

**PERMAINAN BOLA BESAR DALAM PEMBELAJARAN
LURING PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI
KELAS V SDN ANTASAN KECIL TIMUR 3
BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
IDA MUSLIMAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022 M/1443 H**

**PERMAINAN BOLA BESAR DALAM PEMBELAJARAN
LURING PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI
KELAS V SDN ANTASAN KECIL TIMUR 3
BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Ida Muslimah
180101070289**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH
BANJARMASIN
2022 M/1443 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Muslimah
NIM : 180101070289
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin/12 Maret 2000
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Fakultas/Program : Tarbiyah dan Keguruan/Strata I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "Permainan Bola Besar dalam Pembelajaran Luring pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin" adalah benar-benar merupakan hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 19 Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan



Ida Muslimah

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Permainan Bola Besar dalam Pembelajaran Luring pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin

Ditulis oleh : Ida Muslimah

Nomor Induk Mahasiswa : 180101070289

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Tahun Akademik : 2021/2022

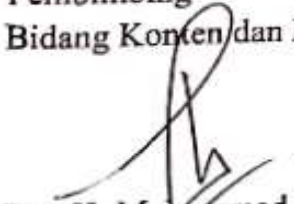
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 12 Maret 2000

Alamat : Jalan Antasan Kecil Timur Gg. Merah Saga, Banjarmasin

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 13 Juli 2022

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi


Drs. H. Muhammad Yusuf, M. Fill.I.
NIP. 196704031993031006

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan


Eko Wahyu Nur Sufianto, S.Pd, M.Pd.
NUP. 20170135

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Permainan Bola Besar dalam Pembelajaran Luring pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin yang ditulis oleh Ida Muslimah telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 01 Juli 2022
Dinyatakan : LULUS
Nilai : A (81,5)



TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan
1	Ketua Penguji (Drs. H. Muhammad Yusuf, M. Filli.)	
2	Anggota Penguji (Eko Wahyu Nur Sufianto, S.Pd, M.Pd.)	
3	Anggota Penguji (Ardian Trio Wicaksono, S.Si, S.Pd, M.Pd)	

ABSTRAK

Ida Muslimah. 180101070289. *Permainan Bola Besar dalam Pembelajaran Luring pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin.* Pembimbing akademik bidang konten dan metodologi: Bapak Drs. H. Muhammad Yusuf, M. Fill.I. dan pembimbing bahasa dan teknik penulisan Bapak Eko Wahyu Nursufianto, S.Pd., M.Pd. pada Program Studi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2022.

Kata Kunci : Permainan, Media Bola Besar, Pembelajaran PJOK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh guru dan siswa antusias pada proses pembelajaran permainan bola besar dalam mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK). Oleh karena itu, peneliti tertarik menelitinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggambarkan permainan bola besar dalam pembelajaran luring serta apa saja faktor-faktor yang mendukung dan menghambat pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus, dengan jenis penelitian lapangan (*field research*) serta menggunakan pendekatan kualitatif. Adapun subjek penelitian berupa 1 orang guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dan 5 orang siswa kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini ada 3 macam yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Setelah data terkumpul kemudian diolah dengan teknik editing, klasifikasi dan interpretasi. Tahap terakhir adalah dianalisis dengan menggunakan teknik deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah permainan bola besar dalam pembelajaran luring pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin dapat dikatakan cukup lancar dan efektif, baik dari tahap perencanaan pembelajaran sampai tahap evaluasi pembelajaran. Faktor-faktor pendukung penggunaan media bola besar pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 adalah latar belakang pendidikan guru sesuai, pengalaman mengajar guru selama 26 tahun, minat belajar peserta didik yang cukup tinggi, serta peralatan olahraga memadai. Faktor-faktor penghambat adalah RPP tidak dibuat setiap pertemuan dan fasilitas lapangan kurang memadai.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. آمَّا بَعْدُ

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt, yang telah memberikan rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tak lupa pula, shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang ini yang dihiasi dengan iman, islam, dan ihsan.

Setelah melewati berbagai proses, rintangan serta hambatan, akhirnya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Walaupun sepenuhnya disadari, bahwasanya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari campur tangan semua pihak yang terkait, baik itu dalam bentuk motivasi, bimbingan, arahan, serta dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, yang terkhusus kepada :

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dr. Noor Alfulaila, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Drs. H. Muhammad Yusuf, M. Fill.I. selaku pembimbing akademik bidang konten dan metodologi yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Eko Wahyu Nursufianto, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing bahasa dan teknik penulisan yang telah banyak membantu, membimbing, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Hj. Nor Ahyana, S. Ag., M. Pd. selaku kepala sekolah di SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin yang telah mengizinkan melakukan penelitian di sekolah tersebut.
6. Bapak Zainal Abidin, S. Pd. selaku guru Olahraga yang telah membantu serta memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan mereka semua, dan dapat menjadi amal jariyah untuk mereka. Akhirnya, dengan mengharap ridha dan karunia Allah SWT semoga tulisan ini dapat bermamfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya.

Banjarmasin, 18 Juli 2022
Penulis

Ida Muslimah

TRANSLITERASI

Berikut pedoman transliterasi berdasarkan Surat Keputusan bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988, sebagai berikut:

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Tsa	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	Dz	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Sad	S	Es (dengan titik dibawah)
ض	Dad	D	De (dengan titik dibawah)
ط	Ta	T	Te (dengan titik dibawah)
ظ	Za	Z	Zet (dengan titik dibawah)

ع	‘Ain	‘	Koma terbalik diatas
غ	Gh’ain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	‘El
م	Mim	M	‘Em
ن	Nun	N	‘En
و	Waw	W	We
هـ	Ha’	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Aprostof
ي	Ya’	Y	Ye

2. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدین	ditulis	Muta’aqqidin
عدة	ditulis	‘Iddah

3. Ta’marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h

هبة	ditulis	Hibbah
جزية	ditulis	Jizyah

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya, kecuali apabila dikehendaki lafal aslinya).

Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرامة الاولياء	ditulis	Karamah al auliya’
----------------	---------	--------------------

- b) Apabila taa’marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah, dan dhammah ditulis t.

زكاة الفطر	ditulis	Zakatul fitri
------------	---------	---------------

4. Vokal pendek

ـَ	Fathah	ditulis	A
ـِ	Kasrah	ditulis	I
ـُ	Dhammah	ditulis	U

5. Vokal panjang

1	Fathah + Alif - جاهلية	ditulis	a – <i>jahiliyah</i>
2	Fathah + Ya’mati - يسعى	ditulis	a - <i>yas’a</i>
3	Kasrah + Ya’mati - كريم	ditulis	t – <i>kariim</i>
4	Dhammah + Ya’mati - فروض	ditulis	u – <i>furud’</i>

6. Vokal rangkap

1	Fathah + Ya’mati - بينكم	ditulis	ai – <i>bainakum</i>
2	Fathah + Wawumati - قول	ditulis	au – <i>qaulun</i>

7. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

انتم	ditulis	<i>a'antum</i>
اعدت	ditulis	<i>u'iddat</i>
لئن شكرتم	ditulis	<i>la'in syakartum</i>

8. Kata sandang alif + lam

- a) Apabila diikuti huruf qamariyyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”.

القران	ditulis	<i>al – qur'an</i>
القياس	ditulis	<i>al – qiyas</i>

- b) Apabila diikuti huruf syamsiah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al” nya.

السماء	ditulis	<i>as – sama'</i>
الشمس	ditulis	<i>asy – syams</i>

9. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

ذوي الفروض	ditulis	<i>zawi al-furud</i> atau <i>zawil al furud</i>
اهل السنة	ditulis	<i>ahlas-sunnah</i> atau <i>ahlussunnah</i>

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
TRANSLITERASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Signifikansi Penelitian	5
E. Definisi Istilah.....	7
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Sistematika Penulisan	11
 BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	 12
A. Permainan Bola Besar	12
B. Pembelajaran Luring	24
C. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek dan Objek Penelitian	32
D. Data dan Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
	A. Hasil Penelitian	41
	B. Pembahasan atau Analisis	57
BAB V	PENUTUP.....	65
	A. Simpulan	65
	B. Rekomendasi	66
	DAFTAR PUSTAKA	67
	LAMPIRAN.....	72
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	85

DAFTAR TABEL

No.		Halaman
1.1	Penelitian Terdahulu	8
3.1	Matrix Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	36
3.2	Kegiatan dan Jadwal Penelitian	40
4.1	Data Kegiatan Pengamatan	41

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
4.1	Gerakan <i>Shooting</i> (Menendang Bola)	43
4.2	Gerakan Lempar Tangkap Bola Basket.....	47
4.3	Gerakan <i>Dribling</i> (Menggiring Bola).....	47
4.4	Gerakan <i>Shooting</i> (Memasukkan Bola ke Ring Basket)	48
4.5	Gerakan <i>Passing</i> Atas.....	52
4.6	Gerakan <i>Passing</i> Bawah.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
1	Daftar Terjemah.....	72
2	Instrument Penelitian.....	73
3	Dokumentasi Kegiatan Wawancara.....	81
4	Daftar Riwayat Hidup.....	85
5	Surat Selesai Revisi Skripsi.....	86
6	Surat Perubahan Judul Skripsi.....	89