

DAFTAR PUSTAKA

- Alifia Ridha Pratiwi. "Penyesuaian Sosial di Sekolah pada Remaja yang Mengalami Bullying." *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara*, 2017.
- Andi Nizar Nazaruddin. "Tingkat Depresi Pada Santri di Pondok Pesantren X Bogor :Peran Faktor Jenis Kelamin, Usia dan Kelas." *Skripsi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Program Studi Kedokteran dan Profesi Dokter Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*, 2017.
- Aziz Fadliansyah. "Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya Stress Pada Santriwati Baru Di Pondok Pesantren Darul Aitami Kecamatan Meureubo Kabupaten Aceh Barat." *Skripsi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Teuku Umar*, 2013.
- Bambang Prasetyo, Lina Miftahul Jannah. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Elizabeth B. Hurlock. *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan)*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 1991.
- Fatimah Azzahra. "Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang* 05 (2017).
- Firda Jessica. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Distres Psikologis Pada Korban Bullying Di Universitas 'X.'" *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta*, 2019.
- Hendriani, Meidina Pritaningrum Wiwin. "Penyesuain diri Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama." *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial Fakultas Psikologi Universitas Airlangga* 02 (2013).
- Ihsana Sabriani B, Tanissa Cellianto A. "Pengaruh Distres Psikologis terhadap Resiliensi pada Anak dan Remaja saat Pandemi Covid-19." *Jurnal*

Prosiding Psikologi Prodi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung 7 No.2 (2021).

Ikke Yuliani Dhian P. "Teknik Self Instruction(Solusi Bagi Remaja Untuk Mereduksi Distress)." *Prosiding Seminar Nasional(Peran bimbingan Dan Konseling Dalam Penguatan Pendidikan Karakter Univeritas Ahmad Dahlan, 2017.*

Jamaluddin, Mulia Sari Dewi. "Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Coping Stress Terhadap Psychological Distress Pada Remaja." *Journal Of Psychology Tazkiya 04 (2016).*

John Mirowsky, Catherine E.Ross. *Social Causes of Pscyhological Distress.* New York: Aldine Gruyter, 2017.

KBII Daring. Diakses 9 Oktober 2021. <https://kbbi.kemdikbud.go.id>.

Khamim Zarkasih Putro. "Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja." *Jurnal Aplikasia: Jurnal Aplikai Ilmu-Ilmu Agama 17 No.1 (2017).*

Lailatur Rohmah. "Hubungan Antara Modelling Kiai dan Empati Dengan Penalaran Moral Santri Remaja." *Tesis Fakultas Psikologi Universitas Air Langga, 2015.*

Maicke Ratna Diliaan Safitri. "Hubungan Kesesakan dengan Psychological Distress Pada Santri Pondok Pesantren Tradisional." *Skripsi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, 2019.*

Marsha Caesarena Rianko Putri. "Hubungan Antara Coping Dan Pyschological Distress Pada Istri Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga." *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, 2012.*

Mentari Megawati. "Perbedaan Tingkat Stres Dalam Aktivitas Belajar Antara Remaja Putra Dan Remaja Putri Kelas X Di SMAN 3 Samarinda." *Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Program B Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah, 2015.*

M.Quraish Shihab. *Tafsir Al-Misbah.* Jakarta: Lentera Hati, 2000.

- Niken Nirmala August. "Faktor-faktor Yang Melatarbelakangi Orang tua Dalam Mengambil Keputusan untuk Memasukkan Anaknya Belajar di Pesantren Modern di Tasikmalaya." *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 2004.
- . "Faktor-faktor Yang Melatarbelakangi Orang tua Dalam Mengambil Keputusan Untuk Memasukkan Anaknya Belajar Di Pesantren Modern Di Tasikmalaya." *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 2007.
- Nur Laila. "Kompetensi Beban Dalam Perspektif Psikologi Islam." *Jurnal Raden Fatah Tadrib Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Fatah Palembang* 2 No.1 (2016).
- Nurlelah, Syarifah Gustiawati Mukri. "Dampak Bullying Terhadap Kesehatan Mental Santri." *Journal Of Islamic Education* 3 (2019).
- "Profil PDF Ulya Nuru Jannah," t.t.
- Rafy Sapuri. *Psikologi Islam*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2009.
- Rahmat Irfani. "Penyesuaian diri Santri Di Pondok Pesantren Terhadap Kegiatan Pesantren." *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Syarif Hidayatullah*, t.t.
- Rizka Widianti. "Pengaruh Intolerance Of Uncertainty Dengan Psychological Distress Pada Remaja." *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*, 2021.
- Sofia Jamila Zahrah. "Gambaran Stress Santri Pondok Pesantren Nurul Amin Samarinda." *Skripsi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 2019.
- Sofia Jamilah Zahrah. "Gambaran Stress Santri Pondok Pesantren Nurul Amin Samarinda." *Skripsi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 2019.

Sugiyono. *Metode Penelitian Evaluasi*. Bandung: Alfabeta, 2018.

———. *Metode Penelitian Evaluasi*. Bandung: Alfabeta, 2018.

———. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.

———. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2018.

Susatyo Yuwono. “Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi.”
Jurnal Psycho Idea, 2010..

Zaenal Abidin. “Ketika Stress Beraksi Islam Punya Solusi.” *Jurnal Komunika
Jurusan Dakwah STAIN Purwokerto* 3 No.1 (2009).

Zakiah Daradjat. *Remaja: Harapan Dan Tantangan*. Jakarta: Ruhama, 2000.

Zulaiha. “Konsep Diri Remaja Putri Yang Memiliki Ibu Tiri (Studi Kasus Di Desa
Tatah Layap Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar).” *Skripsi
Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Jurusan Psikologi Islam UIN
Antasari*, 2014.