

**DINAMIKA PSIKOLOGIS HIJRAH: SIKAP DAN TINGKAH LAKU  
MAHASISWI PENGGUNA HIJAB SYAR'I DI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**FEBIOLA ALEXZANDRY JAYA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN**

**2022**

**DINAMIKA PSIKOLOGIS HIJRAH: SIKAP DAN TINGKAH LAKU  
MAHASISWI PENGGUNA HIJAB SYAR'I DI BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Islam

Oleh

**FEBIOLA ALEXZANDRY JAYA**

**1601451180**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febiola Alexzandry Jaya

NIM 1601451180

Tempat/ Tanggal Lahir : Balikpapan, 20 Maret 1998

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Dinamika Psikologis Hijrah: Sikap dan Tingkah Laku Mahasiswi Pengguna Hijab Syar’i di Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 29/07/2022

Yang menyatakan,



Febiola Alexzandry Jaya

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

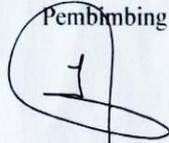
**PSIKOLOGI HIJRAH: SIKAP DAN TINGKAH LAKU MAHASISWA  
PENGUNA HIJAB SYAR'I DI BANJARMASIN**

Disusun dan diajukan oleh:

**Febiola Alexzandry Jaya**  
**NIM. 1601451180**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



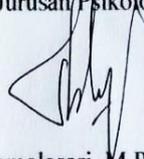
Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag  
NIP. 19771007 200501 1 007

Pembimbing II



Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19870802 202203 2 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19830215 201503 2 002

Selasa, 12 Juli 2022



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id)**

*Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593*

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

**Nomor:**2164/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Febiola Alexzandry Jaya

NIM 1601451180

Jenis Karya Skripsi

Judul Karya Ilmiah : “ Dinamika Psikologis Hijrah: Sikap dan Tingkah Laku Mahasiswi Pengguna Hijab Syar’i di Banjarmasin”

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Presentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimanamestinya.

Banjarmasin, 14 Juli 2022

**Menyetujui**

**An. Ketua Program Studi  
Psikologi Islam  
Sekretaris**



**Yulia Hairina**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id**

*Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593*

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Febiola Alexzandry Jaya

NIM 1601451180

Bab	Tahap		Ket
	1	2	
1	11	14	Lulus
2	15	19	Lulus
3	6	12	Lulus
4	3	4	Lulus
5	1	1	Lulus

Banjarmasin, 14 Juli 2022

**Menyetujui**

**An. Ketua Program Studi  
Psikologi Islam  
Sekretaris**



**Yulia Hairina**

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**DINAMIKA PSIKOLOGIS HIJRAH: SIKAP DAN TINGKAH LAKU**  
**MAHASISWI PENGGUNA HIJAB SYAR'I DI BANJARMASIN**

Yang Disusun dan Dipersembahkan Oleh:

**FEBIOLA ALEXZANDRY JAYA**

**NIM. 1601451180**

Telah diajukan pada tim penguji

pada: Kamis, 29 Juli 2022

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Dr. Halimatus Sa'diyah, S.Ag., M.Si (Penguji I)	2. 
3. Dr. M Zainal Abidin, M.Ag (Penguji II)	3. 
4. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (Penguji III)	4. 
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP. 19781227 200312 1 002

## ABSTRAK

Febiola Alexzandry Jaya: 1601451180, *Dinamika Psikologis Hijrah: Sikap dan Tingkah Laku Mahasiswi Pengguna Hijab Syar'i di Banjarmasin*, Pembimbing I Dr. Muhammad Zainal Abidin, M. Ag dan Pembimbing II Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2022.

Kata Kunci: Dinamika Psikologis, Hijrah, Sikap dan Tingkah Laku

Fenomena hijrah yang berkembang dalam beberapa tahun terakhir menjadikan hijrah sebagai salah satu jalan untuk merubah diri kearah yang lebih baik. Salah satu bentuk hijrah yaitu merubah penampilan dengan menggunakan hijab syar'i. Hijab sendiri merupakan alat penutup aurat bagi wanita muslim, banyak jenis model yang dipakai kaum wanita dalam mengenakan hijab, hanya sajadalam Islam penggunaan hijab telah di atur dalam QS. Al-Ahzab ayat 59 yang didalamnya dapat kita fahami bahwa hijab harusnya menutup dada dan lebar, tidak menarik perhatian, tidak berlebihan, tidak nerawang serta tidak menyerupai laki- laki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis yang dialami oleh pelaku hijrah yang mana dinamika psikologis yang dimaksud dalam penelitian ini meliputi sikap dan tingkah laku mahasiswi sebelum hijrah menggunakan hijab syar'i, kemudian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis hijrah yang dilakukan subjek yang berupa sikap dan tingkah laku mahasiswi setelah hijrah menggunakan hijab syar'i. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif fenomenologi dan menggunakan wawancara dan observasi dalam tehnik pengambilan datanya. Terdapat 7 subjek dalam penelitian ini yang berasal dari 5 kampus yang berbeda.

Dari ke 7 subjek yang diteliti didapatkan hasil bahwa terjadi perubahan sikap dan tingkah laku sebelum hijrah dengan proses hijrah yang bervariasi dari ke 7 subjek yang kemudian melahirkan perubahan dari sikap dan tingkah lakunya setelah hijrah menggunakan hijab syar'i. Subjek HSN, MT, RS, WANSEP, CML, AZZ cenderung menggunakan pakaian yang terbuka dan sering lepas pasang hijab, sedangkan subjek LA sudah memakai hijab namun belum syar'i. Subjek HSN, MT, WANSEP, CML, memutuskan hijrah karena memikirkan kehidupan setelah kematian serta pertanggung jawabannya, sedangkan subjek RS hjarah secara mendadak karena ditegur oleh temannya dan subjek LA hijrah menggunakan hijab syar'i karena sering diganggu oleh lelaki sedangkan subjek AZZ hijrah menggunakan hijab syar'i karena pengaruh lingkungan pertemanan yang baik.

Setelah hijrah ke 7 subjek semuanya menggunakan pakaian syar'i dan menggunakan cadar sebagai penutup wajah kecuali subjek CML. Semua subjek tidak lagi berpacaran dan lebih selektif dalam memilih pergaulan setelah hijrah menggunakan hijab syar'i. Sehingga semua subjek mengaku mengalami ketenangan dalam hidupnya setelah hijrah menggunakan hijab syar'i dan semua subjek mencoba untuk terus *istiqamah* dengan apa yang ia putuskan.

## KATA PERSEMBAHAN

Tak ada cinta dan kerinduan yang sepantasnya dialirkan selain kepada Rasulullah SAW karena berkat *nur* beliau lah semua alasan penciptaan dimuka bumi ini terlaksanakan. Masyaallah tabarakallah karena kebaikan dari Dzat Yang Maha Baik penulis diberi kesempatan untuk merasakan nikmat dan asyiknya

dunia Pendidikan serta diberi kesempatan untuk menyelesaikannya. Terimakasih ya Allah dan terimakasih atas Baginda yang mulia lagi dimuliakan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada tempat dimana saya mengambil jenjang S1 yaitu UIN Antasari Banjarmasin yang memiliki kisah, perjuangan dan pengorbanan bagi para mahasiswanya termasuk saya.

Skripsi ini sebagai bukti cinta saya kepada 3 perempuan hebat di muka bumi ini bagi keberlangsungan hidup saya, kepada almarhumah nenek yang menginginkan saya bisa menyelesaikan proses belajar saya dan membuktikan bahwa saya mampu menjadi apa yang saya harapkan atas berkat doa dan kehendak Allah. Kemudian kepada Ibu saya, sebagai cinta pertama saya yang selalu berjuang meski hidup dan mati suka dan duka dalam menjadikan saya manusia yang berguna dan elegan. Terakhir untuk putri sulung saya, Syauqia karena telah menjadi guru tersabar saya, darinya banyak pelajaran dan praktek yang bisa saya dapatkan dan terkait dengan jurusan yang saya ambil. Mendidik saya penuh dengan cerita agar saya menjadi orang yang lebih dewasa serta berguna.

Ucapan terimakasih saya persembahkan juga untuk dosen pembimbing saya baik dosen pembimbing I yang luar biasa sabar dalam mengarahkan saya dan tak pernah mengeluh dalam mendengar celoteh saya, seperti layaknya seorang ayah yang mengajari banyak hal kepada putrinya. Serta kepada dosen pembimbing II yang senantiasa selalu memberi masukan dan motivasi yang positif serta berusaha dalam memahami mental saya.

Terima kasih juga untuk semua teman yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini hingga rampung. Karena tanpa bantuan mereka saya tak akan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Terimakasih yang paling utama pada diri saya yang rapuh tapi nyatanya mampu, terimakasih atas segalanya, karena mau diajak bekerja sama, bernegosiasi dalam melakukan sesuatu yang kamu kira tak mampu. Tapi kita berhasil melewatinya satu persatu, hingga menerjang rintangan dan melewati tantangan kamu juga bisa, terimakasih karena sudah didewasakan oleh keadaan.

Tak lupa rasa terimakasih kepada mereka yang selalu meremehkan dan merendahkan saya dan memandang saya dengan mata sebelah. Tanpa kalian saya tidak akan bisa termotivasi untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi.

Sekali lagi skripsi ini saya persembahkan untuk kalian, semoga kelak tulisan ini abadi dan dapat dijadikan inspirasi

Minta halal, minta ridho.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan karunia dan rezeki Nya serta shalawat dan salam kepada kekasih kita Rasulullah SAW beserta sahabat, keluarga dan *zuriat* nya hingga akhir jaman. Karena kebaikan Allah dan berkah Rasulullah serta para guru dan wali Allah, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Psikologi Hijrah: Sikap dan Tingkah Laku Mahasiswa Pengguna Hijab Syar’i di Banjarmasin”.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah. Tanpa izin Allah SWT dan berkat Rasulullah serta bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, arahan, bimbingan dan dukungan yang luar biasa, penulis tidak dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih banyak yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui dan mengizinkan peneliti untuk menjalankan penelitian skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan dan Ibu Yulia Hairina, M. Psi., Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang selalu memberikan semangat untuk semua mahasiswa psikologi serta telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Bapak Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag selaku dosen penasehat akademik yang sangat sabar serta selalu meluangkan waktu untuk bimbingan dan memberikan inspirasi kepada peneliti dari awal

perkuliahan dimulai hingga pengerjaan skripsi ini selesai serta memberi motivasi dan dukungan dengan kesabaran yang luar biasa.

4. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, yang juga memberi dukungan serta kalimat positif agar penulis tetap semangat dan meluangkan waktu dalam membimbing serta membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen Psikologi Islam yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pembelajaran terutama terkait Psikologi Islam.
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah, serta terima kasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan Kepala Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam, beserta staf yang telah membantu penulis dalam melengkapi literatur, baik selama proses perkuliahan maupun selama penulisan skripsi ini.
8. Ibu Dra Hj. Siti Faridah, M.Ag, Ibu Azizah, M.Psi, Psikolog dan Bapak Dr. Muhammad Taufiq, M. Kes, Psikolog selaku *professional judgement* yang telah membantu penulis untuk mengevaluasi rangkaian pertanyaan yang akan digunakan dalam wawancara penelitian.

9. Ibu Mulyani M. Ag yang telah menjadi inspirator saya dan telah banyak mencurahkan perhatian serta kasih sayang kepada saya.
10. Salah satu *security* UIN Antasari yang pernah memberi kesan hangat kepada saya dan menjadi inspirasi serta motivator saya selama perkuliahan.
11. Nurhidayat selaku suami tercinta yang mau berbagi cerita dan keluh kesah serta menjadi pelatih dalam melatih emosi saya.
12. Ibu, papah Surya, bapak Indra, pakde Yani, adek, ipar dan calonya yang selalu memberi *support* serta membiayai perkuliahan saya
13. Teman-teman saya, Inayati Fardiyani, Aulia Sari, Desita Kosalia Pratiwi, Hayatun Nufus, M. Fajar Kurniawan, Hartono, Serta semua Teman-teman Psikologi Islam 2016 tanpa mereka saya tidak akan terbantu dalam mengerjakan skripsi ini.
14. Teman baik saya Nafa Ahyana yang selalu menjadi partner diskusi dan dapat memotivasi saya
15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik selama perkuliahan maupun selama proses penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu karena terlalu banyak.

Semoga Allah SWT, membalas jasa, bantuan, dukungan, bimbingan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya dan masih memiliki banyak kekurangan. Namun, penulis berharap semoga

laporan ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Banjarmasin, 29 Juli 2022

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-Indonesia

1	ا	:	A		16	ط	:	Th
2	ب	:	B		17	ظ	:	Zh
3	ت	:	T		18	ع	:	'
4	ث	:	Ts		19	غ	:	Gh
5	ج	:	J		20	ف	:	F
6	ح	:	<u>H</u>		21	ق	:	Q
7	خ	:	Kh		22	ك	:	K
8	د	:	D		23	ل	:	L
9	ذ	:	Dz		24	م	:	M
10	ر	:	R		25	ن	:	N
11	ز	:	Z		26	و	:	W
12	س	:	S		27	هـ	:	H
13	ش	:	Sy		28	ء	:	`
14	ص	:	Sh		29	ي	:	Y
15	ض	:	Dh					

### 1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
◌َ	a	Fathah
◌ِ	i	Kasrah
◌ُ	u	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (ال رِجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, dan lain-lain.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
اِيْ	ai	a dan i
اُوْ	au	a dan u

## 2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab

dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal	Keterangan
اَ	Â	a dengan topi di atas
اِ	Î	i dengan topi di atas
اُ	Û	u dengan topi di atas

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	v
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vi
PENGESAHAN SKRIPSI .....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian dan Sigifikansi Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian .....	18
E. Definisi Istilah .....	19
F. Penelitian Terdahulu.....	25
G. Sistematika Penelitian.....	28
BAB II LANDASAN TEORI .....	32
A. Dinamika Psikologis .....	32
B. Hijrah.....	33
C. Sikap dan Tingkah Laku.....	49
D. Mahasiswi .....	64
E. Kerangka Berpikir .....	85
BAB III METODE PENELITIAN .....	90
A. Jenis Penelitian .....	90
B. Lokasi Penelitian .....	91
C. Data dan Sumber Data.....	92
D. Subjek dan Informan Penelitian .....	93
E. Metode Pengumpulan Data .....	94
F. Analisa Data .....	100
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	98
A. Hasil Penelitian.....	98
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	145

BAB V	PENUTUP .....	169
	A. Simpulan .....	169
	B. Rekomendasi.....	174
DAFTAR PUSTAKA .....		176
LAMPIRAN.....		185
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		287

## DAFTAR LAMPIRAN

LEMBAR KONSUL.....	185
INFORMENT CONCENT .....	187
GUIDE WAWANCARA.....	194
VERBATIM DAN KODING .....	215