

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Penerapan media bola plastik pada pembelajaran PJOK kelas 2 di MI Mujahidin Kabupaten Hulu Sungai Utara, maka dapat peneliti simpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penerapan media bola plastik pada pembelajaran PJOK kelas 2 di MI Mujahidin tertuang dalam perencanaan dan pelaksanaan pembelajaran PJOK. Tahap perencanaan guru selalu membuat RPP, Silabus dan menyiapkan media pembelajaran sebelum melaksanakan pembelajaran. Tahap pelaksanaan, guru melakukan penerapan media bola plastik dalam permainan bola tangan yang mana guru mengawali pembelajaran melakukan pemanasan. Lalu, guru mengenalkan materi tentang permainan bola tangan dan mencontohkan gerakan-gerakan dasar yang terdapat pada permainan bola tangan seperti: menangkap, melempar, menggiring, dan menghentikan bola. Kemudian mengevaluasi pelaksanaan pembelajaran.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan media bola plastik yaitu, faktor guru yang sudah terampil dalam hal membuka pelajaran, sehingga dalam penerapan media bola plastik dalam permainan bola tangan guru pandai

menarik minat dan perhatian peserta didik saat pembelajaran. Selain itu, faktor lainnya adalah faktor peserta didik yaitu kesehatan jasmani dan psikologisnya harus baik, dimana kesehatan jasmani dan psikologis itu sangat berpengaruh terhadap proses pembelajaran berlangsung. Kemudian ada faktor alat dan fasilitas, guru dapat dengan baik menggunakan alat dan fasilitas yang ada pada saat proses belajar mengajar sehingga berjalan dengan baik dan membuat peserta didik senang dalam belajar permainan bola tangan.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah dikemukakan diatas, agar penerapan media bola plastik pada pembelajaran PJOK lebih baik lagi maka peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut:

1. Guru PJOK MI Mujahidin hendaknya terus mengembangkan keterampilan mengajarnya dan pada penerapan media bola plastik lebih dikembangkan lagi dalam pelaksanaannya pada pembelajaran PJOK.
2. Guru PJOK MI Mujahidin hendaknya bisa menggunakan media bola plastik pada materi lainnya untuk lebih menarik perhatian peserta didik.
3. Dengan adanya penelitian ini dapat diterapkan peneliti pada saat ketika sudah menjadi guru khususnya bisa menerapkan media bola plastik pada pembelajaran PJOK.