

**EKSPLORASI PENGALAMAN *COPING RELIGIUS* PADA
PENYINTAS COVID-19 DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:
RISNAWATI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

2022

**EKSPLORASI PENGALAMAN *COPING RELIGIUS* PADA
PENYINTAS COVID-19 DI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

RISNAWATI

NIM. 1401451323



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risnawati

NIM : 1401451323

Tempat dan Tanggal Lahir : Kendari, 12 Mei 1995

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Eksplorasi Pengalaman *Coping* Religius pada Penyintas Covid-19 Di Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 07 Desember 2021

Yang membuat pernyataan



Risnawati

NIM. 1401451323

PERSETUJUAN SKRIPSI
EKSPLORASI PENGALAMAN COPING RELIGIUS PADA
PENYINTAS COVID-19 DI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

RISNAWATI

NIM. 1401451323

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

dapat diajukan kepada Tim penguji

Pembimbing I


Yulia Narina, M. Psi. Psikolog

NIP. 19840318 201101 2009

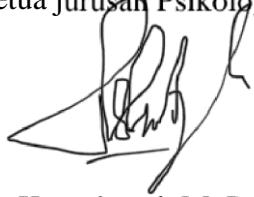
Pembimbing II


Imadduddin, M.A

NIP.19820925 201502 1 004

Mengetahui,

Ketua jurusan Psikologi Islam


Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog.

NIP. 19830215 201503 2 002

PENGESAHAN SKRIPSI

**EKSPORASI PENGALAMAN COPING RELIGIUS PADA PENYINTAS
COVID-19 DI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

RISNAWATI

NIM. 1401451323

Telah Diajukan pada Tim Pengaji

Pada:

21 Desember 2021

Tim Pengaji

1. Dr. Ahmad Suriadi, M.A
(Ketua)
2. Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog
(Anggota)
3. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
(Anggota)
4. Imadduddin, M.A
(Anggota)
5. Musfichin, M.A
(Notulis)

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Banjarmasin,



ABSTRAK

Risnawati. 1401451323 “Eksplorasi Pengalaman *Coping Religius* pada Penyintas Covid-19 Di Banjarmasin” Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021, Pembimbing: (1) Yulia Hairina. M.Psi. Psikolog (2) Imaduddin, M.A.

Kata Kunci: *Coping Religius*, Covid- 19, Penyintas Covid-19

Coronavirus disases 2019 adalah jenis baru Corona virus yang menular ke manusia dan bisa menginfeksi sistem pernapasan. Gejala Covid-19 biasanya muncul 2-14 hari setelah virus Corona masuk ke dalam tubuh. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Akan tetapi, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia). Selain itu ada tekanan psikologis selama mereka terjangkit yaitu stres. Tekanan yang menyebabkan mereka stres yaitu banyak kasus-kasus kematian yang terjadi pada penyintas Covid-19. Adapun cara seseorang mengurangi tingkat stres mereka dengan cara melakukan *coping religius*. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman pada penyintas Covid, terutama terkait dengan coping religious yang dilakukan.

Penelitian yang digunakan menggunakan metode penelitian kualitatif. Dalam penelitian ini yang dijadikan subjek adalah 3 orang yang pernah terpapar virus Covid-19 di Banjarmasin. Untuk karakteristik subjek penelitian antara lain: pernah terpapar Covid-19, beragama islam, dan berdomisili di Banjarmasin

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyintas Covid-19 menggunakan beberapa aspek-aspek *coping religius* sebagai bentuk penanganan selama menjadi pasien Covid-19, ada yang sifatnya *coping religius* positif dan *coping religius* negatif. Pada *coping religius* positif antara lain *benevolent religious reappraisal*, *collaborative religious coping*, *seeking spiritual support*, *religious purification*, *spiritual connection*, *seeking support from clergy or members*, *religious helping*, *religious forgiving*, dari ketiga subjek penyintas Covid-19 mempunyai salah satu bentuk *coping religius* positif. Sedangkan *coping religius* negatif yaitu: *punishing god reappraisal*, *reappraisal of god's powers*, *self-directing religious coping*. Dari ketiga subjek penyintas Covid-19, hanya dua subjek mempunyai bentuk aspek *coping religius* negatif. Adapun faktor yang mempengaruhi ketiga subyek melakukan *coping religius* ada tiga yaitu faktor pendidikan, pengalaman dan proses pemikiran verbal (faktor intelektual).

MOTTO

“Jika Allah membimbingmu untuk mengingat-Nya, maka itu
pertanda bahwa Allah mencintaimu”

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala berkat rahmat dan kasih sayang-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa pula shalawat serta salam peneliti haturkan kepada junjungan kita nabi Muhammad Shallallahu alaihi wa salam.

Tanpa dukungan moril maupun materil belum tentu penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **Eksplorasi Pengalaman Coping Religius pada Penyintas Covid-19 di Banjarmasin**. Namun dengan dukungan dan kasih sayang orang-orang terdekat, baik berupa bimbingan, arahan maupun motivasi, akhirnya penulis mampu merampungkan skripsi ini.

Peneliti sadar bahwa dalam proses dan penyelesaian skripsi masih banyak kekurangan. Peneliti berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat untuk siapapun yang membutuhkan dan yang membacanya.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya, penulis ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku ketua program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui penelitian ini
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog dan Bapak Imadduddin, MA selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan sabar dan sangat membantu dalam proses penulisan skripsi ini dari awal memilih judul sampai dengan skripsi ini selesai.
4. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini, serta terimakasih juga untuk karyawan dan karyawati yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan pusat UIN Antasari Banjarmasin, kepala perpustakaan Ushuluddin dan Humaniora, dan kepala laboratorium dan perpustakaan Psikologi Islam, beserta staf yang telah membantu penulis selama menjalani perkuliahan dikampus sampai dengan selesainya skripsi ini, terimakasih untuk referensi-referensi buku yang telah disediakan.
6. Seluruh subjek, informan dan pihak-pihak terkait yang bersedia memberikan informasi dalam rangka pengambilan dan penyelesaian skripsi.
7. Keluargaku tersayang, bapak (Muhammad Saehe), mama (Rahmatia), dan kakak (Muhammad Yusuf), serta keluarga yang telah turut hadir dalam proses, serta memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa selama penulis kuliah sampai menyelesaikan skripsi ini

8. Seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014 yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh sahabat-sahabat tercinta Atun, Mery, Tania, Husnul , dan Aida yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, dan pembelajaran berharga di banyak aspek kehidupan selama perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kakak Anis, yang jadi teman sekaligus kakak selama di Banjarmasin, yang memberi semangat, perhatian dan motivasi selama ini.
11. Serta teman-teman yang telah turut membantu, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Banjarmasin, 07 Desember 2021

Penulis,



Risnawati

NIM. 1401451323

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. أ : A
2. ب : B
3. ت : T
4. ث : Ts
5. ج : J
6. ح : H
7. خ : Kh
8. د : D
9. ذ : Dz
10. ر : R
11. ز : Z
12. س : S
13. ش : Sy
14. ص : Sh
15. ض : Dh
16. ط : Th
17. ظ : Zh
18. ع : ‘
19. غ : Gh
20. ف : F
21. ق : Q
22. ك : K
23. ل : L
24. م : M
25. ن : N
26. و : W
27. ه : H
28. ئ : `
29. ي : Y

Mad dan Diftong

1. Fathah panjang : \hat{A} / â
2. Kasrah panjang : \hat{I} / î
3. Dhamah panjang : \hat{U} / û
4. و ا : Aw
5. ي ا : Ay

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap

Misalnya ; ربنا ditulis *rabbanâ*.

2. Vokal panjang (*mad*)

Fathah (baris di atas) ditulis â, *kasrah* (baris di bawah) ditulis î, serta *dammah* (baris di depan) ditulis dengan û. Misalnya القرعة ditulis *al-qâri'ah*, المساكين المفاحون ditulis *al-masâkîn*, المفاحون المفاحون ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang *alif + lam* (ال)

Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al, misalnya ; الكافرون ditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya ; رجال ditulis *ar-rijâl*

4. Ta' *mabûthah* (ة)

Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h, misalnya; البقرة ditulis *al-baqarah*.

Bila ditengah kalimat ditulis t, misalnya; زكاة المال ditulis *zakât al-mâl*, atau سورة النساء ditulis *sûrat al-Nisâ`*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN LITERASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Signifikansi Penelitian.....	14
E. Definisi Operasional.....	15
F. Penelitian Terdahulu	19
G. Sistematika Penelitian	24

BAB II LANDASAN TEORI

A. <i>Coping Religius</i>	25
1. Pengertian <i>Coping Religius</i>	25
2. Strategi <i>Coping Religius</i>	30
3. Bentuk-Bentuk <i>Coping Religius</i>	32
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Religius</i>	36
5. <i>Coping Religius</i> Dalam Islam	38
B. Penyintas Covid-19	41
1. Pengertian Penyintas Covid-19.....	41
2. Gejala dan Cara Penularan Covid-19.....	42
3. Pencegahan dan Penanganan Covid-19	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	49
B. Lokasi Penelitian	49
C. Subjek dan Objek Penelitian	50
D. Data dan Sumber Data.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data	52
F. Teknik Analisis Data.....	53
G. Prosedur Penelitian.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Penyajian Data.....	58
C. Deskripsi Subjek Penelitian	59
D. Deskripsi Pengalaman Coping Religius	64
E. Pembahasan Data Penelitian	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	91
B. Saran	93

DAFTAR PUSTAKA 95

LAMPIRAN 97

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek	59
Table 4.2 Aspek-aspek <i>Coping</i> Religius penyintas Covid-19	65