

ABSTRAK

Marhamah, 170104040122. *Pengaruh Koping Religius Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2022. Pembimbing: (1) Musfichin, M.A (2) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog. Kata Kunci: Koping Religius Positif, Koping Religius Negatif, Stres Akademik, Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Stres akademik adalah keadaan tertekan yang didapat individu dari bidang akademik. Stres akademik bisa dialami oleh peserta didik termasuk mahasiswa tingkat akhir. Pada dasarnya ketika mahasiswa mengalami stres akademik maka akan mencari cara untuk mengatasinya, hal tersebut disebut dengan koping. Salah satu koping yang sering dilakukan adalah koping religius. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat koping religius, tingkat stres akademik serta mengetahui pengaruh koping religius terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan metode penelitian kuantitatif dan jenis penelitian regresi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan jumlah 591 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dan sampel penelitian berjumlah 86 orang. Adapun teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS versi 23.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Koping religius mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada pada mayoritas tingkatan sedang sebesar 80,2% atau 69 orang. 2) Stres akademik mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada pada mayoritas tingkatan sedang sebesar 76,7% atau 66 orang. 3) Tidak terdapat pengaruh koping religius terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dengan taraf signifikansi sebesar 0,236 dimana $p > 0,05$.