

**HUBUNGAN SABAR DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RUSMIANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022**

**HUBUNGAN SABAR DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

Oleh:

RUSMIANI

NIM. 1601451210



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusmiani

NIM : 1601451210

Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 31 Juli 1998

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Sabar dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Perantauan di UIN Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 17 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Rusmiani

NIM. 1601451210

BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pl.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 1653/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Rusmiani

NIM : 1601451210

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Hubungan Sabar dan *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Perantauan di UIN Antasari Banjarmasin"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 15 Juni 2022

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris



Yulia Hairina

PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN SABAR DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
MAHASISWA PERANTAUAN DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan Disusun Oleh:

Rusmiani

NIM. 1601451210

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag

NIP. 197112171996031001

Pembimbing II



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog

NIP. 1982021520150300

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 198302152015032002

Senin, 20 Juni 2022






PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN SABAR DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UIN ANTASARI BANJARMASIN


Rusmiani
NIM. 1601451210

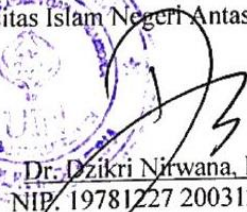
Telah diajukan kepada Dewan Penguji
Hari/tanggal : Rabu, 06 Juli 2022

Dewan penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (Penguji 1)	
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (Penguji 2)	3. 
4. Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog (Penguji 3)	4. 
5. Kinanti Dartanyan, M. Psi, Psikolog (Notulis)	5. 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin




Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag.
NIP. 19781227 200312 1 002

ABSTRAK

Rusmiani: 1601451210. *Hubungan Sabar dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Perantauan di UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (1) Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag. Pembimbing (2) Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog. Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2022.

Kata kunci: mahasiswa perantauan, *psychological well-being*, sabar

Mahasiswa perantauan di tahun pertama akan menghadapi berbagai permasalahan seperti *loneliness*, kesulitan beradaptasi, mengatur keuangan, kecemasan dan depresi. Permasalahan-permasalahan yang terjadi pada mahasiswa perantauan dapat mempengaruhi *psychological well-being*. Untuk mengatasi permasalahan-permasalahan tersebut diperlukan *coping* yang tepat. Strategi *coping* yang dianjurkan dalam ajaran Islam adalah *coping* religius diantaranya ialah sabar. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat sabar pada mahasiswa perantauan di UIN Antasari Banjarmasin, mengetahui tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa perantauan di UIN Antasari Banjarmasin dan menemukan hubungan antara sabar dengan *psychological well-being* pada mahasiswa perantauan di UIN Antasari Banjarmasin, dengan hipotesis terdapat hubungan positif antara sabar dan *psychological well-being*.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif korelasional dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 95 orang mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala sabar mengacu pada teori sabar oleh Abdul Mujib dan teori *psychological well-being* mengacu pada teori *psychological well-being* oleh Carol D. Ryff. Kedua skala telah diuji cobakan kepada 35 mahasiswa perantauan dengan hasil 9 item gugur dari 32 item sehingga ada 23 item valid dari skala sabar dan 11 item gugur dari 39 item pada skala *psychological well-being* sehingga total item yang valid ada 28 item. Adapun skor hasil uji reliabilitas pada skala sabar adalah 0,726 dan skala *psychological well-being* adalah 0,729 dapat diartikan bahwa kedua skala terbukti reliabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat sabar pada mahasiswa perantauan mayoritas berada pada kategori tinggi dengan persentase 92,4%, tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa perantauan mayoritas berada pada kategori tinggi dengan persentase 82,1% dan terdapat korelasi positif yang sangat signifikan antara sabar dan *psychological well-being* ($r = 0,364$ dan $p = 0,000$), artinya kedua variabel memiliki hubungan yang positif dan searah, semakin tinggi variabel sabar maka semakin tinggi pula variabel *psychological well-being*. Begitu pula sebaliknya apabila tingkat sabarnya rendah maka *psychological well-being*nya juga rendah.

MOTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah/2 : 286)

Semua orang pernah membuat kesalahan, tetapi tidak semua orang bisa meminta

maaf dan memperbaiki kesalahannya.

(Anonim)

Orang yang bisa bertanggung jawab atas kebahagiaanmu adalah dirimu sendiri.

(Anonim)

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim, Alhamdulillah wa Syukurillah dengan berkat rahmat dan segala karunia-Nya skripsi ini bisa diselesaikan diwaktu yang tepat.

Pertama, saya ingin mengucapkan selamat kepada diri sendiri atas pencapaian yang luar biasa karena telah berhasil menyelesaikan tanggungjawabnya sebagai mahasiswa S1 Psikologi Islam. Terima kasih karena telah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini meski banyak rintangan yang harus dilewati. *I love myself.*

Teruntuk mama yang selalu memberi dukungan, memanjatkan doa untuk kesuksesan anakmu, selalu berusaha menemani dikala susah dan senang. Ani tahu betul perjuangan mama membesarkan Ani seorang diri, mendidik Ani agar menjadi pribadi yang baik dan menyekolahkan di tempat terbaik. Mohon maaf sebesar-besarnya karena belum bisa membalas semua kasih sayang mama, tidak lulus tepat waktu dan belum bisa membahagiakan mama sepenuhnya. Kepada kedua kakak terima kasih banyak telah mendukung Ani hingga sejauh ini, kalian kakak terbaik yang Ani punya. Semoga Allah kumpulkan kita semua di Surga tertinggi-Nya.

Ucapan terima kasih kepada semua dosen yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat, wawasan, pengalaman, nasihat, dan cerita indah sehingga hidup saya menjadi lebih tercerahkan. Khusus kepada kedua dosen pembimbing saya, terima kasih atas semua bimbingan, motivasi, nasihat dan bantuan serta kesabarannya dalam proses bimbingan dari awal perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini selesai.

Rasa terima kasih yang tak kalah besarnya saya ucapkan kepada seluruh mahasiswa perantauan yang telah berkontribusi dalam penelitian ini, semoga perkuliahan kalian lancar dan memiliki masa depan yang sukses.

Terakhir saya ucapkan terima kasih kepada sahabat yang selalu menemani dan mengisi hari-hari saya dengan berbagai kenangan indah. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah berbagi pengalaman dan saling memotivasi dalam proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya dan kalian semua.

KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ ، نَبِيِّنَا
وَحَبِيبِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Swt., yang telah melimpahkan karunia rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya yang sangat luas sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian yang berjudul -Hubungan Sabar dengan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Perantauan di UIN Antasari Banjarmasin- dengan baik dan diberikan kemudahan dalam menyelesaikan salah satu syarat untuk menjadi ilmuan psikologi strata satu (S1).

Sholawat dan salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga hari akhir.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah. Diperlukan kerja keras, usaha, serta doa dalam menjalani setiap prosesnya. Dengan izin Allah Swt., dan bantuan dari banyak pihak, yang telah memberikan motivasi, arahan, bimbingan dan dukungan yang luar biasa, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih banyak yang tidak terhitung banyaknya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui

judul skripsi ini serta mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian guna memperoleh data-data yang diperlukan untuk penelitian.

2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Bapak Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag selaku dosen penasihat akademik dan anggota penguji 2 skripsi yang telah membimbing dan memotivasi peneliti selama kuliah hingga pengerjaan skripsi.
4. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing penelitian dan anggota penguji 3 skripsi, yang telah dengan sabar dan banyak membantu dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen Psikologi Islam yang luar biasa dalam banyak memberikan ilmu pengetahuan terkait Psikologi Islam.
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah, serta terima kasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan Kepala Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam, beserta staf yang telah membantu peneliti selama menjalani perkuliahan di kampus sampai dengan selesainya skripsi ini. Terima kasih untuk referensi-referensi buku yang telah disediakan serta telah memberikan pelayanan dalam peminjaman

buku-buku untuk menunjang penyusunan skripsi ini.

8. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog selaku anggota penguji 1 skripsi dan Ibu Hj. Siti Faridah, M. Ag yang merupakan ketua penguji skripsi sekaligus *professional judgement* bersama Bapak Dr. Taufik Hidayat, M. Kes. Psikolog yang telah membantu peneliti untuk mengevaluasi skala yang akan digunakan dalam penelitian.
9. Seluruh mahasiswa perantauan di UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan dan bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk memberikan informasi terkait penelitian yang dilakukan oleh peneliti. Terima kasih karena telah banyak membantu peneliti, baik dalam pengisian kuesioner maupun yang telah bersedia untuk membagikan kepada mahasiswa yang lain.
10. Ibu Norjannah, Saudari Raudatul Janah dan Saudara Rizali Fansuri dan Saudari Ipar Fuzna Ariani yang telah sangat mendukung dari segi finansial maupun dukungan non-finansial. Terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, penguatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua sahabat yang telah memberikan banyak memberikan motivasi dan telah menjadi tempat berbagi, bertanya, dan bertukar pikiran yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu-persatu.
12. Seluruh teman seperjuangan di Psikologi Islam 2016, serta teman-teman di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak telah menjadi rekan yang luar biasa selama perkuliahan. Semoga sukses dan sampai jumpa.

13. Semua pihak terkait yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama perkuliahan dan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah Swt., membalas jasa, bantuan, dukungan, bimbingan, dan doa yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya. Aamiin ya Robbal ‘Alamin.

Banjarmasin, 17 Juni 2022

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1	ا	:	A		16	ظ	:	Th
2	ب	:	B		17	ظ	:	Zh
3	ت	:	T		18	ع	:	'
4	ث	:	Ts		19	غ	:	Gh
5	ج	:	J		20	ف	:	F
6	ح	:	<u>H</u>		21	ق	:	Q
7	خ	:	Kh		22	ك	:	K
8	د	:	D		23	ل	:	L
9	ذ	:	Dz		24	م	:	M
10	ر	:	R		25	ن	:	N
11	ز	:	Z		26	و	:	W
12	س	:	S		27	هـ	:	H
13	ش	:	Sy		28	ء	:	`
14	ص	:	Sh		29	ي	:	Y
15	ض	:	Dh					

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
اَ	a	Fathah
اِ	i	Kasrah
اُ	u	Dhammah

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
اِيْ	ai	a dan i
اُوْ	au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
اَ	â	a dengan topi di atas
اِ	î	i dengan topi di atas
اُ	û	u dengan topi di atas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Signifikansi Penelitian	13
E. Definisi Operasional	14
F. Penelitian Terdahulu	18
G. Hipotesis Penelitian	20
H. Sistematika Penulisan	21
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Sabar	22
1. Pengertian Sabar	22
2. Dimensi-dimensi Sabar	25
3. Sabar dalam Perspektif Psikologi	26
4. Upaya untuk Meningkatkan Kesabaran	28
B. <i>Psychological Well-Being</i>	30
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	30
2. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	32
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	34
4. <i>Psychological Well-being</i> dalam Perspektif Islam	38
C. Mahasiswa Perantauan	44
1. Pengertian Mahasiswa Perantauan	44
2. Masalah yang Dialami Mahasiswa Perantauan	44
D. Hubungan Sabar dan <i>Psychological Well-being</i>	46
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	50
B. Lokasi Penelitian	51
C. Subjek dan Objek Penelitian	51

1.	Subjek Penelitian.....	51
2.	Objek Penelitian.....	51
D.	Populasi dan Sampel.....	52
1.	Populasi.....	52
2.	Sampel.....	52
E.	Data dan Sumber Data.....	54
1.	Data.....	54
2.	Sumber Data.....	55
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	55
1.	Wawancara.....	55
2.	Kuesioner Penelitian.....	56
G.	Instrumen Penelitian.....	56
1.	Skala Sabar.....	57
2.	Skala <i>Psychological Well-Being</i>	58
H.	Desain Pengukuran.....	60
1.	Validitas.....	60
2.	Reliabilitas.....	61
I.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	62
1.	Teknik Pengolahan Data.....	62
2.	Teknik Analisis Data.....	62
J.	Prosedur Penelitian.....	63
1.	Prosedur Pertama.....	63
2.	Prosedur Kedua.....	63
3.	Prosedur Ketiga.....	63
4.	Prosedur Keempat.....	64
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	65
1.	Sejarah singkat UIN Antasari Banjarmasin.....	65
2.	Visi dan Misi.....	66
B.	Gambaran Subjek Penelitian.....	67
1.	Jenis Kelamin.....	67
2.	Usia.....	68
3.	Fakultas.....	68
C.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
1.	Uji Validitas.....	69
2.	Uji Reliabilitas.....	73
D.	Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	74
1.	Uji Asumsi.....	74
2.	Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian.....	75
3.	Uji Hipotesis.....	77
4.	Uji Regresi Linear Sederhana.....	79
5.	Kalkulasi Sumbangan Efektif.....	79
E.	Pembahasan.....	84
F.	Temuan Penelitian.....	90
G.	Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V	PENUTUP.....	93

A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Keterangan Skor Item	56
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Sabar	57
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-being</i>	58
Tabel 4.1	Subjek sesuai Jenis Kelamin	67
Tabel 4.2	Subjek sesuai Usia	67
Tabel 4.3	Subjek sesuai Fakultas	68
Tabel 4.4	<i>Blueprint</i> Skala Sabar setelah <i>Try Out</i>	70
Tabel 4.5	<i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-being</i> setelah <i>Try Out</i>	71
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas	75
Tabel 4.9	Analisis Data Deskriptif.....	76
Tabel 4.10	Analisis Data Skala Sabar.....	76
Tabel 4.11	Analisis Data Skala <i>Psychological Well-being</i>	77
Tabel 4.12	Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	78
Tabel 4.13	Pedoman Kekuatan Hubungan Koefisien Korelasi	78
Tabel 4.14	Hasil Analisis Determinan	79
Tabel 4.15	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	79
Tabel 4.16	Sumbangan Efektif Dimensi Sabar Terhadap Variabel Sabar.....	80
Tabel 4.17	Sumbangan Efektif Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Terhadap Variabel Sabar	81
Tabel 4.18	Sumbangan Efektif Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Terhadap Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	82
Tabel 4.19	Sumbangan Efektif Dimensi Sabar Terhadap Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	49
Gambar 4.1	Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Gambar 4.2	Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	68
Gambar 4.3	Diagram Responden Berdasarkan Fakultas	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Try Out</i>	102
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Sabar	110
Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Try Out Psychological Well-Being</i>	111
Lampiran 4 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	112
Lampiran 5 Kuesioner <i>Google Form</i>	115
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian Skala Sabar	118
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Psychological Well-being</i>	123
Lampiran 8 Analisis Deskriptif	127
Lampiran 9 Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	131
Lampiran 10 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	142
Lampiran 11 Formulir <i>Professional Judgment</i>	144
Lampiran 12 Kartu Konsultasi Bimbingan Skripsi	148
Lampiran 13 Surat Riset Penelitian.....	151
Lampiran 14 Hadis dan Ayat Alquran Beserta Terjemah	153
Lampiran 15 LoA Jurnal	158
Lampiran 16 Jurnal	159
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	168