

## ABSTRAK

**Rusydina Nur Safitry, 170104040080:** *Gambaran Husnuzzhan Pada Pasien Covid-19 Di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Program Studi Psikologi Islam, 2022, Pembimbing (1) Imadduddin, MA (2) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

**Kata Kunci:** Pasien Covid-19; *husnuzzhan*; isolasi khusus

*Husnuzzhan* merupakan pikiran positif atas setiap qadha dan qadr Allah SWT yang ditetapkan untuk semua ciptaan-Nya. Sikap prasangka positif dinilai termasuk sikap yang mesti ada di pribadi setiap orang, sebab nafs yang tenang bisa dari banyak berzikir dan memohon ampunan dari Allah SWT. Dengan begitu, mereka akan semakin meningkatkan ketaqwaan kepada-Nya, serta banyak berupaya untuk beribadah dan beramal saleh. Tujuan penelitian ini mengetahui bagaimana gambaran *husnuzzhan* pasien Covid-19 yang sedang menjalani karantina di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan dan faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini berjenis kualitatif fenomenologi. Subjek yang digunakan berjumlah tiga orang dengan kriteria pasien yang telah terdiagnosa positif Covid-19 melalui PCR swab test, berumur 15-55 tahun, beragama Islam, dan dalam keadaan kooperatif. Metode pengumpulan data dengan wawancara semi terstruktur dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran *husnuzzhan* pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan tetap merasakan hal yang positif seperti tenang, menerima, dan selalu bertawakal kepada Allah SWT. Selama menjalani karantina, tetap berusaha dan berikhtiar agar tetap bisa melewati dengan lapang dada dan ikhlas. Faktor-faktor yang mempengaruhi *husnuzzhan* pada pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Bapelkes ialah religiusitas, kepercayaan diri dan dukungan sosial. Saran dari penelitian ini, diharapkan tetap bisa mempertahankan perilaku *husnuzzhan* dalam kehidupan sehari-sehari dengan selalu bertawakal kepada Allah SWT, berusaha dan berikhtiar yang disertai dengan selalu berprasangka baik kepada Allah dan kepada sesama dalam situasi apapun.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Husnuzzhan* pada Pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan”. Shalawat serta salam tak lupa pula selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.