

**GAMBARAN TAWAKAL PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA BUDI SEJAHTERA BANJARBARU**

SKRIPSI

Oleh:

**Erni Erianti
NIM. 1501450975**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2022**

GAMBARAN TAWAKAL PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BUDI SEJAHTERA BANJARBARU

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas ushuluddin dan Humaniora
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**Erni Erianti
NIM. 1501450975**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni Erianti

NIM : 1501450975

Tempat dan Tanggal Lahir : Muara Halayung 22 April 1997

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Gambaran Tawakal Pada Lansia Di Panti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

A yellow rectangular meter stamp with a black border. On the left, it says 'UPAH RUMAH KAWAN'. In the center, there is a red circular emblem with a bird (Garuda). Below the emblem, it says 'METERAN TEMPEL' and '58AJX864775170'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Erni Erianti
NIM. 1501450975



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2249/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Erni Erianti

NIM : 1501450975

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Gambaran Tawakal Pada Lansia Di Panti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 15 Juli 2022

Menyetujui

**An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris**



Yulia Hairina

PERSETUJUAN SKRIPSI

Gambaran Tawakal Pada Lansia diPanti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Erni Erianti

NIM. 1501450975

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

Pembimbing II



Imadduddin, M.A
NIP. 19820925 201503 1 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 19830215 201503 2 002

Tanggal, 8 Juli 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

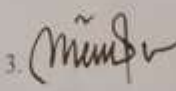
**GAMBARAN TAWAKAL PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BUDI
SEJAHTERA BANJARBARU**

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH:

ERNI ERIANTI
NIM. 1501450975

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Rabu, Tanggal 27 Juli 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, M.Si (Penguji I)	2. 
3. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Imadduddin, M.A (Penguji III)	
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Antasari Banjarmasin,




Dekan, UIN Antasari Banjarmasin
NIP. 197812272003121002

ABSTRAK

. **Erni Erianti, 1501450975.** Gambaran Tawakal Pada Lansia diPanti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin & Humaniora, 2022, Pembimbing : (I) Dra.Mulyani, M.Ag (II) Imadduddin,M.A

Kata kunci : Tawakal ,Lansia, Panti Werdha

Setiap manusia pasti mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan selama rentang kehidupannya. Manusia dalam hidup akan mengalami perkembangan yang bertahap, yakni mulai dari periode prenatal hingga lanjut usia (lansia) dan meninggal. Hal-hal yang terjadi di setiap tahap perkembangan manusia yang memberikan pengaruh terhadap individu itu sendiri, termasuk pula dalam tahap perkembangan lansia. Dalam penelitian ini peneliti menemukan dua orang lansia yang berada di Panti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru namun yang diambil disini meliputi bentuk Tawakal.

Penelitian ini menggunakan jenis Peneliti *field research*, yaitu peneliti terjun langsung kelapangan untuk menggali dan mengumpulkan data yang diperlukan. Pendekatan penelitian yang digunakan ialah kualitatif. Teknik yang digunakan yaitu teknik purposive sampling yang berdasarkan pada ciri-ciri yang dimiliki oleh subjek yaitu Penghuni di Panti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru, berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan, berusia di atas 60 tahun, beragama islam, mampu berkomunikasi dengan baik. Subjek pada penelitian berjumlah 2 orang yang berinisial T dan M. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi .

Hasil dari penelitian ini gambaran tawakal pada lansia di Panti Werdha Budi Sejahtera terdapat beberapa aspek yang muncul yaitu, keyakinan yang benar tentang kehendak Allah, menyerahkan diri dengan mengetahui hukum sebab-akibat, menyerahkan diri dengan memperkuat kalbu dengan tauhid, menyandarkan kalbu kepada Allah dan merasa tenang di sisi-Nya, pasrah atau menyerahkan semua urusan kepadanya (*al-tafwidh*). Adapun Faktor-faktor yang mempengaruhi tawakal yaitu pertama faktor lingkungan adalah faktor yang berasal dari lingkungan individu yang bersangkutan yaitu keluarga, lingkungan sosial dan masyarakat. Kedua faktor pengalaman, faktor yang mampu memberikan masukan untuk nilai hidup. Ketiga faktor individu yaitu faktor yang terdapat dalam diri individu sendiri, seperti bagaimana kepribadian yang bersangkutan.

MOTTO

Dan berbuat baiklah (kepada orang lain)

Sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu

(Q.S. Al- Qashash:77)

“niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman

Di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu

Pengatahuan beberapa derajat. Dan Allah maha mengetahui

Apa yang kamu kerjakan”

(Q.S Al-muja hadah:11)

KATA PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tua saya abah, mama tercinta dan tersayang yang telah merawat, mendidik, mendukung, memberikan kasih sayang dan tak pernah berhenti mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk kakak yang selalu memberikan semangat, dan untuk seluruh keluarga telah banyak membantu dan mendoakan.

Teman-teman seperjuangan di Jurusan Psikologi Islam angkatan 2015.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على اشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد صلى
الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه أجمعين. اما بعد

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Swt., yang telah melimpahkan karunia rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya yang sangat luas sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tawakal Pada Lansia di Panti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru”** dengan baik dan diberikan kemudahan dalam menyelesaikan salah satu syarat untuk menjadi ilmunan psikologi strata satu (S1).

Sholawat dan salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga hari akhir.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah. Diperlukan kerja keras, usaha, serta doa dalam menjalani setiap prosesnya. Dengan izin Allah Swt., dan bantuan dari banyak pihak, yang telah memberikan motivasi, arahan, bimbingan dan dukungan yang luar biasa, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih banyak yang tidak terhitung banyaknya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui

judul skripsi ini serta mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian guna memperoleh data-data yang diperlukan untuk penelitian.

2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Jurusan dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku dosen penasehat akademik yang telah membimbing dan memotivasi peneliti selama kuliah hingga pengerjaan skripsi.
4. Bapak Imadduddin, M.A selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan sabar dan banyak membantu dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen Psikologi Islam yang luar biasa dalam banyak memberikan ilmu pengetahuan terkait Psikologi Islam.
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah, serta terima kasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan Kepala Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam, beserta staf yang telah membantu peneliti selama menjalani perkuliahan di kampus sampai dengan selesainya skripsi ini. Terima kasih untuk referensi-referensi buku yang telah disediakan serta

telah memberikan pelayanan dalam peminjaman buku-buku untuk menunjang penyusunan skripsi ini.

8. Terimakasih banyak kepada ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, kepada ibu Siti Rai'yaiti, M.Psi, ibu Anida Magfirah, M.Psi, ibu Tri Yuliani, S.Psi selaku professional judgement yang telah membantu penulisan untuk mengevaluasi yang akan digunakan dalam penelitian.
9. Terimakasih banyak kepada kepala PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROV. KALSEL. Beserta Staff dan Informan.
10. Abah, Mama, dan kakak-kakak ku yang telah sangat mendukung dari segi finansial maupun dukungan non-finansial. Terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, penguatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman seperjuangan di Psikologi Islam 2015, serta teman-teman di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak telah menjadi rekan yang luar biasa selama perkuliahan. Semoga sukses dan sampai jumpa.
12. Semua pihak terkait yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama perkuliahan dan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah Swt., membalas jasa, bantuan, dukungan, bimbingan, dan doa yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya. Aamiin ya Robbal 'Alamin.

Banjarmasin, 27 Juli 2022

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda, dan sebagian lain lagi dilambangkan dengan huruf dan tanda sekaligus.

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	...	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	
3	ت	Ta	T	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	J	
6	ح	<u>Ha</u>	<u>H</u>	Ha garis dibawah
7	خ	Kha	Kh	
8	د	Dal	D	
9	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	‘ain	...’...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...’...	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

1. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدين	Ditulis	<i>muta'qqin</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

2. Ta'marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	<i>Hibbah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

(ketentuan ini tidak dapat diperlukan bagi kata-kata arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali dikehendaki lafal aslinya). Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaanya kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة لأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al auliyā'</i>
--------------	---------	---------------------------

b) Apabila ta' marbutah hidup atau dengan harakat, fatha, kasrah dan dammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakātul-fitri</i>
------------	---------	----------------------

3. Vokal Panjang

1.	Fathah + alif جا هلية	-	Ditulis	<i>ā - jāhiliyyah</i>
2.	Fathah+ ya'mati يسعى	-	Ditulis	<i>ā - yas'ā</i>
3.	Kasrah + ya'mati	-	Ditulis	<i>I - karim</i>

	كريم		
4.	Dammah + wawu mati - فروض	Ditulis	û - <i>furud</i>

4. Kata sandang alif + lam

- a) Apabila diikuti huruf Qomariyyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”.

القران	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

- b) Apabila diikuti huruf Syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf Syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf “al”nya.

السماء	Ditulis	<i>as-Samā</i>
الشمس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xiii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR DIAGRAM	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Siginifikansi Penelitian	7
D. Definisi Istilah.....	9
E. Penelitian Terdahulu.....	11
F. Sistematika Penulisan	15

BAB II LANDASAN TEORI

A. Tawakal	17
1. Pengertian Tawakal	17
2. Aspek-aspek Tawakal.....	19
3. Macam- macam Bentuk Tawakal.....	21
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku Tawakal	23

5. Hikmah bertawakal.....	25
B. Lanjut Usia	26
1. Pengertian Lanjut Usia	26
2. Ciri-Ciri Lanjut Usia	27
3. Tugas Perkembangan Masa Lanjut Usia	30
4. Kerangka berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Subjek dan Objek Penelitian	34
D. Data dan Sumber Data.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Analisis Data	37
H. Prosedur Peneliti	38
BAB IV PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
1. Sejarah Singkat.....	40
2. Visi, Misi Dan Tujuan.....	43
3. Sarana dan Prasarana.....	45
4. Kerjasama dengan Instansi lain.....	47
B. Tahapan Penelitian	47
1. Tahapan pelaksanaan penelitian	47
C. Penyajian Data	49
1. Subjek Penelitian	49
2. Profil subjek penelitian	50
D. Gambaran ketawakalan subjek yang tinggal dipinti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru	51
E. Faktor – Faktor yang mempengaruhi perilaku tawakal pada subjek	55
F. Pembahasan.....	57

G. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran-saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP PENULIS	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Identitas Subjek	47
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Subjek M.....	48
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Subjek T	48
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Subjek Informan M dan T.....	49
Tabel 4.4 Identitas Subjek.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat-Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Guide Wawancara

Lampiran 3. Verbatim Wawancara