

**PENGARUH *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM PERTEMANAN
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH:

SITI RAHIMAH



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022**

**PENGARUH *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM PERTEMANAN
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh

**Siti Rahimah
NIM. 180103040068**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rahimah
Nim : 180103040068
Tempat Tanggal Lahir : Amuntai, 21 Januari 2000
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan skripsi saya yang berjudul : "Pengaruh *Toxic Relationships* dalam Pertemana terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 11 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Siti Rahimah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2128/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Siti Rahimah

NIM : 180103040068

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Pengaruh Toxic Relationship Dalam Pertemanan Terhadap Psychological Well-Being Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 12 Juli 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris



Yulia Hairina

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM PERTEMANAN
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA UIN ANTASARI
BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Siti Rahimah

NIM. 180103040068

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim
Penguji

Pembimbing I



Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
NIP. 19771007 200501 1 007

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 19870802 202203 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari M.Psi, Psikolog

NIP. 19830215 201503 2 002

Senin, 11 Juli 2022

PENGESAHAN SKRIPSI





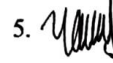
**PENGARUH TOXIC RELATIONSHIP DALAM PERTEMANAN
TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA UIN
ANTASARI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

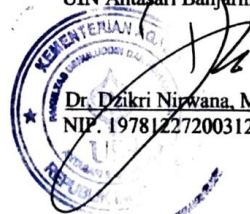
Siti Rahimah
NIM. 180103040068

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada 26 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag (Penguji II)	3. 
4. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog (Penguji III)	4. 
5. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,


Dr. Dzikri Nijwana, M.Ag
NIP. 19781227200312 1 002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Toxic Relationship* dalam Pertemanan terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin”. Shalawat dan salam tak lupa pula selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana di program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku ketua jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan persetujuan untuk melanjutkan penelitian ini.
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku sekretaris jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah membantu untuk menerbitkan surat-surat demi kepentingan penelitian ini dan juga sudah membantu untuk mengatasi perihal

masalah yang ditemui saat mengurus dalam menyelesaikan ujian skripsi ini.

4. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag selaku dosen penasehat akademik serta dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, saran serta tenaga dan waktunya untuk membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama masa kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
7. Ibu Raden Fauziah Febrianni Fathurochman, M. Psi., Psikolog selaku *professional judgment* skala *toxic relationship* yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memeriksa kembali skala yang telah dibuat oleh peneliti.
8. Ibu Siti Saniah, M. Psi., Psikolog selaku *professional judgment* skala *toxic relationship* yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memeriksa kembali skala yang telah dibuat oleh peneliti.
9. Bapak Dr. Najib Amrullah, M. Pd. selaku pembuat skala *psychological well-being* yang telah mengizinkan peneliti untuk adaptasi dan

memodifikasi skala tersebut untuk digunakan sebagai alat ukur variabel *psychological well-being*.

10. Atiya Hanifa, S. Psi. yang telah bersedia membantu peneliti dalam menerjemahkan literatur bahasa Inggris terkait skala *toxic relationship*.
11. Terutama untuk seluruh keluarga, bapak, ibu, kakak, dan adik-adik atas pengertian, dukungan, serta doa yang tiada henti diucapkan untuk kelancaran menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi dalam memberikan dukungan, waktu, tenaga, motivasi dan doa dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. *And the last, thanks a lot for my self* Siti Rahimah, *i'm great to survive until now*, berkat semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, *alhamdulillah i got it !!!*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin maupun bagi pembaca yang lain.

Banjarmasin, Juli 2022

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Transliterasi	Keterangan
أ	Alif	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	
ت	Ta	T	
ث	Tsa	Ts	
ج	Jim	J	
ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis di bawah
خ	Kha	Kh	
د	Dal	D	
ذ	Dzal	Dz	
ر	Ra	R	
ز	Zai	Z	
س	Sin	S	
ش	Syin	Sy	
ص	Shad	Sh	
ض	Dhad	Dh	
ط	Tha	Th	
ظ	Zha	Zh	
ع	`Ain`...	koma terbalik di atas
غ	Ghain	Gh	

ف	Fa	F	
ق	Qaf	Q	
ك	Kaf	K	
ل	Lam	L	
م	Mim	M	
ن	Nun	N	
و	Wau	W	
هـ	Ha	H	
ء	Hamzah	...‘...	Apostrof
ي	Ya	Y	

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda vokal Arab	Tanda vokal Latin	Keterangan
َ	a	Fathah
ِ	i	Kasrah
ُ	u	Dhammah

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda vokal Arab	Tanda vokal	Keterangan
...يَ	ai	a dan i
...وُ	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad) dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda vokal Arab	Tanda vokal	Keterangan
...أَ...يَ...اَ	ā	a dan garis di atas
...إِ...يَ	ī	i dan garis di atas
...وُ	ū	u dan garis di atas

ABSTRAK

Siti Rahimah. 180103040068. *Pengaruh Toxic Relationship dalam Pertemanan terhadap Psychological Well-Being Pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2022. Pembimbing: (1) Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag (2) Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog

Psychological well-being yang baik ditandai dengan individu yang mempunyai emosional positif serta dapat melewati masa-masa sulit yang menyebabkan munculnya emosional negatif. Dari data WHO dan Riskesdas, tingkat *psychological well-being* di Indonesia terus mengalami penurunan dari tahun ke tahun. Faktor yang mempengaruhinya adalah dukungan sosial yang dapat bersifat positif maupun negatif. Hubungan sosial yang bersifat negatif dapat disebut dengan *toxic relationship* yaitu hubungan yang terjalin secara tidak sehat. *toxic relationship* terbagi menjadi beberapa jenis, salah satunya adalah *toxic relationship* dalam pertemanan yang dapat disebut sebagai *toxic friends*, yaitu hubungan pertemanan yang merugikan.

Tujuan penelitian ini ialah, (1) menggambarkan tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin, (2) menggambarkan tingkat *toxic relationship* yang terjadi pada *circle* pertemanan mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin, dan (3) menganalisis pengaruh *toxic relationship* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.

Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah kuantitatif berjenis korelasional. Dengan jumlah populasi sebanyak 11.000 orang dan sampel sebanyak 265 orang Mahasiswa/I UIN Antasari Banjarmasin yang berusia 18-22 tahun. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *probability sampling* berjenis *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik dalam pengumpulan data memakai skala *likert* dengan menggunakan analisis korelasional yang dibantu dengan aplikasi komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 22.0 for window*.

Hasil dari penelitian ini ialah, (1) tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa UIN Antasari didominasi oleh kategori sangat tinggi sebanyak 155 orang mahasiswa dengan persentase 58,5%, (2) tingkat *toxic relationship* pada mahasiswa UIN Antasari didominasi oleh kategori rendah sebanyak 140 orang mahasiswa dengan persentase 52,8%, (3) terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *toxic relationship* terhadap *psychological well-being* ($r = -0,342$ dan $p = 0,000$), artinya semakin tinggi tingkat *toxic relationship* yang dialami oleh mahasiswa, maka semakin rendah tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa. Adapun, tingkat pengaruh *toxic relationship* terhadap *psychological well-being* sebesar 11,4%.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Penelitian	20
D. Signifikansi Penelitian	21
E. Defenisi Istilah.....	22
F. Penelitian Terdahulu	27
G. Asumsi Dasar dan Hipotesis Penelitian	31
H. Sistematika Penulisan	31
BAB II LANDASAN TEORI	33
A. <i>Psychological Well-Being</i>	33
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	33
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	39
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> ..	43
4. <i>Psychological Well-Being</i> Perspektif Islam	46

5. Kaitan <i>Psychological Well-Being</i> dan Kesehatan Mental	55
B. <i>Toxic Relationship</i>	57
1. Definisi <i>Toxic Relationship</i>	57
2. Aspek-Aspek <i>Toxic Relationship</i>	62
3. Karakteristik <i>Toxic Relationship</i>	67
4. Faktor <i>Toxic Relationship</i>	69
5. Dampak <i>Toxic Relationship</i>	71
6. <i>Toxic Relationship</i> Perspektif Islam	72
C. <i>Toxic Relationship</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Mahasiswa	74
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	80
A. Jenis Penelitian	80
B. Lokasi Penelitian	81
C. Subjek dan Objek Penelitian	81
D. Populasi dan Sampel	82
E. Data dan Sumber Data	84
F. Teknik Pengumpulan Data	85
G. Instrumen Penelitian	86
H. Desin Pengukuran	90
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	92
J. Tahap Penelitian	93
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	95
A. Gambaran Umum Penelitian	95
B. Hasil Uji Instrumen	98
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi	103
D. Pembahasan	119
E. Temuan Penelitian	129
F. Keterbatasan Penelitian	130
BAB V PENUTUP	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran	133

DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN	142
RIWAYAT HIDUP	220

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Subjek	15
Tabel 3.1 Skor Pernyataan	86
Tabel 3.2 Blueprint Skala Psychological Well-Being.....	88
Tabel 3.3 Blueprint Skala Toxic Relationship	90
Tabel 4.1 Blueprint Psychological Well-Being Yang Telah Valid.....	100
Tabel 4.2 Blueprint Toxic Relationship Setelah Try Out	101
Tabel 4.3. Reliabilitas Skala.....	103
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	103
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	104
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Jurusan	105
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	108
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	109
Tabel 4.9 Hasil Uji Deskriptif.....	110
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Mahasiswa	111
Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Toxic Relationship</i> Pada Mahasiswa.....	113
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rank Correlation Coefficient	115
Tabel 4.13 Tabel Interpretasi Korelasi <i>Spearman Rank</i>	115
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Sederhana	116

DAFTAR DIAGRAM

Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	104
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	105
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Jurusan.....	107
Gambar 4.4 Diagram Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	112
Gambar 4.5 Diagram Kategorisasi <i>Toxic Relationship</i>	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba.....	142
Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba	146
Lampiran 3. Uji Validitas.....	151
Lampiran 4. Uji Reliabilitas	153
Lampiran 5. Kuesioner <i>Google Form</i>	154
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....	169
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	189
Lampiran 8. Surat Keputusan Seminar Proposal Skripsi	192
Lampiran 9. <i>Form Profesional Judgment</i>	193
Lampiran 10. Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi	198
Lampiran 11. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	201
Lampiran 13. Jurnal	203

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	79
----------------------------------	----