

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data yang telah dilakukan pada penelitian mengenai pengaruh *husnuzhhan* terhadap *body image* pada mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Hasil uji hipotesis, diketahui bahwa hasil uji regresi linear sederhana mendapatkan nilai signifikansi pada variabel *husnuzhhan* dan *body image* sebesar $0,000 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel *husnuzhhan* terhadap *body image*. Nilai koefisien determinan (*R square*) diperoleh hasil sebesar 0,478 atau 47,8% yang bermakna bahwa *husnuzhhan* dapat memberi pengaruh pada variabel *body image* dengan persentase sebesar 47,8%, dan masih terdapat 52,2% faktor diluar penelitian yang dapat mempengaruhi *body image* seseorang.
2. Analisis data kategori *husnuzhhan* didapatkan hasil bahwa terdapat 0 responden (0%) dengan kategori tingkat *husnuzhhan* sangat rendah, selain pada taraf sangat rendah, terdapat juga 2 responden (1,6%) dengan kategori rendah. Sedangkan untuk kategori tingkat *husnuzhhan* tinggi terdapat 44 responden (34,4%). Kemudian terdapat 82 responden (64,1%) dengan kategori sangat tinggi. Maka dapat diambil kesimpulan secara keseluruhan bahwa tingkat *husnuzhhan* pada mahasiswi Fakultas

Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019 berada pada kategori tinggi.

3. Analisis data kategori *body image* dari 128 responden didapatkan hasil, terdapat 18 responden (14,1%) dengan kategori tingkat *body image* sangat rendah. Adapun kategori tingkat *body image* yang rendah terdapat 58 responden (45,3%). Sedangkan untuk kategori tinggi terdapat 45 responden (35,2%), kemudian terdapat 7 subjek (5,5%) dengan kategori tingkat *body image* yang sangat tinggi. Jadi dapat disimpulkan untuk kategorisasi tingkat *body image* pada mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019 didominasi oleh kategori rendah.
4. Aspek dari *husnuzzhan* yang memberikan sumbangan efektif yang lebih dominan ialah berprasangka baik kepada sesama manusia dengan persentase 27,8%, sedangkan aspek berprasangka baik kepada Allah memberikan sumbangan efektif dengan persentase 20%. Artinya dalam penelitian ini aspek berprasangka baik kepada sesama manusia memiliki kontribusi lebih besar terhadap *body image* pada mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019.

B. Rekomendasi

1. Saran untuk kampus:

Terkait dengan penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh *husnuzzhan* terhadap *body image* pada mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin tentunya diperlukan beberapa referensi yang harus dipenuhi dalam penelitian ini, kepada pihak yang terkait khususnya perpustakaan dan lab psikologi diharapkan agar kiranya bersedia untuk menambahkan beberapa buku-buku psikologi luar atau terjemahan karena sulitnya akses peneliti dalam menemukan referensi mengenai *body image*, kemudian buku keislaman mengenai *husnuzzhan* dengan tahun terbit yang telah diperbaharui, karena untuk penelitian mendatang tentunya sangat diperlukan referensi yang relevan.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya:

- a. Untuk peneliti selanjutnya, dalam pengambilan data mengenai pengisian kuesioner penelitian diharapkan untuk dapat melakukan pengawasan sehingga responden tidak mengisinya sembarangan, serta data yang didapatkan sesuai dengan yang diharapkan.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memberikan variasi baru dalam penelitian psikologi terkait jenis penelitian kualitatif, seperti memperdalam pemaknaan *husnuzzhan* terhadap *body image* seseorang.

c. Terbatasnya kategori subjek yang hanya dikhususkan kepada perempuan serta pada satu fakultas saja, maka kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk bisa lebih luas lagi dalam memberikan jangkauan pengetahuan mengenai penelitiannya. Seperti pengambilan subjek dengan kriteria laki-laki dan perempuan, serta pengambilan subjek berdasarkan beberapa fakultas. Sehingga dapat dijadikan acuan yang komprehensif.

3. Saran untuk responden penelitian / mahasiswa

Penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan atau solusi mengenai bagaimana *husnuzzhan* dapat berpengaruh kepada *body image* seseorang. Ketika individu merasa tidak puas dengan dirinya, selalu merasa kekurangan, maka dengan cara berprasangka baik atau berpikir positif atas segala sesuatu yang terjadi, individu tersebut akan terbebas dari perasaan-perasaan negatif yang ada dalam dirinya.