

# LAMPIRAN

### Skala Uji Coba Stres

Petunjuk pengisian angket:

Pilihlah salah satu alternatif jawaban yang Saudari pilih sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya dan sebenarnya, pada kolom yang telah disediakan.

Pada setiap pernyataan disediakan 4 buah alternatif jawaban, yakni:

1. SS : Sangat Sesuai
2. S : Sesuai
3. TS : Tidak Sesuai
4. STS : Sangat Tidak Sesuai

No	Item	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak fokus, jika menyusun skripsi di masa pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
2	Saya lebih mudah menyalahkan orang lain saat menyusun skripsi di masa pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
3	Saya merasa lelah saat memperbaiki revisi skripsi yang diberikan dosen terlalu banyak.				
4	Saya merasa santai, ketika dosen merevisi skripsi.				
5	Saya merasa gemetar di bagian tubuh, ketika sedang kesulitan dalam mengerjakan skripsi.				
6	Saya tidak melakukan perbuatan bunuh diri jika sedang stres akibat skripsi.				
7	Saya merasa cemas, katika tenggang waktu				

	penyusunan skripsi akan berakhir.				
8	Kurangnya waktu tidur, tetap membuat saya semangat mengerjakan skripsi.				
9	Saya mudah sedih, ketika orang tua selalu menuntut cepat lulus.				
10	Saya berupaya selalu berkonsentrasi ketika mengerjakan kegiatan rutin sehari-hari maupun mengerjakan skripsi.				
11	Saya mudah merasa tersinggung, ketika teman kuliah bertanya kapan sidang skripsi.				
12	Saya mengurangi waktu bermain dengan teman selama menyusun skripsi.				
13	Pikiran saya menjadi kacau ketika laptop rusak sehingga menghambat dalam penyusunan skripsi.				
14	Ketika membaca revisi skripsi yang dituliskan dosen pembimbing tidak paham, saya mengalami sakit kepala.				
15	Saya merasa pusing, ketika menyusun skripsi saat pandemi Covid-19 karena terkendala dalam mendapatkan referensi dibandingkan tidak pandemi.				
16	Kepala saya sakit ketika memikirkan skripsi				
17	Saya mudah berkonsentrasi di depan laptop ketika mengerjakan skripsi ditempat umum.				
18	Saya mudah melamun jika whatsapp dengan dosen pembimbing mengenai konsultasi skripsi belum dibalas.				
19	Saya tidak terburu- buru dalam mengerjakan skripsi karena masih banyak teman lain yang				

	belum lulus.				
20	Ketika tidak dapat solusi menyelesaikan skripsi saya cenderung pemarah.				
21	Saya merasa tenang, apabila mendengar teman seangkatan sudah menyelesaikan skripsinya.				
22	Saya mudah marah, apabila teman teman menanyakan perkembangan skripsi.				
23	Selera makan saya hilang jika dosen belum mengirimkan revisi skripsi.				
24	Saya menghiraukan perjuangan orang tua, sejak dari pertama kuliah hingga sampai sekarang, apalagi tentang keinginannya agar anaknya cepat lulus dengan waktu yang tepat.				
25	Saya menjadi mudah sedih, jika teringat keinginan orang tua agar bisa lulus kuliah.				
26	Saya mudah menangis, jika tidak memahami revisi yang dianjurkan dosen pembimbing.				
27	Saya mudah lupa, bila belum memahami maksud revisi yang diberikan dosen pembimbing.				
28	Saya merasa segar meskipun sering begadang untuk mengerjakan skripsi.				
29	Saya merasa bahagia, ketika orang tua menanyakan perkembangan skripsi.				
30	Tidur saya menjadi tidak teratur karena memikirkan skripsi.				
31	Revisi yang terlalu banyak menyebabkan pikiran saya menjadi kacau.				
32	Saya sangat gugup, ketika dosen menanyakan				

	kalimat di dalam skripsi yang tidak dipahami.				
33	Ketika mendapatkan tekanan dari penulisan skripsi, saya tidak mengalami sakit kepala.				
34	Saya selalu mencari kesalahan orang lain ketika menyusun skripsi disaat pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
35	Saya senang ketika bisa menyelesaikan tugas skripsi akan berpisah dengan teman kuliah.				
36	Saya sulit konsentrasi dalam menulis skripsi akibat akses informasi yang terbatas di masa pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
37	Mengetik naskah skripsi yang terlalu lama menyebabkan saya mengalami sakit punggung.				
38	Saya merasa gelisah dan cemas apabila dosen pembimbing tidak menyetujui revisi dalam jangka waktu yang lama.				
39	Saya sering makan banyak ketika proses mengerjakan skripsi.				
40	saya sering merasa lelah akibat menyusun skripsi padahal sudah cukup istirahat.				
41	Saya merasa tidak cemas, kalau perbaikan revisi saya masih salah.				
42	Saya menjadi mudah gelisah karena skripsi yang tidak kunjung di acc.				
43	Perhatian saya pada teman bicara menjadi tidak fokus ketika ingat skripsi yang belum diperbaiki.				
44	Saya merasa tenang, dengan proses revisi				

	skripsi yang tidak kunjung selesai.				
45	Saya merasa baik-baik saja, walau terlalu lama di depan laptop saat menyelesaikan skripsi.				
46	Saya merasa senang, jika ditanya teman mengenai perkembangan skripsi yang sedang disusun.				
47	Saya merasa takut kalau semester ini masih belum lulus juga akibat keterlambatan dalam menyusun skripsi.				
48	Saya mudah sakit selama mengerjakan skripsi.				
49	Saya terburu-buru menyelesaikan skripsi karena mengejar jadwal sidang online, sebab menurut saya sidang secara online tidak semenegangkan saat offline.				
50	Saya tetap fokus dengan revisi yang diperbaiki, walaupun catatan revisi yang diberikan dosen tidak saya pahami.				

### Hasil Uji Validitas Stres

Item	Corrected item total correlation	Nilai koefisiensi	Keterangan
Item 1	0, 484	$\geq 0, 312$	Valid
Item 2	0, 461	$\geq 0, 312$	Valid
Item 3	0, 600	$\geq 0, 312$	Valid

Item 4	0, 531	$\geq 0, 312$	Valid
Item 5	0, 553	$\geq 0, 312$	Valid
Item 6	0, 112	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 7	0, 535	$\geq 0, 312$	Valid
Item 8	0, 301	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 9	0, 739	$\geq 0, 312$	Valid
Item 10	0, 280	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 11	0, 774	$\geq 0, 312$	Valid
Item 12	0, 248	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 13	0, 396	$\geq 0, 312$	Valid
Item 14	0, 628	$\geq 0, 312$	Valid
Item 15	0, 685	$\geq 0, 312$	Valid
Item 16	0, 707	$\geq 0, 312$	Valid
Item 17	0, 208	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 18	0, 693	$\geq 0, 312$	Valid
Item 19	0, 173	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 20	0, 706	$\geq 0, 312$	Valid
Item 21	0, 516	$\geq 0, 312$	Valid
Item 22	0, 682	$\geq 0, 312$	Valid
Item 23	0, 536	$\geq 0, 312$	Valid
Item 24	0,059	$\leq 0,312$	Tidak Valid

Item 25	0, 557	$\geq 0, 312$	Valid
Item 26	0, 802	$\geq 0, 312$	Valid
Item 27	0, 643	$\geq 0, 312$	Valid
Item 28	0, 499	$\geq 0, 312$	Valid
Item 29	0, 424	$\geq 0, 312$	Valid
Item 30	0, 630	$\geq 0, 312$	Valid
Item 31	0, 750	$\geq 0, 312$	Valid
Item 32	0, 557	$\geq 0, 312$	Valid
Item 33	0, 765	$\geq 0, 312$	Valid
Item 34	0, 226	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 35	0, 157	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 36	0, 652	$\geq 0, 312$	Valid
Item 37	0, 634	$\geq 0, 312$	Valid
Item 38	0, 564	$\geq 0, 312$	Valid
Item 39	0, 166	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 40	0, 488	$\geq 0, 312$	Valid
Item 41	0, 584	$\geq 0, 312$	Valid
Item 42	0, 546	$\geq 0, 312$	Valid
Item 43	0, 741	$\geq 0, 312$	Valid
Item 44	0, 342	$\geq 0, 312$	Valid
Item 45	0, 573	$\geq 0, 312$	Valid

Item 46	0, 679	$\geq 0, 312$	Valid
Item 47	0, 608	$\geq 0, 312$	Valid
Item 48	0, 578	$\geq 0, 312$	Valid
Item 49	0, 249	$\leq 0,312$	Tidak Valid
Item 50	0, 264	$\leq 0,312$	Tidak Valid

### Hasil Uji Reliabilitas Item Stres

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.953	38

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	105.95	288.715	.512	.952
item2	106.65	290.028	.430	.953
item3	105.95	284.767	.645	.951
item4	106.40	287.887	.521	.952
item5	106.33	286.276	.499	.952
item6	105.53	288.769	.543	.952
item7	105.93	296.328	.356	.953
item8	105.98	275.769	.751	.950
item9	105.35	293.362	.366	.953
item10	106.08	286.481	.600	.951
item11	105.73	287.230	.670	.951
item12	105.88	281.548	.700	.951
item13	106.10	282.656	.682	.951
item14	106.40	279.631	.702	.951
item15	106.63	288.446	.466	.952
item16	106.53	282.204	.638	.951

item17	106.60	287.221	.508	.952
item18	105.63	287.522	.582	.952
item19	106.43	280.148	.764	.950
item20	106.28	285.435	.607	.951
item21	106.35	290.695	.460	.952
item22	106.48	290.204	.373	.953
item23	106.13	285.702	.643	.951
item24	106.00	278.308	.724	.950
item25	105.78	286.487	.552	.952
item26	106.35	283.464	.742	.951
item27	106.03	285.820	.621	.951
item28	105.80	285.959	.644	.951
item29	105.68	290.738	.563	.952
item30	105.80	289.036	.511	.952
item31	106.08	286.687	.563	.952
item32	105.78	289.204	.558	.952
item33	106.15	283.003	.710	.951
item34	106.05	293.997	.280	.953
item35	106.13	288.830	.541	.952
item36	106.38	284.394	.634	.951
item37	105.50	284.718	.593	.951
item38	106.43	284.969	.583	.952

### Skala Stres

Petunjuk pengisian angket:

Pilihlah salah satu alternatif jawaban yang Saudari pilih sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya dan sebenarnya, pada kolom yang telah disediakan. Pada setiap pernyataan disediakan 4 buah alternatif jawaban, yakni:

1. SS : Sangat Sesuai
2. S : Sesuai
3. TS : Tidak Sesuai
4. STS : Sangat Tidak Sesuai

No	Item	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak fokus, jika menyusun skripsi di masa pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
2	Saya lebih mudah menyalahkan orang lain saat menyusun skripsi di masa pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
3	Saya merasa lelah saat memperbaiki revisi skripsi yang diberikan dosen terlalu banyak.				
4	Saya merasa santai, ketika dosen merevisi skripsi.				
5	Saya merasa gemetar di bagian tubuh, ketika sedang kesulitan dalam mengerjakan skripsi.				
6	Saya merasa cemas, ketika tenggang waktu penyusunan skripsi akan berakhir.				
7	Saya mudah sedih, ketika orang tua selalu menuntut cepat lulus.				
8	Saya mudah merasa tersinggung, ketika teman kuliah bertanya kapan sidang skripsi.				
9	Pikiran saya menjadi kacau ketika laptop rusak sehingga menghambat dalam penyusunan skripsi.				
10	Ketika membaca revisi skripsi yang dituliskan dosen pembimbing tidak paham, saya mengalami sakit kepala.				
11	Saya merasa pusing, ketika menyusun skripsi saat pandemi Covid-19 karena terkendala dalam mendapatkan referensi dibandingkan tidak pandemi.				
12	Kepala saya sakit ketika memikirkan skripsi				

13	Saya mudah melamun jika whatsapp dengan dosen pembimbing mengenai konsultasi skripsi belum dibalas.				
14	Ketika tidak dapat solusi menyelesaikan skripsi saya cenderung pemarah.				
15	Saya merasa tenang, apabila mendengar teman seangkatan sudah menyelesaikan skripsinya.				
16	Saya mudah marah, apabila teman teman menanyakan perkembangan skripsi.				
17	Selera makan saya hilang jika dosen belum mengirimkan revisi skripsi.				
18	Saya menjadi mudah sedih, jika teringat keinginan orang tua agar bisa lulus kuliah.				
19	Saya mudah menangis, jika tidak memahami revisi yang dianjurkan dosen pembimbing.				
20	Saya mudah lupa, bila belum memahami maksud revisi yang diberikan dosen pembimbing.				
21	Saya merasa segar meskipun sering begadang untuk mengerjakan skripsi.				
22	Saya merasa bahagia, ketika orang tua menanyakan perkembangan skripsi.				
23	Tidur saya menjadi tidak teratur karena memikirkan skripsi.				
24	Revisi yang terlalu banyak menyebabkan pikiran saya menjadi kacau.				
25	Saya sangat gugup, ketika dosen menanyakan kalimat di dalam skripsi yang tidak dipahami.				
26	Ketika mendapatkan tekanan dari penulisan				

	skripsi, saya tidak mengalami sakit kepala.				
27	Saya sulit konsentrasi dalam menulis skripsi akibat akses informasi yang terbatas di masa pandemi Covid-19 dibandingkan tidak pandemi.				
28	Mengetik naskah skripsi yang terlalu lama menyebabkan saya mengalami sakit punggung.				
29	Saya merasa gelisah dan cemas apabila dosen pembimbing tidak menyetujui revisi dalam jangka waktu yang lama.				
30	saya sering merasa lelah akibat menyusun skripsi padahal sudah cukup istirahat.				
31	Saya merasa tidak cemas, kalau perbaikan revisi saya masih salah.				
32	Saya menjadi mudah gelisah karena skripsi yang tidak kunjung di acc.				
33	Perhatian saya pada teman bicara menjadi tidak fokus ketika ingat skripsi yang belum diperbaiki.				
34	Saya merasa tenang, dengan proses revisi skripsi yang tidak kunjung selesai.				
35	Saya merasa baik-baik saja, walau terlalu lama di depan laptop saat menyelesaikan skripsi.				
36	Saya merasa senang, jika ditanya teman mengenai perkembangan skripsi yang sedang disusun.				
37	Saya merasa takut kalau semester ini masih belum lulus juga akibat keterlambatan dalam				

	menyusun skripsi.				
38	Saya mudah sakit selama mengerjakan skripsi.				

### Hasil Tingkat Stres

No.	Kategori	Interval	Frekuensi	Persentase
1.	Tinggi	$\geq 119$	33	16,5%
2.	Sedang	92-118	154	77%
3.	Rendah	$\leq 91$	13	6,5%

### Tabulasi Data Skala Tingkat Stres

Subjek	Total	Kategori	Subjek	Total	Kategori
1	114	Sedang	51	102	Sedang
2	96	Sedang	52	121	Tinggi
3	108	Sedang	53	124	Tinggi
4	134	Tinggi	54	107	Sedang
5	92	Sedang	55	135	Tinggi
6	131	Tinggi	56	134	Tinggi
7	104	Sedang	57	112	Sedang
8	96	Sedang	58	112	Sedang
9	96	Sedang	59	100	Sedang
10	106	Sedang	60	111	Sedang
11	112	Sedang	61	111	Sedang
12	121	Tinggi	62	101	Sedang
13	110	Sedang	63	94	Sedang
14	106	Sedang	64	112	Sedang
15	99	Sedang	65	95	Sedang
16	109	Sedang	66	118	Sedang
17	98	Rendah	67	123	Tinggi
18	105	Sedang	68	109	Sedang
19	117	Sedang	69	86	Rendah
20	99	Sedang	70	84	Rendah
21	115	Tinggi	71	101	Sedang
22	109	Sedang	72	100	Sedang

23	110	Sedang		73	124	Tinggi
24	116	Sedang		74	116	Sedang
25	116	Sedang		75	93	Sedang
26	113	Sedang		76	123	Tinggi
27	103	Sedang		77	108	Sedang
28	110	Sedang		78	89	Rendah
29	111	Sedang		79	115	Sedang
30	109	Sedang		80	108	Sedang
31	118	Sedang		81	124	Tinggi
32	107	Sedang		82	84	Rendah
33	113	Sedang		83	110	Sedang
34	100	Sedang		84	129	Tinggi
35	105	Sedang		85	146	Tinggi
36	106	Sedang		86	127	Tinggi
37	106	Sedang		87	128	Tinggi
38	117	Sedang		88	126	Tinggi
39	108	Sedang		89	93	Sedang
40	115	Sedang		90	115	Sedang
41	105	Sedang		91	113	Sedang
42	113	Sedang		92	94	Sedang
43	110	Sedang		93	124	Tinggi
44	107	Sedang		94	117	Sedang
45	118	Sedang		95	104	Sedang
46	105	Sedang		96	94	Sedang
47	105	Sedang		97	95	Sedang
48	106	Sedang		98	132	Tinggi
49	107	Sedang		99	121	Tinggi
50	100	Sedang		100	90	Rendah

Subjek	Total	Kategori		Subjek	Total	Kategori
101	105	Sedang		151	112	Sedang
102	141	Tinggi		152	104	Sedang
103	114	Sedang		153	101	Sedang
104	111	Sedang		154	96	Sedang
105	89	Rendah		155	130	Tinggi
106	129	Tinggi		156	113	Sedang
107	126	Tinggi		157	99	Sedang
108	83	Rendah		158	120	Tinggi
109	100	Sedang		159	124	Tinggi
110	95	Sedang		160	99	Sedang
111	134	Tinggi		161	87	Rendah
112	110	Sedang		162	99	Sedang
113	105	Sedang		163	99	Sedang
114	91	Rendah		164	99	Sedang

115	128	Tinggi		165	133	Tinggi
116	92	Sedang		166	131	Tinggi
117	107	Sedang		167	105	Sedang
118	105	Sedang		168	99	Sedang
119	95	Sedang		169	114	Sedang
120	103	Sedang		170	130	Tinggi
121	105	Sedang		171	103	Sedang
122	97	Sedang		172	99	Sedang
123	114	Sedang		173	112	Sedang
124	106	Sedang		174	108	Sedang
125	104	Sedang		175	106	Sedang
126	102	Sedang		176	115	Sedang
127	110	Sedang		177	96	Sedang
128	110	Sedang		178	118	Sedang
129	109	Sedang		179	97	Sedang
130	112	Sedang		180	104	Sedang
131	112	Sedang		181	85	Rendah
132	109	Sedang		182	133	Tinggi
133	99	Sedang		183	64	Rendah
134	106	Sedang		184	110	Sedang
135	104	Sedang		185	91	Rendah
136	99	Sedang		186	110	Sedang
137	105	Sedang		187	111	Sedang
138	95	Sedang		188	103	Sedang
139	89	Rendah		189	106	Sedang
140	103	Sedang		190	94	Sedang
141	113	Sedang		191	106	Sedang
142	109	Sedang		192	99	Sedang
143	93	Sedang		193	94	Sedang
144	112	Sedang		194	100	Sedang
145	107	Sedang		195	105	Sedang
146	106	Sedang		196	108	Sedang
147	108	Sedang		197	105	Sedang
148	112	Sedang		198	109	Sedang
149	122	Tinggi		199	108	Sedang
150	119	Tinggi		200	111	Sedang



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

## **Formulir Professional Judgment**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog

Institusi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

Judul Penelitian : Stres Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang  
Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19 Di UIN Antasari Banjarmasin

Objek Penilaian : Mahasiswa

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 26 Januari 2022

Profesional

(Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

### **Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment**

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

1. Judul tidak perlu disebutkan pada lembar skala yang dibagikan baik online ataupun offline
2. Perbaiki penulisan kata fokus
3. Pada item nomor 3, diganti dengan pernyataan lain, misalnya saya mudah Lelah ketika mengerjakan revisi skripsi. Cukup sampai disitu
4. Pada item nomor 4, 12, 18, 29, 41, 42, 50, 51 Minimalisir penggunaan kata yang sama dalam satu kalimat (kata saya)
5. Pada item nomor 5 ada beberapa kata yang harus di hilangkan
6. Item nomor 7 kata karena diganti dengan kata ketika
7. Item nomor 10 ditambah kata berupaya
8. Penulisan Covid-19 nya tolong lebih konsisten
9. Item nomor 20 kalimatnya tolong dibuat lebih efektif agar lebih mudah dipahami
10. Item 30 kalimatnya tolong diperbaiki agar tidak ambigu seperti SPOK

Banjarmasin, 26 Januari 2022

Profesional

(Shanty Komalasari, M.Psi. Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

## Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Nisrina, M.Psi. Psikolog

Institusi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

Judul Penelitian : Stres Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang  
Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19 Di UIN Antasari Banjarmasin

Objek Penilaian : Mahasiswa

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 9 Februari 2022

Profesional

(Dina Nisrina, M.Psi. Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

### Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

1. Perlu pengkajian ulang pada kalimatnya, sehingga poin- poin kalimat yang akan ditanyakan jelas.
2. Pastikan tata Bahasa Indonesianya sudah terpenuhi seperti SPOK

Banjarmasin, 9 Februari 2022

Profesional

(Dina Nistrina, M.Psi. Psikolog)

**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

**Formulir Professional Judgment**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog

Institusi : Universitas Muhamadiyah Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

Judul Penelitian : Stres Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang  
Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19 Di UIN Antasari Banjarmasin

Objek Penilaian : Mahasiswa

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 28 Januari 2022

Profesional

(Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

**Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment**

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

1. Sesuaikan tatatulis sesuai kaidah penulisan kalimat ilmiah dengan EYD
2. Spasi tulisan perlu di konsistenkan
3. Review item ada di catatan komen di skala
4. Untuk item fav dan unfavo jangan sekedar dibedakan dengan kata "tidak" (Saya mudah marah jika ..... – Saya tidak mudah marah jika...) ←  
Jangan seperti ini.
5. Susunlah kalimat yang lebih dinamis dan kembangkan konsep kalimat item baik item favo atau Unfavo

Banjarmasin, 28 Januari 2022

Profesional

(Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog)



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

## Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Musfichin, M.A

Institusi : Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

Judul Penelitian : Stres Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang  
Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19 Di UIN Antasari Banjarmasin

Objek Penilaian : Mahasiswa

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 19 Januari 2022

Profesional

(Musfichin, M.A)



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

### Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Zainah

NIM : 1601452279

1. Menambahkan beberapa item pernyataan dengan keterangan situasi saat pandemi covid-19 dan sebelum pandemic.

Banjarmasin, 19 Januari 2022

Profesional

(Musfichin, M.A)



KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM

Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [pi.uin-antasari.ac.id](http://pi.uin-antasari.ac.id)

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

## Letter of Publish

**Nomor: 51/Al Husna/07/2022**

Pimpinan Redaksi Jurnal Al Husna Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora menerangkan bahwa:

Judul Artikel/Naskah : “Stres Mahasiswa Semester Akhir yang sedang Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin”

Nama Penulis : Zainah

NIM : 1601452279

Prodi : Psikologi Islam

Akan diterbitkan di Jurnal Al Husna. Artikel/naskah tersebut dapat dibaca dan diakses dalam versi *online* pada website Jurnal Al Husna (<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhusna>).

Demikian *Letter of Publis* ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 05 Juli 2022

An. Editor In Chief  
Journal Manager





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id)

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

Nomor: 2162/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Zainah

NIM : 180103040249

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : "Stres Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 13 Juli 2022

**Menyetujui**  
**An. Ketua Program Studi Psikologi Islam**  
**Sekretaris**



**Yulia Hairina**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pl.uin-antasari.ac.id**

**Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp (0511) 3266593**

**Hasil Uji Plagiasi**

**Nama : Zainah**

**NIM : 1601452279**

Bab	Tahap				Ket
	1	2	3	4	
1	54	24	21		Lulus
2	53	21	20		Lulus
3	53	38	29	29	Lulus
4	30	28	27		Lulus
5	38	25	25		Lulus

Banjarmasin, 13 Juli 2022

**Menyetujui**

**An. Ketua Program Studi Psikologi Islam**

**Sekretaris**





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
Jl. Jend. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

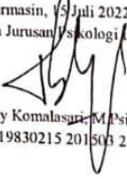
**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Zainah Dosen Pembimbing :  
N I M : 1601452279 1. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
Judul : Stress Mahasiswa Semester Akhir yang sedang Menyusun 2. Imadduddin, M.A  
Skripsi pada Masa Pandemic Covid -19 di Uin Antasari  
Banjarmasin

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	19-10-2020	Perbaiki bab 1. 1. Cari bahasa Indonesia dari kata pandemic. 2. Istilah asing miringkan. Kepanjangannya WFH. 3. Setelah ini jangan langsung menembak mahasiswa, utarakan dulu sebelum ini bahwa para pelajar tidak terkecuali mahasiswa di Perguruan al di perkuat dengan penelitian sebelumnya, udah banyak banget yang meneliti ttg mahasiswa dan perkuliahan daring dll. Agar tidak hanya terkesan ini pernyataan penulis yang tanpa dasar.	
2	01-11-2020	Perbaiki bab 1. 1. Cek kembali apakah sama pembelajaran daring dan jarak jauh. 2. Ini kalau bisa ada referensi yang jelas bukan dari peneliti, bahwa proses skripsi memang seeptri ini. 3. Penulisan covid-19 cek seperti apa dan konsisten. 4. Artikel apa ?? sebutkan agar tau relate ngga dengan uraian kalimat sebelumnya. 5. Coba kata-kata yang tidak baku di olah lagi oleh penulis. 6. Bahasa tutur olah menjadi bahasa tulisan. 7. Ini harusnya ada studi pendahuluan juga dengan mahasiswa uin itu.	
3	23-11-2020	Perbaiki bab 1. 1. Konsistensi penulisan Covid-19 ini, huruf kecil atau huruf besar, atau huruf depannya aja yang besar? 2. Paparkan perbedaan dan persamaannya penelitian ini dengan penelitian mu. 3. Ini uraikan satu persatu tidak hanya di penelitian terdahulu yang nomor 1 aja, kan ada 5 penelitian terdahulu.	
4	08-12-2020	Perbaiki bab 1. 1. Ini jadi satu aja" masa pandemi Covid-19". 2. Persamaan dan perbedaan jadi satu paragraph saja.	
5	17-02-2021	Perbaiki bab 2. 1. Mengubah sub-sub judul. 2. Cari referensi yang lain. 3. Judul terlalu pendek. Sebaiknya lebih spesifik Misalnya Mahasiswa Penulis Skripsi dan Stres 1. Kewajiban dan Konsekuensi Menyusun Skripsi 2. Kendala yang Dialami Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi dalam masa pandemic atau apa gitu 3. Upaya Mengatasi Stres dalam Menyusun Skripsi (ceri jurnal penelitian 4. kerangka berpikir mana?	
6	12-03-2021	Perbaiki bab 3. 1. Ini kan pendekatan duluan ya kenapa jadi	

7		pendekatannya jadi di paragraph ketiga? 2. Besar awal hurufnya karena sub judul. 3. Setelah titik huruf besar awalnya. Alamatnya bisa di paparkan juga. Populasi 100 orang? dari mana datanya? Harus ada data ya berapa jumlah populasi mahasiswa uin itu? Yang tingkat akhir?. Kenapa jadi 100 orang ? apakah 100 ini sudah di anggap mewakili? Kenapa bisa 100 berdasarkan apa mengambil sampelnya?	
8		Silahkan lanjut ke professional judgment.	
9	20-05-2022	Lanjut untuk try out dan riset Perbaiki BAB IV 1. Jangan menggunakan pointer dalam bentuk symbol, bisa huruf atau angka, sesuaikan 2. Diagramnya ngga muncul, kemudian kasih judul diagramnya 3. Kok ngga ada rendah? tulis aja dan kasih 0 aja, supaya sama dengan yang lain. 4. sajikan blue print aja, yang mana yang gugur. 5. Kasih judul di setiap tabel 6. Pembahasannya cuman sedikit	
10	06-06-2022	Perbaiki BAB IV 1. perbaiki diagram. 2. susunan penulisan. 3. tabel persentase perjurusan jangan pertotal tapi satu persatu. 4. diberi judul pada tabel tingkat dan interval. 5. perbaiki nama bapa harus bapak. 6. keterbatasan penelitian setelah pembahasan. 7. makna dari stres sedang itu apa dari hasil di jelaskan/ disimpulkan. BAB 5 KESIMPULAN 1. untuk jurusan penanggulangannya seperti apa. 2. untuk universitas harusnya penanggulangannya seperti apa. ABTRAK 1. Abstrak 1 spasi dan 1 lembar saja. 2. di abstrak juga di jelaskan masalah stresnya. 3. sesuaikan abjek kata kunci.  Jurnal ACC	  

Banjarnasin, 15 Juli 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

  
Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog.  
NIP. 19830215 201503 2 002

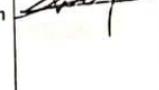
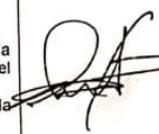


KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin Kode Pos 70235 Telp. (0511) 3266593

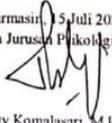
**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama	: Zainah	Dosen Pembimbing :
N I M	: 1601452279	1. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
Judul	: Stress Mahasiswa Semester Akhir yang sedang Menyusun Skripsi pada Masa Pandemic Covid -19 di Uin Antasari Banjarmasin	2. Imadduddin, M.A

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	18-04-2021	Perbaiki bab 1. 1. Ini data perlu di update. Tambahkan data Covid19 di Kalsel dan di Kota Banjarmasin update datanya. 2. Perbaiki cara mengutip nya. 3. Nah sebelum masuk ke hasil studi awal..maka perlu dijelaskan tentang kondisi pembelajaran di UIN seperti apa.. 4. jelaskan kebijakan2 yang dilakukan oleh pihak UIN mengantisipasi pembelajaran daring di UIN ini. 5. Apakah mereka menggunakan Bahasa Indonesia dalam menyampaikan ini? 6. Ia ini siapa? Sebutkan saja inisialnya. 7. Tambahkan ayat terkait stress, 8. Tambahkan Surat Edaran dari Rektor yang mengharuskan mahasiswa kuliah secara online. Konsisten mau pakai Peneliti atau Penulis.	
2	26-04-2021	Perbaiki bab 1. 1. Diberi referensi atau kutipan pada bagian jumlah pasien pada paragraf 1. 2. Hilangkan kata untuk pada bagian paragraf ke 4 dan juga apa yang dimaksudkan pemerintah disana. 3. Sebutkan nama ayatnya. 4. Konsisten dengan kata Covid-19. 5. Ini baru 2, minimal 5 penelitian terdahulu.	
3	02-06-2021	Revisi bab 1	
4	09-06-2021	Revisi bab 1	
5	11-10-2021	Revisi bab 1	
6	03-11-2021	Perbaiki bab 2, 1. Bagian judul bab II kata "pembahasan" dirubah	
7	27-11-2021	Perbaiki beberapa bagian di bab 3. 1. Menjelaskan, Mahasiswa tingkat akhir itu semester berapa, coba anda kongkret kan dengan kriteria. 2. Mengubah kalimat, Menyusun Proposal ya ? Jadi kriteria nya yang Menyusun Proposal Skripsi? 3. Memperbaiki, Kenapa jadi Angkatan 2016,,padahal sekarang 2017, 2018 sudah Menyusun skripsi. 4. Anda pahami lebih jauh pada bagian data dan sumber data ini. 5. Menambahkan penjelasan tentang, Skala 6. Wawancara ini anda gunakan di awal sebagai studi pendahuluan atautah setelah hasil skala didapatkan..Apa jenis wawancara nya, apa yang ingin ditanyakan (aspek), apa media yang anda gunakan untuk wawancara? Jelaskan juga validitas dan reabilitas.	
8	11-2021	Perbaiki beberapa bagian di bab 3. 1. Bagian teknik pengumpulan data, Skala yang anda	

9	18-01-2022	<p>gunakan ini skala apa? Basis teori nya apa? Membikin sendiri, adaptasi atukah apa?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Bagian wawancara, hindari kata "Saya" Lajim kan menggunakan kata Peneliti atau Penulis. Konsisten.</li> <li>3. Bagian analisis data, Lajim kan untuk tidak menggunakan kata Untuk di depan kalimat.</li> <li>4. Silahkan maju ke Skalanya. Pastikan review minor dari saya diperbaiki</li> </ol>	
10	22-02-2022	<p>Silahkan professional judgment kepada minimal 3 orang ahli. Perbaiki angket, gantikan kata2 gatal-gatal pada kulit menjadi sakit kepala.</p> <p>Konsul tentang angket</p>	
11	11-03-2022	<p>Konsul tentang kuesioner yang sudah di try out kan, validitas maupun reabilitas</p>	
12	06-2022	<p>BAB IV</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan data tentang Proses Pengumpulan data nya seperti apa?. Urutkan sampai level Hari/Tanggal, Uraian Kegiatan, Metode nya</li> <li>2. Perhatikan Teknik penomoran atau abjad anda, bukan simbol</li> <li>3. Berdasarkan fakultasnya ada?</li> <li>4. Kategori ini muncul dari mana? Rentang nya mana?</li> <li>5. Judul tabel wajib ada. Konsisten untuk semua table</li> <li>6. Adakah landasan bisa seperti itu? Apakah satu paket dengan Validitas?</li> <li>7. 0,600 ini muncul dari mana?</li> <li>8. Rumusan masalah anda ada 2 kan ya? Mana data yang menunjukkan factor factor?</li> </ol>	
13	26-06-2022	<p>Perbaiki BAB IV</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jangan sampai masuk ke tabel tanpa ada pendahuluan/ kalimat pembuka (pada bagian tabel interval).</li> <li>2. Sebutkan nomor tabel di setiap yg ada tabel pada bagian penjelasan di bawahnya.</li> <li>3. Tuliskan apa yang menjadi expert dari ketiga P.J.</li> <li>4. Tidak lajim kalau dibuat break down, bagus kalau diuraikan deskriptif (pada bagian pembahasan).</li> </ol> <p>Perbaiki BAB V</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebutkan berapa jumlah sampelnya, supaya persentasenya terlihat jelas (bagian kesimpulan).</li> <li>2. Sebutkan persentasi pada jenis kelamin (bagian kesimpulan).</li> <li>3. Olah lebih praktis lagi tentang sara (bagian responden/ mahasiswa).</li> <li>4. Jurusan atau prodi (penulisan kata bagian saran).</li> <li>5. Perhatikan saran dari keterbatasan riset (bagian saran pada penelitian selanjutnya).</li> </ol> <p>Abstrak ACC</p> <p>Jurnal ACC</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penulisan kata kunci titik koma.</li> </ol> <p>Tambahkan di bagian metode Metode penelitian disebutkan aspek-aspek, jumlah item, hasil validitas dan reabilitas, sebutkan juga kriteria dari purposive sampling.</p>	

Banjarmasin, 15 Juli 2022  
Ketua Jurusan Psikologi Islam

  
Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog,  
NIP. 19830215 201503 2 002

### RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Zainah
2. Tempat Tanggal Lahir : Negara, 08 Februari 1998
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jl. Sekolah Islam Desa Tumbukan Banyu Rt.  
06. Rw. 03 Kec. Daha Selatan.
7. No. Hp/Alamat Email : 085705568608/ [zainahwasilah@gmail.com](mailto:zainahwasilah@gmail.com)
8. Riwayat Pendidikan : a. MIN Sungai Pinang 2010  
b. MtsN Negara 2013  
c. MAN Negara 2016
9. Orang Tua
  - Nama Ayah : Syahran
  - Perkerjaan : Pandai Besi
  - Alamat : Jl. Sekolah Islam Desa Tumbukan Banyu Rt.  
06. Rw. 03 Kec. Daha Selatan.
  - Nama Ibu : Rasyidah (almh)
  - Pekerjaan : -
  - Alamat : -
10. Saudara (Jumlah Saudara) : 4 (Empat)
11. Pengalaman Organisasi : a. Pramuka UIN Antasari Banjarmasin

Banjarmasin, 15 Juli 2022

Zainah