

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi Abdillah dan Shuniyya Ruhama H. *Dahsyatnya Berbaik Sangka*. Yogyakarta: Qudsi Media, 2015.
- Adijaya, Okta, dan Ananda Perwira Bakti. "Peningkatan Sistem Imunitas Tubuh Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19" 09, no. 03 (2021): 10.
- Adityo Susilo, Cleopas Martin Rumende, Ceva Wicaksono Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan Herikurniawan, Robert Sinto, dkk. "Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini." *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 7, no. 1 (1 April 2020): 45–67.
- Ahmad Zuhdi dan Zuwirda. "Pengaruh Religiusitas terhadap Berpikir Positif pada Kelompok Pengajian di Desa Koto Petai Kabupaten Kerinci." *Jurnal Bimbingan Konseling*, 2019, 9.
- Al-Atsary, Abu Salman Farhan. *The Amazing Husnudzon: Menjemput Kesuksesan Dengan Berpikir Positif*. Yogyakarta: Qudsi Media, 2015.
- Alimansur, Moh, dan Elfi Quayumi. "Upaya Pencegahan Dengan Kepatuhan Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Relawan Covid." *Journal of Public Health Research and Community Health Development* 4, no. 1 (28 Oktober 2020): 81.
- Amalia, Lia, Irwan Irwan, dan Febriani Hiola. "Analisis Gejala Klinis Dan Peningkatan Kekebalan Tubuh Untuk Mencegah Penyakit Covid-19." *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 2, no. 2 (19 Juli 2020): 71–76.
- Anggun Wulandari, Fauzie Rahman, Nita Pujianti, Ayu Riana Sari, Nur Laily, Lia Anggraini, Farid Ilham Muddin, dkk. "Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* Volume 15, Nomor 1 (Mei 2020): 42-46.
- Ardella, Karina Belinda. "Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Medika Utama* Vol 02 No 01 (Oktober 2020): 6.

- Arikunto, Suharsimi. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2013.
- . *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Cet. 15. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- Bachri, Bachtiar S. “Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif” Vol. 10, No. 1 (April 2010): 17.
- Bae, Yong-Soo, Eui-Cheol Shin, Yoe-Sik Bae, dan Willem Van Eden. “Editorial: Stres and Immunity.” *Frontiers in Immunology* 10 (14 Februari 2019): 245.
- Bagus Brahma Putra, Gde, dan I Ketut Sudibia. “Faktor-Faktor Penentu Kebahagiaan Sesuai Dengan Kearifan Lokal Di Bali.” *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 23 Desember 2018, 79.
- Basrowi dan Suwandi. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2008.
- Buana, Dana Riksa. “Analisis Perilaku Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa.” *SALAM; Jurnal Sosial & Budaya Syar-i* Vol. 7 No. 3 (2020): 217–26.
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Sosial: Format 2 Kuantitatif dan Kualitatif*. Surabaya: Airlangga University Press, 2005.
- Burhan, Erlina. “Coronavirus yang Meresahkan Dunia,” 2020, 3.
- Dermawan, Deni. *Metode Penelitian Kualitatif*. Cet. 2. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota se Kalimantan Selatan. Pembaharuan 10 April 2022 Pukul 16.00 WITA. Diakses pada 11 April 2022.

- Dr. Sudaryono. *Metodologi Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Mix Method*. Ke-2. Depok: PT RajaGrafindo, 2019.
- Elfiky, Ibrahim. *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman, 2009.
- Fairuzzahra, Denan Alifia, Diandra Aryandari, dan Masyita Purwadi. “Hubungan Antara Husnudzon Dan Kecemasan Pada Mahasiswa” 5 (2018): 6.
- Fitriani, Annisa. “Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan Psychological Well Being.” *Al-Adyan* Vol. XI, No. 1 (Juni 2016): 24.
- Gilbert, J, dan T Orlick. “Teaching Skills for Stres Control and Positive Thinking to Elementary School Children.” *Journal of Excellence* Issue No. 7, 1 (2002).
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. *Pedoman Penanganan Cepat Medis dan Kesehatan Masyarakat Covid-19 di Indonesia*. Jakarta: Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19, 2020.
- Gusniarti, Uly, Susilo Wibisono, dan Fani Eka Nurtjahjo. “Validasi Islamic Positive Thinking Scale (IPTS) Berbasis Kriteria Eksternal” 4, no. 1 (2017): 18.
- Hamzah, Safitri. “Quality of Work Life: Faktor dan Implikasi Individu.” *Universitas Pendidikan Indonesia*, 2014.
- Huda, Nurholis. Tidak ada Pasien Covid-19, Dua Tempat Karantina Khusus Pemprov Kalsel. Diakses pada 15 November 2020, dari <https://banjarmasin.tribunnews.com/2020/10/06/tidak-ada-pasien-covid-19-dua-tempat-karantina-khusus-pemprov-kalsel-ditutup>.
- Indriya. “Konsep Tafakkur Dalam Alquran Dalam Menyikapi Coronavirus Covid-19.” *SALAM; Jurnal Sosial & Budaya Syar-i* Vol. 7 No. 3 (2020): 211–16.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). diakses pada 13 Juli 2020, dari <https://kbbi.web.id/karantina>.

Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19) Revisi Ke-5*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, 2020.

Kriyantono, Rahmat. *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana, 2009.

Lestari, Raka. Efek Melakukan Isolasi Mandiri bagi Kesehatan Mental. Diakses pada 21 April 2021, dari <https://m.medcom.id/amp/GNG4LDLb-efek-melakukan-isolasi-mandiri-bagi-kesehatan-mental>.

McCullough, Michael E, Robert A Emmons, dan Jo-Ann Tsang. "The Grateful Dispositon: A Conceptual and Empirical Topography." *Journal of Personality and Social Psychology*, 1, Volume 82 (2002): 112–27.

Milles M.B dan Huberman A.M. *Analisis Data Kualitatif, trans. oleh Tjetjep Rohidi*. Jakarta: UI Press, 1992.

Mohamad Mustari dan M. Taufiq Rahman. *Pengantar Metode Penelitian*. Ke-1. Yogyakarta: LaksBang Pressindo, 2012.

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018.

Muhammad Rizal, Ria Afrianti, dan Iman Abdurahman. "Dampak Kebijakan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) bagi Pelaku Bisnis Coffe shop pada Masa Pandemi Terdampak COVID-19 di Kabupaten Purwakarta." *Jurnal Inspirasi* Vol. 12 No. 1 (Juni 2021): 96–105.

Muhammad Suyudi, Azam Syukur Rahmatullah. "Guru Muthmainnah dalam Perspektif Kyai Pesantren (Studi Terhadap Kyai Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo Jawa Timur)." *INFERENSI, Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 11, No. 1 (Juni 2017): 229-46.

Mundadi, Dicky. Tak Perlu Takut, Karantina Khusus Di Kalimantan Selatan Punya Fasilitas dan Pelayanan Maksimal. Diakses pada 3 September 2020, dari <https://rri.co.id/banjarmasin/daerah/839603/tak-perlu-takut-karantina-khusus-di-Kalimantan-Selatan-punya-fasilitas-dan-pelayanan-maksimal>.

- Nashrullah, Nashih. Pakar Saraf Ungkap Kaitan Isolasi Mandiri dan Bermunajat. Diakses pada 21 Juli 2021, dari [https://republika.co.id/berita/qi3hel320/pakar-saraf-ungkap-kaitan-isolasi-mandiri -dan-bermunajat](https://republika.co.id/berita/qi3hel320/pakar-saraf-ungkap-kaitan-isolasi-mandiri-dan-bermunajat).
- Nasruddin, Rindam, dan Islamul Haq. “Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan Masyarakat Berpenghasilan Rendah.” *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 7, no. 7 (25 Mei 2020): 639-48.
- Noegroho, Ipnu R. *The Power of Husnuzan*. Yogyakarta: Muezza, 2019.
- Nur Rohim Yunus, Annissa Rezki. “Kebijakan Pemberlakuan Lockdown Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19.” *SALAM; Jurnal Sosial & Budaya Syar-i* Vol. 7 No. 3 (2020): 227-38.
- Omnihara, Hirnar Waki, Winida Marpaung, dan Rina Mirza. “Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Penyandang Tuna Netra.” *Psycho Idea* 17, no. 2 (1 September 2019): 114.
- Peale, N.V. *The power of positive thinking*. Vol. Penerjemah Jasmine Amelia Putri. Yogyakarta: Ragam Media, 2009.
- Pérez-Fuentes, María del Carmen, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, dan Jose Jesús Gázquez Linares. “Threat of COVID-19 and Emotional State during Quarantine: Positive and Negative Affect as Mediators in a Cross-Sectional Study of the Spanish Population.” Disunting oleh Jose M. Moran. *PLOS ONE* 15, no. 6 (25 Juni 2020): e0235305.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. *Panduan Praktik Klinis: Pneumonia 2019-nCoV*. Jakarta: PDPI, 2020.
- Pinandito, Satrio. *Husnuzan dan Sabar Kunci Sukses Meraih Kebahagiaan Hidup, Kiat-Kiat Praktis Berpikir Positif Menyiasati Persoalan Hidup*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2011.
- Purhantara, Wahyu. *Metode Penelitian Untuk Bisnis*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2010.

- Purnama Sari, Prima. *Mudahnya Terapi Berpikir Positif*. Yogyakarta: Psikopedia, 2016.
- Pusat Analisis Determinan Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 27 Juli 2020, dalam <http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>.
- Puteri, Resha Karina. "Hubungan Antara Khusnudzon Dan Resiliensi Pada Penyintas Bencana Longsor. Skripsi." Universitas Islam Indonesia, 2018.
- Rachmawati, Imami Nur. "Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif: Wawancara." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 11, no. 1 (24 Maret 2007): 35-40.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rahmah, Mamluatur. "Husnuzan dalam Perspektif Al-Quran serta Implementasinya dalam Memaknai Hidup" 2, no. 2 (2021): 24.
- Rijali, Ahmad. "Analisis Data Kualitatif." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33 (2 Januari 2019): 81.
- Rohman, Roli Abdul. *Menjaga Akidah dan Akhlak*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, 2009.
- Rusydi, Ahmad. "Husn Al-Zhann: The Concept Of Positive Thinking In Islamic Psychology Perspective And Its Benefit On Mental Health." *Proyeksi* 7, no. 1 (15 April 2012): 1.
- Sagir, Akhmad. *Husnuzzan Dalam Perspektif Psikologi*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2011.
- Sari, Melani Kartika. "Sosialisasi tentang Pencegahan Covid-19 di Kalangan Siswa Sekolah Dasar di SD Minggiran 2 Kecamatan Papar Kabupaten Kediri." *Jurnal Karya Abdi* Volume 4 Nomor 1 (2020): 80–83.

- Semiawan, Conny R. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo, 2017.
- Sholihah, Umi Kholifah, Shinta Wisyaningrum, dan Endah Kumala Dewi. *Pendekatan Religiusitas sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental Masyarakat Selama Pandemi, Dalam Covid-19 dan Psikologi Islam*. Banjarmasin: Antasari Press, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Ke-2. Bandung: Alfabeta, 2020.
- Sukardi, Dr. H. Edy. *Buku Pintar Akhlak Terpuji*. Cetakan 1. Jakarta: AMP Press : Al Mawardi Prima, 2016.
- Supriyatna, Eman. "Wabah Corona Virus Disease (Covid-19) Dalam Pandangan Islam." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 7, no. 6 (14 April 2020).
- Swaesti, Eista. *Covid-19 : Buku Pedoman Pencegahan dan Penanganan Corona Virus*. Yogyakarta: Javalitera, 2020.
- Takaku, S. "The Affects of Apology and Perspective Taking on Interpersonal Forgiveness : A Dissonance-Attribution Model of Interpersonal Forgiveness." *Journal of Social Psychology* 141 (4) (2001): 494–508.
- Tandra, Dr. dr. Hans. *Virus Corona Baru Covid-19 : Kenali, Cegah, Lindungi Diri Sendiri & Orang Lain*. Cet. 1. Yogyakarta: Rapha Publishing, 2020.
- Uyun, Qurotul, dan Irman Nuryadin Siddik. "Khusnudzon Dan Psychological Well Being Pada Orang Dengan HIV/AIDS." *Psikis: Jurnal Psikologi Islami* 3, no. 2 (5 Februari 2018): 86.
- Wijaya, Muhamad Fadh Dzaki, dan Dedi Rianto Rahadi. "Analisis Emosi Dan Suasana Hati Akibat Ancaman Pandemi Covid-19 Pada Pengambilan Keputusan Manajer" 5 no. 2 (2020): 1–12.

- World Health Organization. "Pertimbangan-pertimbangan untuk karantina individu dalam konteks penanggulangan penyakit coronavirus (COVID-19)," 29 Februari 2020, 1–3.
- Yucel, Dr Salih. "The Notion of 'Husnu'l Zann' or Positive Thinking in Islam: Medieval Perspective." *International Journal of Humanities and Social Science* 4, no. 6 (2014): 13.
- Yulia Hairina, Imadduddin, dan Siti Saniah. "Makna Kebahagiaan Pada Pasien Covid-19 yang Tinggal di Pusat Karantina." *Prosiding Seminar Nasional dan Call Paper "Psikologi Positif Menuju Mental Wellness" Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang Bersama Asosiasi Psikologi Positif Indonesia (AP2I)*, 17 Juni 2020, 288–99.
- Yuliana. "Corona virus disease (Covid-19); Sebuah tinjauan literatur." *Wellness and healthy magazine* 2 Nomor 1 (Februari 2020): 6.
- Yuliatrri, Rury. Padanan Istilah Asing Swab Test=Uji Usap. Diakses pada 15 November 2020, dari <http://disdik.jabarprov.go.id/news/2247/padanan-istilah-asing-swab-test-%3D-uji-usap>.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Arab Indonesia*. Jakarta: PT Mahmud Yunus wa Dzuriyyah, 2010.