

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa dari beberapa aspek yang telah di kemukakan oleh subandi terdapat perbedaan dan persamaan tentang gambaran sabar pada ketiga subjek yaitu:
 - a. Aspek pengendalian diri, ketiga subjek memiliki kesamaan dalam mengendalikan dirinya yakni dengan tidak melakukan hukuman kepada anaknya.
 - b. Aspek ketabahan, subjek AB dan WH memiliki kesamaan yakni dengan tidak memperdulikan hinaan orang-orang. Berbeda halnya dengan subjek KS yang akan berkecil hati ketika mendapatkan hinaan dari orang-orang.
 - c. Aspek kegigihan, ketiga subjek memiliki kesamaan ketika merawat anaknya tanpa adanya perasaan menyerah.
 - d. Aspek menerima kenyataan, ketiga subjek memiliki kesamaan yakni dengan menerima bagaimanapun keadaan anaknya
 - e. Aspek sikap tenang, subjek WH dan KS memiliki kesamaan yakni sering bersikap marah-marah ketika anaknya sulit di atur. Berbeda dengan subjek AB yang tidak pernah bersikap marah-marah kepada anaknya .
2. Faktor yang mempengaruhi sabar pada ibu yang mempunyai anak tunagrahita dalam penelitian ini ialah di pengaruhi oleh faktor pengalaman dan rasa keimanan.

B. Rekomendasi

Dengan berdasarkan kekurangan ataupun kelebihan penelitian ini kiranya ada beberapa saran yang perlu disampaikan kepada peneliti dan orang tua yang memiliki anak tunagrahita, antara lain:

1. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang mungkin ingin meneliti lebih lanjut di sarankan agar lebih memperkaya referensi penelitian tentang gambaran sabar sehingga hasil yang di peroleh menjadi lebih maksimal.
- b. Di harapkan kepada peneliti selanjutnya ketika melakukan wawancara kepada para subjek, di sarankan agar mampu menyampaikan wawancara dengan jelas agar subjek dapat di mengerti.

2. Untuk Orang Tua

Bagi para orang tua terkhusus untuk para ibu yang mempunyai anak Tunagrahita agar kiranya lebih bisa mempelajari dan memahami pola pengasuhan pada anak Tunagrahita sehingga para Ibu nantinya bisa mengantisipasi kejadian-kejadian yang akan terjadi kedepannya serta supaya lebih bisa mengontrol kesabaran.