BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik beberapa kesimpulan, yaitu:

4. Kemampuan sebelum menggunakan permainan *Bahasinan* pada pembelajaran PJOK materi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif pada pemain sepak bola kelas V A SDN Sungai Turak adalah dengan nilai kognitif 55,50 dengan kualifikasi “Cukup”. Dan nilai psikomotorik 52,65 dengan kualifikasi “Cukup”. Dari dua aspek nilai *pretest* tersebut masih banyak siswa yang belum mencapai KKM.
5. Hasil belajar sesudah menggunakan permainan *Bahasinan* pada pembelajaran PJOK materi sepak bola kelas V A SDN Sungai Turak adalah dengan nilai kognitif 90 dengan kualifikasi “Amat Baik” dan nilai psikomotorik 81,95 dengan kualifikasi “Amat Baik” dibandingkan dengan rata-rata sebelum menggunakan permainan *Bahasinan* yaitu sebesar 55,50 untuk nilai kognitif dan 52,65 untuk nilai psikomotorik dengan kualifikasi “Cukup” pada kedua nilai. Jadi, dapat diketahui peningkatnya nilai selisih sebesar 30,93 berdasarkan perolehan rata-rata *pretest* dan *posttest* dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan permainan *Bahasinan* terdapat perubahan hasil belajar siswa.

6. Dari hasil pengujian dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *T Paired Sampel Test* dapat diketahui nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,005$. Maka H_0 ditolak H_a diterima. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa Permainan Bahasinan efektif digunakan terhadap hasil belajar pada materi Sepak Bola kelas VA di SDN Sungai Turak.

B. Saran

- Hasil penelitian ini diharapkan akan menjadi bahan untuk meningkatkan aktivitas pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar dan dapat menjadi acuan serta pertimbangan bagi peneliti berikutnya yang meneliti tentang permainan *Bahasinan*.
- Untuk sekolah, hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi guru untuk bisa meningkatkan minat dan hasil belajar siswa serta guna mempermudah proses pembelajaran dan meningkatkan pusat perhatian siswa sehingga lebih focus dalam menerima pembelajaran.
- Untuk universitas, hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu dan menjadi bahan referinsi di perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin.