebersyukuran.....	29
1. Pengertian Kebersyukuran.....	29
2. Faktor-Faktor Kebersyukuran.....	32
3. Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Kebersyukuran	33
4. Cara Bersyukur Kepada Allah SWT.....	38
5. Keutamaan Syukur.....	39
B. Qana'ah.....	40
1. Pengertian Qana'ah.....	40
2. Aspek-Aspek Qana'ah	45
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Qana'ah	47
C. Program Keluarga Harapan	48
1. Pengertian Program Keluarga Harapan	48
2. Kriteria-Kriteria Penerima PKH	50
D. Kerangka Teoritik.....	52

BAB III	METODE PENELITIAN	53
	A. Jenis Penelitian	53
	B. Lokasi Penelitian	54
	C. Populasi dan Sampel.....	54
	D. Data dan Sumber Data.....	57
	E. Teknik Pengumpulan Data	58
	F. Instrumen Penelitian	60
	G. Desain Pengukuran	66
	H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	68
	I. Prosedur Penelitian	70
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	72
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	72
	1. Kabupaten Hulu Sungai Utara	72
	2. Kecamatan Amuntai Selatan.....	74
	B. Data Demografis.....	76
	C. Tahapan Penelitian	76
	D. Hasil Uji Instrumen	77
	1. Uji Validitas	78
	2. Uji Reliabilitas	83
	E. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	85
	1. Uji Kolerasi.....	85
	a. Uji Asumsi Normalitas.....	85
	b. Uji Asumsi Linieritas	86
	2. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian	87
	F. Pembahasan	92
	G. Keterbatasan penelitian	102
BAB V	PENUTUP	103
	A. SIMPULAN.....	103
	B. SARAN.....	104
	DAFTAR PUSTAKA	107
	LAMPIRAN	113
	RIWAYAT HIDUP.....	173

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 KATEGORI PENERIMA PKH PERTAHUN

TABEL 3.1 BLUE PRINT SKALA KEBERSYUKURAN

TABEL 3.2 BLUE PRINT QANA'AH

TABEL 3.3 KATEGORI NILAI BOBOT SKOR SETIAP JAWABAN

TABEL 4.1 DAFTAR JUMLAH DESA DAN JUMLAH PENDUDUK TIAP KECAMATAN DI KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA

TABEL 4.2 KELUARGA PENERIMA PKH AMUNTAI SELATAN

TABEL 4.3 DATA DEMOGRAFIS UJI COBA (*TRY OUT*)

TABEL 4.4 TAHAPAN PENELITIAN

TABEL 4.5 AHLI PROFESIONAL JUDGEMENT

TABEL 4.6 BLUE PRINT KEBERSYUKURAN SETELAH UJI COBA

TABEL 4.7 BLUE PRINT SKALA *QANA'AH* SETELAH UJI COBA

TABEL 4.8 HASIL UJI RELIABILITAS SKALA KEBERSYUKURAN

TABEL 4.9 HASIL UJI RELIABILITAS SKALA *QANA'AH*

TABEL 4.10 HASIL NORMALITAS

TABEL 4.11 HASIL UJI LINEARITAS VARIABEL KEBERSYUKURAN DAN *QANA'AH*

TABEL 4.15 PEDOMAN UNTUK MEMBERIKAN INTERPRETASI KOEFISIEN KOLERASI

TABEL 4.16 UJI KOLERASI PRODUCT MOMENT

TABEL 4.17 ANALISIS DATA KEBERSYUKURAN

TABEL 4.18 ANALISIS DATA *QANA'AH*

TABEL 4.19 ANALISIS DATA DESKRIPTIF

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 KERANGKA TEORITIK

BAGAN 4.1 SSTRUKTUR PENGELOLA PKH KECAMATAN AMUNTAI
SELATAN

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Kebersyukuran dan Qana'ah Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas
2. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba Skala Kebersyukuran (X)
3. Uji Validitas Kebersyukuran
4. Uji Reliabilitas Kebersyukuran
5. Tabulasi Skor Jawaban Uji Coba Skala Qana'ah (Y)
6. Uji Validitas Qana'ah
7. Uji Reliabilitas Qana'ah
8. Skala Penelitian
9. Tabulasi Skor Skala Kebersyukuran
10. Tabulasi Skor Skala Qana'ah
11. Uji Normalitas
12. Uji Linieritas
13. Uji Kolerasi
14. Lembar Konsultasi Skripsi
15. Surat SK Sempro
16. Surat Studi Pendahuluan
17. Surat PJ
18. Surat Riset
19. SK Pergantian Dosen Pembimbing
20. Surat Keterangan Lulus Plagiasi
21. Surat Publish Jurnal Al Husna
22. Jurnal