

**UPAYA SEKOLAH DALAM RANGKA MENINGKATKAN  
STATUS GIZI ANAK TK AL-FURQAN BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
SRI WAHYUNI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2022**

**UPAYA SEKOLAH DALAM RANGKA MENINGKATKAN STATUS GIZI  
ANAK TK AL-FURQAN BANJARMASIN**

Skripsi  
Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

**Oleh**  
**Sri Wahyuni**  
**170102081233**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI**  
**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**  
**BANJARMASIN**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 170102081233

Jurusan/Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti merupakan duplikat, tiruan, atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh kebenarannya batal demi hukum.

Banjarmasin, 14 Juni 2022



SRI WAHYUNI  
170102081233

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Upaya Sekolah Dalam Rangka Meningkatkan Status Gizi Anak TK Al-Furqan Banjarmasin

Ditulis oleh : Sri Wahyuni

NIM : 170102081233

Fakultās : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Tahun Akademik : 2021/2022

Tempat, Tanggal Lahir : Kertak Hanyar, 29 Juli 1999

Alamat : Jl. A. Yani km. 12.200, Komp. Citra permai N109

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

Banjarmasin, 15 Juli 2022

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi,



Murniyanti Ismail, M.Pd  
NUP: 201701004

Pembimbing  
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,



Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd  
NIP: 197606302006042001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,



Murni Ismaily, M.Pd  
NIP: 198710252015031002

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:Upaya Sekolah Dalam Rangka Meningkatkan Status Gizi Anak TK Al-Furqan Banjarmasin, NIM 170102081233 telah diujikan dalam sidang Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 15 Juli 2022

Dinyatakan : Lulus

Nilai : 78 (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,



### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. MURNIYANTI ISMAIL, S. Pd, M, Pd (Ketua)	
2. HELMA NURAINI, S. PSI. M. Pd (Anggota)	
3. RIZKI NOOR HAIDA, S. PSI, M. Pd (Anggota)	

## ABSTRAK

**Sri Wahyuni. 2022.***Upaya Sekolah Dalam Rangka Meningkatkan Status Gizi Anak TK Al-Furqan Banjarmasin..* Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Pembimbing (I) Murniyanti Ismail, M.Pd, pembimbing (II) Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd

**Kata Kunci: Upaya Meningkatkan Status Gizi, Anak Usia Dini.**

Skripsi ini mengkaji tentang upaya sekolah untuk meningkatkan status gizi anak, dengan cara menerapkan pemberian makanan tambahan, edukasi, dan sekolah bekerjasama dengan puskesmas terdekat.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan yang bersifat kualitatif. Sumber data dalam penelitian ini adalah terbagi dua yaitu data primer dan data sekunder. Sumber data primer didapatkan melalui informasi-informasi yang ditunjukkan secara langsung dan mengajukan topik yang akurat dari penelitiannya. Sedangkan pengumpulan data sekunder adalah berupa foto dari observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, Upaya sekolah dalam rangka meningkatkan status gizi anak TK Al-Furqan Banjarmasin ini sudah cukup bagus. Karena sudah berjalan dengan baik, sekolah mengupayakan untuk meningkatkan status gizi anak dengan cara memberikan makanan tambahan dalam 2 minggu 1x, makanan yang diberikan seperti bubur kacang, susu, buah-buahan, kue tradisional, dll, selain itu anak-anak juga mengetahui jenis-jenis kue tradisional atau kue ciri khas Banjarmasin. Sekolah juga mengadakan edukasi kepada orangtua untuk memberikan penjelasan dan pemahaman tentang asupan gizi harian yang cukup guna mengoptimalkan tumbuh kembang anak, dan untuk menyamakan pemberian bekal yang kreatif dan bervariasi sehingga menarik motivasi anak untuk memakan, selain itu sekolah juga bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk melakukan pengukuran lingkar kepala, tinggi badan, dan berat badan.

## KATA PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah Swt. Shalawat serta salam yang selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Saya persembahkan skripsi ini untuk almamater tercinta UIN Antasari Banjarmasin yang telah menjadi tempat untuk saya menimba ilmu selama ini.

Tak lupa saya persembahkan juga skripsi ini untuk kedua orang tua, saudara, dan keluarga yang menjadi tujuan utama dalam hidupku yang selalu memberi dorongan dan semangat serta do'a yang selalu dipanjatkan untukku.

Terimakasih yang teramat dalam kepada Suamiku Mas Resa yang selalu memberi dukungan, selalu siap mengantarkan saya untuk riset dan selalu memberikan semangat untuk setiap waktu dalam penyelesaian skripsi ini.

teruntuk anakku, terimakasih sudah hadir dalam kehidupan ini dan membuat bunda selalu bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada dosen-dosen PIAUD tercinta khususnya kedua Dosen pembimbing saya yang sudah membimbing dengan tulus sampai tahap ini tanpa beliau tidak akan ada ilmu yang saya dapatkan, do'a pasti mengalir untuk dosendosen tercinta.

Untuk sahabatku Lisa, Rindi, Novi, Fitriani, Maudoh dan Muslimah yang selalu ada dan mendoakan serta memberi semangat baik suka maupun duka. Dan tak lupa terimakasih banyak kepada keluarga besar PIAUD B 2017 yang selalu memberikan sejarah yang paling berharga selama perkuliahan. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan untuk kita semua aaamiin.

Thanks For Allah

## **MOTTO**

"Dirikanlah sholat dari sesudah matahari tergelincir sampai gelap malam dan  
(dirikanlah pula sholat) subuh. Sesungguhnya sholat itu disaksikan (oleh  
malaikat"

(Al-Isra Ayat 78).



## **SURAT PERNYATAAN TELAH SELESAI MEMBIMBING SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Murniyanti Ismail, M.Pd  
NIP/NUP : 201701004  
Pangkat/Gol : Penata Muda Tingkat I/III/b  
Pembimbing Bidang : Konten dan Metodologi Penulisan

Menyatakan telah selesai membimbing skripsi mahasiswa/i:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 170102081233  
Judul : UPAYA SEKOLAH DALAM RANGKA  
MENINGKATKAN STATUS GIZI ANAK TK AL-  
FURQAN BANJARMASIN  
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Untuk itu, mahasiswa dapat mendaftar ujian skripsi.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Terimakasih.

Banjarmasin, 14 Juni 2022

Tertanda,

Murniyanti Ismail, M.Pd  
NIP.201701004

## **SURAT PERNYATAAN TELAH SELESAI MEMBIMBING SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd  
NIP/NUP : 197606302006042001  
Pangkat/Gol : Penata Muda Tingkat I/III/b  
Pembimbing Bidang : Bahasa dan Penulisan

Menyatakan telah selesai membimbing skripsi mahasiswa/i:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 170102081233  
Judul : UPAYA SEKOLAH DALAM RANGKA  
MENINGKATKAN STATUS GIZI ANAK TK AL-  
FURQAN BANJARMASIN  
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Untuk itu, mahasiswa dapat mendaftar ujian skripsi.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Terimakasih.

Banjarmasin, 14 Juni 2022

Tertanda,



Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd  
NIP.197606302006042001

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, yang telah mencurahkan rahmat-nya, untuk memuliakan manusia dengan ilmu pengetahuan yang melimpah ruah. Shalawat dan Salam semoga selau tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, keluarga, yang telah mendisain ulang masyarakat arab yang tadinya berada dalam kegelapan dan kebodohan menjadi lebih maju dengan proses perkembangan zaman dan ilmu pengetahuan yang begitu cepat dan menyebar luas kebelahan dunia lainnya.

Puji syukur bagi Allah SWT, yang telah menciptakan langit dan bumi dan beserta semua isinya, dialah tempat kita mengadu, memohon, dan meminta pertolongan, tiada hak atas kita mengadu, memohon, dan meminta kecuali hanya kepada nya.

Penelitian yang berjudul "upaya Sekolah Dalam Rangka meningkatkan Status Gizi Anak TK Al-Furqan Banjarmasin" pada dasarnya untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Proses penyusunan skripsi tersebut, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan arahan serta motivasi dari berbagai pihak. Baik atas nama individu maupun atas nama lembaga, maka dengan sengala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang

telah memberikan bantuan. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
2. Bapak Muhammad Irfan Islamy, M. Pd. dan Ibu Hardiyanti Pratiwi, S. Pd. I, M. Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
3. Ibu Murniyanti Ismail, S. Pd.I, M. Pd., selaku Pembimbing skripsi bidang Konten dan Metode Penelitian dan Ibu Helma Nuraini S. Psi, M. Pd., selaku Pembimbing skripsi bidang Bahasa dan Teknik Penulisan.
4. Bapak Dr Ahmad Syauqi, S. Ag, S. IPI, M. Pd. I, selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
5. Ibu Laila Rahmawati, S. Ag, S. M, Hum., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin
6. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Penulis hanya mampu berdo'a semoga yang telah berjasa selalu diberikan rahmad dan karunia oleh Allah SWT. Dengan kerendaaahan hati semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi amal jariyah. Amin yaa rabbal' aalamin.

Banjarmasin, 14 Juni 2022

Penyusun,

SRI WAHYUNI

170102081233

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN TELAH SELESAI MEMBIMBING SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN TELAH SELESAI MEMBIMBING SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PERSEMBAHAN .....	viii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
<u>DAFTAR ISI.....</u>	<u>xii</u>
DAFTAR TABEL.....	xiv
<u>DAFTAR GAMBAR .....</u>	<u>xv</u>

### **BAB I      PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Definisi Operasional.....	12
C. Fokus Penelitian.....	12
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	13
E. Manfaat Penelitian .....	13
F. Alasan Memilih Judul .....	13
G. Signifikansi Penelitian .....	14
H. Penelitian Terdahulu .....	15
I. Sistematika Penulisan.....	18

### **BAB II      LANDASAN TEORI**

A. Anak Usia Dini	
1. Pengertian Anak Usia Dini.....	19
2. Tujuan Pendidikan Anak Usia Dini.....	20
B. Status Gizi	
1. Pengertian Status Gizi .....	23
2. Dampak Kekurangan Gizi Pada Anak Usia Dini .....	24
3. Gejala Anak Kekurangan Gizi .....	24
4. Permasalahan Status Gizi Pada Anak.....	25
5. Macam-Macam Unsur Gizi .....	30
6. Upaya Dalam Meningkatkan Status Gizi .....	34
7. Pedoman Pola Makan Sehat .....	37

	C. Upaya Sekolah Meningkatkan Status Gizi.....	40
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	43
	B. Subjek dan Objek Penelitian .....	44
	C. Data dan Sumber Data Penelitian .....	44
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
	E. Analisis Data .....	48
	F. Pengecekan Keabsahan Data.....	50
	G. Prosedur Penelitian.....	52
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum TK Al-Furqan Banjarmasin.....	54
	1. Sejarah Singkat Tentang Berdirinya TK Al-Furqan .....	55
	2. Visi, Misi dan Tujuan TK Al-Furqan Banjramasin .....	56
	3. Struktur Organisasi TK Al-Furqan Banjarmasin .....	57
	4. Keadaan Peserta Didik TK Al-Furqan Banjarmasin.....	58
	5. Keadaan Guru dan Staf TK Al-Furqan Banjarmasin .....	58
	6. Gambaran Prestasi TK Al-Furqan Banjarmasin .....	59
	7. Sarana Dan Prasarana TK Al-Furqan Banjarmasin .....	60
	8. Kegiatan Belajar Mengajar TK Al-Furqan Banjarmasin ..	62
	B. Penyajian Data	
	1. Upaya Sekolah Dalam Meningkatkan Status Gizi Anak ..	63
	C. Analisis Data .....	68
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	73
	B. Saran-Saran .....	74
	DAFTAR PUSTAKA .....	75
	LAMPIRAN.....	77
	RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

No	Halaman
III.1 Matrik Data Sumber Data dan Pengumpulan Data.....	47
IV.1 Keadaan Peserta Didik.....	58
IV.2 Keadaan Guru dan Staff Pengajar.....	58
IV.3 Sarana dan Prasarana.....	61
IV.4 Media Bermain Outdoor.....	61
IV.5 Kegiatan belajar mengajar normal.....	62
IV.6 Kegiatan Belajar Mengajar saat pandemi.....	63



## DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
VI. 1 Gambar Tampak Depan Sekolah .....	56
VI. 2 Gambar Struktur Organisasi .....	57
VI. 3 Gambar Prestasi .....	60
VI. 4. Gambar Anak Sedang Makan Bubur Kacang Hijau .....	65
VI. 5 Gambar Anak Sedang Imunisasi Campak .....	66