

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1 Skala *Husnuzhhan* Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas

#### PERNYATAAN

Penelitian ini dilakukan oleh Raudatul Jannah mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini berjudul “Pengaruh *Husnuzhhan* Terhadap *Body Image* Pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin”. Penelitian ini dibimbing langsung oleh pembimbing 1 Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag dan Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog sebagai pembimbing 2.

#### IDENTITAS DIRI

Silahkan anda mengisi identitas diri anda terlebih dahulu:

Inisial : .....

Jenis Kelamin : (Perempuan / Laki-laki)

Usia : .....

Jurusan : .....

Domisili : .....

#### PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat butir-butir pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan tersebut. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan tersebut sesuai dengan yang dialami oleh diri anda sendiri, dengan cara memberi silang (x) pada salah satu alternatif jawaban. Jika anda ingin mengubah jawaban berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah. Berikut pilihan jawaban yang tersedia:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh pengisian skala:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bersyukur terhadap apa yang saya miliki	X			

## SELAMAT MENERJAKAN

### Skala 1

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Jika ada teman mengajak saya untuk membicarakan keburukan orang lain, saya akan melakukannya.				
2	Saya ikhlas terhadap sesuatu yang ada pada diri saya				
3	Saya membenci teman-teman yang mengolok-olok saya				
4	Ketika saya memiliki masalah yang sulit, saya merasa Allah SWT mengabaikan saya				
5	Saya merasa bahagia dengan apa yang telah diberikan Allah				
6	Saya tidak menyebarkan kejelekan yang ada pada diri teman saya				
7	Saya merasa putus asa dengan keadaan saya sendiri				
8	Saya tidak akan memaafkan mereka yang telah menyakiti saya				
9	Saya menghindari ketika orang ingin berbicara buruk tentang orang lain				
10	Saya merasa Allah benci terhadap saya				
11	Saya merasa bahwa Allah itu tidak peduli pada saya				
12	Ketika saya mengalami masalah pada diri saya, saya yakin dapat mengatasinya				
13	Saya ingin orang lain merasakan penderitaan saya				
14	Saya tidak ingin bersosialisasi dimanapun, karena saya merasa tidak layak berada di antara mereka				
15	Ketika orang lain memberikan kritik atau masukan kepada saya, saya akan menerimanya				

16	Saya sangat benci dengan apa yang ada pada diri saya				
17	Saya melupakan kesalahan yang pernah orang lain lakukan terhadap saya				
18	Jika seseorang memberi saya saran, saya pikir itu karena mereka peduli dengan saya				
19	Saya memaafkan mereka ketika mereka telah menyakiti saya				
20	Saya tidak membicarakan kejelekan teman saya, meskipun saya tidak menyukai teman saya tersebut				
21	Terhadap orang lain yang tidak saya sukai, saya ingin mereka kehilangan kesenangan				
22	Saya berpikir bahwa orang yang mengkritik diri saya adalah orang yang iri pada saya				
23	Saya selalu bersyukur dengan apapun yang saya miliki				
24	Apabila ada teman yang berbicara kemudian diam ketika ada saya, maka saya tidak terlalu memikirkan hal itu				
25	Jika saya mampu menyelesaikan masalah yang saya hadapi, saya menjadi tenang dan bersyukur				
26	Saya tidak suka jika orang lain melebihi saya				
27	Saya tidak terlalu memikirkan kejelekan yang ada pada diri orang lain				
28	Ketika saya mendapatkan masalah, saya pikir masalah itu untuk membuat saya menjadi lebih baik lagi kedepannya				
29	Saya ingin orang lain kehilangan kelebihan yang ada pada dirinya				
30	Saya akan marah apabila ada teman yang menjelek-jelekan diri saya				
31	Saya merasa yakin bahwa Allah akan memaafkan kesalahan saya jika saya				

	memohon ampun kepada-Nya dan tidak mengulangi kesalahan itu lagi				
32	Saya ikut senang jika teman saya tidak kekurangan sesuatu apapun				
33	Setiap permasalahan yang saya alami, saya rasa ini merupakan dampak/akibat dari perbuatan yang telah saya lakukan selama ini				
34	Ketika saya kesal dengan orang lain, saya akan merasa lega ketika menceritakannya kepada teman saya				
35	Apabila ada teman yang bersikap tidak baik pada saya, maka saya akan memaafkannya				
36	Saya terkadang merasa tertekan ketika teringat omongan yang menjelek-jelekan saya				
37	Ketika ada teman yang menjelek-jelekan saya, maka saya akan mengabaikannya				
38	Apabila teman-teman saya berbicara kemudian diam ketika ada saya, maka saya pikir bahwa mereka itu membicarakan saya				
39	Jika saya mendapatkan masalah, saya pikir itu merupakan bentuk kasih sayang Allah				
40	Saya selalu tidak tenang ketika ada yang berkomentar terhadap diri saya				
41	Ketika teman berbuat salah kepada saya, maka saya akan memaafkannya				
42	Saya bersikap biasa saja kepada teman saya, meskipun kadang saya tidak menyukai perlakuannya				
43	Saya merasa kesal apabila ada teman saya yang memiliki kelebihan pada dirinya				
44	Saya merasa kesal ketika ada orang lain yang mengkritik saya				

45	Saya tidak memikirkan jika ada orang yang tidak menghiraukan saya				
46	Ketika ada teman yang menyebalkan, menurut saya pantas untuk dibenci				
47	Ketika merasa terpuruk, saya selalu berdo'a kepada Allah				
48	Saya merasa ketika kita membicarakan keburukan orang lain itu tidak ada gunanya				
49	Saya merasa mencintai diri saya sendiri				
50	Saya berpikir bahwa saya mampu menerima segala kekurangan saya				

## Lampiran 2 Skala Penelitian Google Form

### Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya Raudatul Jannah Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, Program Studi Psikologi Islam. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dan memerlukan bantuan dari saudara agar bersedia meluangkan waktu untuk mengisi/memberi jawaban pada pernyataan dalam kuesioner ini. Saya mengharapkan kepada saudara untuk memberikan jawaban yang sebenarnya. Adapun pada kuesioner ini terdapat empat alternatif jawaban yaitu:

SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
TS : Tidak Setuju  
STS: Sangat Tidak Setuju

Setiap informasi yang didapat murni hanya untuk tujuan akademis dan tidak berpengaruh apapun terhadap responden, serta segala informasi yang diperoleh akan terjamin kerahasiaannya oleh peneliti. Atas ketersediaan saudara saya ucapkan terima kasih.

Setelah bagian Lanjutkan ke bagian berikut 1

### Data Identitas

Mohon bagian ini diisi dengan data Anda.

**persetujuan menjadi subjek penelitian \***

Saya bersedia  
 Saya tidak bersedia

**Nama/Inisial \***

Teks jawaban singkat

**Usia \***

18 Tahun  
 19 Tahun  
 20 Tahun  
 21 Tahun

**Jurusan \***

Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
 Akidah dan Filsafat Islam  
 Studi Agama-Agama  
 Psikologi Islam

**Domisili \***

Teks jawaban singkat

Bagian 2 dari 5

### Persetujuan Subjek Penelitian (Informed Consent)

Informed consent ini merupakan bentuk legalitas kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam proses penelitian. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela dan Anda dapat mengundurkan diri tanpa sanksi.

Setelah

Skala I	
Deskripsi (opsional)	
Jika ada teman mengajak saya untuk membicarakan keburukan orang lain, saya akan melakukannya *	Ketika saya memiliki masalah yang sulit, saya merasa Allah SWT mengabaikan saya *
Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju
Tidak Setuju	Tidak Setuju
Sangat Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
Saya membenci teman-teman yang mengolok-olok saya *	Saya merasa bahagia dengan apa yang telah diberikan Allah *
Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju
Tidak Setuju	Tidak Setuju
Sangat Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
	Saya tidak menyebarkan kejelekan yang ada pada diri teman saya *
	Sangat Setuju
	Setuju
	Tidak Setuju
	Sangat Tidak Setuju

Saya menghindari ketika orang ingin  
berbicara buruk tentang orang lain \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa bahwa Allah benci terhadap  
saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

⋮  
Saya merasa bahwa Allah itu tidak peduli  
pada saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Ketika saya mengalami masalah pada diri  
saya, saya yakin dapat mengatasinya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya ingin orang lain merasakan  
penderitaan saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya melupakan kesalahan yang pernah  
orang lain lakukan terhadap saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Jika seseorang memberi saya saran, saya \*  
pikir itu karena mereka peduli dengan  
saya

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Terhadap orang lain yang tidak saya sukai, \*  
saya ingin mereka kehilangan kesenangan

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya memaafkan mereka ketika mereka \*  
telah menyakiti saya

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya selalu bersyukur dengan apapun \*  
yang saya miliki

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya tidak membicarakan kejelekan teman \*  
saya, meskipun saya tidak menyukai  
teman saya tersebut

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Apabila ada teman yang berbicara \*  
kemudian diam ketika ada saya, maka  
saya tidak terlalu memikirkan hal itu

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya tidak terlalu memikirkan kejelekan yang ada pada diri orang lain \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Terhadap orang lain yang tidak saya sukai, saya ingin mereka kehilangan kesenangan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa yakin bahwa Allah akan memaafkan kesalahan saya jika saya memohon ampun kepada-Nya dan tidak mengulangi kesalahan itu lagi \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya selalu bersyukur dengan apapun yang saya miliki \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Ketika ada teman yang menjelek-jelekan saya, maka saya akan mengabaikannya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Apabila ada teman yang berbicara kemudian diam ketika ada saya, maka saya tidak terlalu memikirkan hal itu \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya tidak memikirkan jika ada orang yang \*  
tidak menghiraukan saya

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa ketika kita membicarakan \*  
kejelekan orang lain itu tidak ada gunanya

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Ketika ada teman yang menyebalkan, \*  
menurut saya pantas untuk dibenci

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa mencintai diri saya sendiri \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Ketika merasa terpuruk, saya selalu \*  
berdo'a kepada Allah

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya berpikir bahwa saya mampu \*  
menerima segala kekurangan saya

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

## Skala II

Deskripsi (opsional)

Saya khawatir akan menjadi gemuk \*

Sangat Setuju

Setuju

Tidak Setuju

Sangat Tidak Setuju

Saya menghabiskan banyak waktu untuk bercermin sebelum bepergian \*

Sangat Setuju

Setuju

Tidak Setuju

Sangat Tidak Setuju

Saya merasa penampilan fisik saya kurang menarik jika dibandingkan dengan teman saya \*

Sangat Setuju

Setuju

Tidak Setuju

Sangat Tidak Setuju

Saya terdorong untuk melakukan diet ketika seseorang berkomentar bahwa saya memiliki tubuh yang gemuk \*

Sangat Setuju

Setuju

Tidak Setuju

Sangat Tidak Setuju

Saya harus berkulit putih dan bertubuh langsing agar terlihat menarik \*

Sangat Setuju

Setuju

Tidak Setuju

Sangat Tidak Setuju

Saya merasa iri dengan orang lain yang memiliki tubuh ideal \*

Sangat Setuju

Setuju

Tidak Setuju

Sangat Tidak Setuju

<p>Saya merasa tidak memiliki tubuh yang proporsional *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>	<p>☰</p> <p>Saya tidak percaya ketika orang lain memuji saya terkait penampilan fisik *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>
<p>Saya mengganti pakaian beberapa kali sebelum bepergian untuk memastikan pakaian tersebut cocok untuk tubuh saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>	<p>Saya khawatir terhadap penilaian orang lain terkait penampilan fisik saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>
<p>Saya merasa minder karena bentuk tubuh saya tidak sebaik orang lain *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>	<p>Saya sangat menyadari perubahan kecil pada berat badan saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p>

Saya menyukai tubuh saya secara keseluruhan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya menyukai bentuk tubuh yang saya miliki \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya melakukan segala cara agar penampilan fisik saya menarik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya ingin melakukan perbaikan pada wajah saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya sering menanyakan kepada orang lain mengenai penampilan fisik saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa tubuh saya ideal \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Penampilan fisik saya lebih menarik dari pada orang lain \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik secara fisik dihadapan orang lain \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa kurang menarik ketika berada di situasi sosial yang ramai \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya menyeleksi secara ketat foto-foto diri yang akan saya posting di media sosial karena khawatir terhadap komentar orang lain terhadap fisik saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya berpikir tidak ada masalah dengan bentuk tubuh saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa wajah saya cantik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju



Saya kurang disukai oleh lawan jenis  
karena tidak menarik secara fisik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

Saya merasa minder ketika melihat foto-  
foto artis di instagram \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju



4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	1	4	4	4	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	1	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	4	3	4	2	3	4	3	3
3	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	4
3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4	4	3	4	4	2
3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	2	3	2	4	4	3	3	4	2
3	4	2	3	3	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	3	2	4	2	3	2	4	4	1	4	3	4	3	4	3
3	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	3	2
2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	1	3	4	3	3	4	2
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4	3
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3
3	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	4	3	1
4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3
4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3
3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
3	3	1	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1
2	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3
4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3
2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2

4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3			
3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	
4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	2	4	3	3	4	3	3
4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	
4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	
3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	2	1	3	3	2	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	
4	3	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	4	3	1	3	3	1	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	
2	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	1	4	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	1
3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
2	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3
1	3	3	1	3	3	3	2	3	1	1	3	2	2	3	1	4	4	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3
3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3
3	3	3	1	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3
4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	4	1	4	3	2	4	4	3	3
4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	4	1	4	3	2	4	4	3
3	3	1	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3

3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3		
3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	2		
3	4	1	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	4	2		
3	3	2	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2		
3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	1	3	4	2		
3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3		
3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3		
4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	4	2		
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3		
2	3	1	3	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	1	3	3	1	2	
4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	
3	3	2	3	3	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	
2	3	1	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	1	2	2	1	2	
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	4	1	3	4	4	2	
3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	2	
3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	
2	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2
4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	
3	3	1	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	1	
2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	4	2	

3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2		
2	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	2	3	1	4	3	4	3	3	4	3	2
2	4	2	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Ttl	
3	3	2	3	4	1	2	2	4	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	141
4	3	3	1	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	169
4	4	1	3	4	1	2	3	4	3	3	3	3	3	4	1	4	4	2	4	4	154
4	3	2	2	3	1	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	464
4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	167
3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	137
4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	147
4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	140
4	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	140
4	4	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	163
4	3	3	2	3	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	168
4	4	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	161
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	165
4	3	2	3	3	1	4	4	3	1	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	144
4	3	2	1	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	156
4	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	167

4	3	2	1	3	1	2	2	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	146
4	4	1	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	170
4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	152
4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	164
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	153
3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	150
4	3	1	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	4	147
4	4	1	2	4	1	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	173
4	3	1	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	168
4	4	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	167
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	147
4	4	1	3	2	2	3	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	157
4	4	1	1	2	1	2	4	4	2	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	153
4	4	1	2	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	152
4	4	1	2	3	2	3	1	3	2	3	3	4	2	2	4	3	2	2	3	136
4	4	2	1	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	160
3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	155
4	4	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	143
4	4	1	1	4	1	4	1	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	174
4	4	1	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	181
4	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	144
4	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	150
4	3	2	2	4	1	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	159
4	4	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	161
3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	155

4	3	2	2	3	1	3	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	157
3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	144
4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	157
4	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	165
4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	161
4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	170
3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	144
4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	161
4	4	1	1	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	178
4	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	165
3	3	1	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	142
4	4	1	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	177
4	3	1	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	3	142
3	3	3	2	2	1	3	1	3	2	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	138
4	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	156
4	4	2	2	3	1	1	1	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	143
4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	156
4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	152
4	3	2	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	180
4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	171
1	2	2	2	3	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	128
3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	159
4	3	2	3	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	153
4	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	154
3	3	2	1	3	2	3	1	4	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	157

3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	157
4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	155
4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	171
3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	159
4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	159
4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	150
4	4	1	1	3	1	4	1	3	1	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	159
4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	162
4	3	2	1	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	157
4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	150
4	4	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	166
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	199
4	1	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	184
3	3	2	1	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	1	4	3	3	3	134
4	3	1	3	3	1	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	160
4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	150
3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	154
3	3	3	1	3	1	2	2	3	1	3	3	2	3	4	3	3	2	4	2	134
4	4	2	2	4	1	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	185
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	148
4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	164
4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	157
4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	165
4	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	148
4	4	1	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	175

4	4	2	1	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	3	4	3	4	4	160
4	3	2	1	4	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	148
4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	136
4	3	1	2	3	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	149
4	4	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	158
4	4	1	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	172
4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	151
4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	165
4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	179

**Lampiran 4 Tabulasi Data Skala *Husnuzhan***

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Ttl
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	114
3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	95
3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	100
3	2	4	4	3	4	4	4	4	1	2	4	2	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	96
3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	1	3	96
3	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	96
3	2	3	3	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	84
2	1	3	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	4	4	4	94
4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	3	99
2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	87
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	101
3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	2	4	3	1	3	3	3	2	3	1	3	4	3	4	2	3	87
4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	97
4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	111
3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	4	2	4	3	3	4	4	3	89
3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	101
3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	2	4	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	3	4	85
2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	85
4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	106
3	2	4	4	2	3	4	3	3	3	2	4	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	94

3	2	3	4	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	85
4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	99
3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	100
2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	91
3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	4	2	2	3	4	4	4	3	96
3	2	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	87
3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	98
3	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	93
3	2	1	4	2	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	4	1	4	4	2	3	4	2	2	3	3	4	4	4	86
3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	93
2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	3	2	3	3	1	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	4	3	88
2	2	3	3	3	2	4	4	3	3	1	2	3	2	1	3	1	3	4	2	1	3	1	2	2	4	4	2	2	72
3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	85
3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	100
3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90
3	2	4	4	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	91
3	1	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	80
3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	97
3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	1	2	3	2	3	3	4	4	3	3	83
3	1	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	88
4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	105
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	84
3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	86
2	2	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	2	2	3	3	2	4	4	3	4	4	93
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	94

3	1	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	1	3	4	2	2	4	2	2	3	4	4	4	4	91
3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	96
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	78
4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	105
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	79
3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	1	4	3	3	3	3	2	4	2	3	2	4	4	4	4	87
3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	85
3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	1	4	4	2	2	3	3	2	2	4	4	4	3	90
3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	2	3	4	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	91
3	1	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	92
3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	88
4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	99
3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	87
3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	79
2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	79
3	1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	1	3	4	2	3	88
3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	94
3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	101
2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	1	4	2	3	2	4	2	3	1	3	4	82
3	1	2	3	4	4	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	4	3	1	66
3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	2	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	2	89
3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	85
2	1	1	4	3	2	4	4	3	3	1	4	3	3	2	4	1	3	4	2	3	2	1	2	2	4	2	3	2	75

3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	81	
3	1	3	4	3	3	1	2	1	2	3	3	4	3	3	4	1	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	80	
3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	4	4	91	
4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	100	
3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	88	
3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	2	4	2	3	3	4	4	4	4	92	
3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	73
2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	86	
3	1	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	99
3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	98	
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	107	
4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	110	
3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	2	2	4	1	1	2	4	3	4	3	82	
2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	104	
3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	4	2	3	4	2	2	3	4	3	4	4	93	
3	3	3	4	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	1	4	3	4	3	4	4	94	
3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	93	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	81	
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	109
3	1	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	95	
3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	98	
2	1	3	4	3	3	2	1	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	85	
3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	1	3	2	2	3	2	1	3	3	4	3	2	88	
4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	99	
3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	110

3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	4	3	3	3	84	
2	1	3	4	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	2	4	4	3	3	79	
3	1	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	1	3	2	1	3	4	4	4	3	86	
3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	4	1	3	4	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	89	
3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	80	
3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	98	
4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	1	1	4	2	2	4	2	3	4	4	3	3	3	93	
2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	3	2	2	1	4	3	3	3	90	
3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	80	
3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	90	
3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	98	
1	1	4	4	3	2	3	4	4	3	4	2	3	2	2	4	2	3	4	1	1	3	1	4	1	4	3	4	4	81	
3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	80	
4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	1	2	1	4	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	94	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84	
2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	88	
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	4	4	2	3	3	2	2	3	4	4	2	2	86
3	1	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	88	
3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	88	
3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	93	
3	1	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	92	
4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	2	2	4	3	2	4	4	1	4	3	97	
3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	96	
4	1	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	93	
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	87	

3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	4	102
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114
4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	107
3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	101
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	115
3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3	1	4	3	3	2	3	1	1	3	3	4	3	3	78

### Lampiran 5 Tabulasi Data Skala *Body Image*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Ttl	
4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	87
2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	72	
3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	2	3	3	3	3	4	3	4	80	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	92	
1	1	1	3	1	3	2	2	1	1	4	4	3	2	4	3	4	2	2	4	2	4	2	3	2	2	63	
4	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	68	
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	4	3	1	3	4	76	
2	3	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	62	

3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	2	1	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	4	71
1	3	2	1	2	1	2	1	4	4	2	1	3	2	2	4	3	2	3	1	3	2	3	4	3	2	61
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	4	1	2	2	3	3	3	3	4	3	4	74
2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	66
2	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	4	3	4	74
2	2	1	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	59
4	4	2	4	4	3	4	2	4	1	4	1	4	3	4	4	2	4	4	3	3	1	4	4	4	3	84
4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	2	4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	89
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	62
3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	4	4	2	4	4	2	2	4	1	1	2	4	2	4	74
3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	60
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	73
2	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	2	3	4	2	4	3	3	3	2	4	4	3	4	82
3	3	1	3	3	1	3	4	2	1	2	3	4	2	3	4	4	3	2	3	2	1	4	4	1	3	69

4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	81
3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	1	3	3	4	4	75
3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	76
2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	69
4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	67
1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	1	55
4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	71
3	1	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	72
1	3	3	1	2	1	1	4	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	60
3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	3	4	4	3	2	70
3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	2	3	2	1	1	1	4	4	3	2	76
1	3	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	3	1	1	3	2	2	1	1	2	1	3	2	1	1	42
4	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	73
4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	75

3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	73	
3	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	48
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	69
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	72
3	1	1	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3	3	2	59
4	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	1	72
3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	4	3	3	2	2	2	2	4	4	3	3	73
3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	4	88
3	4	3	3	4	4	2	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	4	80
2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	77
4	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	73
4	2	3	4	1	1	1	4	1	3	2	4	3	1	4	3	2	3	3	2	3	1	2	4	3	3	67
3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	4	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	75
2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	72



1	3	1	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	3	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	3	43
1	3	2	1	1	1	1	4	2	1	4	1	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	4	60
4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	84
1	1	1	1	2	1	1	3	2	2	4	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	1	3	4	3	1	60
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	33
1	3	3	3	4	2	2	4	1	1	3	4	2	4	3	3	4	2	3	1	2	2	1	2	2	1	63
3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	61
4	1	3	4	2	1	2	3	3	2	1	2	3	2	4	2	1	2	3	1	1	3	3	4	3	3	63
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	56
1	2	1	1	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	55
3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	68
2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	77
3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	59
3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	1	2	4	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	66

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	51
4	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	76
3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	83
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	78
4	4	2	4	4	3	2	1	4	3	4	1	4	4	4	4	4	2	1	4	1	4	4	1	4	4	81
3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	91
2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	1	3	2	1	3	2	3	3	3	67
4	2	3	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	3	2	3	3	4	4	4	4	86
2	1	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	65
3	4	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	65
4	2	2	4	3	3	2	3	3	2	1	3	2	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	4	3	1	69
3	3	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	56
2	3	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	83
3	2	3	4	3	3	4	2	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	3	2	4	3	3	4	79



3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	73
3	2	3	2	2	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	4	3	3	76
3	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	3	61
3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	65
3	2	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2	3	1	4	3	2	3	3	3	2	74
2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	69
1	1	1	2	1	3	3	3	4	1	2	1	4	3	4	4	3	4	2	1	3	2	4	4	4	4	69
1	2	1	1	1	1	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	44
3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	66
3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	80
2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	60
3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	75
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	67
3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	78

4	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	62	
4	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	65	
4	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	1	3	3	2	4	2	3	3	2	4	78	
3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	4	2	4	3	3	4	2	3	4	4	1	4	4	4	4	4	88	
3	3	4	2	2	3	1	3	4	3	3	2	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	77
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	76	
4	2	3	2	4	4	4	3	4	4	4	1	2	3	3	2	2	1	3	4	4	3	3	3	3	4	79	
3	3	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	56	

**Lampiran 6 Uji Validitas Instrumen *Husnuzzhan***

<b>No</b>	<b>R Hitung</b>	<b>R Tabel</b>	<b>Keterangan</b>
1	0,347	0,1654	Valid
2	0,135	0,1654	Tidak Valid
3	0,329	0,1654	Valid
4	0,250	0,1654	Valid
5	0,253	0,1654	Valid
6	0,228	0,1654	Valid
7	0,159	0,1654	Tidak Valid
8	0,155	0,1654	Tidak Valid
9	0,313	0,1654	Valid
10	0,221	0,1654	Valid
11	0,232	0,1654	Valid
12	0,214	0,1654	Valid
13	0,170	0,1654	Valid
14	0,009	0,1654	Tidak Valid
15	0,125	0,1654	Tidak Valid
16	-0,43	0,1654	Tidak Valid
17	0,200	0,1654	Valid
18	0,269	0,1654	Valid
19	0,361	0,1654	Valid
20	0,345	0,1654	Valid
21	0,166	0,1654	Valid
22	0,151	0,1654	Tidak Valid

23	0,249	0,1654	Valid
24	0,178	0,1654	Valid
25	-0,33	0,1654	Tidak Valid
26	0,039	0,1654	Tidak Valid
27	0,222	0,1654	Valid
28	0,078	0,1654	Tidak Valid
29	0,122	0,1654	Tidak Valid
30	0,008	0,1654	Tidak Valid
31	0,203	0,1654	Valid
32	0,052	0,1654	Tidak Valid
33	0,026	0,1654	Tidak Valid
34	0,067	0,1654	Tidak Valid
35	0,164	0,1654	Tidak Valid
36	0,026	0,1654	Tidak Valid
37	0,172	0,1654	Valid
38	0,174	0,1654	Valid
39	0,292	0,1654	Valid
40	0,278	0,1654	Valid
41	0,159	0,1654	Tidak Valid
42	0,128	0,1654	Tidak Valid
43	-0,40	0,1654	Tidak Valid
44	0,113	0,1654	Tidak Valid
45	0,298	0,1654	Valid
46	0,167	0,1654	Valid

47	0,213	0,1654	Valid
48	0,312	0,1654	Valid
49	0,242	0,1654	Valid
50	0,305	0,1654	Valid

### Lampiran 7 Uji Reliabilitas Instrumen *Husnuzzhan*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.903	50

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	154.2400	151.881	.538	.899
X2	153.9700	155.039	.466	.900
X3	154.9300	154.914	.303	.903
X4	153.8000	154.303	.422	.901
X5	153.7100	155.925	.427	.901
X6	154.0300	157.787	.238	.903
X7	154.1100	154.159	.445	.900
X8	154.0500	154.311	.466	.900
X9	154.3000	152.657	.448	.900
X10	153.5800	155.620	.414	.901
X11	153.5400	154.958	.463	.900
X12	153.8000	157.414	.288	.902
X13	153.9600	152.847	.536	.899
X14	153.9200	159.206	.126	.904
X15	154.0000	155.515	.422	.901
X16	153.9700	155.504	.373	.901
X17	154.5500	154.351	.386	.901
X18	153.9700	155.524	.384	.901
X19	154.1100	154.725	.521	.900

X20	154.3700	151.165	.519	.899
X21	153.9400	152.845	.532	.899
X22	154.4000	155.152	.307	.902
X23	153.6900	155.388	.437	.901
X24	154.6000	154.283	.317	.903
X25	153.5600	158.188	.274	.902
X26	154.1500	153.159	.424	.901
X27	154.0400	157.413	.240	.903
X28	153.7700	155.856	.409	.901
X29	153.7600	153.679	.489	.900
X30	154.7400	154.114	.403	.901
X31	153.5100	156.515	.389	.901
X32	153.9900	158.030	.222	.903
X33	155.3200	160.947	.008	.906
X34	155.1600	157.974	.164	.904
X35	154.1500	155.705	.470	.901
X36	155.3000	154.717	.334	.902
X37	154.4500	156.149	.342	.902
X38	154.7600	156.568	.244	.903
X39	153.9000	154.818	.465	.900
X40	154.6800	152.018	.549	.899
X41	154.0800	155.792	.507	.900
X42	154.1600	157.126	.374	.901
X43	154.0200	155.676	.362	.901
X44	154.3900	158.058	.211	.903
X45	154.4400	156.451	.295	.902
X46	154.1100	153.978	.470	.900
X47	153.5700	156.975	.379	.901
X48	153.9200	153.973	.514	.900
X49	153.8400	155.651	.369	.901
X50	153.9000	153.667	.515	.900

## Lampiran 8 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		128
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	,9262190
	Std. Deviation	8,29898371
Most Extreme Differences	Absolute	,069
	Positive	,047
	Negative	-,069
Test Statistic		,069
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 9 Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
BodyImage * Husnuzzhan	Between Groups	(Combined)	9887,637	37	267,233	3,844	,000
		Linearity	7716,344	1	7716,344	110,987	,000
		Deviation from Linearity	2171,293	36	60,314	,868	,678
	Within Groups		6257,231	90	69,525		
	Total		16144,867	127			

## Lampiran 10 Uji Regresi Linier Sederhana

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7716,344	1	7716,344	115,353	,000 <sup>b</sup>
	Residual	8428,524	126	66,893		
	Total	16144,867	127			

a. Dependent Variable: BodyImage
b. Predictors: (Constant), Husnuzzhan

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,691 <sup>a</sup>	,478	,474	8,179
a. Predictors: (Constant), Husnuzzhan				

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-8,878	7,270		-1,221	,224
	Husnuzzhan	,850	,079	,691	10,740	,000

a. Dependent Variable: BodyImage

## Lampiran 11 Kategorisasi Skala Penelitian

Kategorisasi Skala *Husnuzzhan*

Kategori_Husnuzzhan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	1.6	1.6	1.6
	Tinggi	44	34.4	34.4	35.9
	Sangat Tinggi	82	64.1	64.1	100.0
Total		128	100.0	100.0	

Kategorisasi Skala *Body Image*

Kategori_BodyImage					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	18	14.1	14.1	14.1
	Rendah	58	45.3	45.3	59.4
	Tinggi	45	35.2	35.2	94.5
	Sangat Tinggi	7	5.5	5.5	100.0
	Total	128	100.0	100.0	

## Lampiran 12 Sumbangan Efektif

a. Sumbangan Efektif Aspek Husnuzzhan Terhadap Variabel *Husnuzzhan*

Correlations				
		Husnuzzhan	Berprasangka baik kepada Allah SWT	Berprasangka baik kepada sesama manusia
Husnuzzhan	Pearson Correlation	1	.858**	.900**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	10672.000	4780.750	5891.250
	Covariance	84.031	37.644	46.388
	N	128	128	128
Berprasangka baik kepada Allah SWT	Pearson Correlation	.858**	1	.549**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	Sum of Squares and Cross-products	4780.750	2905.969	1874.781
	Covariance	37.644	22.882	14.762
	N	128	128	128
Berprasangka baik kepada sesama manusia	Pearson Correlation	.900**	.549**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	5891.250	1874.781	4016.469

	Covariance	46.388	14.762	31.626
	N	128	128	128

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10672.000	2	5336.000	.	. <sup>b</sup>
	Residual	.000	125	.000		
	Total	10672.000	127			

a. Dependent Variable: Husnuzzhan

b. Predictors: (Constant), Berprasangka baik kepada sesama manusia, Berprasangka baik kepada Allah SWT

Coefficients <sup>a</sup>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-1.421E-14	.000		.	.
	Berprasangka baik kepada Allah SWT	1.000	.000	.522	.	.
	Berprasangka baik kepada sesama manusia	1.000	.000	.613	.	.

a. Dependent Variable: Husnuzzhan

**b. Sumbangan Efektif Aspek *Body Image* Terhadap Variabel *Body Image***

Correlations					
		BodyImage	Persepsi terhadap bagian-bagian tubuh dan penampilan secara keseluruhan	Perbandingan dengan orang lain	Sosial budaya (reaksi terhadap orang lain)
BodyImage	Pearson Correlation	1	.872**	.917**	.906**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	16144.867	5403.336	4607.281	5630.820
	Covariance	127.125	42.546	36.278	44.337
	N	128	128	128	128
Persepsi terhadap bagian-bagian tubuh dan penampilan secara keseluruhan	Pearson Correlation	.872**	1	.692**	.661**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	5403.336	2375.680	1334.406	1575.102
	Covariance	42.546	18.706	10.507	12.402
	N	128	128	128	128
Perbandingan dengan orang lain	Pearson Correlation	.917**	.692**	1	.807**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	Sum of Squares and Cross-products	4607.281	1334.406	1563.875	1560.969
	Covariance	36.278	10.507	12.314	12.291
	N	128	128	128	128
Sosial budaya (reaksi terhadap orang lain)	Pearson Correlation	.906**	.661**	.807**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	5630.820	1575.102	1560.969	2392.992
	Covariance	44.337	12.402	12.291	18.842
	N	128	128	128	128

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	16025.945	3	5341.982	5570.069	.000 <sup>b</sup>
	Residual	118.922	124	.959		
	Total	16144.867	127			
a. Dependent Variable: BodyImage						
b. Predictors: (Constant), Sosial budaya (reaksi terhadap orang lain), Persepsi terhadap bagian-bagian tubuh dan penampilan secara keseluruhan, Perbandingan dengan orang lain						

Coefficients <sup>a</sup>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-.832	.594		-1.402	.163
	Persepsi terhadap bagian-bagian tubuh dan penampilan secara keseluruhan	1.004	.029	.385	35.028	.000
	Perbandingan dengan orang lain	1.147	.045	.357	25.536	.000
	Sosial budaya (reaksi terhadap orang lain)	.944	.035	.363	27.033	.000
a. Dependent Variable: BodyImage						

### c. Sumbangan Efektif Aspek *Husnuzzhan* Terhadap Variabel *Body Image*

Correlations				
		BodyImage	Berprasangka baik kepada Allah SWT	Berprasangka baik kepada sesama manusia
BodyImage	Pearson Correlation	1	.584**	.630**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	Sum of Squares and Cross-products	16144.867	4001.641	5072.984
	Covariance	127.125	31.509	39.945
	N	128	128	128
	Pearson Correlation	.584**	1	.549**

Berprasangka baik kepada Allah SWT	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	Sum of Squares and Cross-products	4001.641	2905.969	1874.781
	Covariance	31.509	22.882	14.762
	N	128	128	128
Berprasangka baik kepada sesama manusia	Pearson Correlation	.630**	.549**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	5072.984	1874.781	4016.469
	Covariance	39.945	14.762	31.626
	N	128	128	128

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ANOVA <sup>a</sup>						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7721.624	2	3860.812	57.294	.000 <sup>b</sup>
	Residual	8423.243	125	67.386		
	Total	16144.867	127			

a. Dependent Variable: BodyImage

b. Predictors: (Constant), Berprasangka baik kepada sesama manusia, Berprasangka baik kepada Allah SWT

Coefficients <sup>a</sup>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-8.292	7.591		-1.092	.277
	Berprasangka baik kepada Allah SWT	.804	.182	.341	4.416	.000
	Berprasangka baik kepada sesama manusia	.888	.155	.443	5.728	.000

a. Dependent Variable: BodyImage

### Lampiran 13 Data Demografi

#### a. Usia

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	,7	,8	,8
	19	8	6,0	6,3	7,0
	20	64	47,8	50,0	57,0
	21	55	41,0	43,0	100,0
	Total	128	95,5	100,0	
Missing	System	6	4,5		
Total		134	100,0		

#### b. Jurusan

JURUSAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IAT	51	38,1	39,8	39,8
	AFI	10	7,5	7,8	47,7
	SAA	3	2,2	2,3	50,0
	PI	64	47,8	50,0	100,0
	Total	128	95,5	100,0	
Missing	System	6	4,5		
Total		134	100,0		

## Lampiran 14 Surat Keputusan Seminar Proposal

**SURAT KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
UIN ANTASARI BANJARMASIN  
NOMOR 149 TAHUN 2020**

**Tentang  
PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA  
DAN PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING**

Menimbang : a. Bahwa proposal skripsi yang berjudul: "Hubungan Husnuzhan dengan Body Image pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin" telah ditelaah oleh Dosen Penelaah.

b. Bahwa persetujuan atau penolakan judul skripsi mahasiswa perlu dituangkan dalam sebuah surat keputusan

Memperhatikan : Hasil sidang Jurusan Psikologi Islam yang diselenggarakan pada tanggal, 3 Mei 2020

Mengingat : 1. Undang-Undang RI No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Sistem Pendidikan Nasional  
2. Peraturan Pemerintah No 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan dan Pengelolaan Perguruan Tinggi  
3. Peraturan Presiden No 36 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin  
4. Peraturan Menteri Agama No 20 Tahun 2017 tentang Organisasi dan tata Kerja UIN Antasari Banjarmasin  
5. Peraturan Menteri Agama No 29 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin  
6. Keputusan Direktur jenderal Pendidikan Islam No 102 Tahun 2019 tentang Standar Keagamaan Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam  
7. Keputusan Rektor Uin Antasari No 289 Tahun 2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Sistem Kredit Semester UIN Antasari Banjarmasin

**MEMUTUSKAN**

Menetapkan :  
Pertama : Menyetujui proposal skripsi mahasiswa yang berjudul: "Hubungan Husnuzhan dengan Body Image pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin" untuk digarap oleh mahasiswa/i:

**Nama/NIM: Raudatul Jannah/1601451205**

**Program Studi : Psikologi Islam**

Kedua : Menunjuk dan menetapkan Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag sebagai Dosen Pembimbing I dan Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II untuk mahasiswa tersebut diatas.

Ketiga : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dibetulkan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banjarmasin

Pada tanggal : 18 Mei 2020



**Irfan Hoor, M.Hum**  
**NIP. 197104142003121005**

Tembusan:  
1. Jurusan  
2. Dosen Pembimbing  
3. Arsip



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

Nomor : B-492/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2020  
Lamp. : --  
Hal : **Pelaksanaan Seminar Desain Operasional  
a.n. Raudatul Jannah**

18 Mei 2020

KEPADA YTH.

1. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
  2. Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog
  3. Imadduddin, M.A
- (Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora)  
di Banjarmasin

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Dengan disetujui Proposal Skripsi Mahasiswa :

Nama : Raudatul Jannah  
NIM : 1601451205  
Judul : Hubungan Husnuzhhan dengan Body Image pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah menjadi desain operasional akan diseminarkan pada :

Hari/Tanggal : Selasa, 2 Juni 2020  
Waktu : 10.00-11.00  
Tempat : Daring  
Pembimbing I : Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag  
Pembimbing II : Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog  
Moderator : Imadduddin, M.A

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Wassalam,  
Dekan,

Irfan Noor

## Lampiran 15 Surat Riset Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

Nomor : 216/Un.14/III.3/TL.00/01/2022

27 Januari 2022

Sifat : Biasa

Lamp. : 1 (satu) berkas

H a l : Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Raudatul Jannah  
NIM : 1601451205  
Jurusan : Psikologi Islam  
Alamat : Gatot Subroto VII, jalan Rama Kebun Bunga, RT. 25 No. 66A  
Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan

Sebagaimana surat terlampir, Demikian surat ini di sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
 ANTASARI BANJARMASIN  
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593

### SURAT RISET

Nomor: 215/Un.14/III.3/TL.00/01/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa:

**N a m a** : Raudatul Jannah  
**N I M** : 1601451205  
**Semester** : XI (Sebelas)  
**Jurusan** : Psikologi Islam  
**Alamat sekarang** : Gatot Subroto VII, jalan Rama Kebun Bunga, RT. 25 No. 66A  
 Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan  
**Tugas** : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk  
 penyusunan skripsi sarjana dengan judul

PENGARUH HUSNUZZHAN TERHADAP BODY IMAGE PADA MAHASISWI UIN ANTASARI BANJARMASIN

**Tempat yang dituju** : Mahasiswi  
**Barang yang dibawa** : Seperangkat alat penelitian  
**Lamanya riset** : 2 (dua) bulan  
**Dari tanggal** : 28/01/2022  
**Sampai tanggal** : 28/03/2022

Demikian Surat Riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat memberikan bantuan seperlunya.

27 Januari 2022  
 Dekan  
  
 Ozikri Nirwana

## Lampiran 16 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id**

*Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593*

### Hasil Uji Plagiasi

Nama : Raudatul Jannah

NIM : 1601451205

Bab	Tahap					Ket
	1	2	3	4	5	
1	43	28	26	27	18	Lulus
2	59	32	31	23	22	Lulus
3	68	47	37	35	27	Lulus
4	48	42	27			Lulus
5	14					Lulus

Banjarmasin, 21 Juni 2022

**Menyetujui**

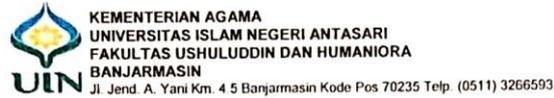
**An. Ketua Program Studi Psikologi Islam**

**Sekretaris**



**Julia Hairina**

## Lampiran 17 Kartu Konsultasi Mahasiswa



### KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Raudatul Jannah  
N I M : 1601451205  
Judul : Pengaruh *Husnuzhan* Terhadap *Body Image* Pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :  
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag  
2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
7	01-05-2020	bimbingan bab 1	
8	29-05-2020	Revisi bab 1, lanjut ke bab 2	
9	07-09-2020	Revisi bab 2	
10	25-01-2021	Konsultasi bab 2 & bab 3	
11	01-02-2021	Konsultasi terkait skala penelitian	
12	17-02-2021	Revisi bab 3	
13	18-03-2021	Lanjut ke bab 4	
14	09-11-2021	Laporan terkait <i>professional judgment</i>	
15	27-05-2022	Acc bab 4 dan laporan terkait uji plagiasi	

Banjarmasin, 16 Juni 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Raudatul Jannah

N I M : 1601451205

Judul : Pengaruh *Husnuzhan* Terhadap *Body Image* Pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :

1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag

2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
16	06-06-2022	Bab 5 dan jurnal	
17	08-06-2022	Penyesuaian template jurnal	
18	14-06-2022	Submit jurnal	
19	15-06-2022	Penyerahan naskah skripsi	

Banjarmasin, 16 Juni 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Raudatul Jannah

N I M : 1601451205

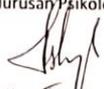
Judul : Pengaruh *Husnuzhan* Terhadap *Body Image* Pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :

1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag
2. Mahdia Fadhila, M. Psi Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	25-01-2021	Bab 1 dan bab 2	
2	08-02-2021	Revisi skripsi bab 1 terkait teknik penulisan dan alasan temat penelitian. Bab 2 mengenai margin, point dari persamaan dan perbedaan berpikir positif pada psikologi umum dengan <i>husnuzhan</i> dalam Islam. Kosnsisten dalam penulisan ayat al-Qur'an dan hadits.	
3	18-03-2021	Revisi Skripsi bab 1 dan bab 2	
4	01-04-2021	Teknik penulisan, penambahan kesimpulan pada setiap sub bab, penambahan ayat mengenai larangan <i>su'uzzhan</i> , perbaikan kerangka berpikir	
5	08-06-2021	Perbaikan bab 2	
6	16-06-2021	Revisi bab 2 dan 3	

Banjarmasin, 16 Juni 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

  
Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Raudatul Jannah

N I M : 1601451205

Judul : Pengaruh Husnuzzhan Terhadap Body Image Pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :

1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag
2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
7	10-05-2021	Bab 2 mengenai teknik penulisan, bab 3 mengganti rumus pengambilan sampel dari Slovin ke tabel Isaac dan Michael, penambahan keterangan metode penyebaran skala, serta kalimat penjelas sebelum tabel	
8	02-08-2021	Penambahan alasan penelitian, revisi bab 2 dan 3	
9	18-08-2021	Bab 2 penambahan referensi variabel <i>husnuzzhan</i> , bab 3 pergantian teknik sampling, pengambilan sampel menggunakan <i>g*power</i> , serta SPSS versi 25.0	
10	01-09-2021	Diskusi skala	
11	18-09-2021	Revisi skala terkait tabulasi yang akan digunakan untuk <i>expert judgement</i>	
12	25-09-2021	Tambahan penjelasan skala <i>husnuzzhan</i> dan skala asli <i>body image</i>	
13	05-10-2021	Skala sudah valid	
14	11-12-2021	Perbaikan format pengiriman skala beserta draft lengkap.	
15	30-12-2021	Perbaikan draft lengkap hasil uji validitas dan reliabilitas	

Banjarmasin, 16 Juni 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

  
Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Raudatul Jannah

N I M : 1601451205

Judul : Pengaruh Husnuzhan Terhadap Body Image Pada  
Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN  
Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :

1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag

2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
16	15-01-2022	Bab 3 item setelah uji plagiasi	
17	18-01-2022	Bab 3 beserta blue print sebelum dan sesudah try out	
18	21-05-2022	Lanjut bab 4	
19	27-05-2022	Bab 4, teknik penulisan, penambahan diagram, dan keterkaitan dengan penelitian	
20	30-05-2022	Konsultasi bab 4	
21	03-06-2022	Revisi bab 4	
22	06-06-2022	Konsultasi bab 4	
23	08-06-2022	Lanjut bab 5	
24	09-06-2022	Konsultasi bab 5 dan jurnal	
25	13-06-2022	Silahkan uji plagiasi dan kirimkan draft lengkap skripsi	

Banjarmasin, 16 Juni 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

  
Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

## Lampiran 18 Letter Of Publish Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN AJI MUHAMMAD IDRIS ( UINSI ) SAMARINDA**  
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
 Kampus I : Jl. KH Abul Hasan No. 03, Telp. (0541) 742193, Fax. (0541) 7268933 Samarinda  
 Website : <http://www.fuad.uinsi-samarinda.ac.id> E-mail : [fuad@uinsi-samarinda.ac.id](mailto:fuad@uinsi-samarinda.ac.id)

### SURAT KETERANGAN

Taujihat/A.007/06/2022

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Moh. Salehudin, S.Pd,I., M.Pd  
 NIP : 197512252003121004  
 Jabatan : Editor in Chief Jurnal Taujihat  
 P-ISSN/E-ISSN : 2723-3685/2723-276X

Menerangkan bahwa:

Nama : Raudatul Jannah  
 Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Telah benar-benar melakukan proses *submit* artikel di Jurnal Taujihat dengan judul **"Husnuzhan Terhadap Body Image Pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin"**. Untuk itu, artikel tersebut dapat kami terbitkan di Jurnal Taujihat Volume 3 Nomor 1 Tahun 2022 setelah yang bersangkutan mengikuti prosedur penerbitan di Jurnal Taujihat.

Demikian surat keterangan ini kamu buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 15 Juni 2022  
 Editor in Chief Jurnal Taujihat

  
 Moh. Salehudin



**Lampiran 19 Jurnal****Husnuzzhan Terhadap Body Image Pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin****Raudatul Jannah, Akhmad Sagir, Mahdia Fadhila**Email: [jejennn98@gmail.com](mailto:jejennn98@gmail.com)**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of husnuzzhan on body image of female students of UIN Antasari Banjarmasin. The research method used is quantitative research with the type of field research. The population in this study were students of the Faculty of Ushuluddin and Humanities UIN Antasari Banjarmasin with a total sample of 128 respondents. In accordance with the results of data analysis that has been carried out, there is an influence between the husnuzzhan variable on the body image variable with a coefficient value of 0.850. The existing coefficient is positive, meaning that there is a positive influence between the husnuzzhan variable and body image. This can be interpreted that the higher the husnuzzhan, the higher the body image. On the other hand, the lower the husnuzzhan, the lower the body image. The effective contribution obtained in this study was 47.8%.*

**Keywords:** *Body Image, Husnuzzhan, UIN Antasari Student.*

**ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh husnuzzhan terhadap body image pada mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin. Adapun metode penelitian yang digunakan ialah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian lapangan. Populasi dalam penelitian ini ialah mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan jumlah sampel sebanyak 128 responden. Sesuai dengan hasil analisis data yang telah dilakukan, terdapat pengaruh antara variabel husnuzzhan terhadap variabel body image dengan nilai koefisien sebesar 0,850 Adapun koefisien yang ada bernilai positif, artinya terdapat pengaruh yang positif antara variabel husnuzzhan dengan body image. Ini dapat dimaknai bahwa semakin tinggi husnuzzhan, maka semakin tinggi pula body image. Sebaliknya, semakin rendah husnuzzhan maka semakin rendah body image. Sumbangan efektif yang didapatkan dalam penelitian ini ialah 47,8%.*

**Kata Kunci:** *Body Image, Husnuzzhan, Mahasiswi UIN Antasari.*

## Pendahuluan

Mahasiswi saat ini sedang mengalami masa transisi dari masa remaja menuju remaja akhir (dewasa awal). Menurut Santrock ditandai pada usia 18 hingga 22 tahun, pada masa ini banyak sekali terjadi perubahan yang berlangsung secara cepat. Ditandai dengan perubahan secara emosional lebih sensitif, kognitif berpikir lebih kompleks, serta dilingkungan sosial sering meluangkan waktu dengan teman-temannya. Hal ini berkaitan dengan yang diungkapkan Santrock tentang masa remaja yang mengalami masa transisi perkembangan dimana hal ini melibatkan perubahan yang ada dalam diri individu, perubahan itu dapat berupa perubahan biologis atau fisik, sosial emosional, serta kognitifnya (Denich & Ifdil, 2015)

Masa puber cenderung lebih cepat dialami oleh anak perempuan dibandingkan dengan anak laki-laki, karena pengaruh masa puber anak perempuan terlihat lebih dahulu matang dari pada anak laki-laki (Ifdil, Denich, dkk., 2017). Dimana berkaitan dengan teori yang menerangkan bahwa salah satu aspek psikologis mengenai perubahan fisik dimasa puber ialah remaja mulai memperhatikan fisik mereka serta membangun citra diri sendiri tentang bagaimana tubuhnya terlihat. (Dwinanda, 2016). Tentunya beberapa mahasiswi berkeinginan untuk memiliki penampilan yang menarik serta sempurna. Akan tetapi, kenyataannya tidak semua mahasiswi mempunyai penampilan yang sesuai dengan apa yang diharapkannya. Hal ini bisa membuat mereka merasa kurang percaya diri (Muttaqin & Setia Asyanti, 2019). Bahkan merasa malu karena penampilannya yang dianggap kurang sempurna menjadi perhatian orang lain (Salsabila, 2018). Apalagi jika perubahan yang terjadi pada bentuk tubuhnya dirasa kurang sesuai dengan apa yang diinginkannya. Ini menjadi salah satu permasalahan bagi sebagian individu dikarenakan bentuk tubuh yang tidak sesuai dan kurang ideal tidak sama seperti apa yang diharapkan (Salsabila, 2018).

Munculnya penilaian dikalangan sosial yang membuat standar tubuh pada saat ini sangat mengarah kepada kepentingan kondisi fisik ditandai dari proporsi tubuh yang proposional, hal semacam ini menjadikan sebagian individu menilai dirinya melalui kacamata orang lain ataupun penilaian yang dilakukan oleh dirinya

sendiri tentang kepuasan atau ketidakpuasan pada bentuk tubuh yang dimilikinya (Ifdil, Amanda Unzilla Denich, dkk., 2017). Seseorang yang belum bisa menerima tubuhnya dengan baik akan memiliki persepsi yang negatif terhadap tubuhnya. Hal ini akan berdampak kepada ketidakpuasannya terhadap fisik secara berlebihan yang membuatnya mendapati beberapa gejala, yaitu membenci diri sendiri, selalu memandang diri jelek, membandingkan diri dengan orang lain, hingga timbul perasaan iri apabila melihat keadaan fisik yang dimiliki oleh orang lain (Muttaqin & Setia Asyanti, 2019). Menurut Hurlock kepedulian terhadap bentuk serta ukuran tubuh bisa muncul karena remaja mulai sadar bahwa dalam kehidupan sosial, individu yang terlihat menarik biasanya akan diperlakukan dengan baik dibandingkan dengan individu yang kurang menarik. Pandangan negatif serta ketidakpuasan terhadap bentuk serta ukuran tubuh biasanya meningkat drastis selama masa remaja dan akan mulai stabil pada masa dewasa (Dwinanda, 2016).

Bermula dari penampilan pada fisiknya, individu tersebut kemudian memberikan persepsi dan gambaran mengenai proporsi pada tubuh yang dimilikinya, setelah itu beralih kepada penampilan yang orang lain miliki, serta standar penampilan fisik yang harus setiap perempuan miliki. Persepsi dan gambaran mengenai penampilan pada fisik ini kemudian disebut dengan *body image*. *Body image* adalah imajinasi subyektif yang ada pada seseorang mengenai tubuhnya, berkaitan dengan pandangan orang lain, juga seberapa pantas keadaan tubuh yang dimilikinya disesuaikan dengan penilaian orang lain. Dalam jurnal Hubungan *body image* dengan kepercayaan diri yang ditulis oleh Ifdil, dkk mengutip dalam bukunya Thompson & Linda Smolak yang menerangkan tinggi rendahnya *body image* yang ada pada individu dapat dideskripsikan seberapa jauh individu tersebut merasakan kepuasan pada penampilan fisik serta bagian tubuhnya secara menyeluruh (Ifdil, Denich, dkk., 2017).

*Body image* tentunya tidak terlepas dari berbagai faktor seperti, jenis kelamin, usia, keluarga, media massa, budaya, dan juga hubungan interpersonal dan lain sebagainya. Faktor yang paling penting dalam perkembangan *body image* seseorang ialah jenis kelamin. Beberapa penelitian yang pernah dilakukan menyatakan bahwa wanita cenderung lebih negatif memandang *body image*

dibandingkan dengan pria. Pria cenderung ingin bertubuh besar, sedang wanita ingin memiliki tubuh yang langsing berdasarkan pada standar tubuh ideal yang ada di lingkungan sosialnya (Julianti, t.t.).

Individu dalam rentang masa hidupnya, tentu akan selalu berhadapan dengan berbagai macam peristiwa atau permasalahan-permasalahan. Hanya saja permasalahan yang dihadapi setiap individu tentunya berbeda-beda, entah itu bentuknya maupun tingkat kesulitan yang dihadapinya. Mengenai hal ini keterampilan dari individu mengenai penyelesaian pada permasalahan-permasalahan yang dihadapi akan mengarahkannya kepada tujuan hidup yang hendak dicapai. Dalam hal ini, mahasiswi yang memiliki rasa penerimaan diri dengan baik pada dirinya ditandai dengan sikap positif terhadap diri, serta menerima, mengakui kekurangannya ataupun kelebihan yang ada dalam dirinya (Ridha, 2013). Agar seseorang senantiasa dapat menerima segala yang ada pada dirinya, maka berprasangka yang baik atau berpikir positif atas segala sesuatu adalah cara yang tepat dalam menerima kelebihan maupun kekurangan yang ada pada diri setiap individu.

Berpikir positif pada pandangan Islam sendiri dikenal dengan istilah *husnuzhan* ialah sebuah konstruk psikologis yang didapat dari inspirasi tradisi Islam yang juga bermakna dengan berprasangka baik. Dalam hal ini *husnuzhan* bukan sekedar hubungan dengan relasi interpersonal, tetapi kepada intrapersonal (ke dalam diri) dan juga relasi transendental (dengan Tuhan). Islam senantiasa mengarahkan kepada umat untuk terus berbaik sangka terhadap hal yang sedang dihadapi, baik ketika sedang melakukan interaksi dengan sesama individu ataupun menghadapi segala sesuatu yang ditakdirkan oleh Allah SWT (Gusniarti dkk., t.t., hlm. 2017). Ketika individu mampu ber *husnuzhan*, maka individu tersebut akan bisa meyakini dirinya, mampu bersyukur atas segala karunia yang telah Allah beri kepadanya, serta tetap optimis dalam memandang masa depan (Al-Atsari, 2015). Adapun penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *husnuzhan* dengan body image pada mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

## Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan jenis penelitian lapangan. Lokasi penelitian di UIN Antasari Banjarmasin. Subjek untuk penelitian ini ialah mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin. Pada penelitian ini terdapat 2 variabel, yakni variabel *husnuzzhan* dengan variabel *body image*. Adapun untuk responden penelitian sebanyak 128 orang dengan kriteria responden berdasarkan usia yaitu 18-21 tahun yang merupakan mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin Fakultas Ushuluddin dan Humaniora angkatan 2019.

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua alat ukur berupa skala *husnuzzhan* dengan skala *body image* setelah melalui proses koreksi oleh *professional judgment*, uji validitas serta uji reliabilitas. Terdapat 50 pernyataan untuk skala *husnuzzhan* dimana untuk nilai  $r$  tabel pada penelitian ini ialah 0,165. Didapatkan hasil perhitungan validitas sebanyak 29 item yang valid untuk skala *husnuzzhan*. Sedangkan untuk skala *body image* merupakan skala adaptasi yang disusun oleh Faza Maulida. Analisis data pada penelitian ini memakai teknik analisis regresi linier sederhana dan uji sumbangan efektif dengan bantuan program SPSS 25.0 for windows. Selain itu digunakan juga kategorisasi yang diuji untuk mengetahui tingkat, rendah, sangat rendah, serta tinggi, sangat tinggi.

## Hasil Penelitian

Berikut ini pemaparan tentang hasil dari beberapa uji yang sudah dilakukan, yakni uji statistik deskriptif, uji asumsi dasar, uji hipotesis, dan uji sumbangan efektif. Agar lebih jelas, berikut penyajiannya:

Uji Statistik Deskriptif

Tabel 1  
Kategori Husnuzzhan

Kategori	Skor	Frekuensi	Persentase
<b>Sangat Rendah</b>	$X \leq 82,213$	21	16,4 %
<b>Rendah</b>	$82,213 < X \leq 91,38$	47	36,7 %
<b>Tinggi</b>	$91,38 < X \leq 100,547$	42	32,8%
<b>Sangat Tinggi</b>	$X > 100,547$	18	14,1%
Total		<b>128</b>	<b>100%</b>

Berdasar pada tabel 1 bisa dilihat dari 128 responden dengan hasil yang didapatkan yaitu sebanyak 21 responden (16,4%) dengan kategori tingkat *husnuzzhan* sangat rendah adalah kondisi dimana seseorang belum mampu berprasangka baik kepada apa yang telah ditakdirkan Allah untuknya, selain pada taraf sangat rendah, didapatkan juga 47 responden (36,7 %) dengan kategori rendah. Pada tingkat rendah kondisi *husnuzzhan* atau berprasangka baik diartikan sebagai keadaan bahwa seseorang belum sepenuhnya bisa menerima segala sesuatu yang terjadi pada dirinya. Sedangkan untuk kategori tingkat *husnuzzhan* tinggi terdapat 42 responden (32,8%), pada kategori ini ialah individu yang mau menyadari dan menerima segala kondisi yang terjadi dalam dirinya. Kemudian terdapat 18 subjek (14,1%) dengan kategori sangat tinggi, hal ini dimaknai sebagai salah satu bentuk seseorang yang sangat berprasangka baik untuk bisa menerima ketetapan yang sudah Allah berikan dengan memberi respon positif atas segala yang sudah terjadi pada diri seseorang tersebut.

Tabel 2  
Kategori Body Image

Kategori	Skor	Frekuensi	Persentase
<b>Sangat Rendah</b>	$X \leq 57,545$	18	14,1 %
<b>Rendah</b>	$57,545 < X \leq 68,82$	42	32,8 %
<b>Tinggi</b>	$68,82 < X \leq 80,095$	51	39,8%
<b>Sangat Tinggi</b>	$X > 80,095$	17	13,3%
Total		<b>128</b>	<b>100%</b>

Berdasar pada tabel 2 bisa diambil kesimpulan bahwa dari 128 responden didapati hasilnya yaitu, terdapat 18 responden (14,1%) dengan kategori tingkat

*body image* sangat rendah yang dimaknai sebagai penilaian yang subjektif serta negatif pada diri inidividu secara mendalam mengenai tubuhnya, sehingga memunculkan perasaan tidak puas akan kondisi fisiknya. Adapun kategori tingkat *body image* yang rendah terdapat 42 responden (32,8%), hal ini berarti masih cukup banyak individu yang merasakan ketidakpuasan pada kondisi fisik yang dimilikinya. Sedangkan untuk kategori tinggi terdapat 51 responden (39,8%) artinya jika individu memiliki tingkat kepuasan terhadap kondisi fisik yang dimiliki, biasanya juga akan memunculkan rasa penerimaan diri yang tinggi, harga diri yang tinggi, serta penilaian yang positif terhadap bentuk serta ukuran tubuhnya. Kemudian terdapat 17 subjek (13,3%) dengan kategori tingkat *body image* yang sangat tinggi, karna semakin tinggi tingkat kepuasan pada bagian-bagian tubuhnya serta penilaian yang positif terhadap kondisi fisik yang dimiliki, maka bisa dikatakan inidividu tersebut memiliki *body satisfaction*.

### Uji Asumsi Dasar

Hasil uji normalitas pada penelitian yang diujikan kepada 128 mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora mendapatkan hasil sebesar 0,200 sig, dengan membandingkan nilai probabilitasnya  $0,200 > 0,05$ . Hal ini dinyatakan bahwa nilai berdistribusi normal atau data bisa diujikan ke tahap selanjutnya. Setelah itu dilakukan uji linieritas 0,678 ( $p > 0,05$ ) dimana hal ini diartikan bahwa variabel *husnuzzhan* dan *body image* memiliki hubungan yang linier. Kemudian untuk mengetahui pengaruh dari variabel *husnuzzhan* terhadap *body image* bisa dilihat pada tabel dibawah ini:

Tabel 3  
Hasil Uji Regresi

Model		Unstandardized Coefficient		Standardized Cefficient	t	Sig
		B	Std. Error			
1	(constant)	-8,878	7,270		-1,221	,224
2	Husnuzzhan	,850	0,79	,691	10,740	,000

Nilai koefisien yang ditunjukkan adalah sebesar 0,850, artinya apabila *husnuzzhan* meningkat sebanyak 1%, maka *body image* akan meningkat sebanyak 0,850. Adapun koefisien yang ada bernilai positif, artinya terdapat pengaruh yang positif antara variabel *husnuzzhan* dengan *body image*. Ini dapat dimaknai bahwa semakin tinggi *husnuzzhan*, maka semakin tinggi pula *body image*. Sebaliknya, semakin rendah *husnuzzhan* maka semakin rendah *body image*. Kemudian untuk pengaruh variabel *husnuzzhan* terhadap variabel *body image* mendapatkan hasil sebesar 0,478 atau 47,8% dapat diketahui dari hasil R square.

Selain itu, penelitian ini juga menggunakan perhitungan sumbangan efektif pada setiap variabel untuk mengetahui uji sumbangsih dari setiap aspek dari skala *husnuzzhan*, dapat dilihat di bawah ini:

Tabel 4

## Koefisien Nilai Perhitungan Sumbangsi Tiap Aspek Husnuzzhan

Komponen Sikap	B	Cross Product	Regresi	Sumbangan Efektif Total
Berprasangka baik kepada Allah SWT	1,000	4780,750	10672,000	100%
Berprasangka baik kepada sesama manusia	1,000	5891,250		

Setelah nilai koefisien sudah diketahui maka untuk melihat persentase sumbangan efektif pada setiap aspek, maka dapat dihitung dengan rumus sebagai berikut:  $SE = \frac{b_{x_i} \cdot cp \cdot R^2}{\text{regression}}$

Hasil perhitungan sumbangan efektif variabel *husnuzzhan*:

$$SE \text{ berprasangka baik kepada Allah SWT: } \frac{1,000 \times 4780,750 \times 100}{10672,000} \times 100\% = 44,8\%$$

$$SE \text{ berprasangka baik kepada sesama manusia: } \frac{1,000 \times 5891,250 \times 100}{10672,000} \times 100\% = 55,2\%$$

Berdasar hasil perhitungan di atas, didapat nilai sumbangsih pada aspek *husnuzzhan* mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin mendapatkan hasil sebesar 44,8 % untuk aspek berprasangka baik kepada Allah SWT, dan 55,2 % untuk aspek berprasangka baik kepada sesama manusia. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan dari perhitungan di atas, yaitu mahasiswi lebih dominan berprasangka baik kepada sesama manusia yang tentunya

tidak terlepas dari peran Allah SWT mengenai keyakinan kepada-Nya yang mana individu akan diberikan kekuatan ketika menghadapi segala sesuatu yang terjadi, seseorang yang baik sangka kepada sesama dapat menumbuhkan hubungan baik dengan orang lain dan disenangi oleh orang banyak, pentingnya baik sangka kepada sesama juga akan mendapatkan manfaat dan hikmah dari Allah SWT.

Tabel 5  
Koefisien Nilai Perhitungan Sumbangi Tiap Aspek Body Image

Komponen Sikap	B	Cross Product	Regresi	Sumbangan Efektif Total
Persepsi terhadap bagian-bagian tubuh dan penampilan secara keseluruhan	1,004	5403,336	16025,945	99,3 %
Perbandingan dengan orang lain	1,147	4607,281		
Sosial budaya (reaksi terhadap orang lain)	0,944	5630,820		

$$SE \text{ persepsi} : \frac{1,004 \times 5403,336 \times 99,3}{16025,945} \times 100\% = 33,6 \%$$

$$SE \text{ perbandingan} : \frac{1,147 \times 4607,281 \times 99,3}{16025,945} \times 100\% = 32,7 \%$$

$$SE \text{ sosial budaya} : \frac{0,944 \times 5630,820 \times 1,000}{16025,945} \times 100\% = 33 \%$$

Berdasar tabel di atas bisa dilihat bahwa hasil dari 128 responden yang berpartisipasi menunjukkan bahwa mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin memberikan sumbangan aspek *body image* terhadap variabel *body image* adalah sebanyak 99,3 %. Dimana aspek sosial budaya (reaksi terhadap orang lain) terlihat lebih dominan memegang peranannya dalam menggambarkan bagaimana seharusnya proporsi tubuh yang dimiliki, karena apabila individu yang ada dilihatnya secara fisik menarik, maka gambaran individu itu akan mengarah kepada hal baik untuk memberi penilaian pada dirinya.

Tabel 6  
Koefisien Nilai Perhitungan Sumbangan Efektif Aspek Husnuzzhan Terhadap Body Image

Komponen Sikap	B	Cross Product	Regresi	Sumbangan Efektif Total
Berprasangka baik kepada Allah SWT	0,804	4001,641	7721,624	47,8 %
Berprasangka baik kepada sesama manusia	0,888	5072,984		

$$SE \text{ berprasangka baik kepada Allah SWT: } \frac{0,804 \times 4001,641 \times 47,8}{7721,624} \times 100\% = 20 \%$$

$$SE \text{ berprasangka baik kepada sesama manusia: } \frac{0,888 \times 5072,984 \times 47,8}{7721,624} \times 100\% = 27,8 \%$$

Berdasar pada tabel tersebut bisa dilihat bahwa hasil dari sumbangan efektif total untuk aspek *husnuzzhan* terhadap variabel *body image* adalah sebesar 47,8%. Adapun aspek dari *husnuzzhan* yang memberikan sumbangan efektif yang lebih dominan ialah berprasangka baik kepada sesama manusia dengan persentase 27,8%, sedangkan aspek berprasangka baik kepada Allah memberikan sumbangan efektif dengan persentase 20%. Artinya dalam penelitian ini aspek berprasangka baik kepada sesama manusia memiliki kontribusi lebih besar terhadap *body image* pada mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019, berprasangka baik kepada sesama manusia dimaknai dengan ketiadaan membicarakan kejelekan fisik orang lain, munculnya rasa iri terhadap fisik yang dimiliki orang lain, serta ketiadaan rasa benci terhadap apa yang ada pada diri orang lain.

## Pembahasan

Santrock dalam Amanda menerangkan bahwa mahasiswi saat ini ada pada tahapan remaja menuju dewasa awal, atau pada fase remaja akhir dimana pada fase ini individu ada pada usia 18-22 tahun. Masa puber cenderung lebih cepat dialami oleh anak perempuan dibandingkan dengan anak laki-laki, karena pengaruh masa puber anak perempuan terlihat lebih dahulu matang dari pada anak laki-laki (Ifdil, Denich, dkk., 2017). Dimana berkaitan dengan teori yang menerangkan bahwa salah satu aspek psikologis mengenai perubahan fisik dimasa puber ialah remaja mulai memperhatikan fisik mereka serta membangun citra diri sendiri tentang

bagaimana tubuhnya terlihat (Dwinanda, 2016). Mayoritas dari kalangan muda kebanyakannya lebih memperhatikan penampilan fisik mereka daripada aspek lainnya yang ada pada dirinya, diantaranya ialah banyak yang tidak suka dengan apa yang mereka lihat di depan cermin (Denich & Ifdil, 2015). Seperti yang diungkap oleh Papalia perihal anak perempuan lebih tinggi memiliki perasaan tidak suka daripada anak laki-laki, sehingga menggambarkan penekanan dari segi kultural jauh lebih besar kepada atribut fisik perempuan (Papalia & Diane E, 2011).

Thompson menyatakan bahwa *body image* ialah evaluasi mengenai tubuh, baik itu ukuran, berat ataupun aspek pada tubuh lainnya yang berorientasi kepada tampilan tubuh individu. *Body image* atau citra tubuh ialah proses dinamis mengenai perilaku yang ada pada diri individu terhadap tubuhnya yang bisa jatuh pada suatu kontinum penilaian positif atau negatif. Meskipun memiliki penampilan yang berbeda dengan norma dapat mengakibatkan tingkat kecemasan yang signifikan, penghindaran sosial, serta penurunan kualitas hidup. Sebagian individu dapat beradaptasi dengan baik karena penampilan yang berubah. Perhatian terhadap pencemaran tubuh dan penampilan terkait perubahan yang dilakukan umumnya terjadi dikalangan anak muda. (Thomas Cash, 2012).

Keadaan *body image* itu sendiri bisa positif atau negatif terkait seperti apa individu tersebut menyikapinya. terbentuk berdasarkan komponen sikap evaluasi dan keyakinan, yang mana kedua komponen itu berhubungan terhadap kepuasan dan ketidakpuasan mengenai kondisi fisik yang dimilikinya. Jadi ketika tingkat kepuasan *body image* individu tersebut tinggi, bisa disebut bahwa individu itu mendapatkan *body satisfaction*, sedangkan ketika tingkat kepuasan *body image* individu itu rendah, bisa disebut seseorang itu mendapatkan *body dissatisfaction* (Muttaqin & Setia Asyanti, 2019). Ketidakpuasan tubuh berkaitan terhadap evaluasi negatif terhadap ukuran tubuh, bentuk, berat badan, otot, serta pada umumnya menyertakan ketidaksesuaian yang seseorang rasa antara evaluasinya tubuhnya dengan tubuh idealnya. (Grogan, 2008).

Perkembangan *body image* pada diri individu tentunya tidak terlepas dari berbagai faktor, yaitu diantaranya jenis kelamin, usia, keluarga, media massa, budaya, dan juga hubungan interpersonal dan lain sebagainya. Faktor yang paling

penting dalam perkembangan *body image* seseorang ialah jenis kelamin. Hal tersebut didukung penelitian yang dilakukan oleh Rachmawati dengan judul “Perbedaan Citra Tubuh Pada Dewasa Awal Ditinjau Dari Jenis Kelamin” melalui skor *t* sebesar 1,683 dengan signifikansi sebesar 0,047 ( $p < 0,05$ ). Artinya didapatkan perbedaan yang signifikan antara mahasiswa laki-laki dengan mahasiswa perempuan. Sedangkan untuk nilai mean yang didapatkan untuk laki-laki adalah 107,67 dan untuk perempuan adalah 104,00. Hal ini dapat dimaknai bahwa laki-laki mempunyai *body image* yang lebih positif dibanding dengan perempuan yang cenderung mempunyai *body image* yang lebih negatif (Rachmawati, 2019).

Pada paragraf sebelumnya disebutkan bahwa ada beberapa faktor yang bisa mempengaruhi *body image* seseorang, diantaranya ialah, budaya, jenis kelamin, media massa, dan lain sebagainya. Dengan begitu, peneliti ingin mengetahui apakah ada faktor lainnya yang dapat berpengaruh terhadap *body image* seseorang. Pada penelitian ini variabel yang dipakai untuk melihat apakah ada pengaruh atau tidak ialah variabel *husnuzzhan* yang diujikan kepada 128 responden mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini juga didasari dari penelitian yang dilakukan oleh Nadilah Anwar dengan judul “Husnudzon dan Penerimaan Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS” didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara *husnudzon* dan penerimaan diri pada ODHA, semakin tinggi *husnudzon* maka semakin tinggi penerimaan ODHA (Anwar, 2020). Penelitian lain yang dikemukakan oleh Rusydi mengenai hubungan *husnuzzhan* dengan kesehatan mental, didapatkan nilai koefisien korelasinya sebesar 0,364 dengan nilai signifikansi 0,001. Maka dapat kita ketahui bahwa ada korelasi yang signifikan antara *husnuzzhan* dengan kesehatan mental (Rusydi, 2012).

Sesudah melakukan uji regresi linier sederhana terhadap variabel *husnuzzhan* dan variabel *body image*, dapat dilihat bahwa terdapat pengaruh antara variabel *husnuzzhan* terhadap variabel *body image* yang dapat diketahui dari nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ( $p < 0,05$ ) maka variabel bebas (X) berpengaruh terhadap variabel terikat (Y). Nilai signifikansi yang didapatkan dari hasil analisis regresi linier sederhana adalah  $0,000 < 0,05$ , yang berarti variabel X (*husnuzzhan*) mempunyai pengaruh terhadap variabel Y (*body image*).

Siti Ainur Rochmah juga menjelaskan dalam skripsinya yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Husnudzhan Terhadap Peningkatan Self Esteem Pada Siswa SMP Al-Manshur Candi Sidoarjo”. Dalam skripsinya Siti memberikan materi mengenai pentingnya menyeimbangkan pemikiran positif, ketika individu ditantang untuk menentukan dalam melakukan sesuatu, maka pikiran yang muncul akan mengikuti. Ketika ia memilih untuk berpandangan positif, maka yang akan tampak ialah perilaku positif. Hasil yang diperoleh pada hasil sebelum dan sesudah diberikan treatment, nilai post test < pre test maka dapat dikatakan bahwa ada peningkatan *self esteem* pada siswa (Rochmah, 2019). Sesuai dengan hasil penelitian ini, bahwa husnuzzhan memiliki pengaruh yang positif terhadap body image, dimana didapatkan nilai koefisiennya sebesar 0,850. Artinya semakin tinggi *husnuzzhan*, maka semakin tinggi pula *body image*.

Aspek kesehatan mental yang berkontribusi cukup besar dipengaruhi oleh kebiasaan berpikir positif ialah kepuasan hidup. Individu yang sehat mentalnya tentu akan merasakan rasa puas di kehidupannya, dan rasa puas sepenuhnya dipengaruhi oleh pemahaman seseorang dalam menilai kualitas hidupnya. Gilbert dalam penelitiannya menerangkan bahwa orang yang berpikir positif mampu merasa makin rileks dan juga mampu mengatur stress secara baik (Rusydi, 2012). Agar seseorang senantiasa dapat menerima segala yang ada pada dirinya, maka berprasangka yang baik atau berpikir positif atas segala sesuatu adalah cara yang tepat dalam menerima kelebihan maupun kekurangan yang ada pada diri setiap individu.

*husnuzzhan* merupakan sebuah sikap yang menunjukkan ketiadaan kecurigaan terhadap hal lain di luar diri dan disertai dengan sikap memandang bahwa di luar diri kita itu baik. Islam mengajarkan bahwa semua manusia itu pada dasarnya adalah baik, karena Allah menciptakan manusia atas fitrah dengan tujuan kebaikan (Yusmansyah, 2008). Baik sangka (*husnuzzhan*) dimaknai sebagai salah satu sifat terpuji yang harus ada pada diri setiap muslim. Dengan baik sangka maka setiap muslim dapat menjalani kehidupan dengan tenang dan senang tanpa

memikirkan beban atau masalah yang menimpa pikiran serta perasaannya (Sagir, 2009).

Dalam konsep Islam, yang paling penting dari perilaku individu bukan dilihat dari perbuatan fisik yang ditunjukkannya, akan tetapi dari yang ada dibaliknya (batin). Pandangan psikologis mengenai perilaku batin memiliki peranan cukup besar yang berpengaruh kepada kondisi mental individu dan sangat berpengaruh kepada pola perilaku yang akan ditampakkannya. Sebagai manusia tentunya kita tidak pernah terhindar dari yang namanya berprasangka terhadap apapun yang sedang dihadapi atau yang akan terjadi. Berprasangka yang baik (positif) akan melahirkan perasaan suka atau menerima, sedangkan berprasangka buruk (negatif) akan melahirkan perasaan benci (Sagir, 2009).

Berbaik sangka kepada Allah sudah semestinya menyerahkan segala urusannya kepada Allah atau yang biasa disebut dengan tawakal, serta individu tersebut mampu menerima segala sesuatu yang terjadi. Kemudian hal lain yang menjadi bagian dari berprasangka baik kepada Allah ialah individu akan merasakan kasih rahmat-Nya, serta merasakan kemaafan dari Allah atas perilakunya (Rusydi, 2012). Sumbangsi dalam penelitian ini dari aspek berprasangka baik kepada Allah terhadap variabel *husnuzzhan* ialah 44,8%.Aspek selanjutnya yang mempengaruhi pandangan mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang menghasilkan tingkatan kategori pada variabel *husnuzzhan* ialah aspek berprasangka baik kepada sesama manusia, yang artinya individu diperintahkan untuk tidak mendekati perilaku membicarakan orang lain secara sengaja, merasa iri dengan apa yang dimiliki orang lain, serta membenci orang lain itu (Rusydi, 2012). Sumbangsi dalam penelitian ini dari aspek berprasangka baik kepada sesama manusia terhadap variabel *husnuzzhan* ialah 55,2%.

Selanjutnya dalam penelitian ini juga memaparkan tingkat kategori dari *body image* yang mana didapatkan hasil dari 128 subjek penelitian, 18 responden (14,1%) diantaranya menduduki kategori sangat rendah, sedangkan yang ada pada kategori rendah sebanyak 42 responden (32,8%). Adapun dalam kategori tinggi terdapat 51 responden (39,8%), dan yang berada pada kategori sangat tinggi terdapat 17 responden (13,3%). Berdasarkan data yang sudah diuraikan, maka bisa

disimpulkan bahwa *body image* pada mahasiwi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dominan berada pada kategori tinggi. Dimana pada kategori ini individu memiliki tingkat kepuasan terhadap kondisi fisik yang dimiliki, biasanya juga akan memunculkan rasa penerimaan diri yang tinggi, harga diri yang tinggi, serta penilaian yang positif terhadap bentuk serta ukuran tubuhnya. Didapatkan hasil penelitian yang serupa untuk tingkat kategori variabel *body image*, penelitian ini dilakukan oleh Titi Sari, hasilnya menunjukkan bahwa sebanyak 68 (60,17%) orang dengan kategori puas (tinggi) lebih dominan dibanding kategori lainnya (Sari, 2007).

Kemudian berdasarkan hasil analisis perolehan skor R Square untuk variabel *husnuzzhan* terhadap variabel *body image* ialah sebesar 0,478 yang berarti bahwa variabel *husnuzzhan* berpengaruh terhadap variabel *body image* sebesar 47,8%, sedang 52,2% sisanya dipengaruhi oleh variabel lainnya di luar dari penelitian ini.

### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uji hipotesis, diketahui bahwa hasil uji regresi linear sederhana mendapatkan nilai signifikansi pada variabel *husnuzzhan* dan *body image* sebesar  $0,000 < 0,05$  hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel *husnuzzhan* terhadap *body image*. Nilai koefisien determinan (R square) diperoleh hasil sebesar 0,478 atau 47,8 % yang bermakna bahwa *husnuzzhan* dapat memberi pengaruh pada variabel *body image* dengan persentase sebesar 47,8%, dan masih terdapat 52,2 % faktor diluar penelitian yang dapat mempengaruhi *body image* seseorang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Atsari, A. S. F. (2015). *The Amazing Husnudzon: Menjemput Kesuksesan dengan Berpikir Positif*. Qudsi Media.
- Anwar, N. (2020). *Husnudzon dan Penerimaan Diri Pada Orang dengan HIV/AIDS* [Skripsi]. Universitas Islam Indonesia.
- Denich, A. U. & Ifdil. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Konseling dan Pendidikan, Vol. 3*(2).
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan Gratitude dengan Citra Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol. 9*(1).
- Grogan, S. (2008). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Routledge.
- Gusniarti, U., Susilo Wibisono, & Fani Eka Nurtjahjo. (t.t.). Validasi Islamic Positive Thinking Scale (IPTS) Berbasis Kriteria Eksternal. *Jurnal Psikologi islam, 1*, 2017.
- Ifdil, I., Amanda Unzilla Denich, & Asmidir Ilyas. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Islam, Vol. 2*(3).
- Julianti, J. (t.t.). *Hubungan Antara Body Image dengan Self Esteem Remaja Putri Yang Aktif Dalam Perilaku Gymnastic*.
- Muttaqin, I. M., & Setia Asyanti. (2019). *Keterkaitan Harga Diri dan Penerimaan Diri Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswa*.
- Papalia & Diane E. (2011). *Human Development: Psikologi Perkembangan*. Kencana.
- Rachmawati, D. D. (2019). *Perbedaan Citra Tubuh Pada Usia Dewasa Awal Ditinjau Dari Jenis Kelamin* [Skripsi]. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Ridha, M. (2013). Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Empathy Jurnal Fakultas Psikologi, Vol. 1*(1).
- Rochmah, S. A. (2019). *Pengaruh Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Husnudzon Terhadap Peningkatan Self Esteem Pada Siswa SMP Al-Manshur Candi Sidoarjo* [Skripsi]. Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Rusydi, A. (2012). Husn Al-Zhann: Konsep Berpikir Positif Dalam Pandangan Psikologi Islam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Mental. *Jurnal Proyeksi 7, Vol. 7*(1).
- Sagir, A. (2009). *Husnuzhan Dalam Perspektif Psikologi*. Antasari Press.
- Salsabila, I. (2018). *HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA AKHIR*.
- Sari, T. (2007). *Hubungan Antara Syukur Dengan Kepuasan Citra Tubuh Pada Remaja* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Thomas Cash. (2012). *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. Academic Press.

Yusmansyah, T. (2008). *Akidah dan Akhlak*. Grafindo Media Pratama.

**RIWAYAT HIDUP**

1. Nama Lengkap : Raudatul Jannah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Handil Gayam, 30 Oktober 1998
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Bumi Makmur, Kabupaten Tanah Laut  
Kalimantan Selatan
7. Pendidikan
  - a. SD/MI : SDN Handil Gayam 1
  - b. SMP/MTS : MTSN 8 Tanah Laut
  - c. SMA/MA : MA Nurul Islam Kurau
8. Orang Tua
  - a. Ayah
    1. Nama Ayah : Syamsudin
    2. Pekerjaan : Swasta
    3. Alamat : Bumi Makmur, Kabupaten Tanah Laut,  
Kalimantan Selatan

## b. Ibu

1. Nama Ibu : Mahrita
  2. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
  3. Alamat : Bumi Makmur, Kabupaten Tanah Laut,  
Kalimantan Selatan
- 9 Anak ke- : 2 dari 2 bersaudara
- 10 Pengalaman Organisasi : 1) KAMUSH  
2) HMJ Psikologi Islam  
3) DEMA Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
4) Banua Psycare Community  
5) Masyarakat Relawan Indonesia  
6) Forum Pemuda Peduli Lingkungan