BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti di lapangan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Penelitian mengenai gambaran *husnuzhan* pasien Covid-19 yang berada di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan terdiri dari dua aspek yaitu, berprasangka baik kepada Allah (*husn al-zhann bi Allah*) dan berprasangka baik kepada sesama (*husn al-zhann bi al-mu'min*).
 - a. Pada aspek berprasangka baik kepada Allah, ketiga subjek selalu bersikap tawakal atas takdir yang sudah Allah tetapkan kepada mereka yang sedang menjalani isolasi khusus akibat dari Covid-19. Selama menjalani karantina, mereka tetap berusaha dan berikhtiar agar tetap bisa melewati dengan lapang dada dan ikhlas. Selain itu ketiga subjek juga masih bisa merasakan rahmat dan kemaafan dari Allah, dengan adanya musibah ini mereka selalu bersyukur karena masih diberikan umur untuk tetap hidup tanpa ada kekurangan selama menjalani kehidupan sampai sekarang dan bahkan ketiga subjek menganggap bahwa Allah sedang menguji dan menjadi salah satu jalan Allah untuk menghapus semua dosa-dosa mereka serta untuk meninggikan derajat mereka.

- b. Pada aspek berprasangka baik kepada sesama manusia (*husn al-zhann bi al-mu'minin*), ketiga subjek tidak ikut bergunjing dan mendengarkan gunjingan dengan orang lain, bahkan memaafkan perilaku negatif orang lain, serta ikut senang ketika melihat pasien lain terlebih dahulu sembuh dari mereka dengan mendoakan yang terbaik kepada orang tersebut, serta menjaga hubungan baik dengan siapapun dan tidak mudah berprasangka buruk terhadap orang lain.
2. Beberapa faktor yang mempengaruhi *husnuzzhan* ketiga pasien Covid-19 yang berada di Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan dalam penelitian ini ialah a) religiusitas yang membuat ketiga subjek percaya akan adanya peran Tuhan dalam setiap sesuatu, b) kepercayaan diri yang membuat ketiga subjek menerima sesuatu hal apapun dengan selalu yakin pada diri mereka bisa segera sembuh dan berkumpul dengan keluarga bahkan masih banyak hal yang patut disyukuri, c) dukungan sosial dari keluarga dan orang sekitar menjadikan dorongan, kekuatan, dan penyemangat untuk bisa lekas pulih bagi ketiga subjek.

B. Rekomendasi

Beberapa saran yang dapat peneliti berikan kepada pihak pembaca dan pihak yang bersangkutan dalam penelitian ini ialah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Bagi subjek diharapkan agar memaknai pengalaman terpapar Covid-19 sebagai keadaan yang harus diterima dengan keikhlasan dan

kesabaran dalam menjalani realitas kehidupan. Hal ini akan menjadi puncak *husnuzhan* yakni menggantungkan diri dan menyerahkan diri sepenuhnya kepada Allah SWT. Selain itu, bagi subjek yang telah sembuh diharapkan mampu mengimplementasikan *husnuzhan* dalam memaknai hidup, yakni mampu menyadari dan menerima realitas kehidupan menjadi sebuah potensi diri yang akan menjadi sumber daya yang cukup untuk menyelesaikan masalah dan melanjutkan kehidupan yang lebih baik.

2. Bagi Keluarga dan Lingkungan

Peneliti merekomendasikan bagi keluarga dan lingkungan ketika ada tetangga, teman, keluarga, dan lingkungan sekitar adalah pasien Covid-19 maka hendaknya memberikan dukungan empati, perhatian dan komunikasi yang baik kepada pasien Covid-19 sehingga para pasien lebih percaya diri untuk menjalani hidup ke depan dan menjadi energi positif bagi mereka selama menjalani karantina.

3. Bagi Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan

Peneliti merekomendasikan bagi Isolasi Khusus Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan bahwa konsep *husnuzhan* dan konsep berpikir positif bisa digunakan dalam dunia psikoterapi dan konseling, secara khusus dapat digunakan sebagai teknik *cognitive therapy*. Selain itu bisa mengadakan kegiatan keagamaan, seperti sholat berjamaah dan agenda tadarus al-qur'an di sebuah ruangan maupun lingkungan sekitar tempat karantina dengan tetap menjaga protokol

kesehatan yang ketat, agar memudahkan para pasien untuk lebih bersemangat mendekati diri kepada Allah dan para pasien lain selama di karantina.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambah referensi terkait *husnuzzhan* berdasarkan sumber yang terkait dengan tokoh yang berbeda, agar mendapatkan hasil yang lebih baik.
- b. Jika peneliti selanjutnya ingin menggunakan variabel yang sama dengan penelitian ini, maka diharapkan untuk dapat lebih memperluas ranah subjek penelitian, artinya penelitian ini bisa dilakukan pada masyarakat secara luas (tidak hanya pada pasien Covid-19), sehingga dapat memperkaya hasil penelitian.