

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Pendekatan yang digunakan oleh penulis dalam penelitian ini adalah menggunakan pendekatan kuantitatif. Konsep metode penelitian kuantitatif merupakan metode yang berfokus pada aspek pengukuran secara objektif terhadap fenomena sosial yang penyajian datanya disajikan dalam bentuk angka. ¹Sehingga melalui data tersebut akan diolah dan dianalisis untuk mendapatkan informasi ilmiah dibalik angka-angka tersebut dan menjadi informasi sekaligus hasil kajian dari penelitian tersebut.²

Sedangkan jenis penelitian yang terdapat pada kajian ini adalah berjenis penelitian lapangan dengan menggunakan metode survey. Konsep penelitian lapangan adalah penelitian yang dilakukan pada suatu tempat yang di dalamnya terjadi gejala-gejala yang sedang diteliti.³ Selain itu, pada konsep penelitian lapangan (*field research*) ini biasanya turun secara langsung ke lapangan untuk mendapatkan data-data yang diperlukan. Khususnya pada penelitian ini akan dicari data tentang stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi pada masa pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin.

¹Rindri Andewi Gati, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (Malang: Universitas Brawijaya Malang, 2011), 6.

²Nanang Martono, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2010), 19.

³Suhaimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006), 42.

Adapun pada metode survey pada penelitian ini merujuk kepada metode yang dilakukan dalam pengamatan secara langsung terhadap suatu gejala dalam populasi besar atau kecil. Biasanya pada penelitian survey yang dilakukan menggambarkan proses transformasi komponen informasi ilmiah dan sesuai dengan fakta yang terdapat di lapangan.⁴ Tidak hanya itu, penelitian survey biasanya juga diartikan sebagai penelitian yang tidak menguji hipotesis, tetapi dapat menggambarkan apa saja yang akan terjadi dilapangan dengan menggunakan angka-angka sebagai gejala yang akan diamati oleh peneliti di lapangan.

B. Lokasi Penelitian

Tempat atau lokasi yang akan di jadikan dalam penelitian ini adalah Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang beralamat di Jl. A Yani km 4,5 Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Provinsi Kalimantan Selatan.

C. Subjek dan Objek Penelitian

Subjek yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir UIN Antasari Banjarmasin. Adapun mahasiswa tingkat akhir yang dimaksud oleh penulis disini memiliki kriteria sebagai berikut:

1. Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin yang aktif
2. Bersedia menjadi responden

⁴Iskandar, *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial* (Jakarta: GP, 2010), 67.

3. Yang melakukan penyusunan tugas akhir atau skripsi
4. Mulai dari semester 7 sampai seterusnya (angkatan 2015-2018)

Adapun objek dalam penelitian ini adalah stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi pada masa pandemi Covid-19.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Istilah populasi merupakan keseluruhan objek penelitian dalam suatu lingkup dan waktu yang sudah ada di lapangan.⁵ Adapun populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir yang sedang melakukan penyusunan skripsi di UIN Antasari Banjarmasin yang berjumlah 4,659 mahasiswa dari angkatan 2015-2018.⁶

2. Sampel

Istilah sampel adalah bagian dari populasi yang memiliki karakteristik yang telah ditentukan dan dianggap dapat memenuhi semua karakteristik yang terdapat pada populasi.⁷ Sebelumnya jumlah populasi pada penelitian ini sekitar 4,659 mahasiswa, namun peneliti hanya mengambil sebanyak 200 mahasiswa saja yang mana setiap angkatan itu koutanya 50 orang mahasiswa dari angkatan 2015-2018.

⁵Kasmadi dan Nia Sunariah, *Panduan Modern Penelitian Kuantitatif* (Bandung: Alfabeta, 2005), 65.

⁶Data Siakad Bagian Akademik dan Kemahasiswaan UIN Antasari, pdf.

⁷Endang Mulyatiningsih, *Riset Terapan Bidang Pendidikan Dan Teknik* (Yogyakarta: UNY Press, 2011), 10.

Pengambilan sampel untuk *try out/* uji coba instrument diambil dari populasi dengan jumlah anggota sampel yang digunakan sekitar 30 orang.⁸

Pengambilan sampel untuk riset diambil dari jumlah populasi yang mana menurut Borg & Gall penelitian survei, sampel minimal adalah 100 orang untuk tiap-tiap sub kelompok mayor dan 20-50 orang untuk setiap sub kelompok minor.⁹

Pada sebuah penelitian, ada sebuah istilah yang dikenal dengan teknik sampling yang merupakan teknik pengambilan sampel.¹⁰ Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *double sampling* yaitu *quota sampling* dan *purposive sampling*.

Quota sampling adalah teknik pengambilan sampel dengan cara menetapkan jumlah tertentu sebagai sasaran yang harus dipenuhi untuk mengambil sampel dari populasi. Setelah itu, patokan jumlah tersebut akan diambil secara acak sebanyak 50 orang per angkatan untuk memenuhi persyaratan sebagai sampel dari populasi tersebut.¹¹ Sedangkan *purposive sampling* digunakan ketika sasaran sampel telah memiliki karakteristik tertentu sehingga tidak mungkin diambil sampel lain yang tidak memenuhi

⁸Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2017), 125.

⁹Endang Mulyatiningsih, *Riset Terapan Bidang Pendidikan Dan Teknik* (Yogyakarta: UNY Press, 2011), 24.

¹⁰Riduwan, *Metode & Teknik Menyusun Proposal Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2012), 64.

¹¹Farichatun Ni'mah, *Korelasi Attachment dengan Penyesuaian Sosial (Studi pada Mahasantri Putri Pusat Ma'had Al-Jami'ah Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim* (Malang: Fakultas Psikologi, 2016), 33.

karakteristik yang telah ditetapkan pada penelitian tersebut.¹² Adapun karakteristik nya sebagai berikut:

- a. Mahasiswa/i UIN antasari Banjarmasin yang bersedia.
- b. Mahasiswa/i UIN antasari Banjarmasin yang aktif.
- c. Yang sedang melakukan penyusunan tugas akhir atau skripsi.
- d. Angkatan 2015-2018.

E. Data dan Sumber Data Penelitian

1. Data

Data merupakan sekumpulan fakta, angka, huruf, kata atau lambang yang dapat diberikan analisis.¹³ Adapun data pada penelitian ini menggunakan data kuantitatif yang penyajiannya berupa angka-angka dan datanya diolah dan dianalisis menggunakan perhitungan statistik yang telah ditetapkan. Adapun data yang akan digali pada penelitian ini, yaitu:

- a. Tingkat stres mahasiswa semester akhir yang sedang menyusun skripsi pada masa pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin.
- b. Faktor penyebab timbulnya stres mahasiswa semester akhir yang sedang menyusun skripsi pada masa pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin.

2. Sumber Data Penelitian

Sumber data merupakan informasi tentang data yang digunakan pada penelitian tersebut. Adapun sumber data pada penelitian ini menggunakan

¹²Endang Mulyatiningsih, *Riset Terapan Bidang Pendidikan Dan Teknik*, 12.

¹³Amir Khosim dan Kun Marlina Lubis, *Geografi untuk SMA/MA Kelas XII* (Jakarta: Grasindo, 2007), 22.

sumber data primer yang didapatkan dari hasil pengumpulan data responden secara langsung, skala dan wawancara. Sedangkan sumber data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari skripsi, buku, jurnal, artikel dan lain-lain.

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Skala

Skala menjadi salah satu nilai atau skor yang diberikan terhadap subjek, objek ataupun tingkah laku dengan tujuan untuk melakukan pengukuran sikap dan perilaku.¹⁴ Adapun pengumpulan data stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi pada penelitian ini menggunakan skala Likert.

Adapun skala Likert itu sendiri merupakan skala untuk mengukur pendapat atau pandangan individu mengenai suatu peristiwa atau kejadian alam disebut skala. Biasanya terdapat hitungan skala 1-5 kategori penilaian Likert ini, namun pada skala ini peneliti memakai 4 kategori penilaian atau jawaban kesesuaian karena peneliti anggap tepat dalam menggambarkan kondisi saat ini yang digambarkan seperti di bawah ini:

- a. Sangat Setuju
- b. Setuju
- c. Tidak Setuju

¹⁴Tustiyana Windiyani, "Instrumen untuk Menjaring Data Interval, Nominal, Ordinal, dan Data Tentang Kondisi, Keadaan, Hal Tertentu dan Data untuk Menjaring Variabel Kepribadian" *Jurnal Pendidikan* 3, no. 5 (2012), 203.

d. Sangat Tidak Setuju¹⁵

2. Wawancara

Wawancara merupakan suatu proses interaksi antara pewawancara dan orang yang diwawancarai melalui komunikasi yang dilakukan secara langsung.¹⁶ Adapun wawancara dalam penelitian ini digunakan dalam rangka untuk melakukan penjajakan atau studi pendahuluan dan pada saat penelitian tersebut berlangsung. Adapun jenis wawancaranya yaitu terbuka (bebas) dengan media yang peneliti gunakan yaitu *voice record* atau perekaman sehingga data hasil wawancara dapat didengarkan ulang.

G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat ukur untuk mengumpulkan data yang diperlukan untuk proses penelitian. Adapun bentuk instrumen dalam pengumpulan data biasanya berdeba-beda. Melalui penyusunan instrumen merupakan cara memperoleh data tentang sesuatu yang akan diteliti dan hasilnya akan diukur menggunakan standar yang telah ditentukan oleh peneliti.¹⁷ Penelitian ini berjudul stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi di masa pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin.

Adapun item pada skala Likert terdapat 2 pernyataan yaitu pernyataan positif pernyataan yang mendukung objek sikap dan pernyataan negatif

¹⁵John J Shaughnessy, *Metode Penelitian dalam Psikologi* (Jakarta: Salemba Humanika, 2012), 202.

¹⁶Prof Dr A. Muri Yusuf M.Pd, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, & Penelitian Gabungan* (Prenada Media, 2016), 372.

¹⁷Sandu Siyoto dan Muhammad Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Literasi Media Publishing, 2015), 78.

menjadi pernyataan yang tidak mendukung objek sikap. Penilaian item pada skala likert adalah sebagai berikut :

TABEL 3.1 SKORING SKALA LIKERT

No	Jawaban	Skor	
		Favorable	Unfavorable
1	Sangat setuju	4	1
2	Setuju	3	2
3	Tidak setuju	2	3
4	Sangat tidak setuju	1	4

Tabel 3.1 di atas menjelaskan nilai *favorable* dan *unfavorable* pada skala likert. Pada nilai *favorable* dapat dilihat bahwa sangat setuju akan mendapatkan nilai 4, setuju mendapatkan nilai 3, tidak setuju mendapatkan nilai 2, sangat tidak setuju mendapatkan nilai 1. Sedangkan pernyataan pada *unfavorable* sangat setuju akan mendapatkan nilai 1 setuju mendapatkan nilai 2, tidak setuju mendapatkan nilai 3 dan sangat tidak setuju mendapatkan nilai 4.

1. Skala Stres

Untuk mengetahui tingkat stres peneliti menggunakan skala stres yang dibuat oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Sarafino yang merujuk pada beberapa aspek antara lain:

- a. Aspek Biologis
- b. Aspek Psikologis

TABEL 3.2 *BLUE PRINT* SKALA STRES

No	Dimensi	Indikator	Item		Total
			<i>Fav</i>	<i>Unfav</i>	
1	Aspek Biologis	Gejala Fisik	3, 5, 14, 15, 16, 23, 30, 37, 40, 48	8, 28, 33, 39, 45	15
2	Aspek Psikologis	Gejala Kognitif	1, 13, 18, 27, 31, 36, 43	10, 17, 24, 50	11
		Gejala Emosi	7, 9, 11, 22, 25, 26, 32, 38, 42, 47	4, 21, 29, 35, 41, 44, 46	17
		Gejala Tingkah Laku	2, 20, 34, 49	6, 12, 19	7
Total					50

H. Validitas dan Reabilitas

1. Validitas

Validitas menjadi suatu kemampuan alat ukur untuk mengukur apa yang hendak diukur dan memperoleh ketepatan alat ukur dalam mengukur sebuah data.¹⁸ Adapun untuk mengetahui validitas suatu instrumen biasanya dapat menggunakan koefisien korelasi dengan menggunakan rumus *product moment* sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum xy - (\sum x)(\sum y)/n}{\sqrt{[n\sum x^2 - (\sum x)^2][n\sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan :

r_{xy} = Koefisien Korelasi

N = Jumlah Subjek

x = Jumlah Skor Aitem

y = Jumlah Skor Total

2. Reliabilitas

Reliabilitas merupakan sejauh mana hasil suatu pengukuran memiliki konsistensi, keajgean dan kestabilan yang dapat dipercaya. Suatu instrumen penelitian akan dinyatakan reliabel apabila instrumen tersebut dapat dipercaya sebagai alat ukur yang dapat menyajikan skor tes yang konsisten

¹⁸Febri Endra, *Pengantar Metodologi penelitian (Statistika Praktis)* (Taman Sidoarjo: Zifatama Jawara, 2017), 131.

pada setiap pengukuran.¹⁹ Adapun untuk uji reliabilitas pada penelitian ini menggunakan metode *Cronbach Alpha* dengan rumus sebagai berikut

$$r_{11} = \left[\frac{k}{k-1} \right] \left[1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_t^2} \right]$$

Keterangan:

r_{11} = Koefisien Reliabilitas

k = Jumlah Aitem

$\sum \sigma_b^2$ = Jumlah Varian Butir

σ_t^2 = Varian Total

I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data Penelitian

1. Teknik Pengolahan Data

Teknik pengolahan data pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. *Editing*, teknik melakukan pengoreksian data penelitian tentang jawaban skala responden yang telah didapatkan.
- b. *Coding*, sebagai proses pengklasifikasian jawaban dari responden berdasarkan jenis yang telah ditetapkan.
- c. *Scoring*, adalah pemberian skor pada setiap item pernyataan responden.
- d. *Tabulating*, proses penyusunan skor responden yang disajikan dalam tabel perhitungan persentase.
- e. Interpretasi data penelitian, teknik ini dilakukan setelah penyusunan data selanjutnya diberi makna dengan ketentuan yang telah berlaku.

¹⁹Endra, *Pengantar Metodologi penelitian (Statistika Praktis)*.65.

2. Analisis Data

Pada setiap penelitian akan dilakukan analisis data untuk melihat secara lebih rinci dari hasil penelitian. Adapun penggunaan statistik pada penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan data dalam penelitian, menyusun data, menyajikan data, menganalisis data yang disajikan berbentuk bilangan atau angka. Pada penelitian ini akan dianalisis mengenai stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi di masa pandemi Covid-19 di UIN Antasari Banjarmasin. Sedangkan untuk analisis data dalam penelitian ini menggunakan alat bantu program komputer *statistical packages for social science (SPSS) release 22.0 for windows* dan menggunakan program komputer *Microsoft Office Excell 2010*.

J. Prosedur dalam Penelitian

1. Tahap Pendahuluan Dalam Penelitian
 - a. Membuat proposal skripsi kemudian dikonsultasikan kepada dosen pembimbing
 - b. Mengajukan proposal skripsi kepada dosen
2. Tahap Persiapan Dalam Penelitian
 - a. Maju seminar proposal skripsi
 - b. Melakukan revisi proposal skripsi
 - c. Membuat surat riset penelitian
3. Tahap Pelaksanaan
 - a. Membagikan skala penelitian kepada responden untuk diuji coba.

- b. Melakukan uji coba (*try out*) untuk memahami validitas dan reliabilitas skala penelitian.
 - c. Menyusun ulang skala penelitian dengan menghilangkan item yang tidak valid.
 - d. Membagikan skala penelitian kepada subjek penelitian.
 - e. Mengolah data dan menyusun data dengan bantuan *SPSS 20.0 for Windows* dan program komputer *Microsoft Office Excell 2010*.
4. Tahap Analisis Data dan Penyusunan Laporan
- a. Menganalisis data yang telah disusun.
 - b. Melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing mengenai hasil penelitian.
 - c. Melaporkan hasil penelitian yang telah diselesaikan.
 - d. Melakukan uji plagiasi (validasi)
 - e. Hasil penelitian siap untuk diujikan pada munaqasyah skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.