

Lampiran A : *Blue Print* Format Skala Kesabaran

Aspek	Indikator Perilaku	No. Aitem Baru	Jenis Aitem	Aitem
Pengendalian diri	a. Tidak mudah marah	1	UF	Membentak orang lain yang membatalkan janji tiba-tiba
		11	F	Tidak merasa terganggu saat kesalahan saya diungkit
	b. Tidak mencaci dan mengumpat	21	UF	Bergumam dengan perkataan kasar ketika kesal
		31	F	Tidak mencela kesalahan orang lain
	c. Tidak tamak	2	UF	Sangat menginginkan barang-barang yang dimiliki oleh orang lain
		12	F	Memiliki banyak harta bukanlah tujuan hidup

	d. Tahu prioritas dirinya	22	UF	Menunda pekerjaan yang harus segera diselesaikan
		32	F	Mampu membagi waktu antara aktivitas utama dengan kesenangan
	e. Bersikap baik kepada orang yang menyakiti	3	F	Tetap mendoakan hal baik kepada orang yang melukai hati
		13	F	Tetap sopan pada orang yang membuat saya marah
	f. Berpikir logis	23	F	Melakukan hal-hal yang diinginkan dengan berbagai pertimbangan
		33	UF	Membuat keputusan sesuai dengan keinginan pribadi

	g. Mengklarifikasi permasalahan	4	F	Meminta penjelasan ketika seseorang membatalkan janji
		14	F	Bertanya dengan sopan alasan orang lain berperilaku tidak baik pada saya
	h. Menerima situasi (keadaan teman kerja) saat bekerjasama dengan orang lain	24	F	Mampu menerima hasil kerja orang lain saat beraktivitas bersama meskipun terdapat kesalahan
		34	UF	Meminta orang lain mengikuti pola kerja saya
	i. Menerima setiap proses yang dilalui untuk mendapatkan hal yang diinginkan	5	F	Konsisten dengan tujuan meski butuh waktu yang lama mencapainya

		15	F	Melakukan kegiatan lain sambil menunggu terwujudnya keinginan
Ketabahan	a. Tidak mengeluh saat situasi memburuk	6	F	Bersyukurlah dalam situasi serius
		16	UF	Mengeluh situasi sulit
	b. Bangkit dari situasi sulit	25	F	Yakin setiap masalah ada jalan keluarnya
		35	F	Pemeriksaan diri dan memperbaiki kesalahan ketika menghadapi masalah
Kegigihan	a. Terus mencoba dan tidak berputus asa untuk mencapai tujuan	7	UF	Berhenti mencoba ketika lingkungan tidak mendukung
		17	F	Tetap bersemangat saat mendapat

				kesulitan
	b. Bekerja keras untuk mencapai tujuan	26	UF	Membiarkan pekerjaan menumpuk demi hal yang disenangi
		36	F	Mempelajari suasana baru di tengah kesibukan
Menerima kenyataan pahit dengan ikhlas dan bersyukur	a. Menerima sesuatu yang dimiliki dengan tidak mengeluh	8	F	Percaya diri menjalani kehidupan
		18	F	Menerima dan memahami kekurangan diri
	b. Tidak meyesali keadaan yang terberi	27	UF	Mencermati kehidupan orang lain lebih baik
		37	F	Terimalah keadaanmu meskipun berbeda dari kamu inginkan

	c. Berpikir positif terhadap semua kejadian dalam hidup	9	UF	Merasa Tuhan tidak adil dalam hidupku saat ini
		19	F	Yakin bahwa setiap kejadian memiliki hikmah
	d. Merasa senang dengan keadaan yang ada pada dirinya	28	F	Tertarik menjalani hidup dengan segala kekuranganmu
		38	UF	Malu dengan dunia saat ini
Sikap tenang	a. Menyelesaikan aktivitas dengan tenang pada situasi yang tidak menyenangkan	10	F	Jangan khawatir bahkan jika anda bekerja di bawah tekanan
		20	UF	Keputusan harus dibuat situasinya mendesak
	b. Menikmati kondisi dan situasi yang sedang terjadi	29	F	Jangan khawatir ketika anda memiliki masalah besar

		30	F	Bersedia menjalankan aktifitas sehari-hari meskipun penuh tantangan
--	--	----	---	---

Lampiran B

Angket Penelitian

Tingkat Kesabaran Pada Guru Pendamping Anak Berkebutuhan Khusus Di SDN Standar Nasional Pasar Lama 3

Inisial :

Usia :

Petunjuk Pengisian

1. Tulislah Nama/ inisial dan Usia terlebih dahulu
2. Bacalah setiap pertanyaan secara teliti sebelum anda menjawab
3. Pilih salah satu jawaban yang sesuai dengan kenyataan yang anda alami, dengan cara memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu pilihan

Keterangan

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS : Tidak Sesuai

N : Netral

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1.	Membentak orang lain yang membatalkan janji tiba-tiba					
2.	Tidak merasa terganggu saat kesalahan saya diungkit					
3.	Bergumam dengan perkataan kasar ketika kesal					
4.	Tidak mencela kesalahan orang lain					

5.	Sangat menginginkan barang-barang yang dimiliki oleh orang lain					
6.	Memiliki banyak harta bukanlah tujuan hidup					
7.	Menunda-nunda pekerjaan yang harus segera diselesaikan					
8.	Mampu membagi waktu antara aktivitas utama dengan kesenangan					
9.	Tetap mendoakan hal baik kepada orang yang melukai hati					
10.	Tetap sopan pada orang yang membuat saya marah					
11.	Melakukan hal-hal yang diinginkan dengan berbagai pertimbangan					
12.	Membuat keputusan sesuai dengan keinginan pribadi					
13.	Meminta penjelasan ketika seseorang membatalkan janji					
14.	Bertanya dengan sopan alasan orang lain berperilaku tidak baik pada saya					
15.	Mampu menerima hasil kerja orang lain saat beraktivitas bersama meskipun terdapat kesalahan					
16.	Meminta orang lain mengikuti pola kerja saya					
17.	Tetap konsisten dengan tujuan meskipun membutuhkan waktu yang lama mencapainya					
18.	Melakukan aktivitas lain sambil menunggu terwujudnya keinginan					

19.	Tetap bersyukur dalam situasi buruk					
20.	Mengeluh dengan situasi yang tidak menyenangkan					
21.	Yakin setiap masalah ada jalan keluarnya					
22.	Introspeksi diri dan memperbaiki kesalahan ketika menghadapi masalah					
23.	Berhenti berusaha ketika lingkungan tidak mendukung					
24.	Tetap bersemangat saat mendapat kesulitan					
25.	Membiarkan pekerjaan menumpuk demi hal yang disenangi					
26.	Mempelajari hal-hal baru di tengah kesibukan					
27.	Menjalani kehidupan dengan percaya diri					
28.	Menerima dan memahami kekurangan diri					
29.	Menganggap kehidupan orang lain lebih baik					
30.	Menerima keadaan yang dimiliki meskipun berbeda dengan keinginan					
31.	Merasa Tuhan tidak adil dengan kehidupan saya saat ini					
32.	Yakin bahwa setiap kejadian memiliki hikmah					
33.	Bersemangat menjalani kehidupan dengan segala kekurangan diri					
34.	Merasa malu dengan kehidupan saat ini					
35.	Tidak panik meskipun bekerja di bawah					

	tekanan					
36.	Tergesa-gesa mengambil keputusan saat situasi mendesak					
37.	Tidak panik saat menghadapi banyak masalah					
38.	Senang menjalani kegiatan sehari-hari meskipun penuh tantangan					

LAMPIRAN C : TABULASI KESABARAN

R/A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	Jumlah		
1	4	3	4	5	2	3	2	4	2	3	5	3	5	5	3	4	5	4	3	3	1	1	2	5	2	2	1	5	3	4	2	5	1	4	4	2	4	2	122		
2	2	2	3	2	2	2	5	4	2	4	5	3	5	5	4	5	4	5	3	4	1	1	5	5	1	1	1	5	5	5	1	5	2	4	2	5	5	1	127		
3	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	5	2	3	1	5	3	3	2	5	1	4	3	2	3	2	121		
4	4	5	4	5	1	3	4	5	3	4	4	5	4	4	5	3	4	4	4	4	2	2	2	3	1	3	3	1	4	3	5	2	4	4	3	1	3	1	122		
5	5	3	2	3	2	3	5	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	1	2	2	2	3	2	2	4	3	4	2	4	3	4	2	3	3	2	120		
6	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	2	1	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	116		
7	4	3	2	2	2	1	4	4	2	5	2	3	4	4	4	4	4	5	5	4	1	2	2	5	4	1	2	5	3	4	2	4	2	4	4	2	4	3	123		
8	5	2	1	5	1	3	5	5	2	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	1	1	1	5	2	1	1	5	1	5	1	5	1	5	4	4	4	2	132		
9	4	3	3	3	3	5	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	2	3	3	2	2	3	4	3	4	2	5	2	4	4	2	4	3	124	
10	5	4	1	5	1	4	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1	128	
11	4	3	2	4	2	4	4	4	2	4	5	2	3	3	4	3	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	4	2	4	3	2	4	2	115		
12	3	4	4	4	3	4	1	4	1	3	5	2	4	5	2	4	5	2	4	4	5	4	1	1	4	2	2	2	5	4	4	2	5	1	2	5	2	4	2	120	
13	4	2	1	4	2	2	4	4	2	4	4	3	4	5	4	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	4	3	4	2	121	
14	4	4	2	3	2	4	2	4	2	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	2	1	1	4	5	2	1	1	5	5	3	2	5	1	4	2	2	4	4	127	
15	4	4	1	2	4	4	2	2	3	2	5	5	4	2	2	2	5	4	5	4	1	1	2	5	2	4	1	2	5	4	5	2	5	1	4	2	2	4	119		
16	5	5	4	4	2	2	4	4	2	3	5	5	5	5	3	3	4	4	4	2	1	1	2	4	1	3	2	5	1	3	1	5	1	5	3	2	3	3	122		
17	4	4	2	3	1	2	4	2	1	4	4	3	3	4	3	4	4	4	5	4	1	1	2	5	2	3	1	4	3	4	2	5	2	4	3	2	2	2	113		
18	5	4	3	3	2	2	5	3	3	3	3	4	4	2	3	5	3	4	5	3	1	1	3	5	2	3	5	2	3	2	3	1	4	3	2	3	3	117			
19	3	3	4	1	3	3	4	2	3	2	5	5	3	3	4	3	4	3	3	1	1	3	4	2	2	1	5	3	5	1	5	3	5	1	5	4	4	4	119		
20	5	2	1	4	2	5	4	4	2	5	5	1	4	4	4	4	5	4	4	4	1	1	5	5	1	1	5	5	1	5	5	1	5	1	4	5	2	5	1	127	
21	5	5	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	5	3	4	5	4	4	4	3	1	1	2	3	2	4	1	5	3	3	1	5	1	5	3	3	2	3	122		
22	5	5	4	4	3	3	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	3	4	3	5	4	1	1	3	4	2	3	2	5	2	5	1	5	2	5	3	4	3	131		
23	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3	3	120		
24	3	3	2	5	2	3	5	3	2	3	2	5	5	3	4	4	3	4	3	5	1	1	1	5	1	3	1	3	2	4	1	5	3	4	1	5	3	1	123		
25	4	3	2	3	3	3	5	5	1	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	5	3	1	2	3	4	1	3	4	2	4	4	3	5	3	4	3	3	3	123		
26	5	4	1	5	3	5	5	4	2	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	3	4	1	1	5	2	4	1	5	2	3	1	5	1	5	4	2	5	2	133		
27	5	3	2	5	2	4	2	4	2	4	5	5	3	5	4	5	4	5	5	4	1	1	1	5	1	1	5	1	1	5	2	4	1	5	1	4	5	2	5	1	125
28	5	5	3	2	2	3	1	3	5	1	5	3	5	3	4	4	3	5	3	1	1	1	3	5	2	5	3	5	5	5	2	5	2	2	5	2	3	5	3	128	
29	3	3	5	3	3	1	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	1	1	1	3	3	2	3	4	3	4	3	5	3	4	3	4	3	2	3	114	
30	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	119		
31	3	4	2	3	1	2	2	1	2	5	4	2	1	2	5	4	2	5	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	5	2	3	5	4	2	4	3	2	2	1	109	
32	5	3	2	4	2	4	4	5	1	3	5	3	5	5	3	4	4	5	4	5	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	2	4	4	2	4	3	127	
33	4	4	2	4	2	3	4	3	4	3	4	5	3	3	4	3	4	5	4	3	1	1	3	4	1	3	4	1	3	5	4	1	5	3	5	3	2	3	3	121	
34	4	3	2	2	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	5	2	5	3	3	3	3	113		
35	4	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	3	1	1	3	4	3	1	3	4	3	1	2	4	3	4	2	5	2	4	3	2	118
36	4	4	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	1	2	2	4	2	2	4	2	4	5	1	5	2	5	3	2	3	3	123	
37	5	4	1	5	3	3	4	4	2	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	1	2	2	5	4	2	1	5	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	125	
38	4	3	4	5	2	4	4	4	1	3	5	3	5	5	4	5	4	5	5	1	2	1	5	4	2	2	1	5	5	2	5	1	5	3	5	1	3	5	1	133	
Jumlah	157	134	96	139	79	117	135	138	83	131	162	128	157	149	148	140	154	155	164	121	48	53	97	158	78	97	69	170	110	151	151	72	177	71	153	126	96	128	90	4631	

KETERANGAN:
Favorable
Unfavorable

Total Permyataan
Valid : 13
Tidak Valid : 25

LAMPIRAN D : TABULASI DATA ASPEK PENGENDALIAN DIRI

R/A	1	11	21	31	2	12	22	32	3	13	23	33	4	14	24	34	5	15	Jumlah
1	4	5	1	2	3	3	1	5	4	5	2	1	5	5	5	4	2	3	60
2	2	5	1	1	2	3	1	5	3	5	5	2	2	5	5	4	2	5	58
3	4	4	2	2	4	2	2	5	4	4	2	1	4	4	5	4	2	3	58
4	4	4	2	2	5	5	2	4	4	4	2	2	5	4	3	4	1	5	62
5	5	4	2	2	3	3	2	4	2	4	2	3	3	3	3	4	2	4	55
6	4	3	1	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	53
7	4	5	1	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	4	5	4	2	4	53
8	5	4	1	1	2	4	1	5	1	5	1	1	5	5	5	5	1	5	57
9	4	4	1	2	3	3	2	5	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	57
10	5	5	1	1	4	5	1	5	1	5	1	1	5	5	5	5	1	5	61
11	4	5	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	4	3	3	4	2	4	53
12	3	5	1	2	4	2	1	5	4	4	1	1	4	5	4	2	3	5	56
13	4	4	2	2	2	3	2	4	1	4	3	2	4	5	4	3	2	4	55
14	4	5	1	2	4	5	1	5	2	4	4	1	3	4	5	4	2	5	61
15	4	5	1	2	4	5	1	5	1	4	2	1	2	2	5	4	4	2	54
16	5	5	1	1	5	5	1	5	4	5	2	1	4	5	4	5	2	5	65
17	4	4	1	2	4	3	1	5	2	3	2	2	3	4	5	4	1	3	53
18	5	3	1	2	4	3	1	5	3	4	3	1	3	4	5	4	2	2	55
19	3	2	1	1	3	5	1	5	3	5	3	3	4	3	4	5	1	3	55
20	5	5	1	1	2	1	1	5	1	4	5	1	4	4	5	4	2	4	55
21	5	4	1	1	5	4	1	5	2	5	2	1	4	5	3	5	2	3	58
22	5	5	1	1	5	4	1	5	4	4	3	2	4	4	4	5	3	4	64
23	3	4	2	2	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	57
24	3	3	1	1	3	2	1	5	2	5	1	3	5	5	5	5	2	3	55
25	4	4	1	3	3	3	2	5	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	58
26	5	5	1	1	4	4	1	5	1	5	1	1	5	5	5	5	3	5	62
27	5	5	1	1	3	5	1	5	2	5	1	1	5	3	5	4	2	5	59
28	5	5	1	2	5	3	1	5	3	5	3	2	2	3	5	2	2	4	58
29	3	3	1	3	3	3	1	4	5	4	3	3	3	3	3	3	3	4	55
30	4	3	2	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	57
31	3	4	2	5	4	4	1	4	2	2	2	2	3	1	4	4	1	2	50
32	5	5	2	2	3	3	2	4	2	5	3	2	4	5	3	4	2	5	61
33	4	5	1	1	4	3	1	5	2	3	3	3	4	3	4	5	2	3	56
34	4	4	1	3	3	3	2	5	2	3	3	2	2	3	3	5	1	4	53
35	4	4	1	2	3	4	1	5	2	4	3	2	3	4	4	4	2	4	56
36	4	4	1	1	4	4	2	5	4	4	2	2	4	4	4	5	1	4	59
37	5	4	1	4	4	3	2	4	1	4	2	2	5	5	5	2	3	4	60
38	4	5	2	2	3	3	1	5	4	5	5	1	5	5	4	3	2	5	64

KETERANGAN :

Favorable

Unfavorable

Total Pernyataan

Valid : 6

Tidak Valid : 12

LAMPIRAN E : TABULASI DATA ASPEK KETABAHAN

R/A	6	16	25	35	Jumlah
1	3	4	2	4	13
2	2	4	1	2	9
3	3	4	2	3	12
4	3	3	1	3	10
5	3	4	2	3	12
6	4	4	2	3	13
7	1	4	4	4	13
8	3	5	2	4	14
9	5	4	2	4	15
10	4	5	1	1	11
11	4	3	2	3	12
12	4	2	2	5	13
13	2	3	3	4	12
14	4	4	2	2	12
15	4	2	2	2	10
16	2	3	1	3	9
17	2	4	2	3	11
18	2	4	2	3	11
19	3	4	2	4	13
20	5	5	1	5	16
21	3	4	2	3	12
22	3	3	2	3	11
23	3	3	3	3	12
24	3	4	1	3	11
25	3	3	1	3	10
26	5	4	2	4	15
27	4	4	1	5	14
28	3	4	2	3	12
29	1	3	2	4	10
30	3	3	3	3	12
31	1	5	3	3	12
32	4	3	3	4	14
33	3	4	1	3	11
34	2	3	3	3	11
35	2	3	3	4	12
36	4	4	4	3	15
37	3	4	2	2	11
38	4	4	2	5	15
TOTAL	117	140	78	126	461

	KETERANGAN :
■	Favorable
■	Unfavorable

Total Pernyataan	
Valid	: 1
Tidak Valid	: 3

LAMPIRAN F : TABULASI DATA ASPEK KEGIGIHAN

R/A	7	17	26	36	Jumlah
1	2	5	2	2	11
2	5	5	1	5	16
3	4	4	3	2	13
4	4	4	3	1	12
5	5	4	3	2	14
6	4	4	1	3	12
7	4	4	1	2	11
8	5	4	1	4	14
9	4	4	2	2	12
10	5	5	1	1	12
11	4	3	2	2	11
12	1	4	2	2	9
13	4	4	3	3	14
14	2	5	1	2	10
15	2	5	4	2	13
16	4	3	3	2	12
17	4	4	3	2	13
18	5	3	3	2	13
19	3	3	2	4	12
20	4	4	1	2	11
21	3	5	4	3	15
22	4	4	3	3	14
23	2	4	3	3	12
24	5	4	3	1	13
25	5	4	3	3	15
26	5	5	4	2	16
27	2	5	1	2	10
28	1	3	5	5	14
29	2	3	3	3	11
30	3	3	4	3	13
31	2	5	3	2	12
32	4	4	4	2	14
33	4	5	3	2	14
34	3	3	3	3	12
35	3	3	1	3	10
36	4	4	2	2	12
37	4	4	4	2	14
38	4	5	2	5	16
TOTAL	135	154	97	96	482

	KETERANGAN :
■	Favorable
■	Unfavorable

Total Pernyataan	
Valid	: 2
Tidak Valid	: 2

LAMPIRAN G : TABULASI DATA ASPEK MENERIMA KENYATAAN PAHIT DENGAN IKHLAS DAN BERSYUKUR

R/A	8	18	27	37	9	19	28	38	Jumlah
1	4	4	1	4	2	3	5	2	25
2	4	5	1	5	2	3	5	1	26
3	4	4	1	3	2	4	5	2	25
4	5	4	1	3	3	4	4	1	25
5	4	3	2	3	3	4	4	3	26
6	3	4	2	3	3	4	4	2	25
7	4	5	2	4	5	5	5	3	30
8	5	5	4	4	2	5	5	2	32
9	3	4	3	4	2	4	4	3	27
10	5	5	1	5	1	5	5	1	28
11	4	4	2	4	2	4	4	2	26
12	4	4	2	4	1	5	5	2	27
13	4	4	3	4	2	4	4	2	27
14	4	5	1	4	2	5	5	4	30
15	2	4	2	2	3	5	5	4	27
16	4	4	2	3	2	4	5	3	27
17	2	4	1	2	1	5	4	2	21
18	3	5	2	3	3	5	3	3	27
19	4	4	1	4	2	3	5	2	25
20	4	4	1	5	2	4	5	1	26
21	3	4	1	2	3	4	5	3	25
22	4	3	2	4	1	5	5	3	27
23	3	4	2	3	3	4	4	3	26
24	3	3	1	3	2	5	3	3	23
25	5	3	3	3	1	5	4	3	27
26	4	3	1	5	2	5	5	2	27
27	4	5	1	5	2	5	5	1	28
28	3	5	3	5	5	3	5	3	32
29	4	4	3	2	3	3	4	3	26
30	3	3	3	3	3	4	3	3	25
31	2	4	3	2	1	4	5	1	22
32	5	4	2	3	1	5	4	2	26
33	3	4	1	3	3	5	5	3	27
34	3	3	2	3	3	4	4	3	25
35	3	5	2	3	3	4	4	2	26
36	2	4	2	3	2	5	4	3	25
37	4	4	1	2	2	4	5	2	24
38	4	5	1	1	1	5	5	2	24
TOTAL	138	155	69	128	83	164	170	90	997

KETERANGAN :
Favorable
Unfavorable

Total Pernyataan
Valid : 3
Tidak Valid : 5

LAMPIRAN H : TABULASI DATA ASPEK SIKAP TENANG

R/A	10	20	29	30	Jumlah
1	3	3	3	4	13
2	4	4	5	5	18
3	3	4	3	3	13
4	1	4	3	5	13
5	4	2	3	4	13
6	3	4	3	3	13
7	5	4	3	4	16
8	4	5	1	5	15
9	4	2	3	4	13
10	5	5	1	5	16
11	4	4	2	3	13
12	3	4	4	4	15
13	4	4	2	3	13
14	4	2	5	3	14
15	2	4	4	5	15
16	3	2	1	3	9
17	4	4	3	4	15
18	3	3	2	3	11
19	3	3	3	5	14
20	5	4	5	5	19
21	3	3	3	3	12
22	4	4	2	5	15
23	3	3	3	4	13
24	3	1	2	4	10
25	4	3	2	4	13
26	4	4	2	3	13
27	4	4	2	4	14
28	1	1	5	5	12
29	3	1	3	5	12
30	3	3	3	3	12
31	5	3	2	3	13
32	3	3	3	3	12
33	4	3	2	4	13
34	3	3	3	3	12
35	4	3	3	4	14
36	2	3	2	5	12
37	4	4	4	4	16
38	3	1	5	5	14
TOTAL	131	121	110	151	513

	KETERANGAN :
	Favorable
	Unfavorable
	Total Pernyataan
	Valid : 1
	Tidak Valid : 3

LAMPIRAN I DESKRIPTIVE STATISTIK KESABARAN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KESABARAN	38	38	190	114	25,3

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pengendalian Diri	38	50	65	57,32	3,511
Ketabahan	38	9	16	12,13	1,727
Kegigihan	38	9	16	12,68	1,741
Menerima kenyataan Pahit dengan ikhlas dan bersyukur	38	21	32	26,24	2,247
Sikap Tenang	38	9	19	13,50	1,942

LAMPIRAN J : Descriptive Statistics Aspek Pengendalian Diri

Mean	57,316
Standard Error	0,570
Median	57,000
Mode	55,000
Standard Deviation	3,511
Sample Variance	12,330
Kurtosis	- 0,323
Skewness	0,351
Range	15,000
Minimum	50,000
Maximum	65,000
Sum	2.178,000
Count	38,000

LAMPIRAN K : Descriptive Statistics Aspek Ketabahan

Mean	12,132
Standard Error	0,280
Median	12,000
Mode	12,000
Standard Deviation	1,727
Sample Variance	2,982
Kurtosis	- 0,321
Skewness	0,351
Range	7,000
Minimum	9,000
Maximum	16,000
Sum	461,000
Count	38,000

LAMPIRAN L : Descriptive Statistics Aspek Kegigihan

Mean	12,684
Standard Error	0,283
Median	12,500
Mode	12,000
Standard Deviation	1,741
Sample Variance	3,033
Kurtosis	- 0,403
Skewness	0,095
Range	7,000
Minimum	9,000
Maximum	16,000
Sum	482,000
Count	38,000

LAMPIRAN M : Descriptive Statistics Aspek Menerima Kenyataan Pahit Dengan Ikhlas Dan Bersyukur

Mean	26,237
Standard Error	0,365
Median	26,000
Mode	27,000
Standard Deviation	2,247
Sample Variance	5,050
Kurtosis	1,583
Skewness	0,532
Range	11,000
Minimum	21,000
Maximum	32,000
Sum	997,000
Count	38,000

LAMPIRAN N : Descriptive Statistics Aspek Sikap Tenang

Mean	13,500
Standard Error	0,315
Median	13,000
Mode	13,000
Standard Deviation	1,942
Sample Variance	3,770
Kurtosis	1,444
Skewness	0,573
Range	10,000
Minimum	9,000
Maximum	19,000
Sum	513,000
Count	38,000

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Amalia Rahmanita
2. Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 25 Oktober 1997
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Menikah
6. Alamat : Jl. Keramat Basirih No. 43
7. NO HP/Email : 089678493549/ rahmanitaamalia@gmail.com
8. Pendidikan
 - a. SDN Percontohan pasar Lama 3 Banjarmasin lulus tahun 2009
 - b. Pondok Pesantren Darul Ilmi Puteri lulus tahun 2012
 - c. Madrasah Aliyah Negeri 1 Banjarmasin lulus tahun 2015
9. Orang Tua

Ayah

Nama : Amrullah
 Pekerjaan : Wiraswasta
 Alamat : Jln. Simp. Jahri saleh komplek mahligai sejahtera RT 20
 No 11 c

Ibu

Nama : Annisa
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jl. Simpang Jahri Saleh, Komp. Mahligai Sejahtera RT.20
 No. 11C

10. Saudara : 3
11. Suami/Isteri
 - Nama : Sayyid Ahcmad Effendi
 - Pekerjaan : Buruh/Wiraswasta
 - Alamat : Jln Keramat Basirih RT 09 No 43
12. Anak : 1
13. Pengalaman Kerja
 - a. Asisten Dokter Gigi
 - b. Guru Pendamping Khusus