

DAFTAR PUSTAKA

- Aesijah, Siti, Nanik Prihartanti, dan Wiwien Pratisti. "Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan Yatim Piatu." *Jurnal Indigenous* 1, no. 1, Mei 2016.
- Abdullah Hdziq. *Rekonsiliasi Psikologi Sufistik dan Humanistik*. Semarang: Rasail, 2005.
- Agus Santoso. *Mengontrol Emosi Menjadi Seni*. Surabaya: Global Aksara Press, 2021.
- Agustian, Ary Ginanjar. *ESQ Power Sebuah Inner Journey Melalui Ihsan*. Jakarta: Arga, 2003.
- Ahmad Abduh 'Iwadh. *Mutiara Hadis Qudsi, Jalan Menuju Kemuliaan dan Kesucian Hati*. Jakarta: Mizan Pustaka, 2006.
- Al-Maqdisi, Ibnu Qudamah. *Mukhatashar Minhajul Qashidin*. Mesir: Al Maktabatul Islamy, 2000.
- Amin Syukur. *Tasawuf Bagi orang Awam ,(Menjawab Problematika Kehidupan)*. Yogyakarta: LPK-2, 2006.
- Arif, Setiadi Imam. *Psikologi Positif*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka, 2016.
- Arikunto, Suhaimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2006.
- Asti Musman. *Berdamai dengan Emosi*. Yogyakarta: Psikologi Corner, 2017.
- Azmi, Nurul. "Potensi Emosi Remaja Dan Pengembangannya." *Jurnal Pendidikan Sosial* Vol 2, no. 1, Juni 2015.
- Azwar, Saifuddin. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Azwar, Saifuddin. *Dasar-dasar Psikometrika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- Azwar , Saifuddin. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Pustaka Pelajar, 2018.
- Azzam, Abdul Aziz Muhammad, dan Abdul Wahhab Sayyed Hawwas. *Fiqh Ibadah*. Jakarta: Amzah, 2009.

- E. B, Hurlock. *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. (edisi ke-5) (Istiwidayanti & Soedjarwo)*. Jakarta: Erlangga, 1991.
- Ediati, Annastasia. "Profil Problem Emosi atau Perilaku Pada Remaja Pelajar SMP-SMA di Kota Semarang." *Jurnal Psikologi Undip* 14, no. 2, Oktober 2019.
- Eva Latifah. *Metode Penelitian Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish, 2014.
- Fahrudin Faiz. *Menjadi Manusia, Menjadi Hamba*. Jakarta: Mizan Publika, 2021.
- Fauziah, Laela, dan Febi Herdajani. "Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Kesadaran Diri Terhadap Perilaku Disiplin Pada Santriwati Kelas XI di Pondok Pesantren Yapidh Bekasi." *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI*, 2021.
- Fuad al-Aris. *Latha'f al-Tafsir Min Surah Yusuf, terj. Fauzi Bahrezi, Pelajaran Hidup Surah Yusuf*. Jakarta: Zaman, 2013.
- Goleman, Daniel. *Emotional Intelligence*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2016.
- Goleman, Daniel. *Emotional Intelligence Why it Can Matter More Than IQ*, n.d.
- Gross. *Emotion regulation: affective, cognitive, and social consequences. Psychopsychology*, 2002.
- Gross. *Handbook of emotion regulation, (edisi kedua)*. New York: The Guilford Press, 2014.
- Gross, J, dan O.P John. "Individual Differences In Two Emotion Regulation Processes : Implications For Affect , Relationships , And Well-Being." *Journal Of Personality And Social Psychology* 85, no. 3, 2003.
- Hamka. *Tafsir al-Azhar*. Jakarta: Panjimas, 1988.
- Hasan, Aliah B Purwakania. *Psikologi Perkembangan Islam*. Jakarta: Rajawali Press, 2008.
- Hasbi Assidiqi. *Panduan IBM SPSS 22*. Banjarmasin: Labkom PMTK, 2015.
- Idrus Alwi. "Kriteria Empirik Dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika Dan Analisis Butir." *Jurnal Formatif* 2, no. 2, 2018.

- Igbinovia, Magnus Osahun. ““Emotional Self Awareness and Information Literacy Competence as Correlates of Task Performance of Academic Library Personnel.” *Library Philosophy and Practice e-journal*, 2016.
- Jazīrī, Abd al-Rahman al-. *Katab al-Fiqh Ala Madzahib al- alArba’ah*. Bairut: Dar al-Ilmiyyah, 2003.
- Koeswara, E. *Psikologi Eksistensial Suatu Pengantar*. Bandung: PT. Eresco, 1987.
- Laela Fauziah, dan Febi Herdajani. “Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Kesadaran Diri dengan Perilaku Disiplin Pada Santriwati Kelas XI di Pondok Pesantren Yapidh Bekasi.” *Jurnal Penelitian Pebi*, 2021.
- M. Burhan Bungin. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana, 2017.
- M. Darwis Hude. *Emosi Penjelajahan Religio-Psikologis Tentang Emosi Manusia dalam al-Qur’an*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- M. Yudi Ali Akbar, Rizqi Maulida Amalia, dan Izzatul Fitriah. “Hubungan Relijiusitas dengan Self Awareness Mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam (Konseling) UAI.” *Jurnal Al-Azhar Indonesia* 4, no. 4, September 2018.
- Meisil B Wulur. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Deepublish, 2015.
- Muhbib Abdul Wahab. *Selalu ada Jawaban selama mengikuti akhlak Rasulullah*. Jakarta: Qultum Media, 2013.
- Muzakkir. *Hidup Sehat dan Bahagia dalam Perspektif Tasawuf*. Jakarta: Prenada Media Group, 2019.
- Ogungbeni, J, dan W Ogungbo. “Emotional Intelligence, Job Satisfaction and Librarians’ Performance.” . *Journal of Research in Education and Society* 4, no. 1, 2013.
- Panji Prasetya, Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ai Siti Sholihah, Nurul Astuti, dan Zahra Meutia Ramadhani. *Core Self Evaluation & Regulasi Emosi pada Anak Jalanan*. Pekalongan: Penerbit NEM, 2021.
- Periantalo, Jelpa. *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Purwadi. “Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kepercayaan Diri.” *dalam jurnal Psikologi Islam (JurnalAl-Qalb)* 8, no. 1, Maret 2016.
- Quraish Shihab. *Menyingkap Takbir Illahi*. Jakarta: Lentera Hati, 2004.

- RI, Departemen Agama. *Al-Quran dan Terjemahnya*. Bandung: CV Penerbit DiPonegoro, 2006.
- Rizky, Arianty. "Pengaruh Konformitas dan Regulasi Emosi Terhadap Perilaku Cyberbullying." *Jurnal Psikoborneo* 6, no. 4 (2018).
- Santrock, J.W. *Life-Span Develoment (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1)*. Jakarta: Erlangga, 2012.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2004.
- Setianigsih, Yuni. *Birrul Awlad Vs Birrul Walidain Upaya Pendidikan Emosional Anak dalam Keluarga*. Banda Aceh: Ar-Raniry Press, 2007.
- Shafira Dzata S.W, dan Ari Khusumadewi. "Kesabaran dalam Regulasi Emosi pada Santri di SMA Al Muqoddasah." *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4, no. 2, Desember 2021.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 13*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Shihab, Quraish. *Yang Tersembunyi*. Jakarta: Lentera Hati, 2000.
- Silaen, Anastasia Christie, dan Kartika Sari Dewi. "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Asertivitas (Studi Korelasi pada Siswa di SMA Negeri 9 Semarang)." *Jurnal Empati* 4, no. 2, April 2015.
- Soedarsono, Soemarno. *Penyemaian Jati Diri*. Jakarta: Elek Media Komputindo, 2000.
- Soleiman, Darwis A. *Filsafat Ilmu Pengetahuan Perspektif Barat dan Islam*. Banda Aceh: Bandar Publishing, 2006.
- Sudaryono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana, 2016.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Susilowati. "Efektivitas Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Role Playing Untuk Peningkatan Self Awareness Peserta Didik." Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia, 2015.
- Thompson, Ross A. "Emotion Regulation Conceptual Foundations," Januari 2007, 7.

- Thompson, Ross A. "Emotional Regulation and Emotional Development." *Educational Psychology Review* 3, no. 4, 1991.
- Tim Maestro Genta. *Inti Materi IPS Kelas 10,11,12*. Sidoarjo, 2015.
- Tokan, P. Ratu Ile. *Manajemen Penelitian Guru*. Jakarta: PT. Grasindo, 2016.
- V. Wiratna Sujarweni. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.
- W, Theresia Vania Radhitya, dan Meilanny Budiarti Santoso. "Pengendalian Emosi pada Remaja Pelaku Tindak Kriminal di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak (Lpka) Bandung." *Jurnal Pekerjaan Sosial* 2, no. 2, 2019.
- Winarsunu, Tulus. *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan, Cet. Ketujuh*. Malang: UMM Press, 2015.
- Wulandari, Ade. "Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya." *Jurnal Keperawatan Anak* 2, no. 1, 2014.
- Yusuf, Munir. *Pengantar Ilmu Pendidikan*. Palopo: Lembaga Penerbit Kampus IAIN Palopo, 2018.