

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka kesimpulan dari penelitian tentang permainan bola besar dalam pembelajaran luring pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 Banjarmasin adalah sebagai berikut :

1. Permainan bola besar dalam pembelajaran luring pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3, Banjarmasin, dapat dikatakan cukup lancar dan efektif, baik dari tahap perencanaan pembelajaran sampai tahap evaluasi pembelajaran. Hal ini dilihat dari indikator pembelajarannya yaitu pembelajaran dimulai tepat waktu, adanya contoh praktek pembelajaran olahraganya, fasilitas olahraga yang cukup memadai dan siswa aktif mengikuti pembelajaran.
2. Faktor-faktor pendukung permainan bola besar pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di kelas V SDN Antasan Kecil Timur 3 adalah latar belakang pendidikan guru sesuai, pengalaman mengajar guru selama 26 tahun, minat belajar peserta didik yang cukup tinggi, serta peralatan olahraga memadai. Sedangkan faktor-faktor penghambat adalah RPP tidak dibuat setiap pertemuan dan fasilitas lapangan kurang memadai.

## **B. Rekomendasi**

Adapun rekomendasi yang dapat peneliti berikan, untuk meningkatkan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SDN Antasan Kecil Timur 3 adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi Pendidik**

Adapun saran yang dapat peneliti berikan untuk pendidik khususnya guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan adalah seharusnya pada tahap perencanaan pembelajaran guru menyiapkan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) agar pembelajaran dapat berjalan sesuai rencana. Selain itu, pada kegiatan awal pembelajaran guru sebaiknya menyampaikan tujuan pembelajaran, serta memberikan motivasi agar peserta didik semangat dalam mengikuti pembelajaran. Dan pada kegiatan akhir guru juga seharusnya melakukan evaluasi pembelajaran.

### **2. Bagi Peserta Didik**

Adapun saran yang dapat peneliti berikan untuk peserta didik adalah peserta didik seharusnya lebih semangat dan antusias dalam mengikuti pembelajaran. Karena, ketika kita aktif dalam pembelajaran khususnya aktif dalam bertanya maka kita akan lebih mudah dalam memahami materi pelajaran.

### **3. Bagi Kepala Sekolah**

Adapun saran yang dapat peneliti berikan untuk kepala sekolah adalah kepala sekolah juga harus mengetahui apa saja fasilitas yang tidak ada khususnya fasilitas untuk pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Adapun saran yang dapat peneliti berikan untuk peneliti selanjutnya adalah diharapkan dapat menjadi acuan untuk dapat menunjang penelitian selanjutnya, sehingga di kedepannya pembelajaran dapat lebih baik dan mampu mewujudkan tujuan pendidikan.