

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang penulis sampaikan kesimpulan dari penelitian ini adalah, beberapa informasi yang peneliti lakukan penelitian di SMA Negeri 1 Sungai Pandan pada Kelas XI yang mengalami kejenuhan belajar adalah sebagai berikut:

1. Kejenuhan yang dialami siswa kelas XI ada berbagai macam, diantaranya mata pelajarannya sulit, stress banyaknya tugas sekolah, lelah fisik, tidak bersemangat, hilangnya motivasi belajar, malasnya bertanya kepada guru mata pelajaran dan sering bermain game online dan media sosial.
2. Berdasarkan permasalahan yang penulis teliti pada kelas XI strategi yang digunakan pada siswa jenuh belajar ada layanan Layanan Responsif dan Layanan Dasar karena dianggap efektif karena permasalahan yang menyebabkan siswa jenuh dalam belajarnya.
3. Kemudian dalam kendala yang dihadapi selama proses pemberian layanan adalah siswa kurang memahami tentang bimbingan dan konseling, sampai ada yang malu keruang BK karena mereka anggap yang keruang BK dianggap bermasalah.

B. Saran

Ada banyak saran yang perlu penulis sampaikan dalam skripsi ini. Adaapun saran-saran yang bisa penulis sampaikan beberapa diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Untuk Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin dan Perpustakaan SMA Negeri 1 Sungai Pandan. Semoga penelitian ini bisa menjadi sumbangan kepastakaan dan bermanfaat untuk penulis dan pembacanya.
2. Untuk SMA Negeri 1 Sungai Pandan semoga penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi mengenai strategi yang digunakan guru BK dalam mengatasi kejenuhan belajar kelas XI.
3. Untuk guru bimbingan dan konseling penelitian ini dapat dijadikan untuk referensi atau informasi yang bisa digunakan untuk mengatasi kejenuhan belajar.
4. Untuk siswa diharapkan mampu bersemangat dalam belajarnya kembali agar prestasi kedepannya semakin bagus dan bisa berlanjut hingg keperguruan tinggi.
5. Untuk peneliti selanjut, penelitian ini diharapkan mampu menggugah semangat para peneliti lain untuk berperan dalam memajukan dunia pendidikan dengan mengadakan penelitian lebih lanjut.

6. Untuk pembaca, semoga penelitian ini dapat dijadikan gambaran dan ilmu pengetahuan tentang mengatasi kejenuhan belajar siswa.