

## ABSTRAK

**Zainah, 1601452279.** *Stres Mahasiswa Semester Akhir yang sedang Menyusun Skripsi pada Masa Pandemi Covid 19 Di UIN Antasari Banjarmasin. Skripsi*, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022, pembimbing: (1) Yulia Hairina M. Psi, Psikolog. (2) Imadduddin, M.A

Kata kunci: Covid-19; Mahasiswa; Skripsi; Stres.

Di masa kemajuan teknologi dan perkembangan zaman sekarang ini, dunia tengah menghadapi wabah virus Covid-19. Keberadaan virus ini dapat membahayakan kesehatan dan tidak sedikit merenggut nyawa seseorang dengan gejala terganggunya sistem pernapasan pada dirinya. Kejadian Covid-19 ini juga terjadi di negara Indonesia. Dalam rangka memutuskan penyebaran virus, pemerintah menerapkan beberapa kebijakan diberbagai bidang salah satunya bidang pendidikan. Pemerintah mengubah sistem pembelajaran biasanya dilakukan secara tatap muka menjadi pembelajaran secara daring di rumah saja. Selain itu dalam proses penyusunan skripsi yang dirasakan mahasiswa tidak berjalan baik dengan adanya pemberlakuan penetapan *daring/online*, faktanya pandemi Covid-19 yang terjadi tidak hanya berdampak pada sistem perkuliahan namun kepada psikologis mahasiswa hal tersebut berdampak pada sulitnya mencari literature dan melakukan program bimbingan skripsi. Hal ini membuat pikiran mahasiswa kacau dan berdampak pada psikologis mahasiswa sehingga membuat stres. Keadaan stres yang terjadi pada diri seseorang bisa diartikan sebagian suatu reaksi fisik dan psikis yang berupa perasaan tidak nyaman terhadap tekanan atau tuntutan yang sedang dihadapinya. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres dan faktor penyebab stres mahasiswa yang sedang menyusun skripsi pada masa pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survey. Skala stres disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Sarafino yaitu aspek biologis dan aspek psikologis (gejala kognisi, gejala emosi dan gejala tingkah laku). Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester akhir yang sedang melakukan penyusunan skripsi di UIN Antasari Banjarmasin yang berjumlah 4,659 mahasiswa mulai dari angkatan 2015-2018. Adapun jumlah sampel yang digunakan 200 orang, untuk pengambilan sampel ini menggunakan teknik *quota sampling dan purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket dan menggunakan skala likert, analisis data yang dilakukan menggunakan program *IBM SPSS Statistics 22.0 for windows* dan program komputer *Microsoft Office Excell 2010*.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat: (1) tingkat stres mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin menunjukkan 33 orang (16,5%) berada pada kategori tinggi, 154 orang (77,0%) berada pada kategori sedang, dan 13 orang (6,5%) berada pada kategori rendah. (2) Adapun faktor yang mempengaruhi terjadinya stres antara lain lingkungan dan kognitif.