LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1.Daftar Tumbuhan Obat yang digunakan Masyarakat Kelurahan Lahei Idan Lahei II

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	**Indonesia**	**Ilmiah**					
1.	Asam Kamal	Asam Jawa	*Tamarindus Indica*	Buah	Buah asam kamal dicampur dengan sedikit air dan ditambahkan sedikit garam kemudian diminum	Hutan	Batuk	-
2.	Belimbing tunjuk	Belimbing Wuluh	*Averrhoa Bilimbi*	Daun	Ambil beberapa daun belimbing kemudian diremes-remes hingga sari-sarinya keluar lalu di tempelkan dibagian yang sakit.	Hutan	Mengurangi Sakit Kepala	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
3.	Bemban	Bamban	*Donax Caniformis*	Daun	- Daunya ditumbuk hingga halus lalu dioleskan kebagian tubuh yang bengkak atau pada bisul	Hutan	- Mengobati sakit mata - Mengobati bisul dan bengkak	-
4.	Cocor Bebek	Cocor Bebek	*Kalanchoe pinnata*	Daun	Menumbuk halus daun cocor bebek dan ditambah air secukupnya baru kemudian dioleskan atau diusapkan di bagian wajah yang berjerawat lalu didiamkan selama 45 menit kemudian di bilas.	Pinggir sungan, hutan	Menghilangkan jerawat dan menghilangkan bekasnya	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
5.	Hambin Buah	Meniran	*phyllanthus ninuri L*	Daun	Menumbuk halus daunnya, kemudian di dioleskan ke bagian yang luka.	Hutan	obat *herpes zoster* (kayap ular)	-
6.	Kacumeng	Ciplukan	*Physalis*	Akar	Akar direbus bersama dengan 3 gelas air dan dididihkan hingga air menyusut tersisa satu gelas, lalu didiamkan agar hangat kemudian diminum	Hutan	Obat hipertensi	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
7.	Kangkawang	Tengkawang atau Meranti Merah	*Shorea macrophylla*	Biji	mengeringkan biji tengkawang di terik matahari setelah kering di tumbuk hingga halus kemudian dimasak dengan air hingga tersisa minyak asli biji Kangkawang tersebut	Hutan	Obat sariawan, bibir pecah-pecah dan bibir kering	-
8.	Karamunting	Kemunting/ Uduk-Uduk	*Melastoma malabatrhricum L*	Batang	Kupas bagian batang yang muda kemudian dimakan	Hutan	Mengobati penyakit senggugut (nyeri haid)	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
9.	Kayu Matan Andau	Kayu Kupu/ Pohon Kokang	*Lepisanthes amoena*	Daun	Daun dihaluskan atau diulek hingga halus kemudian menambahkan sedikit bedak baru kemudian di oles ke wajah, bisa juga dijadikan sebagai masker	Hutan	menghilangkan noda hitam di wajah, menyembuhkan bekas luka cacar dan bekas jerawat	-
10.	Ligundi	Gula Gundri	*Vitex Trifolia L*	Daun	Dihaluskan atau diuleg hingga halus kemudian dibuat seperti bola kecil dan lagsung di telan dengan pisang agar pahitnya berkurang	Hutan	Obat Rastung seperti jerawat, Uban, kulit menghitam bahkan juga sebagai obat batuk	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
11.	Lukud	Pakis/ Paku Sarang Burung	*Asplenium nidus L*	Daun	Dihaluskan dan dicampur dengan parutan kelapa kemudian disaring sebagai penyubur rambut dengan menggunakan daun dari lukud	Hutan	Penyubur rambut	-
12.	Mengkudu	Mengkudu	*Morinda Citriolia*	Buah	Dimakan langsung tanpa diolah atau dijadikan jus	Hutan	Menurunkan Tekanan darah tinggi	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
13.	Penawar Sampai	Brotiwali	*Tinospora crispa Miers*	Daun	Menghaluskan daun kemudian ditelan dengan buah pisang secara bersamaan	Hutan	Obat Diabetes, Rematik, gatal-gatal, malaria, luka dan sebagai penambah nafsu makan	-
14.	Pinang	Pinang	*Areca Catachu*	Buah	Buah pinang dibelah ditambah bawang merah diris-iris 2 siung direbus hingga mendidih lalu diminum air rebusan.	Hutan	Muntah Darah	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
15.	Pucuk Kemot	Rambusa	*Passiflora Foetida*	Daun	daun di haluskan dan dicampur dengan bedak kemudian di oleskan dibagian tubuh yang mengalami pembengkakan	Hutan	Mengobati bengkak	-
16.	Pucuk Putat	Putat	*Barringtonia acutangula L*	Daun	Daun diulek hingga halus lalu dicampur dengan sedikit bedak setelah itu dioleskan ke bagian tubuh yang terkena gatal	Hutan	Mengobati penyakit cacar	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
17.	Pucuk Tambura	Bandotan	*Ageratum conyzoides L*	Daun	Haluskan daun dari Tambura kemudian ditambahkan air, disaring dan diminum 2 kali sehari	Hutan	Membantu mempercepat penyembuhan luka dan penyembuhan bagi wanita pasca melahirkan	-
18.	Pungkala Tawar	Pacing	*Costus Speciusus*	Batang	Dibersihkan batang tumbuhan pungkala tawar, dicampur dengan segelas air kemudian minum air tersebut sebagai KB alami	Hutan	Kontrasepsi alami (anti hamil)	-
19.	Putri Malu	Putri Malu	*Mimosa Pudica*	Daun	Ambil beberapa tangkai daun	Hutan	Pereda Demam	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
					putri malu, di tambah daun meniran serta beras, cuci bersih semuanya kemudian tumbuk hingga halus kemudian di tapis dan terbentuk seperti bubuk bedak, lalu campur sedikit air dan oleskan di badan.			
20.	Sasingut Pusa	Kumis Kucing	*Orthosiphan oristatus*	Daun	Untuk peluruh kencing digunakan ¼ genggam daun sasingut pusa kemudian direbus dengan segelas air hingga tersisa ½ gelas, disaring dan diminum 2 kali sehari, setiap minum Cuma ½ gelas.	Hutan	Mengatasi penyakit diabetes, peluruh kencing, kencing batu, anti radang dan menstabilkan gula darah	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
21.	Sirih Merah	Sirih Merah	*Piper Ornatum*	Daun	Ambil beberapa helai daun sirih merah biasanya dalam jumlah ganjil, kemudian di rebus, diminum secara rutin 2 kali sehari.	Hutan	Menurunkan kadar gula darah	-
22.	Teken Parei	Penunjuk langit/ Tusuk Langit	*Helminthostacyys zeylanica*	Akar	Akar direbus dengan 3 gelas air, lalu dibiatkan hingga airnya menyusut tanggal 1 gelas, dan kemudian setelah hangat baru diminum	Hutan	Mengatasi kencing batu	-

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat	Cara Pengeolahan Sesuai Literatur
	Daerah	Indonesia	Ilmiah					
23.	Temulawak	Temulawak	*Curcuma Zanthorrhiza*	Ubi	Ubinya di parut lalu diperas dan hasil perasannya di masak lalu diminum	Hutan	Obat Maag	-
24..	Uhat Bahenda	Akar Kuning	*Coscinium fenestratum*	Akar	Akar dari Kayu Kuning direbus dengan 3 (tiga) gelas air dan di biarkan mendidih dan airnya meyusut hingga tersisa kira-kira satu gelas, kemudian setelah hangat baru diminum	Hutan	Penyakit kuning, hepatitis dan malaria.	-

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

No.	Nama Tumbuhan			Bagian yang dimanfaatkan	Cara pengolahan	Tempat Mendapatkan	Manfaat
	Daerah	Indonesia	Ilmiah				
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							

Lampiran 3. Lembar Instrumen Penilaian Validasi Buku Saku oleh Ahli Media

LEMBAR INSTRUMEN PENILAIAN VALIDASI BUKU SAKU OLEH AHLI MEDIA

A. Identitas

Peneliti : Anggun Aulia Agustina
Jenis Penelitian : Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat di Kelurahan Lahei 1 dan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara
Validator : Sari Indriyani, S.Pd., M.Pd
Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

B. Petunjuk Pengisian

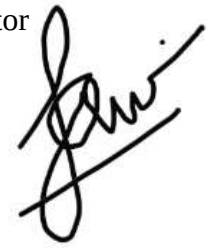
1. Berikan tanda centang (√) pada kolom nilai yang Bapak/Ibu anggap sesuai dengan aspek penilaian yang ada.
2. Keriteria penilaian Buku Saku
   1 : sangat kurang
   2 : kurang
   3 : cukup
   4 : baik
   5 : sangat baik

C. Penilaian

Aspek Penilaian	**Kriteria Penilaian**	**Penilaian**				
		1	**2**	**3**	**4**	**5**
Komponen desain, bahasa dan gambar	1. Desain sampul sesuai dengan judul yang diambil			√		
	2. Kesesuaian peletakan tulisan judul dan gambar			√		
	3. Kesesuaian warna pada sampul depan dan belakang			√		
	4. Pemilihan jenis huruf yang digunakan menarik			√		
	5. Desain sampul menarik		√			
	6. Pemilihan ukuran huruf yang digunakan			√		
	7. Warna tulisan dapat terbaca dengan baik			√		
	8. Gambar dapat terlihat jelas			√		

Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian	Penilaian				
		1	2	3	4	5
	9. Gambar sesuai dan jelas pada buku			√		
	10. Tata letak gambar				√	
Penilaian umum produk pengembangan buku saku tentang Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat di Kelurahan Lahei 1 dan Lahei 2.			A	B	C	D
Keterangan						
Komentar/Saran: Secara garis besar buku yang didesain sudah bagus baik itu dari desain, tulisan, pemilihan huruf, gambar. Akan tetapi bisa didesain ulang untuk pembuatan cover, pilih/desain cover yang menarik sesuai dengan judul dan mempunya nilai jual, sebaiknya pada gambar dibagian cover menggunakan berbagai macam jenis tanaman yang didapat.						
A : Dapat digunakan tanpa revisi						
B : Dapat digunakan dengan revisi kecil						
C : Dapat digunakan dengan revisi besar						
D : Belum dapat digunakan						

Banjarmasin,09 Februari 2022
Validator



Sari Indriyani, S.Pd., M.Pd

Lampiran 4. Lembar Instrumen Penilaian Validasi Buku Saku oleh Ahli Materi

LEMBAR INSTRUMEN PENILAIAN VALIDASI BUKU SAKU OLEH AHLI MATERI

D. Identitas

Peneliti : Anggun Aulia Agustina
Jenis Penelitian : Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat di Kelurahan Lahei 1 dan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara
Validator : Febrianawati Yusup, M.Pd.
Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

E. Petunjuk Pengisian

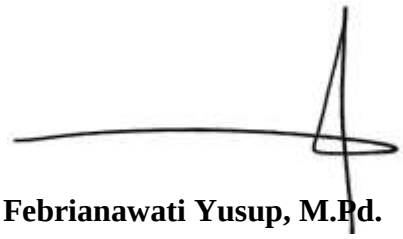
3. Berikan tanda centang (√) pada kolom nilai yang Bapak/Ibu anggap sesuai dengan aspek penilaian yang ada.
4. Keriteria penilaian Buku Saku
   1 : sangat kurang
   2 : kurang
   3 : cukup
   4 : baik
   5 : sangat baik

F. Penilaian

Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian	Penilaian				
		1	2	3	4	5
Keakuratan Materi/ isi	11. Kesesuaian konsep dan definisi atau istilah dengan definisi				√	
	12. Kesesuaian materi enggan judul kajian Etnobotani tumbuhan obat					√
	13. Kesesuaian gambar dan ilustrasi dengan kenyataan					√
	14. Keakuratan nama lokasi dan nama asing tumbuhan				√	
	15. Keakuratan klasifikasi tumbuhan obat				√	

Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian	Penilaian				
		1	2	3	4	5
	16. Kebenaran dan keakuratan karakter morfologi tumbuhan obat				√	
	17. Materi yang disajikan di dalam buku untuk Menambah wawasan			√		
	18. Materi yang disajikan disajikan untuk mengenal tumbuhan obat yang ada di kelurahan Lahei 1 dan lahei 2				√	
Penilaian umum produk pengembangan buku saku tentang Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat di Kelurahan Lahei 1 dan Lahei 2.			A	B	C	D
Keterangan						
Komentar/Saran: Desain buku kurang menunjukkan gambaran isinya						
A : Dapat digunakan tanpa revisi						
B : Dapat digunakan dengan revisi kecil						
C : Dapat digunakan dengan revisi besar						
D : Belum dapat digunakan						

Validator



Febrianawati Yusup, M.Pd.