

ABSTRAK

Desita Kosalia Pratiwi, 1601451178. *Pengaruh Husnuzzhan terhadap Efikasi Diri pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dalam Menyusun Skripsi.* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin 2022. Pembimbing (1) Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag. Pembimbing (2) Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: *Husnuzzhan, Efikasi Diri, Mahasiswa*

Mahasiswa berada pada masa transisi dari masa remaja akhir menuju dewasa awal dan berada pada rentang usia 20-25 tahun. Di usia ini, perkembangan individu ditandai dengan adanya perubahan fisik, emosional, dan psikologis, pencarian identitas diri, dan pengaruh lingkungan serta pengambilan dan menentukan keputusan tentang diri sendiri, terutama keputusan dalam menentukan karir untuk masa depannya. Setiap mahasiswa, mempunyai tanggung jawab di lingkungan kampus dan lingkungan sekitar tempat tinggalnya. Salah satu tanggung jawabnya ialah menyusun skripsi sebagai salah satu syarat kelulusan dan memperoleh gelar sarjana. Dalam menyusun skripsi terdapat banyak kendala yang dialami oleh mahasiswa, dengan adanya kendala tersebut mahasiswa rentan mengalami stres. Untuk menghindari hal tersebut setiap mahasiswa dapat meningkatkan *husnuzzhan* agar memperkuat efikasi diri bahwa ia mampu menyusun skripsi sampai selesai. Tujuan dari penelitian ini, yaitu (1) mengidentifikasi kategorisasi efikasi diri mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dalam menyusun skripsi. (2) mengidentifikasi kategorisasi *husnuzzhan* mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dalam menyusun skripsi. (3) dan mengidentifikasi ada tidaknya pengaruh *husnuzzhan* terhadap efikasi diri pada mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dalam menyusun skripsi.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini ialah 651 mahasiswa dengan sampel 227 mahasiswa aktif UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2016 dengan menggunakan teknik sampling "*purposive sampling*". Penelitian ini menggunakan skala *husnuzzhan*, dan efikasi diri sebagai alat pengumpulan data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) sebagian besar mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dominan memiliki tingkat efikasi diri yang sedang (71,4%). (2) Sebagian besar mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin dominan memiliki tingkat *husnuzzhan* yang tinggi (71,3%). (3) *Husnuzzhan* berpengaruh signifikan terhadap efikasi diri ($P=0,000$) artinya $p < 0,05$ dan dengan sumbangan efektif sebesar 47,2% Ha diterima dan terdapat hubungan positif, yaitu: semakin tinggi *husnuzzhan* maka semakin meningkat efikasi diri. Sebaliknya, semakin rendah *husnuzzhan* maka semakin menurun efikasi diri seseorang.