

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba

a. Skala Variabel Kebersyukuran

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Anak merupakan salah satu anugerah yang saya dapatkan.				
2	Saya bisa mengasuh anak semata-mata atas izin Allah.				
3	Terkadang saya lupa bahwa pemberian orang lain adalah berasal dari Allah.				
4	Saya berpikir anak saya tidak menyukai saya.				
5	Mengasuh anak menjadi salah satu cara saya untuk beribadah.				
6	Saya mengasuh anak dengan sepenuh hati.				
7	Terkadang saya lupa mengucapkan <i>alhamdulillah</i> ketika mendapatkan nikmat.				
8	Saya merasa tidak perlu membalas pertolongan orang lain, sebab sudah sewajarnya saya mendapatkan pertolongan.				
9	Saya merasa nikmat yang saya peroleh sangat melimpah.				
10	Segala yang saya dapatkan adalah karunia dari Allah.				
11	Kebaikan dan pertolongan orang lain terhadap saya adalah semata-mata karena ingin imbalan/balasan.				
12	Saya merasa memiliki anak hanya membuang waktu saya yang berharga.				
13	Saya percaya bahwa Allah memberikan pertolongan pada hamba yang ingin Dia tolong.				
14	Saya bangga memiliki anak seperti anak saya sekarang.				
15	Saya tetap meluangkan waktu membaca Al-Qur'an setiap hari walaupun dalam keadaan sibuk.				
16	Saya berpikir dua kali untuk membantu orang lain karena saya juga membutuhkan bantuan.				
17	Terkadang saya lupa berterima kasih kepada Allah ketika mendapatkan bantuan dari orang lain.				
18	Saya merasa tidak perlu bersedekah karena masih banyak kebutuhan yang harus saya penuhi.				
19	Ketika mendapatkan nikmat, saya mengucapkan <i>alhamdulillah</i> .				
20	Saya berdoa sebelum melakukan aktifitas.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
21	Saya mengakui bahwa segala sesuatu yang baik dalam hidup saya, termasuk anak adalah pemberian Allah.				
22	Terkadang saya mengeluh ketika mendapatkan kesulitan.				
23	Nikmat yang saya dapatkan adalah hasil kerja keras saya sendiri.				
24	Saya merasa kurang puas dengan apa yang sudah saya peroleh.				
25	Saya tetap bisa menikmati hidup walaupun mendapat kesulitan.				
26	Mengasuh anak membuat saya semakin dekat dengan Allah.				
27	Ketika orang lain membutuhkan pertolongan, saya menolongnya.				
28	Ketika dalam kesulitan, terkadang saya melupakan karunia Allah karena terlalu memikirkan kesulitan tersebut.				
29	Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya lupa dengan karunia Allah.				
30	Terkadang saya lupa bahwa nikmat yang saya peroleh berasal dari Allah.				
31	Saya berterima kasih kepada Allah karena masih memberikan saya kesempatan untuk mengasuh anak.				
32	Saya mengasuh anak dengan sebaik mungkin.				
33	Terkadang saya merasa kurang puas atas rezeki yang saya peroleh.				
34	Saya merasa berbagi pengalaman mengasuh anak itu tidak penting.				
35	Ketika mendapatkan rezeki, saya sisihkan untuk bersedekah.				
36	Saya berusaha menjalankan tanggung jawab saya sebagai orang tua secara maksimal.				
37	Anak adalah sumber kebahagiaan saya.				
38	Terkadang saya marah dengan keadaan saya.				
39	Ketika mendapatkan banyak rezeki, terkadang saya lupa beribadah.				
40	Terkadang saya tidak sempat membaca Al-Qur'an karena sibuk.				

b. Skala Variabel Stres Pengasuhan

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa kewalahan saat mengasuh anak.				
2	Saya sedih ketika harus menyelesaikan masalah anak saya sendirian tanpa ada yang membantu.				
3	Saya merasa lelah dalam memenuhi kebutuhan anak yang tidak sesuai dengan kemampuan saya.				
4	Kehadiran anak telah menyebabkan beberapa masalah antara saya dan suami.				
5	Saya merasa kelelahan karena merawat anak saya.				
6	Permasalahan dengan anak sangat mengganggu pikiran saya.				
7	Anak saya sulit bergaul dengan teman sebayanya.				
8	Anak saya menangis jika hal yang diinginkannya tidak terpenuhi.				
9	Saya merasa bahwa anak saya mudah marah.				
10	Saya merasa anak saya menjadi bandel diluar dugaan saya.				
11	Anak saya kurang bisa menghargai pemberian dari saya.				
12	Saya kecewa karena anak saya lamban dalam belajar.				
13	Saya berharap memiliki kedekatan dengan anak saya, tapi saya tidak bisa melakukannya.				
14	Saya merasa tidak mampu menjalankan tanggung jawab sebagai orang tua.				
15	Saya merasa diabaikan ketika berkumpul dengan keluarga.				
16	Saya merasa kecewa karena saya tidak bisa berkumpul dengan teman-teman sejak saya mempunyai anak.				
17	Permasalahan dengan anak lebih besar dibandingkan dengan permasalahan saya dengan suami.				
18	Saya khawatir karena saat saya sakit, tidak ada yang merawat anak saya.				
19	Saya sedih karena anak saya melakukan sesuatu yang membuat saya malu.				
20	Saya merasa anak saya sulit menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.				
21	Saya merasa anak saya terlalu banyak menuntut (meminta sesuatu) dibandingkan anak lainnya.				
22	Saya merasa anak saya lebih banyak menangis dibandingkan dengan anak-anak yang seumurannya.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
23	Terkadang anak saya tidak mau mematuhi perintah saya.				
24	Anak saya melakukan sesuatu yang benar-benar mengganggu saya.				
25	Saya kecewa karena anak saya jarang melakukan sesuatu seperti yang saya harapkan.				
26	Saya merasa anak saya tidak senang berada di dekat saya.				
27	Saya mampu menangani permasalahan mengenai anak saya dengan baik.				
28	Sejak mempunyai anak, saya merasa tidak memiliki teman.				
29	Sejak mempunyai anak, saya tidak bisa melakukan kegiatan/hobi dengan nyaman lagi.				
30	Saya emosi karena suami jarang memperhatikan masalah anak di rumah.				
31	Saya merasa pusing ketika memikirkan masalah anak saya.				
32	Saya merasa sangat kecewa dengan anak saya.				
33	Jadwal tidur atau makan anak saya jauh lebih sulit dibuat dari yang saya harapkan.				
34	Saya merasa bahwa anak saya meminta banyak perhatian dari saya, sehingga saya tidak bisa keluar kemana pun.				
35	Anak saya mudah marah atas hal-hal yang kecil.				
36	Saya mampu bersabar ketika anak saya tidak mau mematuhi perintah saya.				
37	Saya merasa anak saya jarang tersenyum kepada saya.				
38	Saya merasa bersalah jika telah memarahi anak saya.				
39	Saya merasa canggung saat ingin memeluk atau mencium anak saya.				
40	Ketika ada masalah tentang anak, saya dan pasangan menyelesaikannya bersama-sama.				
41	Kehadiran anak membuat kehidupan saya dan pasangan menjadi sejahtera.				
42	Ketika saya lelah dengan masalah sehari-hari, bermain bersama anak menjadi wadah melepas penat.				
43	Saya memahami ketika anak sulit menyelesaikan tugasnya adalah bagian dari proses belajarnya.				

Lampiran 2 Tabulasi Data Uji Coba

a. Skala Kebersyukuran

Skala Kebersyukuran																																										
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total	
1	4	4	1	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	128
2	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124
3	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	116
4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	124
5	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	145
6	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	111	
7	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	127
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	155
9	4	4	1	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	125
10	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	127
11	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	133
12	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	134
13	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	146
14	3	3	2	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	2	4	3	3	1	3	3	4	2	4	3	124	
15	4	4	2	3	4	3	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	119
16	4	4	2	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	131	
17	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	141
18	3	4	1	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	113	
19	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	132	
20	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	147
21	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	117
22	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	131
23	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	133
24	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	140
25	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	135	
26	4	4	2	2	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	120
27	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	113
28	4	4	1	3	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	4	3	1	3	4	4	4	1	3	3	4	4	4	1	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	1	3	3	124
29	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	143
30	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	3	132

Skala Kebersyukuran																																										
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total	
65	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	112
66	4	4	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	113	
67	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	117	
68	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	3	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	1	1	1	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	129	
69	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	4	3	3	2	124	
70	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	133	
71	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	4	2	2	2	123	
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120	
73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	145	
74	4	4	1	3	4	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	121	
75	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	144	
76	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	135	
77	4	4	2	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	1	4	2	3	4	3	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	127	
78	4	4	1	3	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3	4	3	4	2	2	2	4	4	2	3	3	4	4	3	2	2	126	
79	4	4	1	3	4	4	1	3	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	133	
80	4	4	1	3	4	4	2	3	4	4	3	4	1	4	2	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	2	3	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	125	
81	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	127	
82	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	158	
83	4	4	1	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	4	2	2	126
84	4	4	2	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	133	
85	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	109	
86	4	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	121	
87	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	152
88	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	136	
89	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	137	
90	4	4	2	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	1	2	2	4	4	2	4	3	4	4	1	3	1	126	
91	4	4	1	3	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	1	2	2	4	4	2	3	4	4	4	2	3	2	122	
92	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	1	1	132	
93	4	4	2	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	133	
94	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	150	
95	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	157	
96	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	141	
97	4	4	1	3	4	4	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	4	2	3	2	120	
98	4	4	2	3	4	3	2	2	4	4	1	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	1	2	4	4	3	2	2	2	118	

Skala Kebersyukuran																																										
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total	
99	4	4	2	3	3	4	3	1	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	123	
100	4	4	1	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	4	2	3	3	124	
101	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	155
102	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	152
103	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	2	133	
104	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	4	1	2	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	2	3	3	131
105	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	133	
106	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	144	
107	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	141
108	4	4	1	2	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	140
109	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	1	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	136	
110	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	138	
111	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	133
112	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	146
113	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	137	
114	4	4	2	4	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	128
115	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	140
116	4	4	2	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	3	4	3	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	2	128
117	4	4	2	3	4	3	1	4	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4	2	2	3	4	4	2	2	1	119	
118	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	138	
119	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	154	
120	4	4	1	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	1	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	131	
121	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	144	
122	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	147	
123	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	141	
124	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	137	
125	4	4	3	3	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	3	3	4	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	1	3	3	126	

Skala Stres Pengasuhan																																														
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	Total		
33	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	90
34	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	1	2	88	
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	54
36	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	59	
37	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	1	83	
38	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	1	1	2	88
39	2	2	2	1	1	4	2	4	3	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	85
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	84
41	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	99
42	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	2	1	77
43	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	4	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	3	71
44	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	1	3	1	2	4	4	1	1	70	
45	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	86
46	3	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2	4	1	1	1	1	1	88
47	1	2	1	1	1	4	2	1	4	4	2	3	3	2	2	1	1	1	1	4	1	1	4	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	4	1	2	3	4	1	1	1	2	82		
48	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	96	
49	2	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	1	2	72	
50	3	3	3	1	2	2	2	1	3	3	2	1	1	2	2	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	2	81
51	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	1	1	1	3	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	2	1	1	2	1	77		
52	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	1	2	2	65	
53	2	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	3	1	2	59
54	3	4	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	91
55	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	114	
56	2	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	3	1	2	1	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	86
57	2	2	2	2	2	2	1	3	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	2	98	
58	3	3	2	1	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	1	90
59	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	1	4	1	1	1	2	83	
60	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	1	1	2	2	2	98	
61	3	4	4	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1	1	2	3	1	1	1	2	92	
62	3	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	2	1	2	1	1	1	3	2	1	1	3	3	3	3	2	1	1	1	3	1	1	1	2	3	3	2	1	4	1	1	2	1	1	76	
63	3	4	3	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	95	
64	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	90	
65	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	100	
66	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	97

Skala Stres Pengasuhan																																															
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	Total			
67	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	100	
68	3	3	1	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	3	1	3	1	3	1	1	4	2	1	1	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	93		
69	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	1	86			
70	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	1	96		
71	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	88		
72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	87		
73	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	3	3	3	2	2	3	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	72		
74	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	1	3	3	2	2	1	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	1	3	2	2	1	95			
75	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	4	2	1	1	1	1	94			
76	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	2	1	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	1	1	1	1	99			
77	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	2	2	3	3	3	1	2	1	2	2	1	3	1	2	2	2	1	83			
78	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	98		
79	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	110		
80	3	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	2	1	4	2	2	1	1	2	3	2	3	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	77		
81	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	97		
82	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	54		
83	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	4	2	4	1	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	1	4	3	2	1	3	1	1	115		
84	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	4	2	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	95		
85	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	111		
86	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	87		
87	1	1	1	1	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	2	1	1	1	2	75	
88	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	85
89	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	92	
90	2	4	2	3	1	2	3	2	2	1	2	3	1	1	2	2	1	4	4	3	2	1	3	1	2	1	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	2	86	
91	2	2	2	1	1	3	2	3	3	2	1	2	1	2	1	1	1	4	3	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	76	
92	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	1	2	2	1	2	4	3	1	2	1	4	3	3	1	2	1	3	4	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	1	2	1	2	1	95	
93	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	151		
94	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	63		
95	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	47		
96	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	104		
97	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	80	
98	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	95	
99	3	3	3	3	3	1	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	4	2	2	1	82
100	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1	1	1	1	2	82

Skala Stres Pengasuhan																																														
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	Total		
101	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	48	
102	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	1	1	1	1	1	48	
103	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	3	4	3	3	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	75	
104	3	3	2	1	1	1	1	3	3	3	2	4	2	2	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	1	1	1	1	1	76	
105	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	87	
106	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	4	1	1	1	1	61	
107	3	3	2	3	1	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	1	77	
108	3	3	2	1	1	3	1	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	4	1	1	1	1	1	96		
109	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	1	67		
110	2	3	1	1	1	2	1	3	3	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	68		
111	2	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	85	
112	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	4	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	1	4	1	1	1	1	1	67		
113	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	62	
114	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	1	2	1	96		
115	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	77		
116	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1	61			
117	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	2	2	1	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	94		
118	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	95		
119	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	2	1	4	1	2	1	1	1	1	68		
120	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	86		
121	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	69		
122	2	2	2	1	2	1	1	3	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	67		
123	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	1	4	3	1	1	1	1	68			
124	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	79	
125	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	85

Lampiran 3 Uji Validitas

a. Uji Validitas Kebersyukuran

No.	Item	Pearson Correlation	R Tabel (5%)	Keterangan
1	X01	,183 [*]	0,176	Valid
2	X02	,345 ^{**}	0,176	Valid
3	X03	,398 ^{**}	0,176	Valid
4	X04	,476 ^{**}	0,176	Valid
5	X05	,456 ^{**}	0,176	Valid
6	X06	,543 ^{**}	0,176	Valid
7	X07	,636 ^{**}	0,176	Valid
8	X08	,510 ^{**}	0,176	Valid
9	X09	,442 ^{**}	0,176	Valid
10	X10	,425 ^{**}	0,176	Valid
11	X11	,502 ^{**}	0,176	Valid
12	X12	,468 ^{**}	0,176	Valid
13	X13	0,009	0,176	Tidak Valid
14	X14	,439 ^{**}	0,176	Valid
15	X15	,455 ^{**}	0,176	Valid
16	X16	,377 ^{**}	0,176	Valid
17	X17	,614 ^{**}	0,176	Valid
18	X18	,599 ^{**}	0,176	Valid
19	X19	,581 ^{**}	0,176	Valid
20	X20	,603 ^{**}	0,176	Valid
21	X21	,391 ^{**}	0,176	Valid
22	X22	,366 ^{**}	0,176	Valid
23	X23	0,139	0,176	Tidak Valid
24	X24	,383 ^{**}	0,176	Valid
25	X25	,387 ^{**}	0,176	Valid
26	X26	,520 ^{**}	0,176	Valid
27	X27	,450 ^{**}	0,176	Valid
28	X28	,629 ^{**}	0,176	Valid
29	X29	,612 ^{**}	0,176	Valid
30	X30	,636 ^{**}	0,176	Valid
31	X31	,434 ^{**}	0,176	Valid
32	X32	,479 ^{**}	0,176	Valid
33	X33	,605 ^{**}	0,176	Valid
34	X34	,431 ^{**}	0,176	Valid
35	X35	,508 ^{**}	0,176	Valid
36	X36	,524 ^{**}	0,176	Valid
37	X37	,446 ^{**}	0,176	Valid
38	X38	,644 ^{**}	0,176	Valid
39	X39	,646 ^{**}	0,176	Valid
40	X40	,514 ^{**}	0,176	Valid

Correlations

	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	L			
X01 P.C	1	.406	-0.078	0.042	.243	.260	-0.005	0.072	.197	0.137	0.058	.210	0.005	.284	0.029	-0.016	-0.023	0.103	.254	.222	.218	-0.080	0.022	-0.021	0.113	0.107	0.124	-0.020	0.037	0.069	.180	0.168	-0.008	.183	0.109	.207	.224	-0.017	-0.030	-0.030	.183			
Sig.		0,000	0,385	0,640	0,006	0,003	0,953	0,428	0,027	0,128	0,522	0,019	0,957	0,001	0,748	0,881	0,800	0,253	0,004	0,013	0,015	0,374	0,804	0,814	0,211	0,233	0,167	0,821	0,880	0,443	0,044	0,061	0,951	0,041	0,227	0,020	0,012	0,855	0,740	0,744	0,041			
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X02 P.C	.406	1	-0.093	0.134	.497	.516	-0.055	0.130	.318	.465	-0.007	0.174	0.106	.280	.199	0.139	0.004	0.127	.238	.308	.337	-0.080	0.065	0.012	0.112	.375	.221	0.072	0.022	0.136	.464	.274	-0.008	.194	.285	.331	.350	0.053	0.063	0.110	0.110	0.345		
Sig.	0,000		0,302	0,137	0,000	0,000	0,541	0,148	0,000	0,000	0,941	0,052	0,240	0,002	0,028	0,122	0,966	0,157	0,008	0,000	0,000	0,507	0,473	0,897	0,214	0,000	0,013	0,425	0,808	0,129	0,000	0,002	0,930	0,030	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,558	0,489	0,223	0,000	
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X03 P.C	-0.078	-0.093	1	.269	-0.103	0.063	.580	0.116	0.109	-0.020	.206	0.026	0.167	0.112	0.065	.231	.484	.231	0.025	-0.015	-0.070	.277	-0.048	.180	.208	-0.039	-0.075	.394	.325	.431	-.177	-0.054	.246	0.013	-0.009	0.041	-0.094	.303	.276	.206	.398			
Sig.	0,385	0,302		0,002	0,255	0,487	0,000	0,200	0,228	0,822	0,021	0,775	0,063	0,214	0,470	0,010	0,000	0,010	0,783	0,889	0,436	0,002	0,598	0,045	0,020	0,666	0,406	0,000	0,000	0,000	0,049	0,548	0,006	0,882	0,923	0,653	0,295	0,001	0,002	0,021	0,000			
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X04 P.C	0.042	0.134	.269	1	.228	.324	.293	.341	.403	.286	.349	.325	0.017	.364	0.154	.306	.238	.357	.272	0.159	0.167	0.172	0.005	0.164	0.142	.268	.083	.215	.195	.203	0.110	0.044	.307	-0.006	0.055	0.081	0.059	.355	.265	.182	.476			
Sig.	0,640	0,137	0,002		0,011	0,000	0,001	0,000	0,000	0,001	0,000	0,000	0,847	0,000	0,088	0,001	0,007	0,000	0,002	0,078	0,063	0,055	0,960	0,067	0,113	0,003	0,360	0,016	0,030	0,023	0,222	0,628	0,000	0,947	0,544	0,371	0,511	0,000	0,003	0,043	0,000			
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X05 P.C	.243	.497	-0.103	.228	1	.474	-0.008	.217	.332	.400	-0.050	.238	0.113	.233	.289	0.059	0.085	0.175	.378	.342	.466	-0.018	0.022	0.118	0.128	.566	.326	.190	0.115	.211	.541	.362	0.090	.207	.385	.406	.466	0.167	.179	.178	.486			
Sig.	0,008	0,000	0,255	0,011		0,000	0,927	0,015	0,000	0,000	0,578	0,007	0,211	0,009	0,002	0,513	0,347	0,051	0,000	0,000	0,000	0,844	0,810	0,199	0,158	0,000	0,000	0,034	0,202	0,018	0,000	0,000	0,000	0,321	0,020	0,000	0,000	0,000	0,062	0,048	0,047	0,000		
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X06 P.C	.260	.516	0.063	.324	.474	1	.219	.184	.349	.443	.251	.260	-0.010	.406	.236	0.164	.249	.286	.448	.401	.381	0.118	-0.062	0.096	.178	.469	.405	.209	.200	.210	.341	.425	.287	0.132	.210	.377	.380	.242	.204	.225	.543			
Sig.	0,003	0,000	0,487	0,000	0,000		0,014	0,040	0,000	0,000	0,005	0,003	0,915	0,000	0,008	0,068	0,005	0,001	0,000	0,000	0,000	0,189	0,493	0,289	0,047	0,000	0,000	0,020	0,025	0,019	0,000	0,000	0,000	0,003	0,143	0,019	0,000	0,000	0,006	0,023	0,012	0,000		
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X07 P.C	-0.005	-0.055	.580	.293	-0.008	.219	1	.327	0.162	0.074	.396	.303	0.055	.199	0.149	.230	.643	.360	.293	.213	0.046	.306	0.079	.349	.183	0.087	0.165	.585	.549	.493	-0.060	0.132	.449	0.109	0.144	0.138	0.117	.519	.379	.289	.636			
Sig.	0,953	0,541	0,000	0,001	0,927	0,014		0,000	0,070	0,410	0,000	0,001	0,542	0,026	0,097	0,010	0,000	0,000	0,001	0,017	0,612	0,001	0,384	0,000	0,041	0,337	0,068	0,000	0,000	0,000	0,607	0,143	0,000	0,226	0,110	0,125	0,193	0,000	0,000	0,001	0,000			
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X08 P.C	0.072	0.130	0.118	.341	.217	.184	.327	1	0.152	0.175	.498	.517	-0.053	.237	0.142	.250	.266	.406	.304	.229	.237	0.068	.331	0.075	0.052	.248	0.062	.199	.253	.287	0.138	.228	.199	.314	0.132	.222	0.118	.375	.286	.189	.510			
Sig.	0,428	0,148	0,200	0,000	0,015	0,040	0,000		0,090	0,051	0,000	0,000	0,560	0,008	0,113	0,005	0,003	0,000	0,001	0,010	0,008	0,451	0,000	0,403	0,568	0,005	0,494	0,026	0,004	0,001	0,130	0,011	0,028	0,000	0,141	0,013	0,190	0,000	0,001	0,034	0,000			
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X09 P.C	.197	.318	0.109	.403	.332	.349	0.162	0.152	1	.371	.195	0.125	-0.053	.328	.247	.210	0.056	.213	.331	.329	.210	0.100	-0.046	0.130	.283	.400	.269	.202	0.118	.253	.195	0.147	.217	0.078	.369	.294	0.148	0.138	.187	0.106	.442			
Sig.	0,027	0,000	0,228	0,000	0,000	0,000	0,070	0,090		0,000	0,030	0,185	0,556	0,000	0,005	0,019	0,543	0,017	0,000	0,000	0,019	0,287	0,618	0,150	0,001	0,000	0,004	0,024	0,197	0,004	0,029	0,103	0,015	0,387	0,000	0,001	0,105	0,125	0,037	0,240	0,000			
N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
X10 P.C	0.137	.465	-0.020	.286	.400	.443	0.074	0.175	.371	1	.233	.235	0.081	.354	.284	0.072	0.025	.208	.434	.409	.573	-0.100	0.064	0.111	0.088	.427	.240	0.043	0.															

a. Uji Validitas Stres Pengasuhan

No.	Item	Pearson Correlation	R Tabel (5%)	Keterangan
1	Y01	,636**	0,176	Valid
2	Y02	,404**	0,176	Valid
3	Y03	,592**	0,176	Valid
4	Y04	,544**	0,176	Valid
5	Y05	,620**	0,176	Valid
6	Y06	,614**	0,176	Valid
7	Y07	,545**	0,176	Valid
8	Y08	,523**	0,176	Valid
9	Y09	,545**	0,176	Valid
10	Y10	,630**	0,176	Valid
11	Y11	,713**	0,176	Valid
12	Y12	,664**	0,176	Valid
13	Y13	,657**	0,176	Valid
14	Y14	,702**	0,176	Valid
15	Y15	,733**	0,176	Valid
16	Y16	,676**	0,176	Valid
17	Y17	,612**	0,176	Valid
18	Y18	,319**	0,176	Valid
19	Y19	,290**	0,176	Valid
20	Y20	,455**	0,176	Valid
21	Y21	,622**	0,176	Valid
22	Y22	,642**	0,176	Valid
23	Y23	,487**	0,176	Valid
24	Y24	,692**	0,176	Valid
25	Y25	,599**	0,176	Valid
26	Y26	,692**	0,176	Valid
27	Y27	,249**	0,176	Valid
28	Y28	,675**	0,176	Valid
29	Y29	,513**	0,176	Valid
30	Y30	,601**	0,176	Valid
31	Y31	,601**	0,176	Valid
32	Y32	,742**	0,176	Valid
33	Y33	,588**	0,176	Valid
34	Y34	,714**	0,176	Valid
35	Y35	,616**	0,176	Valid
36	Y36	-0,054	0,176	Tidak Valid
37	Y37	,731**	0,176	Valid
38	Y38	0,034	0,176	Tidak Valid
39	Y39	,614**	0,176	Valid
40	Y40	,381**	0,176	Valid
41	Y41	,333**	0,176	Valid
42	Y42	,429**	0,176	Valid
43	Y43	,265**	0,176	Valid

		Correlations																																															
		Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39	Y40	Y41	Y42	Y43	L				
Y01	P.C	1	.469	.512	.335	.530	.279	.299	.362	.416	.354	.441	.371	.456	.453	.406	.391	.331	0.102	0.119	.265	.283	.429	.311	.412	.310	.448	0.142	.374	.281	.379	.418	.407	.389	.477	.382	-0.089	.359	0.120	.329	.201	.190	.178	0.139	.636				
	Sig.		0.000	0.000	0.000	0.000	0.002	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.259	0.185	0.003	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.114	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.324	0.000	0.182	0.000	0.025	0.034	0.047	0.121	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y02	P.C	.459	1	.510	.226	.243	.193	.202	0.132	0.157	0.142	.317	.262	.229	0.158	.221	.259	.180	0.129	.182	0.145	0.156	0.070	.280	0.171	0.153	0.161	0.116	0.157	0.102	.414	.192	.202	.279	.181	0.047	-0.002	.180	-0.077	0.079	.292	.224	.370	.241	.404				
	Sig.	0.000		0.000	0.011	0.006	0.031	0.024	0.142	0.081	0.114	0.000	0.003	0.010	0.079	0.013	0.004	0.045	0.151	0.042	0.107	0.082	0.435	0.002	0.056	0.088	0.072	0.199	0.079	0.256	0.000	0.032	0.024	0.002	0.043	0.600	0.984	0.044	0.392	0.384	0.001	0.012	0.000	0.007	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y03	P.C	.512	.510	1	.435	.521	.363	.300	.182	.189	.276	.481	.344	.345	.372	.460	.472	.340	.196	0.170	0.162	.356	.304	.209	.345	.239	.407	0.113	.375	.299	.443	.403	.426	.356	.265	0.166	-0.040	.436	-0.068	.222	.250	0.159	.275	.205	.592				
	Sig.	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	0.001	0.042	0.035	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.028	0.058	0.071	0.000	0.001	0.020	0.000	0.007	0.000	0.196	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.003	0.064	0.662	0.000	0.450	0.013	0.006	0.076	0.002	0.022	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y04	P.C	.335	.226	.435	1	.445	.349	.382	0.146	0.105	0.166	.404	.352	.342	.311	.459	.398	.406	0.122	0.149	.212	.360	.252	0.156	.449	.277	.413	0.117	.362	.246	.364	.388	.475	.202	.260	.192	-0.060	.341	-0.097	.315	.385	.206	.233	0.070	.544				
	Sig.	0.000	0.011	0.000		0.000	0.000	0.000	0.106	0.242	0.065	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.174	0.097	0.018	0.000	0.005	0.083	0.000	0.002	0.000	0.193	0.000	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.024	0.003	0.032	0.510	0.000	0.283	0.000	0.000	0.021	0.009	0.437	0.000			
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y05	P.C	.530	.243	.521	.445	1	.342	.275	.308	.226	.304	.501	.283	.370	.404	.522	.498	.424	0.082	0.014	0.110	.375	.402	.292	.347	.295	.388	0.133	.490	.344	.395	.537	.430	.243	.439	.277	-0.016	.409	0.089	.345	.300	.209	.218	0.087	.620				
	Sig.	0.000	0.006	0.000	0.000		0.000	0.002	0.000	0.011	0.001	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.361	0.874	0.223	0.000	0.000	0.001	0.000	0.001	0.000	0.141	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.006	0.000	0.002	0.861	0.000	0.325	0.000	0.001	0.019	0.016	0.333	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y06	P.C	.279	.193	.363	.349	.342	1	.268	.336	.457	.523	.400	.419	.443	.499	.436	.298	.450	0.147	0.122	.299	.326	.340	.342	.390	.340	.461	-0.037	.341	.268	.282	.391	.486	.336	.406	.434	0.002	.465	-0.012	.352	0.132	.200	.200	0.117	.614				
	Sig.	0.002	0.031	0.000	0.000	0.000		0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000	0.103	0.175	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.679	0.000	0.003	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.984	0.000	0.890	0.000	0.143	0.025	0.026	0.194	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125
Y07	P.C	.299	.202	.300	.382	.275	.268	1	.220	.313	.274	.417	.345	.427	.346	.363	.398	.316	0.096	0.104	.588	.395	.302	0.139	.366	.243	.315	0.160	.312	.212	.281	.251	.355	.233	.382	.301	-0.061	.486	-0.055	.333	.345	.219	.182	0.114	.545				
	Sig.	0.001	0.024	0.001	0.000	0.002	0.002		0.014	0.000	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.287	0.251	0.000	0.000	0.001	0.122	0.000	0.006	0.000	0.075	0.000	0.018	0.002	0.005	0.000	0.009	0.000	0.001	0.501	0.000	0.542	0.000	0.000	0.014	0.043	0.207	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y08	P.C	.362	0.132	.182	0.146	.308	.336	.220	1	.411	.342	.400	.352	.317	.302	.220	.242	.295	.224	0.121	.218	.423	.440	.297	.376	.297	.309	-0.023	.323	.256	.264	.350	.253	.447	.536	.346	0.020	.294	0.116	.208	0.146	0.125	0.103	-0.030	.523				
	Sig.	0.000	0.142	0.042	0.105	0.000	0.000	0.014		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.014	0.007	0.001	0.012	0.178	0.015	0.000	0.000	0.001	0.000	0.001	0.000	0.798	0.000	0.004	0.003	0.000	0.004	0.000	0.000	0.000	0.821	0.001	0.198	0.020	0.104	0.166	0.253	0.740	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y09	P.C	.416	0.157	.189	0.105	.226	.457	.313	.411	1	.650	.411	.349	.453	.412	.316	.216	.238	0.142	-0.002	.414	.244	.319	.370	.355	.394	.409	-0.009	.286	.208	0.137	.210	.363	.320	.456	.734	-0.137	.424	0.151	.308	-0.006	0.063	0.086	0.035	.545				
	Sig.	0.000	0.081	0.035	0.242	0.011	0.000	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.016	0.007	0.115	0.983	0.000	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.924	0.001	0.020	0.128	0.019	0.000	0.000	0.000	0.000	0.127	0.000	0.083	0.000	0.947	0.484	0.342	0.700	0.000				
	N	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	125	
Y10	P.C	.354	0.142	.276	0.166	.304	.523	.274	.342	.650	1	.543	.470	.484	.473	.463	.363	.331	0.083	0.076	.318	.269	.437	.365	.458	.437	.401	0.002	.369	.270	.220	.212	.586	.444	.521	.635	-0.077	.484	0.043	.461	0.030	0.086	.207	0.129	.630				
	Sig.	0.000	0.114	0.002	0.065	0.001	0.000	0.002	0.000	0.000		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.355	0.397	0.000	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.364	0.000	0.002	0.014	0.01																	

Lampiran 4 Uji Reliabilitas

a. Uji Reliabilitas Kebersyukuran

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,903	40

b. Uji Reliabilitas Stres Pengasuhan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,941	43

Lampiran 5 Kuesioner *Google Form*

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Assalammu'alaikum warohmatullahi wa barokatuh

Dengan hormat,

Nama : Fitria Ningrum

No. Hp/Wa : 085820102425

Pekerjaan : Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dengan ini menjelaskan kepada Ibu, bahwa saya akan melakukan penelitian berjudul "Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Covid-19 Pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An-Najiyah".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dengan stres pengasuhan di masa pandemi covid-19 pada ibu yang memiliki anak bersekolah di SDIT An-Najiyah. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian yang sedang saya kerjakan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi (S.Psi).

Sebelum menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, penting bagi Ibu untuk membaca penjelasan prosedur penelitian, kerahasiaan serta persetujuan dari penelitian ini.

Prosedur Penelitian:

Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu 15-20 menit. Terdapat pernyataan-pernyataan dalam penelitian ini, Ibu diminta untuk menandai jawaban yang paling menggambarkan perasaan Ibu. Apabila tidak menemukan jawaban yang sesuai, silakan tandai jawaban yang paling mendekati untuk menggambarkan perasaan Ibu. Perlu diketahui bahwa jawaban yang benar adalah yang paling sesuai dengan diri Ibu.

Kerahasiaan:

Data skala akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti. Hasil penelitian dipublikasikan dalam bentuk laporan penelitian. Identitas Ibu sebagai responden tidak akan disampaikan secara terbuka di laporan penelitian. Perlu diketahui bahwa data dari jawaban Ibu akan berpengaruh pada kemungkinan perumusan alternatif solusi permasalahan yang terjadi. Oleh karena itu, Ibu tidak perlu khawatir dalam memberikan jawaban dengan sejujurnya dan sebenarnya yang sesuai dengan diri Ibu sendiri.

Persetujuan:

Setelah memilih "Saya setuju berpartisipasi" pada kolom di bawah, maka Ibu menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila Ibu memilih untuk tidak berpartisipasi, silakan pilih "Saya tidak setuju berpartisipasi" atau tutup laman ini.

Besar harapan saya agar Ibu dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila terdapat kalimat yang kurang jelas dalam pemaparan saya atau Ibu memiliki pertanyaan, silakan hubungi kontak yang tertera di atas. Demikian, saya mengucapkan terima kasih banyak atas perhatian, kerjasama dan waktu dari Ibu.

Dengan ini, saya menyatakan bahwa saya bersedia berpartisipasi pada penelitian ini dan menyatakan bahwa keikutsertaan ini dilakukan secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya memahami secara jelas tujuan, prosedur, dan hak saya sebagai partisipan penelitian. Saya mengizinkan peneliti menggunakan data-data yang diberikan pada rangkaian penelitian ini untuk kepentingan dan tujuan penelitian (tidak untuk kepentingan lain). *

- Saya setuju berpartisipasi
- Saya tidak setuju berpartisipasi

Identitas Diri Ibu
Nama/Inisial: * Jawaban Anda _____
No. Handphone: Jawaban Anda _____
Usia (contoh: 32) * Jawaban Anda _____
Pendidikan terakhir: * <input type="radio"/> SD/Sederajat <input type="radio"/> SMP/Sederajat <input type="radio"/> SMA/Sederajat <input type="radio"/> Diploma <input type="radio"/> S1 <input type="radio"/> Yang lain: _____
Pekerjaan: * <input type="radio"/> Ibu Rumah Tangga <input type="radio"/> Guru (Honorar) <input type="radio"/> Guru (PNS) <input type="radio"/> Honorar <input type="radio"/> Pegawai Negeri Sipil <input type="radio"/> Buruh <input type="radio"/> Peternak <input type="radio"/> Polisi <input type="radio"/> Pedagang <input type="radio"/> Yang lain: _____

Status Pernikahan: *

- Belum menikah
- Menikah
- Janda

Jumlah anak: *

- 1 orang
- 2 orang
- 3 orang
- 4 orang
- Yang lain: _____

Identitas Diri Anak

Jenis kelamin anak: *

- Laki-laki
- Perempuan

Usia anak: *

- 6 tahun
- 7 tahun
- 8 tahun
- 9 tahun
- 10 tahun
- 11 tahun
- 12 tahun
- Yang lain: _____

Duduk di kelas: *

- Kelas 1
- Kelas 2
- Kelas 3
- Kelas 4
- Kelas 5
- Kelas 6

Bagian 1 - Kebersyukuran

Anak merupakan salah satu anugerah yang saya dapatkan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya bisa mengasuh anak semata-mata atas izin Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya lupa bahwa pemberian orang lain adalah berasal dari Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya berpikir anak saya tidak menyukai saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Mengasuh anak menjadi salah satu cara saya untuk beribadah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mengasuh anak dengan sepenuh hati. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya lupa mengucapkan alhamdulillah ketika mendapatkan nikmat. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa tidak perlu membalas pertolongan orang lain, sebab sudah sewajarnya saya mendapatkan pertolongan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa nikmat yang saya peroleh sangat melimpah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Segala yang saya dapatkan adalah karunia dari Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Kebaikan dan pertolongan orang lain terhadap saya adalah semata-mata karena ingin imbalan/balasan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa memiliki anak hanya membuang waktu saya yang berharga. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya bangga memiliki anak seperti anak saya sekarang. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya tetap meluangkan waktu membaca Al-Qur'an setiap hari walaupun dalam keadaan sibuk. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya berpikir dua kali untuk membantu orang lain karena saya juga membutuhkan bantuan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya lupa berterima kasih kepada Allah ketika mendapatkan bantuan dari orang lain. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa tidak perlu bersedekah karena masih banyak kebutuhan yang harus saya penuhi. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika mendapatkan nikmat, saya mengucapkan alhamdulillah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya berdoa sebelum melakukan aktifitas. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mengakui bahwa segala sesuatu yang baik dalam hidup saya, termasuk anak adalah pemberian Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Lanjutan - Kebersyukuran

Terkadang saya mengeluh ketika mendapatkan kesulitan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa kurang puas dengan apa yang sudah saya peroleh. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya tetap bisa menikmati hidup walaupun mendapat kesulitan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Mengasuh anak membuat saya semakin dekat dengan Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika orang lain membutuhkan pertolongan, saya menolongnya *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika dalam kesulitan, terkadang saya melupakan karunia Allah karena terlalu memikirkan kesulitan tersebut. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya lupa dengan karunia Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya lupa bahwa nikmat yang saya peroleh berasal dari Allah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya berterima kasih kepada Allah karena masih memberikan saya kesempatan untuk mengasuh anak. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mengasuh anak dengan sebaik mungkin. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya merasa kurang puas atas rezeki yang saya peroleh. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa berbagi pengalaman mengasuh anak itu tidak penting. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika mendapatkan rezeki, saya sisihkan untuk bersedekah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya berusaha menjalankan tanggung jawab saya sebagai orang tua secara maksimal. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Anak adalah sumber kebahagiaan saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya marah dengan keadaan saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika mendapatkan banyak rezeki, terkadang saya lupa beribadah. *

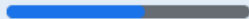
- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang saya tidak sempat membaca Al-Qur'an karena sibuk. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

 Halaman 4 dari 7

Bagian 2 - Stres Pengasuhan

Saya merasa kewalahan saat mengasuh anak. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sedih ketika harus menyelesaikan masalah anak saya sendirian tanpa ada yang membantu. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa lelah dalam memenuhi kebutuhan anak yang tidak sesuai dengan kemampuan saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Kehadiran anak telah menyebabkan beberapa masalah antara saya dan suami. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa kelelahan karena merawat anak saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Permasalahan dengan anak sangat mengganggu pikiran saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Anak saya sulit bergaul dengan teman sebayanya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Anak saya menangis jika hal yang diinginkannya tidak terpenuhi. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa bahwa anak saya mudah marah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa anak saya menjadi bandel diluar dugaan saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Anak saya kurang bisa menghargai pemberian dari saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya kecewa karena anak saya lamban dalam belajar. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya berharap memiliki kedekatan dengan anak saya, tapi saya tidak bisa melakukannya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa tidak mampu menjalankan tanggung jawab sebagai orang tua. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa diabaikan ketika berkumpul dengan keluarga. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa kecewa karena saya tidak bisa berkumpul dengan teman-teman sejak saya mempunyai anak. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Permasalahan dengan anak lebih besar dibandingkan dengan permasalahan saya dengan suami. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya khawatir karena saat saya sakit, tidak ada yang merawat anak saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sedih karena anak saya melakukan sesuatu yang membuat saya malu. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa anak saya sulit menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

Halaman 5 dari 7

Saya merasa anak saya terlalu banyak menuntut (meminta sesuatu) dibandingkan anak lainnya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa anak saya lebih banyak menangis dibandingkan dengan anak-anak yang seumurannya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Terkadang anak saya tidak mau mematuhi perintah saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Anak saya melakukan sesuatu yang benar-benar mengganggu saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya kecewa karena anak saya jarang melakukan sesuatu seperti yang saya harapkan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa anak saya tidak senang berada di dekat saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mampu menangani permasalahan mengenai anak saya dengan baik. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Sejak mempunyai anak, saya merasa tidak memiliki teman. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Sejak mempunyai anak, saya tidak bisa melakukan kegiatan/hobi dengan nyaman lagi. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya emosi karena suami jarang memperhatikan masalah anak di rumah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa pusing ketika memikirkan masalah anak saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa sangat kecewa dengan anak saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Jadwal tidur atau makan anak saya jauh lebih sulit dibuat dari yang saya harapkan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa bahwa anak saya meminta banyak perhatian dari saya, sehingga saya tidak bisa keluar kemana pun. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Anak saya mudah marah atas hal-hal yang kecil. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa anak saya jarang tersenyum kepada saya. *

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa canggung saat ingin memeluk atau mencium anak saya. *

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

Ketika ada masalah tentang anak, saya dan pasangan menyelesaikannya bersama-sama. *

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

Kehadiran anak membuat kehidupan saya dan pasangan menjadi sejahtera. *

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

Ketika saya lelah dengan masalah sehari-hari, bermain bersama anak menjadi wadah melepas penat. *

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

Saya memahami ketika anak sulit menyelesaikan tugasnya adalah bagian dari proses belajarnya. *

- Sangat Sesuai
 Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sangat Tidak Sesuai

[Kembali](#)

[Kirim](#)

Halaman 7 dari 7

Kosongkan
formulir

Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian

a. Variabel Kebersyukuran

Skala Kebersyukuran																																								
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	Total	
1	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	115
2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	142
3	4	4	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	129	
4	3	3	1	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	123
5	4	4	1	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	115	
6	4	4	2	2	4	4	2	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	2	2	120	
7	4	4	1	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	127	
8	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	2	1	1	4	3	2	4	3	4	4	2	2	2	117	
9	4	4	1	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	113	
10	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	127	
11	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	135	
12	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
13	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	141	
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	138	
15	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	123	
16	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	109	
17	3	4	2	2	3	3	1	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	110	
18	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	122	
19	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	2	1	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	115	
20	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	131	
21	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	139	
22	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	1	4	4	4	3	3	3	128	
23	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	123	
24	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	118		
25	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	1	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	129	
26	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	121		
27	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	103	
28	4	4	1	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	135	
29	4	4	1	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	134	
30	4	4	2	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	124	

Skala Kebersyukuran																																								
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	Total	
31	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	125
32	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	126
33	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	128	
34	4	4	1	4	4	4	2	1	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	126	
35	4	4	1	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	2	4	3	123	
36	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	131	
37	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	128	
38	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	132	
39	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	127	
40	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	2	2	3	4	4	4	2	3	3	4	3	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	124	
41	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	124	
42	4	4	1	3	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	126	
43	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	123	
44	3	3	1	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	2	122	
45	4	4	2	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	124	
46	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	138	
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	114	
48	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	114	
49	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	3	3	129		
50	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	132	
51	4	4	1	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115		
52	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	1	4	3	3	3	3	3	4	2	4	2	119	
53	4	3	3	3	4	4	1	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	134	
54	4	4	1	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	129	
55	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	127	
56	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	129	
57	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	148	
58	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	135	
59	4	4	2	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	126	
60	3	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	2	122	
61	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	105	
62	4	4	1	1	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	126		
63	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	131	
64	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	121	

Skala Kebersyukuran																																								
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	Total	
65	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	115	
66	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	1	126
67	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	129	
68	4	4	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	2	3	4	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	4	3	2	2	120	
69	4	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	119	
70	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	2	127	
71	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	123	
72	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	125	
73	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	108	
74	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	120	
75	4	4	1	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	127	
76	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	130
77	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	132	
78	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	149
79	4	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	1	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	129	
80	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	132
81	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	129	
82	4	4	1	4	4	4	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	3	4	4	4	3	3	2	116
83	4	4	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	123	
84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	142
85	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	2	131	
86	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	134	
87	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	118	
88	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	2	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	2	127	
89	4	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	123
90	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	118	
91	3	4	2	3	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	2	2	3	4	4	2	1	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	115		
92	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	1	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	1	4	2	129		
93	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	148	
94	3	4	1	4	4	4	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	128
95	4	4	1	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	125	
96	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	3	3	4	4	4	2	2	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	116	
97	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	113	
98	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	126	

Skala Kebersyukuran																																							
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	Total
99	4	4	1	1	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	132
100	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	122
101	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	133	
102	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	132
103	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	134	
104	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	127
105	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	127
106	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
107	4	4	1	3	4	4	1	3	4	4	3	4	4	2	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	2	2	4	4	2	3	3	4	4	2	3	2	115
108	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	139	
109	4	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	128
110	4	4	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	133	
111	4	3	1	3	4	4	1	1	4	4	1	3	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	4	1	3	1	4	4	1	1	4	4	4	1	2	1	109
112	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	130	

Skala Stres Pengasuhan																																												
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	Total		
33	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	83		
34	2	3	3	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	84	
35	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	63			
36	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	67	
37	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73		
38	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	83	
39	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	85	
40	1	3	3	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	79	
41	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	1	78		
42	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	66		
43	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	78		
44	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	91		
45	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	51		
46	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69		
47	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51		
48	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	86		
49	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	85		
50	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	81		
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72		
52	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	83		
53	1	2	4	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	4	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	4	1	1	2	110		
54	3	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	73		
55	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	79		
56	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	81
57	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	79	
58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	56		
59	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	56
60	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	83		
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	97		
62	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	116		
63	1	1	1	1	1	1	4	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	70	
64	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	52	
65	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	89	
66	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	1	2	2	1	2	4	3	1	2	1	4	3	3	1	2	1	3	4	3	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	84		

Skala Stres Pengasuhan																																														
N	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	Total				
101	2	3	2	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2	1	1	3	2	1	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	63			
102	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43		
103	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	78	
104	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	80		
105	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	86		
106	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	86	
107	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	83		
108	1	2	2	1	1	4	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	4	4	4	1	1	3	1	2	1	1	1	3	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	70		
109	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	82	
110	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	91	
111	3	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	2	1	1	2	107	
112	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	84

Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis

a. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		112
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	11,25097805
Most Extreme Differences	Absolute	,074
	Positive	,073
	Negative	-,074
Test Statistic		,074
Asymp. Sig. (2-tailed)		,176 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

b. Uji Linearitas

Case Processing Summary						
	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres Pengasuhan * Kebersyukuran	112	100,0%	0	0,0%	112	100,0%

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres Pengasuhan * Kebersyukuran	Between Groups	(Combined)	12258,294	33	371,463	2,782	,000
		Linearity	8622,227	1	8622,227	64,575	,000
		Deviation from Linearity	3636,067	32	113,627	,851	,689
	Within Groups		10414,813	78	133,523		
	Total		22673,107	111			

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Stres Pengasuhan * Kebersyukuran	-,617	,380	,735	,541

c. Uji Destriptif

Descriptive Statistics									
	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Kebersyukuran	112	46	103	149	14056	125,50	,829	8,768	76,883
Stres Pengasuhan	112	75	43	118	8866	79,16	1,350	14,292	204,262
Valid N (listwise)	112								

Statistics		
Stres Pengasuhan		
N	Valid	112
	Missing	0

Stres Pengasuhan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	14,3	14,3	14,3
	Sedang	85	75,9	75,9	90,2
	Tinggi	11	9,8	9,8	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

Statistics		
Kebersyukuran		
N	Valid	112
	Missing	0

Kebersyukuran					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	19	17,0	17,0	17,0
	Sedang	80	71,4	71,4	88,4
	Tinggi	13	11,6	11,6	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

d. Uji Hipotesis

Correlations			
		Kebersyukuran	Stres Pengasuhan
Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	-,617**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	112	112
Stres Pengasuhan	Pearson Correlation	-,617**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	112	112

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

e. Uji Regresi Sederhana

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,617 ^a	,380	,375	11,302

a. Predictors: (Constant), Kebersyukuran

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	8622,227	1	8622,227	67,501	,000 ^b
	Residual	14050,880	110	127,735		
	Total	22673,107	111			

a. Dependent Variable: Stres Pengasuhan

b. Predictors: (Constant), Kebersyukuran

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	205,308	15,391		13,339	,000
	Kebersyukuran	-1,005	,122	-,617	-8,216	,000

a. Dependent Variable: Stres Pengasuhan

f. Sumbangan Efektif

1. Sumbangan efektif aspek kebersyukuran

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	1,000 ^a	1,000	1,000	,000

a. Predictors: (Constant), Amal, Hal, Ilmu

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	8534,000	3	2844,667	.	^b
	Residual	,000	108	,000		
	Total	8534,000	111			

a. Dependent Variable: Kebersyukuran
b. Predictors: (Constant), Amal, Hal, Ilmu

Coefficients ^a									
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	7,105E-14	,000		.	.			
	Ilmu	1,000	,000	,272	.	.	,840	1,000	,188
	Hal	1,000	,000	,354	.	.	,850	1,000	,258
	Amal	1,000	,000	,506	.	.	,929	1,000	,330

a. Dependent Variable: Kebersyukuran

Correlations					
		Kebersyukuran	Ilmu	Hal	Amal
Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	,840**	,850**	,929**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000
	Sum of Squares and Cross-products	8534,000	1953,000	2569,000	4012,000
	Covariance	76,883	17,595	23,144	36,144
	N	112	112	112	112
Ilmu	Pearson Correlation	,840**	1	,603**	,700**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,000

	Sum of Squares and Cross-products	1953,000	633,429	496,286	823,286
	Covariance	17,595	5,707	4,471	7,417
	N	112	112	112	112
Hal	Pearson Correlation	,850**	,603**	1	,655**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000		,000
	Sum of Squares and Cross-products	2569,000	496,286	1070,857	1001,857
	Covariance	23,144	4,471	9,647	9,026
	N	112	112	112	112
Amal	Pearson Correlation	,929**	,700**	,655**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	
	Sum of Squares and Cross-products	4012,000	823,286	1001,857	2186,857
	Covariance	36,144	7,417	9,026	19,701
	N	112	112	112	112

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Sumbangan efektif aspek stres pengasuhan

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	1,000 ^a	1,000	1,000	,000

a. Predictors: (Constant), Parent-Child Dysfungsional Interaction, Difficult Child, Parent Distress

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	22673,107	3	7557,702	.	. ^b
	Residual	,000	108	,000		
	Total	22673,107	111			

a. Dependent Variable: Stres Pengasuhan

b. Predictors: (Constant), Parent-Child Dysfungsional Interaction, Difficult Child, Parent Distress

Coefficients ^a									
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	,000	,000		.	.			
	Parent Distress	1,000	,000	,514	.	.	,950	1,000	,290
	Difficult Child	1,000	,000	,298	.	.	,880	1,000	,182
	Parent-Child Dysfungsional Interaction	1,000	,000	,272	.	.	,919	1,000	,141

a. Dependent Variable: Stres Pengasuhan

Correlations					
		Stres Pengasuhan	Parent Distress	Difficult Child	Parent-Child Dysfungsional Interaction
Stres Pengasuhan	Pearson Correlation	1	,950**	,880**	,919**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000
	Sum of Squares and Cross-products	22673,107	11075,232	5940,750	5657,125
	Covariance	204,262	99,777	53,520	50,965
	N	112	112	112	112
Parent Distress	Pearson Correlation	,950**	1	,725**	,811**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,000
	Sum of Squares and Cross-products	11075,232	5993,920	2514,125	2567,187
	Covariance	99,777	53,999	22,650	23,128
	N	112	112	112	112
Difficult Child	Pearson Correlation	,880**	,725**	1	,774**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000		,000
	Sum of Squares and Cross-products	5940,750	2514,125	2008,250	1418,375
	Covariance	53,520	22,650	18,092	12,778
	N	112	112	112	112
Parent-Child Dysfungsional Interaction	Pearson Correlation	,919**	,811**	,774**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	
	Sum of Squares and Cross-products	5657,125	2567,187	1418,375	1671,563
	Covariance	50,965	23,128	12,778	15,059
	N	112	112	112	112

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Sumbangan efektif aspek kebersyukuran terhadap stres pengasuhan

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,647 ^a	,419	,403	11,046

a. Predictors: (Constant), Amal, Hal, Ilmu

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	9494,874	3	3164,958	25,938	,000 ^b
	Residual	13178,233	108	122,021		
	Total	22673,107	111			

a. Dependent Variable: Stres Pengasuhan
b. Predictors: (Constant), Amal, Hal, Ilmu

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	200,871	15,591		12,884	,000
	Ilmu	,437	,637	,073	,685	,495
	Hal	-1,923	,463	-,418	-4,149	,000
	Amal	-1,119	,362	-,348	-3,090	,003

a. Dependent Variable: Stres Pengasuhan

Correlations						
		Ilmu	Hal	Amal	Stres Pengasuhan	
Ilmu	Pearson Correlation	1	,603**	,700**	-,422**	
	Sig. (2-tailed)		,000	,000		
	Sum of Squares and Cross-products	633,429	496,286	823,286	-1599,286	
	Covariance	5,707	4,471	7,417	-14,408	
	N	112	112	112	112	
Hal	Pearson Correlation	,603**	1	,655**	-,602**	
	Sig. (2-tailed)	,000		,000		
	Sum of Squares and Cross-products	496,286	1070,857	1001,857	-2963,857	

	Covariance	4,471	9,647	9,026	-26,701
	N	112	112	112	112
Amal	Pearson Correlation	,700**	,655**	1	-,570**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000		,000
	Sum of Squares and Cross-products	823,286	1001,857	2186,857	-4014,857
	Covariance	7,417	9,026	19,701	-36,170
	N	112	112	112	112
Stres Pengasuhan	Pearson Correlation	-,422**	-,602**	-,570**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	
	Sum of Squares and Cross-products	-1599,286	-2963,857	-4014,857	22673,107
	Covariance	-14,408	-26,701	-36,170	204,262
	N	112	112	112	112
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).					

Lampiran 8 Surat Keputusan Seminar Proposal Skripsi

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 363 TAHUN 2020**

**Tentang
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

- Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An Najiyah Dan SDIT Qurrata A'yun Kuala Pembuang" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah.
- b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan
- Memperhatikan : Hasil sidang Jurusan Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal, 3 September 2020
- Mengingat : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin
6. Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: "Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An Najiyah Dan SDIT Qurrata A'yun Kuala Pembuang" untuk digarap oleh mahasiswa/i:

Nama/NIM: Fitria Ningrum/1601451182

Program Studi : Psikologi Islam

- Kedua : Menunjuk dan menetapkan Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag sebagai Dosen Pembimbing I dan Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut diatas.
- Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin
Pada tanggal : 9 September 2020



Dekan,

Dr. Irtan Noor, M.Hum
NIP. 197104142003121005

- Tembusan:
1. Jurusan
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

Nomor : B-1261/Un.14/III.3/PP.00.9/er 2020 9 September 2020
Lamp. : --
Hal : **Pelaksanaan Seminar Desain Operasional**
a.n. Fitria Ningrum

KEPADA YTH.

1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
 2. Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
 3. Imadduddin, M.A
- (Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora)
di Banjarmasin

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan disetujui Proposal Skripsi Mahasiswa :

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul : Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An Najiyah Dan SDIT Qurrata A'yun Kuala Pembuang

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada :

Hari/Tanggal : Selasa, 6 Oktober 2020
Waktu : 15:00 - 16.00 WITA
Tempat : Daring
Pembimbing I : Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
Pembimbing II : Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
Moderator : Imadduddin, M.A

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Wassalam,
Dekan

Fitria Noor

Lampiran 9 Form *Professional Judgment*



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr.Taufik Hidayat,M.Kes.Psikolog
Institusi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul Penelitian : Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Covid-19 pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT
Objek Penilaian : 1. Skala Kebersyukuran
2. Skala Stres Pengasuhan

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 23 Maret 2021

Profesional

(Dr.Taufik Hidayat,M.Kes.Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

1. Skala Kebersyukuran

Diberikan masukan alternatif perubahan teks item yang disesuaikan dengan konteks operasional variabel (terulis di bawah item pada form skala)

Saran perlu dipertimbangkan untuk dimasukkan variabel confounding (atau variabel karakteristik responden seperti: usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, status perkawinan=belum menikah/menikah/janda/duda) untuk dimasukkan dalam uji karakteristik dan prasyarat sebab berpotensi mempengaruhi kesejahteraan, kebersyukuran dan stress.

Banjarmasin, 23 Maret 2021

Profesional

(Dr. Taufik Hidayat, M.Kes. Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

2. Skala Stres Pengasuhan

Diberikan masukan alternatif perubahan teks item yang disesuaikan dengan konteks operasional variabel (terulis di bawah item pada form skala)

Saran perlu diperimbangkan untuk dimasukkan variabel confounding (atau variabel karakteristik responden seperti: usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, status perkawinan=belum menikah/menikah/janda/duda) untuk dimasukkan dalam uji karakteristik dan prasyarat sebab berpotensi mempengaruhi kesejahteraan, kebersyukuran dan stress.

Banjarmasin, 23 Maret 2021

Profesional


(Dr. Taufik Hidayat, M.Kes. Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizqi Amalia Aprianty, M.Psi, Psikolog
Institusi : Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul Penelitian : Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Covid-19 pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT
Objek Penilaian : 1. Skala Kebersyukuran
2. Skala Stres Pengasuhan

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 29 Maret 2021

Profesional

(Rizqi Amalia Aprianty, M.Psi, Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

1. Skala Kebersyukuran

Secara keseluruhan item-item yang dibuat sudah cukup baik namun masih perlu diperhatikan beberapa kalimat yang masih terlalu Panjang sehingga perlu di buat lebih ringkas dan efektif. Jelas dan tidak ambigu. Selain itu juga perlu diperhatikan pembuatan item dengan tatanan Bahasa SPOK. Selain itu perlu dipertimbangkan penggunaan kata "sering", "akan", "selalu" dll karena merupakan keterangan frekuensi. Hal ini perlu dihindari krn ketidaksamaan standar frekuensi antara individu satu dengan yg lainnya. Kata "akan" juga terkesan sesuatu yang belum terjadi, dan cenderung bersifat asumsi.

Banjarmasin, 29 Maret 2021

Profesional

(Rizqi Amalia Aprianty, M.Psi, Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

2. Skala Stres Pengasuhan

Secara keseluruhan sudah cukup bagus namun juga perlu dipertimbangkan pembuatan kalimat dengan konsep SPOK. Buat kalimat tida terlalu Panjang namun jelas, tegas dan efektif.

Banjarmasin, 29 Maret 2021

Profesional

(Rizqi Amalia Aprianty, M.Psi, Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aziza Fitriah, M.Psi.Psikolog
Institusi : Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul Penelitian : Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Covid-19 pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT
Objek Penilaian : 1. Skala Kebersyukuran
2. Skala Stres Pengasuhan

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 05 April 2021

Profesional

(Aziza Fitriah, M.Psi.Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

1. Skala Kebersyukuran

- Item-item perlu dipertajam dengan respon2 perilaku yg kongkrit, agar tidak membuat makna ganda bagi responden.
- Baiknya gunakan kalimat langsung

Banjarmasin,2021

Profesional

(Aziza Fitriah, M.Psi.Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

2. Skala Stres Pengasuhan

- Baiknya setiap indicator diwakili oleh aitem-aitem F dan UF
- Catatan detailnya sdh ada di komentar file

Banjarmasin,2021

Profesional

(Aziza Fitriah, M.Psi.Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog
Institusi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul Penelitian : Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Covid-19 pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT
Objek Penilaian : 1. Skala Kebersyukuran
2. Skala Stres Pengasuhan

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 06 April 2021

Profesional

(Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

1. Skala Kebersyukuran

- Catatan detailnya sdh ada di komentar file

Banjarmasin,2021

Profesional

(Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

2. Skala Stres Pengasuhan

- Catatan detailnya sdh ada di komentar file

Banjarmasin,2021

Profesional

(Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog)

Lampiran 10 Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul : "Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An-Najiyah"

Dosen Pembimbing:
1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
2. Mahdia Fadhila, M.Psi.,Psikolog

No.	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	10/11/2020	Bab 1	
2	03/12/2020	Konsultasi mengenai lokasi penelitian	
3	19/01/2021	Bab 2 dan Bab 3	
4	09/02/2021	Konsultasi mengenai modifikasi skala penelitian	
5	01/03/2021	Konsultasi mengenai professional judgment	
6	17/05/2021	Konsultasi mengenai skala try out	
7	19/07/2021	Konsultasi mengenai hasil try out	
8	01/10/2021	Konsultasi mengenai hasil pengambilan data dan catatan untuk temuan di lapangan	
9	08/12/2021	Konsultasi Bab 1-5	
10	12/01/2022	Konsultasi Bab 1-5	

Banjarmasin, 18 Februari 2022
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasari, M.Psi.,Psikolog
NIP. 19830215 201503 2 002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Judul : "Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An-Najiyah"

Dosen Pembimbing:
1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
2. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

No.	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	19/11/2020	Bab 1.	
2	10/12/2020	Bab 1 dan Bab 2. Bab 2 (Kerangka berpikir).	
3	15/02/2021	Bab 3 (Penambahan validitas dan reliabilitas alat ukur serta tambahkan prosedur penelitiannya). Membuat format untuk professional judgment.	
4	28/02/2021	Revisi Bab 2, Bab 3 dan skala.	
5	16/03/2021	Revisi skala yang akan diserahkan kepada professional judgment.	
6	26/04/2021	Konsultasi mengenai pelaksana try out dan jumlah responden try out.	
7	10/07/2021	Konsultasi jumlah item yang sudah valid dan reliabel.	
8	18/07/2021	Konsultasi progres skala yang sudah di try out dan kemudian melanjutkan proses pengambilan data.	
9	01/10/2021	Bab 4 (Penambahan diagram, sumbangan efektif, alur pembahasan).	
10	01/11/2021	Melengkapi makna kategori dan temuan-temuan penelitian.	
11	08/11/2021	Bab 4 dan Bab 5.	
12	28/12/2021	Mengirim draft lengkap.	
13	03/01/2022	Melengkapi abstrak, revisi beberapa catatan dan uji plagiasi.	
14	06/01/2022	Konsultasi terkait catatan yang ditinggalkan (revisi).	
15	14/02/2022	Revisi beberapa catatan pada abstrak dan daftar pustaka.	

Banjarmasin, 18 Februari 2022
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasan, M.Psi., Psikolog
NIP. 19830215 201503 2 002

Lampiran 11 Surat Riset Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

Nomor : 1722/Un.14/III.3/TL.00/07/2021

26 Juli 2021

Sifat : Biasa

Lamp. : 1 (satu) berkas

Hal : Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Kepala SDIT An-Najiyah

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Fitria Ningrum
NIM : 1601451182
Jurusan : Psikologi Islam
Alamat : Jalan Kihajar Dewantara, RT/RW 010/003, Kelurahan Kuala Pembuang Dua, Kecamatan Seruyan Hilir, Kabupaten Seruyan, Provinsi Kalimantan Tengah

Sebagaimana terlampir, maka dengan ini kami mohon agar Bapak/Ibu berkenan memberikan izin dan bantuan untuk keperluan penelitian.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Wr. Wb.

Dekan,

Irfan Noor



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
 ANTASARI BANJARMASIN
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

SURAT RISET

Nomor: 1717/Un.14/III.3/TL.00/07/2021

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa:

N a m a : Fitriani Ningrum
 N I M : 1601451182
 Semester : X (Sepuluh)
 Jurusan : Psikologi Islam
 Alamat Sekarang : Jalan Kihajar Dewantara, RT/RW 010/003, Kelurahan Kuala Pembuang Dua, Kecamatan Seruyan Hilir, Kabupaten Seruyan, Provinsi Kalimantan Tengah
 Tugas : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi sarjana dengan judul

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN STRES PENGASUHAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERSEKOLAH DI SDIT AN-NAJIYAH

Tempat yang Dituju : Ibu yang memiliki anak bersekolah di SDIT An-Najiyah
 Barang yang dibawa : Seperangkat alat penelitian
 Lamanya Riset : 3 (Tiga) Minggu
 Dari Tanggal : 28/07/2021
 Sampai tanggal : 18/08/2021

Demikian Surat Riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat memberikan bantuan seperlunya.

26 Juli 2021

Dekan

 Iran Noor

Lampiran 12 Surat Keterangan Penerimaan Abstrak



UNIVERSITAS
KRISTEN
MARANATHA

Fakultas Psikologi
Program Magister
Psikologi Sains



SEMINAR NASIONAL

FAMILY RESILIENCE DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19

FAKULTAS PSIKOLOGI - MAGISTER PSIKOLOGI SAINS - UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
Jl. Prof. drg. Surya Sumantri, M.P.H. No. 65 Bandung – 40164 | Telp : 022-2012186 | seminarnasional.2021@psy.maranatha.edu

SURAT KETERANGAN PENERIMAAN ABSTRAK

Kepada :

**Yth. Mahdia Fadhila, Fitria Ningrum,
Yulia Hairina
UIN Antasari**

Salam Sejahtera,

Berdasarkan *feedback* dari *reviewer*, bersama ini kami menginformasikan bahwa:

No Abstrak : 11
Judul : Gambaran Stres Pengasuhan Pada Ibu di Masa Pandemi COVID-19

Keputusan : Diterima
 Diterima dengan perbaikan/penambahan/penajaman (*feedback* terlampir)
 Tidak diterima

untuk dipresentasikan pada kegiatan *Call For Paper Seminar Nasional - Family Resilience Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19* Dalam rangka Ulang Tahun ke-56 Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung. Kegiatan presentasi akan diadakan pada tanggal **09 September 2021**.

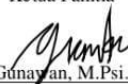
Bagi abstrak yang dinyatakan lolos untuk masuk *proceeding* diharapkan mengirimkan **makalah (full paper)** paling lambat **tanggal 17 September 2021** sudah dikirimkan kembali ke surel seminarnasional.2021@psy.maranatha.edu.

Untuk pembayaran registrasi dilakukan maksimal pada tanggal **31 Agustus 2021** melalui transfer ke rekening BNI nomor **0443295998** Atas nama Maria Yuni Megarini Cahyono- Cabang Perguruan Tinggi Bandung.

Demikian surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terma kasih atas keikutsertaan anda dalam kegiatan ini. Jika ada hal yang ingin ditanyakan lebih lanjut silakan hubungi panitia melalui surel: seminarnasional.2021@psy.maranatha.edu.

Bandung, 24 Agustus 2021

Ketua Panitia


Dr. Gianti Gunawan, M.Psi., Psikolog

Lampiran 13 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 266 /Un.14/III.3/PP.00.9/2/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Hubungan Kebersyukuran dengan Stres Pengasuhan di Masa Pandemi Covid-19 pada Ibu yang Memiliki Anak Bersekolah di SDIT An-Najiyah"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 8 Februari 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris



Julia Hairina, M.Psi. Psikolog



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Fitria Ningrum

NIM : 1601451182

Bab	Tahap					Ket
	1	2	3	4	5	
1	42	33	31	30	28	Lulus
2	56	42	35	30	29	Lulus
3			52	33	28	Lulus
4			36	32	29	Lulus
5				41	9	Lulus

Banjarmasin, 8 Februari 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog

Lampiran 14 Dokumentasi

Foto SDIT An-Najiyah

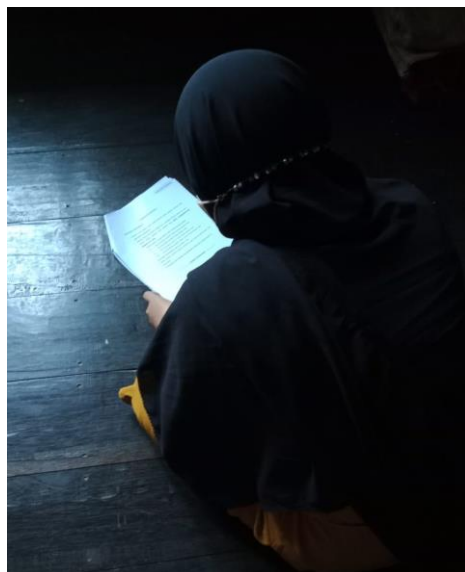


Foto Salah Seorang Ibu yang Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup

BIODATA

1. Nama Lengkap : Fitria Ningrum
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Kuala Pembuang, 14 Februari 1997
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Kuala Pembuang, Kab. Seruyan, Kalimantan Tengah
7. Pendidikan :
 - a. TK Kartini
 - b. SDN 1 Kuala Pembuang 2
 - c. SMPN 1 Kuala Pembuang
 - d. MA Al-Falah Puteri Banjarbaru
8. Orang tua :
 - a. Ayah :
 - Nama : Agus Widodo
 - Pekerjaan : Buruh/Petani
 - Alamat : Kuala Pembuang, Kab. Seruyan, Kalimantan Tengah
 - b. Ibu :
 - Nama : Elmi
 - Pekerjaan : Guru Honorer
 - Alamat : Kuala Pembuang, Kab. Seruyan, Kalimantan Tengah
9. Saudara (jumlah saudara) : 1 orang
10. Pengalaman Organisasi :
 - a. Komunitas Mahasiswa Ushuluddin dan Humaniora (KAMUSH).
 - b. Sanggar Legenda Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
 - c. LDK al-Ihsan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
 - d. HMJ Psikologi Islam.
 - e. DEMA Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.

Banjarmasin, 14 Februari 2022
Penulis,

Fitria Ningrum