

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan analisis pada Bab terdahulu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai tumbuhan obat oleh masyarakat Kelurahan Lahei 1 dan Kelurahan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara, yaitu: Pungkala Tawar (*Costus speciosus*), Bemban (*Donax caniformis*), Sasingut Pusa (*Orthosiphon aristatus*), Kangkawang (*Shorea macrophylla*), Penawar Sampai (*Tinospora crispa Miers*), Pucuk Tambura, Teken Parei (*Helminthostachys zeylanica*), Lukud (*Asplenium nidus L.*), Linggundi (*Vitex trifolia L.*), Karamunting (*Melastoma malabathricum L.*), Kayu Matan Andau (*Lepisanthes amoena*), Uhat Bahenda (*Coscinium fenestratum*), Hambin Buah (*Phyllanthus ninuri L.*), Cocor Bebek (*Kalanchoe pinnata*), Pucuk Kutat, Temulawak (*Curcuma Zanthorrhiza*), Kacumeng/Ciplikan (*Physalis*), Pucuk Kemot, dan Sirih Merah (*Piper Ornatum*), Mengkudu (*Morinda Citriolia*), Asam Kamal (*Tamarindus Indica*), Belimbing tunjuk (*Averrhoa Bilimbi*), Pinang (*Areca catechu*) dan Putri Malu (*Mimosa Pudica*).
2. Bagian organ tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai tumbuhan obat oleh masyarakat Kelurahan Lahei 1 dan Kelurahan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara, yaitu: daun, akar, batang, buah, biji, umbi.

3. Cara pengolahan bahan-bahan tumbuhan obat oleh masyarakat Kelurahan Lahei 1 dan Kelurahan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara, yaitu: direbus, ditumbuk, diperas, diremas dan tanpa diolah sama sekali.
4. Penyakit yang dapat disembuhkan dengan tumbuhan obat oleh masyarakat Kelurahan Lahei 1 dan Kelurahan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara, yaitu: Panas dalam, bisul, bengkak, gigitan ular, diabetes, peluruh kecing, kencing batu, anti radang, mentabilkan gula darah, sariawan, bibir pecah-pecah, kering, rematik, malaria, penambah nafsu makan, penyubur rambut, rastung, jerawat, uban, batuk, diare, keputihan, noda hitam di wajah, bekas cacar, penyakit kuning, kayap, maag, hipertensi, muntah darah.
5. Kevalidan buku saku mengenai tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat Kelurahan Lahei 1 dan Kelurahan Lahei 2 Kecamatan Lahei Kabupaten Barito Utara adalah “dapat digunakan” ditunjukkan dengan rata-rata total sebesar 3,56.

B. Rekomendasi

1. Perlu adanya upaya pelestarian dan penyuluhan dari pemerintah kabupaten setempat terhadap penggunaan tumbuhan obat pada masyarakat dayak bakumpai dan perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan fitokimia tumbuhan obat tersebut.
2. Perlu adanya penelitian mendalam untuk mengetahui cara pemakainya dengan dosis yang tepat, agar terjamin keamanan kesehatan penggunaannya.