

ABSTRAK

Raudatul Jannah, 1601451205: *Pengaruh Husnuzzhan Terhadap Body Image Pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Skripsi, Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022, Pembimbing: (1) Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (2) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci: *Husnuzzhan, Body Image, Mahasiswi*

Mahasiswi saat ini sedang mengalami masa transisi dari masa remaja menuju remaja akhir. Menurut Santrock ditandai pada usia 18 hingga 22 tahun, pada masa ini banyak sekali terjadi perubahan yang berlangsung secara cepat. Ditandai dengan perubahan secara emosional lebih sensitif, kognitif berpikir lebih kompleks. Beberapa penelitian yang pernah dilakukan menyatakan bahwa wanita cenderung lebih negatif memandang *body image* dibandingkan dengan pria. Pria cenderung ingin bertubuh besar, sedang wanita ingin memiliki tubuh yang langsing berdasarkan pada standar tubuh ideal yang ada di lingkungan sosialnya. *Body image* itu sendiri merupakan imajinasi subyektif yang ada pada seseorang mengenai tubuhnya, berkaitan dengan pandangan orang lain, juga seberapa pantas keadaan tubuh yang dimilikinya disesuaikan dengan penilaian orang lain. *Husnuzzhan* sebagai salah satu bagian dari *mahabbah* (mencintai Allah), maka akan mampu mengantar orang yang bersifat baik sangka atau berpikir positif dalam mencapai kebahagiaan, mendapatkan kelebihan, serta derajat yang tinggi. Sedangkan individu yang ada di dalam hati serta pikirannya dibarengi dengan perasaan baik sangka atau berpikiran positif terhadap segala sesuatu maupun kondisi yang telah terjadi, maka individu tersebut akan dapat menerima keadaan dirinya. Hal ini membuat peneliti ingin mengetahui apakah terdapat pengaruh *husnuzzhan* terhadap *body image* pada mahasiswi fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan lapangan (*field reseach*). Populasi dalam penelitian adalah mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purpossive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 128 (N=128). Pengumpulan data menggunakan skala Likert, teknik analisis data menggunakan regresi linier sederhana dengan alat bantu komputer program *Statistical Packages for Sosial Sciense (SPSS) Release 25.0 for windows*.

Hasil Analisis data didapatkan adanya pengaruh antara variabel *husnuzzhan* terhadap variabel *body image* dengan nilai koefisien sebesar 0,850 artinya terdapat pengaruh yang positif antara variabel *husnuzzhan* dengan *body image*. Ini dapat dimaknai bahwa semakin tinggi *husnuzzhan*, maka semakin tinggi pula *body image*. Sumbangan efektif aspek *husnuzzhan* terhadap variabel *body image* yang didapatkan dalam penelitian ini ialah 47,8%.