

**HUBUNGAN RESILIENSI DAN *WORK-STUDY CONFLICT*
PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DI KOTA
BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH

ORIENT SRI INDAH SARI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

2022

**HUBUNGAN RESILIENSI DAN *WORK-STUDY CONFLICT* PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh

Orient Sri Indah Sari

NIM. 170104040239

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Orient Sri Indah Sari

NIM : 170104040239

Tempat dan Tanggal Lahir : Wonogiri, 16 September 1999

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program Studi : Psikologi Islam

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Hubungan Resiliensi dan *Work-Study Conflict* pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 22 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Orient Sri Indah Sari

NIM. 170104040239

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DAN *WORK-STUDY CONFLICT* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Orient Sri Indah Sari
NIM. 170104040239

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog
NIP. 19830215201503 2 002

Pembimbing II



Musfichin, M. A
NIDN. 2024037901

Mengetahui,
Ketua Prodi Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 19830215201503 2 002

Selasa, 06 Juni 2022

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DAN *WORK-STUDY CONFLICT* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DI KOTA BANJARMASIN






Dipersembahkan dan disusun oleh:

Orient Sri Indah Sari

NIM. 170104040239

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada 24 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Ahmad Sagir, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (Penguji I)	2. 
3. Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog (Penguji II)	3. 
4. Musfichin, M. A (Penguji III)	4. 
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Amasari Banjarmasin,


Dr. Dzikri Mirwana, M. Ag
NIP. 19781227200312 1 002

ABSTRAK

Orient Sri Indah Sari, 170104040239: *Hubungan Resiliensi dan Work-Study Conflict pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Banjarmasin*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2022, Pembimbing: (1) Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog (2) Musfichin, M. A

Kata Kunci : Resiliensi; *Work-study conflict*; Mahasiswa yang bekerja

Work-study conflict merupakan konflik yang terjadi ketika seseorang menjalankan dua peran berbeda yaitu sebagai mahasiswa dan pekerja yang membuat aktivitas pada pekerjaan berdampak pada terganggunya aktivitas dalam bidang akademik. Mahasiswa yang bekerja memerlukan kemampuan untuk bisa beradaptasi secara positif dalam menghadapi kesulitan sehingga mahasiswa tersebut mampu bertahan dalam berbagai kondisi yang mana hal ini dalam keilmuan psikologi disebut sebagai resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan resiliensi dan *work-study conflict* pada mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *snowball sampling* dan sampel penelitian berjumlah 100 orang. Adapun teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS versi 26.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Ada hubungan yang signifikan antara resiliensi dan *work-study conflict* pada mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin. 2) Tingkat hubungan resiliensi dan *work-study conflict* pada mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin menunjukkan nilai r hitung sebesar -0.561 yang memiliki arti bahwa arah hubungan bersifat negatif yang berada pada kategori sedang dan memberikan sumbangan sebesar 31,5%. 3) Tingkat resiliensi mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin dengan kategori rendah sebanyak 12 orang (12%), kategori sedang 73 orang (73%) dan kategori tinggi 15 orang (15%). 4) Tingkat *work-study conflict* mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin berada pada kategori rendah sebanyak 14 orang (14), kategori sedang 69 orang (69%), dan kategori tinggi 17 orang (17%).

KATA PERSEMBAHAN

Hasil karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang yang paling berharga dalam hidup saya yaitu orang tua saya (Suyitno dan Sriyatun) dan juga kepada adik saya (Allitria Asfa Davy Bian) yang selalu memberikan dukungan penuh kepada saya dan memberikan kasih sayang yang tidak pernah putus. Skripsi ini merupakan bukti keberhasilan dari hasil kerja keras kedua orang tua saya dalam mengusahakan pendidikan yang layak untuk anaknya. Selain itu, saya juga mengucapkan terimakasih kepada semua orang yang telah membantu saya dalam berproses sejauh ini. Semoga hasil karya ini dapat memberikan manfaat kepada banyak orang, aamiin.

MOTTO

*“Hidup itu bukan soal menemukan diri Anda sendiri, hidup itu membuat diri
Anda sendiri”*

(George Bernard Shaw)

*“Semua orang pernah gagal. Sebagian menyerah, sebagian bangkit kembali.
Maka ada pecundang, ada pemenang”*

(Ken Terate)

*“Hidup ini bagai skripsi, banyak bab dan revisi yang harus dilewati tapi akan
selalu berakhir indah, bagi yang pantang menyerah”*

(Alit Susanto)

PEDOMAN TRASNLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	b	
3	ت	Ta	t	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	j	
6	ح	Ha	<u>h</u>	Ha garis di bawah
7	خ	Kha	kh	
8	د	Dal	d	
9	ذ	Dzal	dz	
10	ر	Ra	r	
11	ز	Zai	z	
12	س	Sin	s	
13	ش	Syin	sy	
14	ص	Shad	sh	
15	ض	Dhad	dh	
16	ط	Tha	th	
17	ظ	Zha	zh	
18	ع	'ain	...'	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	gh	
20	ف	Fa	f	
21	ق	Qaf	q	
22	ك	Kaf	k	
23	ل	Lam	l	
24	م	Mim	m	

25	ن	Nun	n	
26	و	Waw	w	
27	هـ	Ha	h	
28	ء	Hamzah	...’...	Apostrop
29	ي	Ya	y	

B. Konsonan Rangkap karena Tasydid di tulis Rangkap

مؤمن قدين ditulis *muta’ aqqidîn*

عدة ditulis *‘iddah*

C. Ta’ marbutah di akhir kata

1. Bila di matikan

ditulis h هة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila di hidupkan karena beragkai dengan kata lain

di tulis terpisah; فاث البارى نى ditulis *Fath al-Bâri*

صخارى البخارى ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis

syaraha Kasrah ditulis i, contoh هم

ditulis *fahima* Dhammah ditulis u,

contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مؤامرة ditulis *muqâranah*
2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحاح ditulis *shahîh*
3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya وود ditulis *wu*

F. Kata Sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf Besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD)

H. Singkatan

- Cet. = Cetakan
Vol. = Volume
No. = Nomor
Jlm. = Jumlah
h. = Halaman
QS. = al-Qur'an Surah
t.t = Tanpa tahun

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah *subhanahu wa ta'ala*, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya skripsi yang berjudul “Hubungan Resiliensi dan *Work-Study Conflict* pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Banjarmasin” ini mampu disusun dan diselesaikan oleh penulis dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Shalawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam* serta kerabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penelitian skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Penasehat Akademik dan Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan, motivasi, saran, dan selalu menyediakan waktu serta

tenaga untuk melakukan proses bimbingan skripsi secara rutin sehingga skripsi ini bisa selesai.

4. Bapak Musfichin, M. A selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar dalam mengarahkan dan memberikan saran agar skripsi ini dapat menjadi hasil karya yang bisa memberikan manfaat kepada banyak orang.
5. Bapak Mubarak, M. A sebagai dosen pembimbing sebelumnya yang selalu sabar dalam memberikan arahan, dukungan, dan semangat agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog dan Bapak Musfichin, M. A yang telah bersedia untuk menjadi *Professional Judgement* untuk skala dalam penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmunya selama penulis kuliah hingga sampai kepada penulisan skripsi ini.
8. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta staf dan Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta staf yang telah banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur yang diperlukan.
9. Seluruh responden yaitu mahasiswa yang bekerja di kota Banjarmasin yang telah berkenan untuk memberikan informasi dalam pengumpulan data pada proses penelitian skripsi ini.
10. Kedua orang tua (Suyitno dan Sri Yatun) dan juga kepada adik saya (Allitria Asfa Davy Bian) yang tidak pernah berhenti untuk menemani, memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi ini.
11. Seluruh keluarga, saudara, sahabat, dan teman-teman khususnya teman-teman psikologi Islam angkatan 2017 yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberi manfaat pada keilmuan, terkhusus pada bidang psikologi Islam serta memberi manfaat kepada orang-orang yang membacanya.

Banjarmasin, 22 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	viii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Signifikansi Penelitian	18
E. Definisi Operasional	19
F. Penelitian Terdahulu	21
G. Hipotesis	28
H. Sistematika Penulisan	29
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Resiliensi	31
1. Definisi Resiliensi	31
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	32
3. Ciri-Ciri Individu yang Resilien	36
4. Fungsi Resiliensi	37
5. Aspek Resiliensi	40
6. Resiliensi dalam Perspektif Islam	46
B. <i>Work-Study Conflict</i>	50
1. Definisi <i>Work-Study Conflict</i>	50
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work-Study Conflict</i>	51
3. Aspek <i>Work-Study Conflict</i>	55
4. <i>Work-Study Conflict</i> dalam Perspektif Islam	57
C. Hubungan Resiliensi dan <i>Work-Study Conflict</i>	68

D. Kerangka Berpikir	71
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	72
B. Lokasi Penelitian	72
C. Subjek dan Objek Penelitian	73
D. Populasi dan Sampel	74
E. Data dan Sumber Data	77
F. Teknik Pengumpulan Data	78
G. Instrumen Penelitian	80
H. Desain Pengukuran	85
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	88
J. Tahapan Penelitian	91
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	94
B. Hasil Uji Instrumen	99
1. Uji Validitas	100
2. Uji Reliabilitas	106
C. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	108
1. Uji Asumsi Dasar	108
a. Uji Normalitas	109
b. Uji Linearitas	110
2. Kategorisasi Skala Instrumen	112
3. Uji Hipotesis	152
D. Pembahasan	157
E. Keterbatasan Penelitian	168
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	169
B. Saran	171
DAFTAR PUSTAKA	174
LAMPIRAN	180
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	247

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Resiliensi	82
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Work-Study Conflict</i>	85
Tabel 4.1 Deskripsi Usia	98
Tabel 4.2 Jenis Kelamin	98
Tabel 4.3 Jenis Pekerjaan	99
Tabel 4.4 Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Coba	102
Tabel 4.5 Blue Print Skala <i>Work-Study Conflict</i> Setelah Uji Coba	105
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	107
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Work-Study Conflict</i>	108
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	110
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	111
Tabel 4.10 Deskriptif Statistik Data Penelitian	112
Tabel 4.11 Kategori Tingkat Resiliensi	113
Tabel 4.12 Kontribusi Aspek Resiliensi	115
Tabel 4.13 Tingkat Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	117
Tabel 4.14 Kontribusi Aspek Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	118
Tabel 4.15 Tingkat Resiliensi Berdasarkan Usia	121
Tabel 4.16 Kontribusi Aspek Resiliensi Berdasarkan Usia	123
Tabel 4.17 Tingkat Resiliensi Berdasarkan Semester	130
Tabel 4.18 Kontribusi Aspek Resiliensi Berdasarkan Semester	132
Tabel 4.19 Kategori Tingkat <i>Work-Study Conflict</i>	136
Tabel 4.20 Kontribusi Aspek <i>Work-Study Conflict</i>	138
Tabel 4.21 Tingkat <i>Work-Study Conflict</i> Berdasarkan Jenis kelamin	140
Tabel 4.22 Aspek <i>Work-Study Conflict</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	141
Tabel 4.23 Tingkat <i>Work-Study Conflict</i> Berdasarkan Usia	143
Tabel 4.24 Aspek <i>Work-Study Conflict</i> Berdasarkan Usia	146
Tabel 4.25 Tingkat <i>Work-Study Conflict</i> Berdasarkan Semester	148
Tabel 4.26 Aspek <i>Work-Study Conflict</i> Berdasarkan Semester.....	150
Tabel 4.27 Hubungan Antar Variabel	154
Tabel 4.28 Interpretasi Nilai R	155
Tabel 4.29 <i>Correlation Product Moment</i>	155
Tabel 4.30 Rangkuman <i>Correlation Product Moment</i>	156

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	71
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Resiliensi dan Skala <i>Work-Study Conflict</i> Sebelum Uji Coba	181
2. Tabulasi Skor Jawaban <i>Try Out</i> Skala Resiliensi (X)	187
3. Uji Validitas Skala Resiliensi (X)	191
4. Uji Reliabilitas Skala Resiliensi (X)	191
5. Tabulasi Skor Jawaban <i>Try Out</i> Skala <i>Work-Study Conflict</i> (Y)	192
6. Uji Validitas Skala <i>Work-Study Conflict</i> (Y)	196
7. Uji Reliabilitas Skala <i>Work-Study Conflict</i> (Y)	196
8. Skala Penelitian	197
9. Tabulasi Skor Skala Resiliensi (X)	202
10. Tabulasi Skor Skala <i>Work-Study Conflict</i> (Y)	206
11. Uji Normalitas	210
12. Uji Linearitas	210
13. Uji Korelasi	213
14. Deskripsi Data Penelitian	213
15. Surat-Surat	214
16. Catatan Konsultasi Bimbingan	224
17. Jurnal	129