

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penelitian dapat menyimpulkan sebagai berikut:`

1. Gambaran tawakal pada Lansia di Panti Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru terdapat beberapa aspek yang muncul yaitu, keyakinan yang benar tentang kehendak Allah, menyerahkan diri dengan mengetahui hukum sebab-akibat, menyerahkan diri dengan memperkuat kalbu dengan tauhid, menyandarkan kalbu kepada Allah dan merasa tenang di sisi-Nya, pasrah atau menyerahkan semua urusan kepadanya (*al-tafwidh*).
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tawakal yaitu pertama faktor lingkungan adalah faktor yang berasal dari lingkungan individu yang bersangkutan yaitu keluarga, lingkungan sosial dan masyarakat. Kedua faktor pengalaman, faktor yang mampu memberikan masukan untuk nilai hidup. Ketiga faktor individu yaitu faktor yang terdapat dalam diri individu sendiri, seperti bagaimana kepribadian yang bersangkutan.

#### **B. Saran- saran**

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan agar selalu tawakal dalam menjalani kehidupan di panti dan tetap berusaha menyandarkan hati kepada Allah SWT.

2. Bagi peneliti Selanjutnya
  - a. Penelitian ini diharapkan dapat membantu penelitian berikutnya dalam pembuatan skripsi, jurnal ataupun publikasi ilmiah.
  - b. Disarankan agar melakukan penelitian dengan sudut pandang berbeda dan perluasan subjek agar data yang didapatkan lebih luas lagi.