

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN *TRUST* PADA  
SUAMI DAN ISTRI DI KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**HERLIANA**

**NIM. 1601451186**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI**

**BANJARMASIN**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DENGAN *TRUST* PADA  
SUAMI DAN ISTRI DI KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam**

**Oleh:**

**HERLIANA  
NIM. 1601451186**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herliana  
NIM : 1601451186  
Tempat Tanggal Lahir : Sei Teras Luar, 15 November 1998  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara *Self Disclosure* dengan *Trust* pada Suami dan Istri dalam Hubungan Pernikahan di Kota Banjarmasin” merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang telah dicantumkan sumbernya. Jika di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya, maka saya bersedia menerima sanksi akan perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 7 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Herliana

NIM. 1601451186

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DAN *TRUST* PADA SUAMI DAN  
ISTRI DALAM HUBUNGAN PERNIKAHAN DI KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Herliana**

**NIM. 1601451186**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Yulia Hairna, M.Psi. Psikolog  
NIP. 19820221 520150 3 200

Pembimbing II



Imadduddin, MA  
NIP. 19820925201503 1 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog  
NIP. 19830215 201503 2 002

Tanggal, 8 Januari 2022

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA *SELF DISCLOSURE* DAN *TRUST* PADA SUAMI DAN ISTRI**  
**DALAM HUBUNGAN PERNIKAHAN DI KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

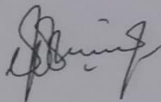

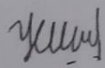
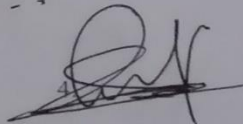
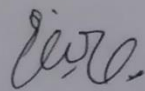
**Herliana**

**NIM.1601451186**

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Jumat, 21 Januari 2022

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (Penguji II)	3. 
4. Imadduddin, MA (Penguji III)	
5. Musfichin, MA (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dzikri Niwana, M.Ag

UIN Ar-Raniry Banjarmasin



Dzikri Niwana, M.Ag

NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Herliana. 1601451186.** *Hubungan antara Self Disclosure dengan Trust pada Suami dan Istri Kota Banjarmasin.* Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021. Pembimbing: (1) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (2) Imadduddin, MA

Kata kunci: *Self Disclosure*, *Trust*, Pernikahan, Suami dan Istri

Pasangan suami istri yang tidak mampu menghadapi konflik dalam pernikahan tidak sedikit yang pada akhirnya memutuskan mengakhiri hubungan pernikahan mereka. Konflik terjadi dikarenakan berbagai penyebab, salah satunya adalah dikarenakan masalah kurangnya rasapercaya. Kepercayaan atau *trust* merupakan salah satu prasyarat bagi para suami dan istri agar keduanya dapat saling terbuka dalam menjalani kehidupan berumah tangga. Jika dalam hubungan pernikahan tidak ada bentuk pembukaan diri atau *self disclosure* maka akibatnya adalah mungkin seorang pasangan akan memiliki perasaan kurang percaya terhadap pasangannya, dikarenakan banyaknya informasi yang tidak diketahui oleh pasangan sehingga akan menjadi cikal bakal pertengkaran dalam hubungan pernikahan bahkan dapat berujung pada perceraian. Dari latar belakang itulah tujuan penelitian ini untuk mengetahui “adakah hubungan antara *self disclosure* dengan *trust* pada suami dan istri dalam hubungan pernikahan di Kota Banjarmasin.”

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 120 orang yang terdiri dari 60 orang suami dan 60 orang istri yang berada di Kota Banjarmasin dengan rentang usia 17-50 tahun dan dalam status menikah. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *quotasampling* dan *insidentalsampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala likert dan untuk pembuatan skala *self disclosure* yang dibuat sendiri telah direvisi oleh Professional Judgment berdasarkan aspek *selfdisclosure* dari (Magno,dkk 2008) dan untuk skala *trust* diadopsi dari skala *trust in close relationship scale* dari (Rempel, dkk 1985). Kedua skala ini telah diuji validitas dan reliabilitas yang menunjukkan hasil valid ( $r_{xy} > r$  tabel 0.312) dan sangat reliabel dengan nilai reliabilitas 0.932 untuk skala *self disclosure* dan 0,839 untuk skala *trust*. Adapun hasil uji validitas Analisis data yang digunakan adalah uji statistik Pearson Correlation Product Moment menggunakan SPSS 20.0 for Windows.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka diperoleh: 1) Tingkat *self disclosure* pada suami dan istri di Kota Banjarmasin yaitu 29 subjek (24,2%) pada tingkat *self disclosure* yang tinggi, 82 subjek (68,3%) pada kategori sedang, dan 9 subjek (7,5%) pada kategori tingkat *self disclosure* yang rendah. 2). Sedangkan untuk tingkat *trust* menunjukkan 28 subjek (23,3%) memiliki tingkat *trust* yang tinggi, 81 subjek (67,5%) pada tingkat sedang, dan 11 subjek (9,2%) pada tingkat yang rendah. 3). Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai koefisien korelasi yaitu  $r = 0,615$  dan nilai  $p = 0,000$ . Yang mana data tersebut menunjukkan terdapat hubungan positif yang cukup kuat dan signifikan antara *self disclosure* dengan *trust*, yang mana semakin tinggi *self disclosure* maka akan semakin tinggi *trust* dalam hubungan pernikahan di Kota Banjarmasin.

## **KATA PERSEMBAHAN**

Teruntuk Abah dan Mama yang sangat saya cintai dan sayangi. Saya persembahkan tulisan ini kepada kalian. Terimakasih atas setiap doa yang kalian panjatkan untuk saya dan untuk setiap jerih payah serta usaha yang kalian berikan untuk memberikan saya kehidupan sampai detik ini. Semoga segala yang kalian berikan pada saya berbuah lebat sebagai kebaikan dan manfaat. Selain itu, saya ucapkan terimakasih kepada seluruh keluarga yang saya kasihi yang telah memberikan doa dan dukungan selama saya menjadi mahasiswa.

Terimakasih kepada guru-guru dan dosen-dosen yang saya hormati dan banggakan, yang mana telah memberikan begitu banyak ilmu, pengetahuan, pengalaman dan bimbingan sebagai bekal saya menjalani kehidupan di masa depan. Semoga ilmu yang diberikan dibalas menjadi amal kebaikan yang tak pernah terhenti.

Teruntuk sahabat-sahabat yang saya sayangi, terimakasih telah menjadi sahabat-sahabat yang baik dan luar biasa yang telah mewarnai cerita kehidupan saya. Dan terimakasih akan dukungan dan semangat yang diberikan kepada saya.

Dan tentu saja saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri.

شكرا على كل حال يا الله ورسوله

Terimakasih

## MOTTO

*Just living in the moment and then observe,  
learn from everyone and everything,  
everytime and everywhere.*



## KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وعلى آله  
وأصحابه أجمعين

Segala puji bagi Allah Tuhan sekalian alam, atas berkat dan rahmat serta hidayah-Nya yang selalu tercurah. Sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Serta tak lupa shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw, beserta para keluarga dan sahabat serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self Disclosure* dengan *Trust* pada Suami dan Istri dalam Hubungan Pernikahan di Kota Banjarmasin” memiliki begitu banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.

Dalam proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta arahan dari banyak pihak. Dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu dan membimbing selama penulisan skripsi ini. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Penasihat Akademik dan Bapak Imadduddin, MA selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan perhatian, arahan dan bimbingan selama penulisan skripsi.
4. Semua Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan begitu banyak ilmu dan bantuan administrasi selama berstudi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
5. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta Staf yang banyak membantu penulis menemukan literatur-literatur yang diperlukan.
6. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta Staf yang telah memberikan pelayanan dalam membantu kelancaran penulis selama berkuliah dan menyelesaikan tugas akhir.
7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian sehingga penelitian ini berjalan lancar.
8. Semua pihak yang memberikan bantuan, dukungan dan semangat yang sangat berarti untuk penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga segala bantuan dan bimbingan semua pihak diberikan balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah Swt. Aamiin ya rabbal 'alamiin.

Banjarmasin, 7 Januari2022

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

### 1. Konsonan

Daftar huruf Arab dan transliterasinya ke dalam huruf Latin dapat dilihat di bawah ini:

Huruf Arab	Nama Huruf	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Tsa	Ṣ	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	Ḥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	Dz	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zal	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Shad	Ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dhad	Ḍ	De (dengan titik di bawah)
ط	Tha	Ṭh	Te (dengan titik di bawah)

ظ	Zha	Zh	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	....'...	Koma terbalik ke atas
غ	Ghain	Gh	Ge dan ha
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	'el
م	Mim	M	'em
ن	Nun	N	'en
و	Waw	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	....'...	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## 2. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدین	Ditulis	<i>Muta'qqidin</i>
عدة	Diitulis	<i>'iddah</i>

## 3. Ta'marbutah

Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan sebagainya. Kecuali apabila

dikehendaki lafal aslinya. Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah maka ditulis dengan h.

كرمة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al auliyā'</i>
---------------	---------	---------------------------

Apabila ta' marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah, dan dhammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakātul fiṭri</i>
------------	---------	----------------------

#### 4. Vokal Pendek

◌ِ	Kasrah	Ditulis	<i>I</i>
◌َ	Fatḥah	Ditulis	<i>A</i>
◌ُ	Ḍammah	Ditulis	<i>U</i>

#### 5. Vokal Panjang

Fathah + alif جاهلية	Ditulis	<i>Ā</i> <i>Jāhiliyyah</i>
Fathah + ya mati يسعى	Ditulis	<i>Ā</i> <i>Yas' ā</i>
Kasrah + ya mati كريم	Ditulis	<i>Ī</i> <i>Karīm</i>
Dhammah + wawu mati فروض	Ditulis	<i>Ū</i> <i>Furūd</i>

#### 6. Vokal rangkap

بينكم	Ditulis	<i>Ai</i> <i>Bainakum</i>
قول	Ditulis	<i>Au</i> <i>Qaulun</i>

#### 7. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أنتم	Ditulis	<i>a'antum</i>
أعدت	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لئن شكرتم	Ditulis	<i>La'in syakartum</i>

## 8. Kata sandang alif + lam

Apabila diikuti huruf qamariyyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”

القرآن	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

Apabila diikuti huruf syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al” nya.

السماء	Ditulis	<i>as-Samā</i>
الشمس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

## 9. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

ذوي الفروض	Ditulis	<i>Żawī al-furūd</i> atau <i>żawil furūd</i>
اهل السنة	Ditulis	<i>Ahl as-Sunnah</i> atau <i>ahlusunnah</i>

## 10. Singkatan

et : Cetakan

Vol. : Volume

No. : Nomor

Jlm : Jumlah

h. : Halaman

Q.S : Al-Qur'an

Swt : Subhanahuwata'ala

t.t :Tanpa tahun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Definisi Operasional .....	9
F. Penelitian Terdahulu .....	12
G. Sistematika Penulisan .....	17

### BAB II LANDASAN TEORI

A. <i>Self Disclosure</i> .....	18
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i> .....	18
2. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i> .....	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....	22
4. Tingkat <i>Self Disclosure</i> .....	25
5. Fungsi <i>Self Disclosure</i> .....	26
6. Risiko Melakukan <i>Self Disclosure</i> .....	28
A. <i>Trust</i> .....	29
1. Pengertian <i>Trust</i> .....	29
2. Aspek-aspek <i>Trust</i> .....	31
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Trust</i> .....	33
4. Membangun <i>Trust</i> .....	35

5. Terbentuknya <i>Trust</i> .....	36
B. <i>Self Disclosure</i> dan <i>Trust</i> dalam Pernikahan Perspektif Islam.....	38
C. Hubungan <i>Self Disclosure</i> dan <i>Trust</i> dalam Pernikahan .....	44
D. Kerangka Pemikiran .....	46
E. Hipotesis .....	46

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	47
B. Identifikasi Variabel .....	47
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Lokasi Penelitian .....	51
E. Data dan Sumber Data .....	51
F. Metode Pengumpulan Data .....	52
G. Instrumen Penelitian .....	53
H. Validitas dan Reliabilitas .....	57
I. Teknik Analisis Data .....	57
J. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	58

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	60
B. Pelaksanaan Penelitian .....	62
C. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
1. Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....	63
2. Hasil Uji Validitas Skala <i>Trust</i> .....	64
3. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Trust</i> .....	64
D. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian .....	65
1. Uji Asumsi .....	65
2. Deskripsi Tingkat <i>Self Disclosure</i> .....	67
3. Deskripsi Tingkat <i>Trust</i> .....	69
4. Uji Hipotesis .....	71
5. Hasil Wawancara .....	73
E. Pembahasan .....	80
F. Keterbatasan Penelitian .....	97

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	99

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

### **RIWAYAT HIDUP PENULIS**



## DAFTAR TABEL

3.1 Skor Skala Sikap Model Likert .....	54
3.2 Blue Print <i>Self Disclosure</i> .....	54
3.3 Blue Print <i>Trust</i> .....	56
3.4 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.1 Batas-batas Wilayah Kota Banjarmasin .....	62
4.2 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Disclosure</i> .....	63
4.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Trust</i> .....	64
4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Disclosure</i> dan Skala <i>Trust</i> .....	65
4.5 Hasil Uji Normalitas Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Trust</i> .....	65
4.6 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Trust</i> .....	67
4.7 Mean dan Standar Deviasi <i>Self Disclosure</i> .....	68
4.8 Norma Pembagian Klasifikasi .....	68
4.9 Deskripsi Kategori Tingkat <i>Self Disclosure</i> pada Hubungan Pernikahan di Kota Banjarmasin.....	68
4.10 Deskripsi Kategori Tingkat <i>Self Disclosure</i> pada Suami .....	68
4.11 Deskripsi Kategori Tingkat <i>Self Disclosure</i> pada Istri .....	69
4.12 Mean dan Standar Deviasi <i>Trust</i> .....	69
4.13 Norma Pembagian Klasifikasi .....	69
4.14 Kategori Tingkat <i>Trust</i> .....	69
4.15 Deskripsi Kategori Tingkat <i>Trust</i> pada Hubungan Pernikahan di Kota Banjarmasin .....	69
4.16 Deskripsi Kategori Tingkat <i>Trust</i> pada Suami .....	70
4.17 Deskripsi Kategori Tingkat <i>Trust</i> pada Istri .....	70
4.18 Hasil Uji Korelasi <i>Self Disclosure</i> terhadap <i>Trust</i> .....	71