

**GAMBARAN *HUSNUZZHAN* PADA PASIEN
COVID-19 DI ISOLASI KHUSUS BALAI PELATIHAN
KESEHATAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Oleh:

Rusydina Nur Safitry



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022**

**GAMBARAN *HUSNUZZHAN* PADA PASIEN
COVID-19 DI ISOLASI KHUSUS BALAI PELATIHAN
KESEHATAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**Rusydina Nur Safitry
NIM. 170104040080**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusydina Nur Safitry

NIM : 170104040080

Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 03 Mei 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran *Husnuzzhan* Pada Pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 02 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,

Rusydina Nur Safitry



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 966/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Rusydina Nur Safitry

NIM : 170104040080

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : “Gambaran Husnuzzhan Pada Pasien Covid-19 di Isolasi Khusus
Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan”

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 21 April 2022

**Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris**



Yulia Hairina



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Rusydina Nur Safitry

NIM : 170104040080

Bab	Tahap					Ket
	1	2	3	4	5	
1	44	34	32	31	26	Lulus
2	71	46	16			Lulus
3	53	39	15			Lulus
4	24					Lulus
5	30					Lulus

Banjarmasin, 21 April 2022

Menyetujui

An. Ketua Program Studi Psikologi Islam

Sekretaris



Julia Hairina

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN *HUSNUZZHAN* PADA PASIEN COVID-19 DI ISOLASI KHUSUS BALAI PELATIHAN KESEHATAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rusydina Nur Safitry

NIM. 170104040080

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim
Penguji

Pembimbing I



Imadduddin, MA
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

Mengetahui,

Ketua Prodi Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 19830215201503 2 002

Tanggal, 02 Juni 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

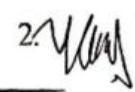
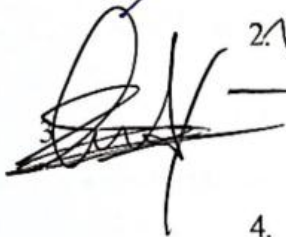
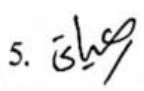
GAMBARAN *HUSNUZZHAN* PADA PASIEN COVID-19 DI ISOLASI KHUSUS BALAI PELATIHAN KESEHATAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rusydina Nur Safitry

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada 21 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag	1. 
2. Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog	2. 
3. Imadduddin, M. A	
4. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog	4. 
5. Siti Ra'iyati, M. Psi	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 19781227200312 1 002

ABSTRAK

Rusydina Nur Safitry, 170104040080: *Gambaran Husnuzzhan Pada Pasien Covid-19 Di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Program Studi Psikologi Islam, 2022, Pembimbing (1) Imadduddin, MA (2) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci: Pasien Covid-19; *husnuzzhan*; isolasi khusus

Husnuzzhan merupakan pikiran positif atas setiap qadha dan qadr Allah SWT yang ditetapkan untuk semua ciptaan-Nya. Sikap prasangka positif dinilai termasuk sikap yang mesti ada di pribadi setiap orang, sebab nafs yang tenang bisa dari banyak berzikir dan memohon ampunan dari Allah SWT. Dengan begitu, mereka akan semakin meningkatkan ketaqwaan kepada-Nya, serta banyak berupaya untuk beribadah dan beramal saleh. Tujuan penelitian ini mengetahui bagaimana gambaran *husnuzzhan* pasien Covid-19 yang sedang menjalani karantina di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan dan faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini berjenis kualitatif fenomenologi. Subjek yang digunakan berjumlah tiga orang dengan kriteria pasien yang telah terdiagnosa positif Covid-19 melalui PCR swab test, berumur 15-55 tahun, beragama Islam, dan dalam keadaan kooperatif. Metode pengumpulan data dengan wawancara semi terstruktur dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran *husnuzzhan* pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan tetap merasakan hal yang positif seperti tenang, menerima, dan selalu bertawakal kepada Allah SWT. Selama menjalani karantina, tetap berusaha dan berikhtiar agar tetap bisa melewati dengan lapang dada dan ikhlas. Faktor-faktor yang mempengaruhi *husnuzzhan* pada pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Bapelkes ialah religiusitas, kepercayaan diri dan dukungan sosial. Saran dari penelitian ini, diharapkan tetap bisa mempertahankan perilaku *husnuzzhan* dalam kehidupan sehari-hari dengan selalu bertawakal kepada Allah SWT, berusaha dan berikhtiar yang disertai dengan selalu berprasangka baik kepada Allah dan kepada sesama dalam situasi apapun.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Husnuzzhan* pada Pasien Covid-19 di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan”. Shalawat serta salam tak lupa pula selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Bapak Imadduddin, M.A selaku Dosen Penasehat Akademik serta Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Mahdia Fadhila M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam memberikan arahan, masukan, saran serta tenaga dan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Siti Saniah, M.Psi, Psikolog, Bapak Dr. H. Akhmad Sagir, M.A, dan Ibu Siti Ra'iyati, M.Psi selaku *professional judgement* yang telah membantu peneliti untuk mengevaluasi *guide* wawancara yang akan digunakan dalam penelitian.
6. Seluruh dosen Psikologi Islam serta dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah luar biasa memberikan banyak ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah, dengan mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan dan memberikan ilmu serta nasihat hingga penelitian skripsi ini selesai.
7. Bapak H. Sukamto, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan, yang telah mengizinkan dan memberikan informasi terkait penelitian yang dilakukan oleh peneliti, serta Kepala plt. Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan.
8. Kepada ketiga subjek pasien Covid-19 yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga skripsi dapat terselesaikan.

9. Kepala dan staff Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah menyediakan buku-buku sebagai sumber referensi pada penelitian dan tempat yang nyaman dalam mengerjakan penelitian ini.
10. Kedua orang tua tercinta, Abi Muhammad Rasyidi Hadie dan Umi Winda Astuti atas doa, kasih sayang yang tulus, semangat dan dukungan yang tanpa henti diberikan, sehingga dapat menempuh pendidikan dari awal sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini dengan baik. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT, diberikan kesehatan dan umur yang panjang.
11. Kepada adikku Siti Munawwaroh dan Latifatur Rusyda serta nenek tercinta Hj. Jarwati terimakasih banyak atas doa dan dukungannya sehingga dapat terselesainya skripsi ini.
12. Terimakasih kepada Akhmad Firdaus, S.Pd yang sudah banyak memberikan motivasi kepada penulis.
13. Seluruh teman seperjuangan di Psikologi Islam 2017, serta teman-teman di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih menjadi sahabat dan rekan yang luar biasa selama perkuliahan.
14. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, motivasi dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas jasa, bantuan, dukungan bimbingan, dan doa yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini

masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

Banjarmasin, 03 Juni 2022

Penulis

PEDOMAN TRASNLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsnan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif		Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	b	
3	ت	Ta	t	
4	ث	Tsa	ts	
5	ج	Jim	j	
6	ح	Ha	<u>h</u>	Ha garis di bawah
7	خ	Kha	kh	
8	د	Dal	d	
9	ذ	Dzal	dz	
10	ر	Ra	r	
11	ز	Zai	z	
12	س	Sin	s	
13	ش	Syin	sy	
14	ص	Shad	sh	
15	ض	Dhad	dh	
16	ط	Tha	th	
17	ظ	Zha	zh	
18	ع	‘ain	...’...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	gh	
20	ف	Fa	f	
21	ق	Qaf	q	
22	ك	Kaf	k	
23	ل	Lam	l	
24	م	Mim	m	
25	ن	Nun	n	
26	و	Waw	w	
27	ه	Ha	h	
28	ء	Hamzah	...’...	Apostrop
29	ي	Ya	y	

B. Konsonan Rangkap karena Tasydid di tulis Rangkap

من عقدين ditulis *muta 'aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila di matikan

ditulis h هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila di hidupkan karena beragkai dengan kata lain

di tulis terpisah; الفاري نوح ditulis *Fath al-Bâri*

البخاري صحاح ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis

syaraha Kasrah ditulis i, contoh نهم

ditulis *fahima* Dhammah ditulis u,

contoh شعر ditulis *Sya 'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مُنَاداةً ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحاح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis

F. Kata Sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling

terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al- qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf Besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD)

H. Singkatan

Cet.	= Cetakan
Vol.	= Volume
No.	= Nomor
Jlm.	= Jumlah
h.	= Halaman
QS.	= al-Qur'an Surah
t.t	= Tanpa tahun

KATA PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Muhammad Rasyidi Hadie dan Winda Astuti serta kedua saudara saya Siti Munawwaroh dan Latifatur Rusyda serta nenek tercinta Hj. Jarwati yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan dorongan baik dalam bentuk material maupun non-material, serta ketulusan dari hati atas doa yang tak pernah putus sampai dengan penyelesaian skripsi ini. Seluruh keluarga, sahabat, teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2017 yang sudah banyak membantu selama perkuliahan hingga sekarang, serta semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga hasil karya ini dapat membawa manfaat dan semoga setiap langkah kita selalu dijaga dan dilindungi oleh Allah *subhanahu wa ta'ala*. *Aaamiin ya robbal 'alamin*.

MOTTO

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

- *Ali bin Abi Thalib* -

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.”

- *Imam Syafi'i* -

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI HASIL PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	xii
KATA PERSEMBAHAN	xv
MOTTO	xvi
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	20
C. Tujuan Penelitian	20
D. Signifikansi Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Penelitian Terdahulu	24
G. Sistematika Penulisan	30
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Husnuzzhan	32

B. Covid-19	56
C. Kerangka Berpikir	74

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	80
B. Lokasi Penelitian	82
C. Subjek dan Objek Penelitian	82
D. Data dan Sumber Data	85
E. Teknik Pengumpulan Data	87
F. Triangulasi Data	89
G. Teknik Pengolahan Data	90
H. Teknik Analisis Data	91

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	93
B. Pembahasan atau Analisis	140
C. Temuan Penelitian	162
D. Keterbatasan Penelitian	163

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	164
B. Rekomendasi	165

DAFTAR PUSTAKA	168
-----------------------------	------------

LAMPIRAN	176
-----------------------	------------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	275
---	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perkembangan Kasus Covid-19 Provinsi Kalimantan Selatan	5
Tabel 1.2 Rangkuman Hasil Wawancara Subjek R	15
Tabel 3.1 Data Subjek Penelitian	83
Tabel 3.2 Data Informan Subjek dan Informan Ahli Penelitian	84
Tabel 4.1 Data Tenaga Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan	96
Tabel 4.2 Identitas Subjek Penelitian	101
Tabel 4.3 Identitas Informan Penelitian	106
Tabel 4.4 Alur Pelaksanaan Penelitian	107
Tabel 4.5 Gambaran Husnuzzhan pada Pasien Covid-19 Berdasarkan Aspek yang Digunakan	135
Tabel 4.6 Faktor yang Mempengaruhi Husnuzzhan pada Pasien Covid-19	139

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir	79
Bagan 4.1 Gambaran Husnuzzhan Subjek M	117
Bagan 4.2 Gambaran Husnuzzhan Subjek MR	126
Bagan 4.3 Gambaran Husnuzzhan Subjek AM	134

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	177
1. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	177
2. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	180
Lampiran B	185
1. Surat Pengantar Riset	185
2. Surat Riset	186
3. Surat Izin Riset	187
4. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian	189
5. Pernyataan Kesediaan Subjek M	190
6. Pernyataan Kesediaan Subjek MR	193
7. Pernyataan Kesediaan Subjek AM	196
8. Pernyataan Kesediaan Informan Subjek	199
9. Pernyataan Kesediaan Informan Ahli	200
10. Surat Profesional Judgement 1	201
11. Surat Profesional Judgement 2	203
12. Surat Profesional Judgement 3	205
Lampiran C	208
1. Pedoman Wawancara Subjek Penelitian	208
2. Pedoman Wawancara Informan Penelitian	210
Lampiran D	211
1. Verbatim Wawancara Subjek M	211
2. Verbatim Wawancara Subjek MR	223
3. Verbatim Wawancara Subjek AM	236
4. Verbatim Wawancara Informan Subjek	246
5. Verbatim Wawancara Informan Ahli	252

Lampiran E	258
1. Foto dan Dokumentasi Proses Pengambilan Data	258
Lampiran F	260
1. LoA Publish Jurnal	260
2. Jurnal	261

