

**PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUA DALAM
MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF SISWA KELAS X
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 GAMBUT**

**OLEH
SIDIK ALMADANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022 M/1443 H**

**PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUA DALAM
MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF SISWA KELAS X
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 GAMBUT**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Sidik Almadani

180101060719

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2022 M/1443 H**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pelaksanaan Layanan Konseling Individual dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Siswa Kelas X di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gambut

Ditulis oleh : Sidik Almadani

NIM : 180101060719

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Tahun Akademik : 2021/2022

Tempat dan Tanggal Lahir : Tampan, Rabu, 03 Juni 1998

Alamat : Desa Tampan Bangun Baru RT 04, Kecamatan Tampan, Kabupaten Barito Kuala, Provinsi Kalimantan Selatan 70566

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

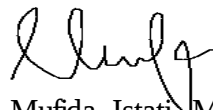
Banjarmasin, 17 Mei 2022

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi



Nurul Rahmi, M.Pd
NIP. 198806272015032005

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Mufida Istati, M.Pd
NIP. 198907212015032002

Mengetahui
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: **Pelaksanaan Layanan Konseling Individual dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Siswa Kelas X di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gambut**, atas Nama Sidik Almadani Nim 180101060719, telah diujikan dalam sidang TIM Penguji Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

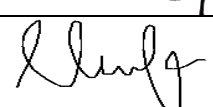
Hari : Rabu
Tanggal : 06 Juli 2022
Dinyatakan : Lulus
Nilai : 76,55 (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M.Pd
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd (Ketua)	
2. Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog (Anggota)	
3. Mufida Istati, M.Pd (Anggota)	

KATA PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya panjatkan kehadiran kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.

Kedua yaitu untuk kedua orang tua saya yaitu Bapak Kaspul Anwar dan Ibu Norasiah yang mana mereka telah memberiakan dukungan serta doa terus menerus sehingga saya bisa sampai ditahap ini. Walaupun saat dipertengahan kuliah kami diberikan ujian, yang membuat saya harus memilih untuk melanjutkan kuliah atau tidak. Akan tetapi saya semangat untuk terus melanjutkan kuliah dan pada akhirnya saya mendapatkan beasiswa dari lembaga BAZNAS Indonesia dan itulah yang menjadi modal saya dalam melanjutkan kuliah dan akhirnya sampai ditahap ini.

Ketiga untuk semua teman-teman, khususnya dari keluarga besar BAZNAS Indonesia, LDK Nurul Fata, Warga komplek Dimsum dan teman-teman yang lainnya yang juga turut membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka semua dan mencatat semua kebaikan mereka sebagai pahala yang berlipat ganda di sisi-Nya.

Terimakasih.....

MOTTO

*“Sesungguhnya Allah tidak merubah
nasib suatu kaum, kecuali jika mereka
mengubah nasib mereka sendiri”*

(Q.S Ar-Ra’d: 11)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ
وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Syukur Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan ridha, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada junjungan kita, penghulu umat, Nabi Besar Muhammad Saw yang telah menunjukkan kepada kita jalan keselamatan di dunia dan akhirat, yang safatnya senantiasa kita harapkan, serta shalawat dan salam atas keluarga beliau, sahabat-sahabat beliau serta mereka yang mengikuti beliau hingga akhir zaman.

Setelah melewati berbagai hambatan dan rintangan, akhirnya penulis skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tak lepas dari dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang luar biasa ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

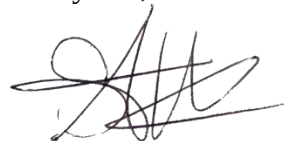
1. Bapak Dr. H. Hamdan M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkanan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah M.Pd dan Selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin
3. Ibu Nurul Rahmi M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam serta selaku dosen pembimbing dalam hal konten dan medotologi

penelitian yang selalu membimbing dengan tulus dan meluangkan waktunya sehingga penelitian skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

4. Ibu Mufida Istati M.Pd, selaku pembimbing bahasa dan teknik penulisan yang dengan ketulusan hati untuk meluangkan waktu selalu bisa membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
5. Para Dosen dan karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberi ilmu dan layanan yang baik selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepala dan Staf Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin Bapak Dr. Saifuddin, M. Ag dan Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S. Ag, S.IPI, M.Pd yang telah memberikan layanan yang baik terhadap penulis dalam mendapatkan sumber-sumber literatur yang diperlukan.
7. Ibu Dr. Faulina M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Gambut yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Harliyansah S.Pd, selaku guru Bimbingan dan Konseling SMAN 1 Gambut yang telah memberikan bantuan berupa pikiran dan tenaga untuk memudahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan segala bantuan dan bimbingan tersebut penulis berdo'a semoga Allah swt berkenaan membalasnya dengan ganjaran pahala yang berlipat ganda. Aaamiiiiin.

Banjarmasin, Rabu, 6 Juli 2022
Penyusun,



Sidik Almadani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSERTUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Oprasional.....	7
C. Fokus Penelitian	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Alasan Memilih Judul	11
G. Penelitian Terdahulu	12
H. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDSAN TERORI	19
A. Layanan Konseling Individual	19
1. Pengertian Layanan Konseling Individual	19
2. Tujuan Layanan Konseling Individual	20
3. Proses Tahapan Konseling Individual	22
4. Pendekatan dalam Layanan Konseling Individual	29
5. Metode Konseling Individual.....	35
6. Teknik-Teknik dalam Konseling Individual.....	36
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Layanan Konseling Individual	41

B. Perilaku Maladaptif	42
1. Pengertian Perilaku Maladaptif.....	42
2. Faktor Penyebab Perilaku Maladaptif	43
3. Bentuk-Bentuk Perilaku Maladaptif	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	48
B. Subjek dan Objek Penelitian	49
C. Data dan Sumber Data	49
D. Teknik Pengumpulan Data	51
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	53
F. Prosedur Penelitian	55
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
1. Sejarah Singkat.....	57
2. Lokasi SMAN 1 Gambut	59
3. Kepemimpinan SMAN 1 Gambut.....	59
4. Keadaan Pengajar.....	61
5. Visi Misi.....	62
6. Keadaan Siswa.....	62
B. Penyajian Data.....	64
C. Analisis Data.....	81
BAB V PENUTUP.....	87
A. Simpulan.....	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	92
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	120

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 MATRIK DATA, SUMBER DATA DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA	52
TABEL 4.1: PERGANTIAN KEPALA SEKOLAH SMAN 1 GAMBUT.....	58
TABEL 4.2: KEADAAN SISWA SMAN 1 GAMBUT.....	62
TABEL 4.3: SARANA DAN PRASARANA SMAN 1 GAMBUT	63

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Daftar Terjemah	93
LAMPIRAN II Surat Penetapan Dosen Pembimbing	94
LAMPIRAN III Surat Selesai Seminar.....	95
LAMPIRAN IV Surat Perubahan Judul.....	96
LAMPIRAN V Lampiran Pedoman Wawancara.....	97
LAMPIRAN VI Surat Persetujuan Riset	100
LAMPIRAN VII Surat Telah Selesai Penelitian Skripsi	103
LAMPIRAN VIII Dokumentasi Penelitian	104
LAMPIRAN IX Rencana Pemberian Layanan	113
LAMPIRAN X Lampiran Daftar Riwayat Hidup	120