

## DAFTAR PUSTAKA

- Abernethy, Alexis D., H. Theresa Chang, Larry Seidlitz, James S. Evinger, dan Paul R. Duberstein. "Religious Coping and Depression Among Spouses of People With Lung Cancer." *Psychosomatics* 43, no. 6 (2002): 456–63. <https://doi.org/10.1176/appi.psy.43.6.456>.
- Abidin, Zaenal. "Ketika Stress Beraksi Islam Punya Solusi." *Komunikasi* 3, no. 1 (2009): 148–66.
- Aditya, Ridar Agustri. "Hubungan antara Koping Religius dengan Stres Akademik pada Mahasiswa di Masa Pembelajaran Daring." Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang, 2021.
- Aflakseir, Abdulaziz, dan Peter G. Coleman. "Initial Development of the Iranian Religious Coping Scale." *Journal of Muslim Mental Health* VI, no. 1 (2011): 44–61.
- Amalia, Shinta. "Hubungan antara Stres Akademik dengan Perilaku Merokok Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa IAIN Salatiga Jurusan PAI Angkatan Tahun 2015)." Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Salatiga, 2017.
- Angganantyo, Wendio. "Coping Religius pada Karyawan Muslim Ditinjau dari Tipe Kepribadian." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 02, no. 01 (Januari 2014): 50–61.
- Anggraini, Dian Vivi. "Faktor Penyebab Stres Akademik pada Siswa (Studi Deskriptif pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD Bentara Wacana Muntilan)." Skripsi, Universitas Sanata Dharma, 2018.
- Ano, Gene G., dan Erin B. Vasconcelles. "Religious Coping and Psychological Adjustment to Stress: A Meta-Analysis." *Journal of Clinical Psychology* 61, no. 4 (2005): 461–80. <https://doi.org/10.1002/jclp.20049>.
- Ardi, Ervina Putri. "Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2016.
- Azahra, Jehan Shahnaz. "Hubungan antara Stres Akademik dengan Coping Stress pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Pendidikan Psikologi." Skripsi, Universitas Negeri Jakarta, 2017.
- Azizah, Lely Nur. "Hubungan Dukungan Sosial dan Efikasi Diri terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi UIN Malang Angkatan 2015." Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016.

- Azmy, Amy Noerul, Achmad Juntika Nurihsan, dan Eka Sakti Yudha. "Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 1, no. 2 (2017): 197–208.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-Dasar Psikometri*. II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- . *Metode Penelitian*. VI. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Bariyyah, Khairul, dan Leny Latifah. *Mempersiapkan Kebangkitan Generasi Emas Indonesia 2045 Melalui Revolusi Mental Anak Bangsa*. Surabaya: Universitas Pelita Harapan Surabaya, 2015.
- Barseli, Mufadhal, Ifdil, dan Nikmarijal. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 5, no. 3 (2017): 143–48.
- Billah, Khildah Majidah. "Pengaruh Religiusitas terhadap Stres Akademik Siswa Madrasah Tsanawiyah Tribakti Singosari Malang." Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2022.
- Bungin, M. Burhan. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana, 2006.
- Chaplin, James. P. *Kamus Lengkap Psikologi*. Diterjemahkan oleh Kartini Kartono. 16 ed. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009.
- Fajar, Utami S. Dewi. "Hubungan Antara Big Five Personality Traits dan Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata." Skripsi, Universitas Katolik Soegijapranata, 2022.
- Fetzer Institute/National Institute on Aging Working Group. *Multidimensional Measurement of Religiousness/Spirituality for Use in Health Research*. John E. Fetzer Institute, 1999.
- Fink, George, ed. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*. Australia: Academic Press, 2016.
- Gina. "Pengaruh Ikhlas dan Spiritualitas Kerja terhadap Profesionalisme Guru Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura." Skripsi, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2020.
- Giyarto. "Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam Mengerjakan Skripsi." Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2018.

- Gunarsa, Singgih D., dan Yulia Singgih D. Gunarsa. *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Cet. 3. Jakarta: Gunung Mulia, 1995.
- Hamdani, Riski. “Pengaruh Pemeriksaan Pajak dan Kualitas Pelayanan Perpajakan terhadap Kepatuhan Wajib Pajak (Survei pada KPP Pratama di Wilayah Kota Bandung).” Skripsi, Universitas Pasundan, 2016.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Pers, 2008.
- Hovey, Joseph D, dan Laura Diane Seligman. “Religious Coping, Family Support, and Negative in College Students.” *Psychological Reports* 100, no. 3 (2007): 787–88.
- Husnar, Anni Zulfiani, Siti Saniah, dan Fuad Nashori. “Harapan, Tawakal, dan Stres Akademik.” *Psikohuaniora: Jurnal Penelitian Psikologi* 2, no. 1 (2017): 94–105.
- Indria, Indah, Juliarni Siregar, dan Yulia Herawaty. “Hubungan antara Kesabaran dan Stres Akademik pada Mahasiswa di Pekanbaru.” *An – Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi* 13, no. 1 (2019): 21–34.
- Kasberger, Elizabeth Regen. “A Correlational Study of Post-Divorce Adjustment and Religious Coping Strategies in Young Adults of Divorced Families.” Second Annual Undergraduate Research Symposium, CHARIS Institute of Wisconsin Lutheran College, 2002.
- Kauts, Deepa Sikand. “Emotional Intelligence and Academic Stress among College Students.” *Educational Quest* 7, no. 3 (Desember 2016): 149–57. <https://doi.org/10.5958/2230-7311.2016.00036.2>.
- Laili, Rofiqoh. “Pengaruh Religiusitas terhadap Stres pada Mahasiswa di Universitas Negeri Jakarta.” Skripsi, Universitas Negeri Jakarta, 2018.
- Lazarus, Richard S., dan Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Lee, Meery, dan Reed Larson. “The Korean ‘Examination Hell’: Long Hours of Studying, Distress, and Depression.” *Journal of Youth and Adolescence* 29, no. 2 (2000): 249–71. <https://doi.org/10.1023/A:1005160717081>.
- M, Nur Lailil. “Hubungan antara Konsep Diri dengan Depresi pada Santri yang Menjadi Pengurus Pondok Pesantren (Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathiiyyah I Tambak Beras Jombang).” Skripsi, UIN Maulana Malik Ibrahim, 2012.
- Maesyaroh, Dyah Ayu. “Pola Perilaku Mencari Bantuan pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2021.

- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. 1 ed. Jakarta: Rajawali Pers, 2010.
- Mason, Henry D. "Stress-Management Strategies among First-Year Students at a South African University: a Qualitative Study." *Journal of Student Affairs in Africa* 5, no. 2 (2017): 131–49. <https://doi.org/10.24085/jsaa.v5i2.2744>.
- Najati, Muhammad 'Utsman. *Psikologi Nabi*. Diterjemahkan oleh Hedi Fajar. Bandung: Pustaka Hidayah, 2005.
- Nazula, Lailati. "Hubungan Koping Religius dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Mengambil Skripsi di FAI UMY." Skripsi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2017.
- Nurlaila. "Kompensasi Beban dalam Perspektif Psikologi Islam." *Tadrib* 2, no. 1 (2016): 96–122.
- Nurmaliyah, Faridah. "Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self-Instruction." *Jurnal Pendidikan Humaniora* 2, no. 3 (2014): 273–82.
- Odiansyah, Fahmi. "Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Behavioristik melalui Teknik Disentisasi Sistematis untuk Menangani Stres Akademik Siswa: Studi Kasus di SMPN 1 Kedamean Kecamatan Kedamean Kabupaten Gresik." Disertasi, UIN Sunan Ampel, 2017.
- Oktavia, Wildani Khoiri, Rahmah Fitroh, Hastin Wulandari, dan Fitri Feliana. "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik." *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, Agustus 2019, 142–49.
- Olejnik, Sherrie Nist, dan Jodi Patrick Holschuh. *College Rules! : How to Study, Survive, and Succeed in College*. 4 ed. United States: Ten Speed Press, 2016.
- Pargament, Kenneth I. *Spiritually Integrated Psychotherapy : Understanding and Addressing the Sacred*. New York: Guilford Press, 2007.
- Pargament, Kenneth I., dan Hisham Abu Raiya. "A Decade of Research on the Psychology of Religion and Coping: Things we Assumed and Lessons we Learned." *Psyke & Logos* 28, no. 2 (2007): 742–66.
- Pargament, Kenneth I., Nalini Tarakeshwar, Christopher G. Ellison, dan Keith M. Wulff. "Religious Coping among the Religious: The Relationships Between Religious Coping and Well-Being in a National Sample of Presbyterian Clergy, Elders, and Members." *Journal for the Scientific Study of Religion* 40, no. 3 (2001): 497–513. <https://doi.org/10.1111/0021-8294.00073>.

- Purwati, Mirna, dan Amalia Rahmandani. "Hubungan antara Kelekatan pada Teman Sebaya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah dan Kota Universitas Diponegoro Semarang." *Jurnal Empati* 7, no. 2 (April 2018): 28–39.
- Raiya, Hisham Abu. "A Psychological Measure of Islamic Religiousnes: Evidence for Relevance, Reliability and Validity." Disertasi, College of Bowling Green, 2008.
- Reksoatmodjo, Tedjo N. *Statistika untuk Psikologi dan Pendidikan*. Bandung: PT Refika Aditama, 2009.
- Sarafino, Edward P., dan Timothy W. Smith. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. 7 ed. United States of America: John Willey & Sons, 2011.
- Sarjano, Haryadi, dan Winda Julianita. *SPSS vs LISREL: Sebuah Pengantar, Aplikasi untuk Riset*. Jakarta: Salemba Empat, 2011.
- Shabrina, Fildzah Nur. "Pengaruh Koping Religius terhadap Stres Menantu Perempuan yang Tinggal Bersama Ibu Mertua." Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang, 2017.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Cet. IV. Vol. 1. Jakarta: Lentera Hati, 2011.
- Sinambela, Lijan P., dan Sartono Sinambela. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoretik dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 28 ed. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Suharsimi, Arikunto. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya*. Ke-9. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2011.
- Sun, Jiandong, Michael P. Dunne, Xiang-yu Hou, dan Ai-qiang Xu. "Educational Stress Scale for Adolescents: Development, Validity, and Reliability With Chinese Students." *Journal of Psychoeducational Assessment* 29, no. 6 (2011): 534–46. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>.
- Supradewi, Ratna. "Stres Mahasiswa Ditinjau dari Koping Religius." *PYSCHO IDEA* 17, no. 1 (Februari 2019): 9–22.
- Suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*. 2 ed. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.

- Syaqawi, Syaikh Amin bin Abdullah asy-. *Tafsir Penutup Surah Al-Baqarah*. Diterjemahkan oleh Abu Umamah Arif Hidayatullah. IslamHouse.com, 2013.
- Taufiq, Mohamad. *Quran in Ms Word* (versi 2.2.0.0). Taufiqproduct, 2013.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.
- Triana, Dinny Devi. "Skala Pengukuran sebagai Alat Evaluasi dalam Menilai Tari Karya Mahasiswa." *Harmonia Jurnal Pengetahuan dan Pemikiran Seni* VII, no. 2 (2006).
- Utami, Muhana Sofiati. "Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif." *Jurnal Psikologi* 39, no. 1 (Juni 2012): 46–66.
- Wahidah, Evita Yuliatul. "Resiliensi Akademik Perspektif Psikologi Islam." *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018* 1, no. 1 (2019): 111–40.
- Widhiarso, Wahyu. "Peranan Butir Unfavorabel dalam Menghasilkan Dimensi Baru dalam Pengukuran Psikologi." *Jurnal Psikologi Perseptual* 1, no. 1 (2016).
- Wong-McDonald, Ana, dan Richard L. Gorsuch. "A Multivariate Theory of God Concept, Religious Motivation, Locus of Control, Coping, and Spiritual Well-Being." *Journal of Psychology and Theology* 32, no. 4 (2004): 318–34.
- . "Surrender to God: An Additional Coping Style?" *Journal of Psychology and Theology* 28, no. 2 (2000): 149–61. <https://doi.org/10.1177/009164710002800207>.
- Yuwono, Susatyo. "Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam dan Psikologi." *Psycho Idea* 8, no. 2 (2010).
- . "Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi." *Psycho Idea* 8, no. 2 (2010): 14–26.
- Zuama, Shofiyanti Nur. "Kemampuan Mengelola Stres Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi Angkatan 2009 Program Studi PG PAUD." *Kreatif* 17, no. 2 (2014).