

LAMPIRAN



Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Salam sejahtera untuk kita semua

Tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai yang saya hormati, perkenalkan saya Jannatul Ahdah Mahasiswi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Berkenaan dengan tugas akhir perkuliahan saya dalam penyusunan skripsi, saya berharap para tenaga kesehatan bekenan untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Semua jawaban atau informasi yang para tenaga kesehatan berikan hanya akan digunakan untuk keperluan penyusunan skripsi sehingga tidak akan berpengaruh kepada penilaian dari pihak rumah sakit.

Angket ini akan **dijamin kerahasiaan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian**. Sehingga diharapkan kepada para tenaga kesehatan agar bisa mengisi angket ini dengan sejujur-jujurnya. Atas kesediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Jannatul Ahdah

IDENTITAS RESPONDEN

1. Inisial :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Pekerjaan :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Setiap pernyataan hanya diisi dengan satu jawaban
2. Bacalah pernyataan dengan teliti dan benar kemudian beri tandaa **Check list** (√) pada setiap jawaban dari pernyataan yang sesuai dengan jawaban anda
3. Setiap pernyataan mempunyai 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai(S), Tidak Sesuai(TS), Sangat Tidak Sesuai(STS)

Skala *Husnuzhan*

| No | Pernyataaan | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1 | Saat pergi bekerja, saya merasa Allah selalu melindungi | | | | |
| 2 | Ketika pekerjaan sedang berada dalam masalah yang berat, terkadang saya merasa Allah mengabaikan saya | | | | |
| 3 | Pada situasi tertentu, saya merasa putus asa ketika terjebak pada masalah pekerjaan yang berat | | | | |
| 4 | Saya merasa Allah kurang sayang pada saya | | | | |
| 5 | Kadang saya merasa Allah tidak peduli | | | | |
| 6 | Saya yakin dosa-dosa telah diampuni oleh Allah | | | | |
| 7 | Saya merasa permintaan ampunan dan taubat saya diterima oleh Allah | | | | |
| 8 | Saya merasa dosa-dosa saya tidak akan diampuni oleh Allah karena terlalu banyak | | | | |
| 9 | Dengan dosa sebanyak ini, saya merasa nanti akan masuk neraka | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 10 | Ketika teman kerja membicarakan kejelekan orang lain, saya bersedia mendengarkannya | | | | |
| 11 | Saya merahasiakan kejelekan teman kerja saya | | | | |
| 12 | Saya menghindar dan menjauh ketika teman kerja ingin membicarakan kejelekan orang lain | | | | |
| 13 | Saya tidak suka dengan beberapa teman kerja | | | | |
| 14 | Saya sulit memaafkan teman kerja yang telah menyakiti saya | | | | |
| 15 | Saya memaafkan teman kerja yang telah menyakiti saya | | | | |
| 16 | Terhadap beberapa rekan kerja yang tidak saya suka, saya ingin kesenangan mereka hilang | | | | |
| 17 | Saya suka jika saya dan saingan saya sama-sama berhasil | | | | |
| 18 | Saya ingin saingan saya kehilangan kelebihanya | | | | |

Skala Authentic Happiness

| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1. | Saya merasa puas dengan apa yang telah saya capai dalam pekerjaan | | | | |
| 2. | Saya rajin ketika saya bekerja | | | | |
| 3. | Saya pernah merasa terbebani dengan pekerjaan yang dijalani selama ini | | | | |
| 4. | Saya senang dengan pekerjaan yang saya jalani saat ini | | | | |
| 5. | Saya tidak memiliki keinginan untuk berkembang di masa depan dalam pekerjaan | | | | |
| 6. | Saya yakin, pekerjaan yang saya lakukan akan memberikan manfaat kepada orang lain di masa depan | | | | |
| 7. | Saya bangga dengan pekerjaan yang dijalani sejak dulu | | | | |
| 8. | Saya merasa tidak akan mampu menghadapi masalah dalam pekerjaan saya | | | | |
| 9. | Saya merasakan ketenangan ketika saya dapat menangani pasien dengan baik saat ini | | | | |
| 10. | Saya ragu bisa menjalani pekerjaan saya dengan baik | | | | |
| 11. | Saya kurang percaya diri dengan kemampuan yang saya miliki selama ini | | | | |
| 12. | Saya merasa gelisah dalam menjalani pekerjaan saya saat ini | | | | |
| 13. | Saya berharap dapat meningkatkan kinerja saya kedepannya saat bekerja | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 14. | Dengan kemampuan yang saya miliki, saya yakin dapat melakukan pekerjaan dengan baik di masa depan | | | | |
| 15. | Akhir-akhir ini saya merasa bosan dengan pekerjaan | | | | |
| 16. | Saya pernah dalam kondisi menjadi mudah marah karena tuntutan pekerjaan selama ini | | | | |
| 17. | Saya lega ketika saya dapat menyelesaikan masalah yang saya hadapi selama ini | | | | |
| 18. | Saya bersemangat ketika saya menjalani pekerjaan saya saat ini | | | | |
| 19. | Saya pernah kecewa dengan apa yang telah saya dapatkan dalam pekerjaan | | | | |
| 20. | Saya yakin kedepannya mampu menghadapi masalah dalam pekerjaan | | | | |
| 21. | Suasana di tempat kerja pada saat ini membuat saya merasa tidak tenang | | | | |
| 22. | Saya pernah gagal dalam menjalani pekerjaan saya | | | | |
| 23. | Saya merasakan ketenangan dalam menjalankan pekerjaan selama ini | | | | |
| 24. | Saya fokus ketika melakukan pekerjaan | | | | |
| 25. | Saya merasa tidak memiliki kemampuan apapun dalam bekerja | | | | |
| 26. | Saya tidak pernah senang dengan apa yang telah saya capai dalam pekerjaan selama ini | | | | |
| 27. | Sampai saat ini saya masih merasa takut ketika harus menangani pasien Covid-19 | | | | |
| 28. | Saya merasa tidak memiliki keahlian dalam bekerja | | | | |
| 29. | Saya tidak memiliki kepercayaan diri ketika akan menangani pasien | | | | |
| 30. | Saya merasa tidak dapat berkonsentrasi ketika saya menangani pasien | | | | |
| 31. | Saya merasa pekerjaan saya kacau pada saat bekerja di masa pandemi Covid-19 | | | | |
| 32. | Saya merasa panik ketika harus menangani pasien Covid-19 | | | | |
| 33. | Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki | | | | |

HASIL UJI VALIDITAS SKALA *AUTHENTIC HAPPINESS*

| Item | Corrected Item Total Correlation | R Tabel | Keterangan |
|-------------|---|----------------|-------------------|
| Item 1 | 0,452 | 0,361 | Vallid |
| Item 2 | 0,104 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 3 | 0,488 | 0,361 | Valid |
| Item 4 | 0,139 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 5 | 0,376 | 0,361 | Valid |
| Item 6 | 0,342 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 7 | 0,395 | 0,361 | Valid |
| Item 8 | 0,024 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 9 | 0,478 | 0,361 | Valid |
| Item 10 | 0,508 | 0,361 | Valid |
| Item 11 | 0,672 | 0,361 | Valid |
| Item 12 | 0,543 | 0,361 | Valid |
| Item 13 | 0,257 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 14 | 0,459 | 0,361 | Valid |
| Item 15 | 0,007 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 16 | 0,608 | 0,361 | Valid |
| Item 17 | 0,619 | 0,361 | Valid |
| Item 18 | 0,691 | 0,361 | Valid |
| Item 19 | 0,603 | 0,361 | Valid |
| Item 20 | 0,626 | 0,361 | Valid |
| Item 21 | 0,553 | 0,361 | Valid |
| Item 22 | 0,403 | 0,361 | Valid |
| Item 23 | 0,472 | 0,361 | Valid |
| Item 24 | 0,371 | 0,361 | Valid |
| Item 25 | 0,433 | 0,361 | Valid |
| Item 26 | 0,339 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 27 | 0,625 | 0,361 | Valid |
| Item 28 | 0,281 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 29 | 0,518 | 0,361 | Valid |
| Item 30 | 0,439 | 0,361 | Valid |
| Item 31 | 0,219 | 0,361 | Valid |
| Item 32 | 0,427 | 0,361 | Valid |
| Item 33 | 0,617 | 0,361 | Valid |
| Item 34 | 0,739 | 0,361 | Valid |
| Item 35 | 0,789 | 0,361 | Valid |
| Item 36 | 0,543 | 0,361 | Valid |
| Item 37 | 0,549 | 0,361 | Valid |
| Item 38 | 0,461 | 0,361 | Valid |
| Item 39 | 0,704 | 0,361 | Valid |
| Item 40 | 0,325 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 41 | 0,474 | 0,361 | Valid |
| Item 42 | 0,513 | 0,361 | Valid |

| | | | |
|---------|-------|-------|-------------|
| Item 43 | 0,681 | 0,361 | Valid |
| Item 44 | 0,020 | 0,361 | Tidak Valid |

SKALA *HUSNUZZHAN*

| Item | Corrected Item Total Correlation | R Tabel | Keterangan |
|---------|----------------------------------|---------|-------------|
| Item 1 | 0,404 | 0,361 | Valid |
| Item 2 | 0,652 | 0,361 | Valid |
| Item 3 | 0,427 | 0,361 | Valid |
| Item 4 | 0,337 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 5 | 0,245 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 6 | 0,550 | 0,361 | Valid |
| Item 7 | 0,602 | 0,361 | Valid |
| Item 8 | 0,523 | 0,361 | Valid |
| Item 9 | 0,413 | 0,361 | Valid |
| Item 10 | 0,688 | 0,361 | Valid |
| Item 11 | 0,467 | 0,361 | Valid |
| Item 12 | 0,011 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 13 | 0,543 | 0,361 | Valid |
| Item 14 | 0,476 | 0,361 | Valid |
| Item 15 | 0,617 | 0,361 | Valid |
| Item 16 | 0,394 | 0,361 | Valid |
| Item 17 | 0,394 | 0,361 | Valid |
| Item 18 | 0,070 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 19 | 0,554 | 0,361 | Valid |
| Item 20 | 0,265 | 0,361 | Tidak Valid |
| Item 21 | 0,638 | 0,361 | Valid |
| Item 22 | 0,629 | 0,361 | Valid |
| Item 23 | 0,553 | 0,361 | Valid |

HASIL UJI RELIABILITAS *AUTHENTIC HAPPINESS*

Reliability Statistics

| | |
|------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of items |
| .906 | 33 |

HASIL UJI RELIABILITAS *HUSNUZZHAN*

| Reliability Statistics | |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .853 | 18 |

HASIL UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Unstandardized Residual |
|----------------------------------|----------------|-------------------------|
| N | | 100 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | .0000000 |
| | Std. Deviation | 11.17639590 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .062 |
| | Positive | .049 |
| | Negative | -.062 |
| Test Statistic | | .062 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .200 ^{c,d} |

HASIL UJI LINEARITAS

ANOVA Table

| | | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| Authentic Happiness * Husnudzon | Between Groups | (Combined) | 9011.478 | 24 | 375.478 | 3.125 | .000 |
| | | Linearity | 5656.239 | 1 | 5656.239 | 47.078 | .000 |
| | | Deviation from Linearity | 3355.238 | 23 | 145.880 | 1.214 | .261 |
| Within Groups | | | 9011.032 | 75 | 120.147 | | |
| Total | | | 18022.510 | 99 | | | |

HASIL UJI KATEGORISASI TINGKAT *HUSNUZZHAN*

| Kategorisasi | | | | |
|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid Tinggi | 69 | 69.0 | 69.0 | 69.0 |
| Sangat Tinggi | 31 | 31.0 | 31.0 | 100.0 |
| Total | 100 | 100.0 | 100.0 | |

HASIL UJI KATEGORISASI TINGKAT *AUTHENTIC HAPPINESS*

| Kategorisasi | | | | |
|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid Rendah | 15 | 15.0 | 15.0 | 15.0 |
| Tinggi | 52 | 52.0 | 52.0 | 67.0 |
| Sangat Tinggi | 33 | 33.0 | 33.0 | 100.0 |
| Total | 100 | 100.0 | 100.0 | |

HASIL UJI HIPOTESIS

| ANOVA ^a | | | | | |
|--------------------|----------------|----|-------------|-------|-------------------|
| Model | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
| Regression | 5656.239 | 1 | 5656.239 | 4.824 | .000 ^b |
| Residual | 12366.271 | 9 | 126.186 | | |
| Total | 18022.510 | 9 | | | |



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

Nomor : 1952/Un.14/III.3/TL.00/06/2022

5 Juni 2022

Sifat : Biasa

Lamp. : 1 (satu) berkas

H a l : Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. Kepala Rumah Sakit Pambalah Batung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Jannatul Ahdah
NIM : 180103040089
Jurusan : Psikologi Islam
Alamat : Desa Haur Gading, Rt.002 Rw.001 No.47, Kecamatan Haur Gading, Kab. Hulu Sungai Utara, Provinsi Kalimantan Selatan.

Sebagaimana surat terlampir, Demikian surat ini di sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Wr. Wb.

Dekan,

Dzikri Nirwanah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
 ANTASARI BANJARMASIN
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
 e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SURAT RISET

Nomor: 1951/Un.14/III.3/TL.00/06/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa:

N a m a : Jannatul Ahdah
 N I M : 180103040089
 Semester : VIII (Delapan)
 Jurusan : Psikologi Islam
 Alamat sekarang : Desa Haur Gading, Rt.002 Rw.001 No.47, Kecamatan Haur Gading, Kab.Hulu Sungai Utara, Provinsi Kalimantan Selatan.
 Tugas : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi sarjana dengan judul

KONTRIBUSI HUSNUDZON TERHADAP AUTHENTIC HAPPINESS PADA TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT PAMBALAH BATUNG AMUNTAI DI MASA PANDEMI COVID-19

Tempat yang dituju : Rumah Sakit Pambalah Batung
 Barang yang dibawa : Seperangkat alat penelitian
 Lamanya riset : 2 (Dua) bulan
 Dari tanggal : 06/07/2022
 Sampai tanggal : 06/09/2022

Demikian Surat Riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya

05 Juni 2022

Dekan

Abdikri Nirwanah



PEMERINTAH KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Bihman Villa No.151 Kelurahan Murung Sari Telp/Fax. (0527) 61748
 AMUNTAI

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/ 177/Kesbangpol/2022

Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Hulu Sungai Utara dengan memperhatikan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian serta berdasarkan surat permohonan dari Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Nomor : 1952/Un.14/III.3/TL.00/06/2022 Tanggal, 5 Juni 2022 Perihal mohon ijin Riset/ Penelitian, dengan ini memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

Nama : JANNATUL AHDAH
 NIM : 180103040089
 Judul Penelitian : "Kontribusi Husnudzon Terhadap Authentic Happiness Pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid - 19".

Rekomendasi ini diberikan dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Izin ini hanya bagi kegiatan mencari data atau bahan penelitian ;
2. Mentaati ketentuan yang berlaku
3. Setelah tiba dilokasi dan sebelum melaksanakan penelitian terlebih dahulu harus melapor ke SKPD setempat dengan menunjukkan surat ini;
4. Harus memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama kegiatan berlangsung;
5. Harus memperhatikan adat istiadat setempat;
6. Izin ini berlaku selama 06 Juli s/d 06 September 2022.

Setelah melaksanakan kegiatan penelitian agar melaporkan hasilnya kepada Bupati Hulu Sungai Utara melalui Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Demikian Surat Rekomendasi ini kami berikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan kepada SKPD yang dihubungi mohon memberikan bantuan.

Dikeluarkan di : Amuntai
 Pada Tanggal : 05 Juli 2022

Plt. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Hulu Sungai Utara,



Tembusan Kepada Yth :

1. Rumah Sakit Umum Daerah Pambalah Batung Amuntai.
2. Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
3. Yang bersangkutan.
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PAMBALAH BATUNG

Jalan Jendral Basuki Rahmat No.1 Telp (0527) 61041 Amuntai Kode Pos 71414
 Kabupaten Hulu Sungai Utara Provinsi Kalimantan Selatan
 Email: rsudpambahatungamt@gmail.com Website : http://rspb.hsu.go.id



Nomor : 870/1-02.2/Kepeg-RSUD-PB Amuntai, 06 Juli 2022
 Lampiran : -
 Perihal : Persetujuan Permohonan Izin Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi Mahasiswa UIN Antasari Kepada Yth : Dekan Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari

Di - Banjarmasin

Menindaklanjuti surat dari Dekan Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Nomor 1952/ Un. 14/ III.3/ TL.00/ 06/ 2022 Tanggal 05 Juni 2022 perihal Riset Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, atas nama :

Nama : JANNATUL AHDAAH
 NIM : 180103040089
 Judul : Kontribusi Husnudzon Terhadap Authentic Happiness Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai Di Masa Pandemi Covid-19

Berkaitan dengan hal tersebut diatas pada dasarnya kami dapat menyetujui dan memberikan izin untuk melakukan Riset tersebut pada RSUD Pambalah Batung, dengan syarat setelah selesai, hasil Penelitian tersebut diberikan tembusannya ke RSUD Pambalah Batung serta mengikuti tata tertib sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Pambalah Batung Kab.HSU.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur RSUD Pambalah Batung

dr. MOCHAMMAD YANDI FRIYADI, MM
 NIP.198010202010011015



PEMERINTAH KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DAMBALAH BATUNG
Alamat : JL. JENDERAL BASUKI RAHMAT NO. 1 AMUNTAI TANGGAL TGP. (0527) 61905 KP 71916



PIAGAM PENGHARGAAN

Diberikan Dan Dihargakan Terima Kasih Kepada :

JANNATUL AHDAH

Direktur Geserta Jaringan RSUD Rambalaha Batung : Mengucapkan Terima Kasih dan Penghargaan atas Partisipasi Aktif sebagai Peserta Penelitian (Riset) di RSUD Rambalaha Batung Amuntai
Dari Tanggal 16 Juli 2022 s/d 19 Juli 2022.

Amuntai, 26 Juli 2022

Direktur


dr. Mochammad Xandi Firyadi, MM
NIP. 19800120 201001 1 015



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website pi.uin-antasari.ac.id

Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

SURAT KETERANGAN

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Artikel/Naskah : "Kontribusi Husnudzon terhadap Authentic Happiness Pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19"

Nama Penulis : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

Prodi : Psikologi Islam

Bersama surat ini menerangkan bahwa artikel/naskah ilmiahnya telah submitted dan akan diterbitkan di Jurnal Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Sunan Gunung Djati (<https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/>)

Demikian Surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 06 September 2022

Mengetahui,

Sejabat Sekretaris Prodi Psikologi Islam



KARTU KONSULTASI SKRIPSI

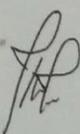
Nama : Jannah Ahdah

Dosen Pembimbing:

NIM : 180103090089

1. Dra. Hj. Siti Fondah, M.Ag.
2. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

Judul : Kontribusi Husnuzon terhadap
Authentic Happiness Pada Tenaga Kesehatan
di Rumah Sakit Pembrokeh Bengkulu Amuntai
Di Masa Pandemi Covid-19

| No | Tanggal | Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan | Tanda Tangan |
|----|-----------------|--|---|
| 1 | 25/Januari/2022 | ⇒ Bab I ⇒ (latar belakang masalah) ⇒ Rumusan masalah ⇒ Manfaat Praktis ⇒ Sistematika Penulisan |  |
| 2 | 11/Maret/2022 | ⇒ Bab I ⇒ Tujuan Penelitian ⇒ Definisi operasional untuk authentic happiness menggunakan sumber asli dari tokoh. ⇒ Bab II ⇒ Bilin kesimpulan disahap poin ⇒ Perbanyak/kombinasi sub bab untuk authentic happiness atau husnuzon ⇒ Bilin Bagian C yang membahas keterkaitan kedua variabel ⇒ Pembuka kerangka berpikir baru gambarnya. |  |
| 3 | 18/04/2022 | ⇒ Bab I dan Bab II secara umum sudah ok, tinggal perbaikan typo |  |
| 4 | 6/06/2022 | ⇒ konsultasi Bab III dan Skala | |

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

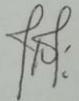
Nama : Jannah Abdah

NIM : 180103090089

Judul : Kontribusi Husnulzon terhadap
Authentic Happiness Pada terapan
kegobatan di Rumah sakit Pembatalah
Babunq Amuntai Di masa Pandemi covid-19

Dosen Pembimbing:

1. Dra. Hj. Siti Pandah, M. Ag
2. Mahdia Fadhlila, M. Psi, Psikolog

| No | Tanggal | Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan | Tanda Tangan |
|----|------------|---|---|
| 5 | 15/06/2022 | Skala Penentuan => Aspek dalam tabel Lengkap => Skala husnulzon ganti dengan Penentuan Rusphi => skala Authentic disesuai dengan aspek |  |
| 6 | 20/06/2022 | skala penentuan PJ skala husnulzon. |  |
| 7 | 23/06/2022 | |  |
| 8 | 09/08/2022 | -> Bimbingan BAB 4 |  |
| 9 | 15/08/2022 | -> Bimbingan bab 4 dan bab 5 perbaiki sesuai arahan siapa artikel jurnal. |  |
| 10 | 30/08/2022 | -> Konsultasi jurnal => memperbaiki jurnal Artikel = cek plagiasi artikel jurnal => submit artikel jurnal |  |



KEMENTERIAN AGAMA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 BANJARMASIN
 Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235 Telp (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Jannatul Ahdah
 NIM : 180103040089
 Judul : Kontribusi *Husnudzon* Terhadap
Authentic Happiness Pada Tenaga Kesehatan
 Di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai
 Di Masa Covid-19

Pembimbing
 1. Dra. Siti Faridah M.Ag
 2. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

| No | Tanggal | Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan | Tanda Tangan |
|----|------------|---|--------------|
| 1. | 26/01/2022 | BAB I ✓ Memperbaiki cover ✓ Memperbaiki penulisan ✓ Spasi penulisan ✓ Menghubungkan kalimat satu dengan kalimat yang lain | |
| 2. | 21/01/2022 | BAB I ✓ Format kepenulisan ✓ Tafsir dan hadist dari kitab aslinya | |
| 3. | 07/03/2022 | BAB II ✓ Teori langsung dari sumber aslinya | |
| 4. | 14/03/2022 | BAB II ✓ Format kepenulisan dan gunakan zetero | |
| 5. | 08/04/2022 | BAB III ✓ Format kepenulisan | |
| 6. | 26/06/2022 | Skala penelitian | |
| 7. | 04/07/2022 | Izin ambil data ketempat penelitian | |
| 8. | 09/08/2022 | Konsultasi BAB IV | |
| 9. | 17/08/2022 | Konsultasi BAB IV dan BAB V | |



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN

Jl. Jend. A. Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kode Pos 70235. Telp (0511) 3266593

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

| | | | |
|----|------------|-------------------|--|
| 10 | 19/08/2022 | Konsultasi Jurnal | |
| 11 | 22/08/2022 | Revisi Jurnal | |
| 12 | 29/08/2022 | ACC Jurnal | |

Banjarmasin, 08 September 2022
Ketua Prodi Psikologi Islam


Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog
NIP. 198302152015032002

TABULASI SKOR *HUSNUZZHAN*

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| Subjek | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 58 |
| 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 57 |
| 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 57 |
| 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 58 |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 49 |
| 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 54 |
| 6 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 55 |
| 7 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 51 |
| 8 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 55 |
| 9 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 52 |
| 10 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 50 |
| 11 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 64 |
| 12 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 62 |
| 13 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 56 |
| 14 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 55 |
| 15 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 57 |
| 16 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 50 |
| 17 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 60 |
| 18 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 68 |
| 19 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 63 |
| 20 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 51 |
| 21 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 53 |
| 22 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 55 |
| 23 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 61 |
| 24 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 45 |
| 25 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 56 |
| 26 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 64 |
| 27 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 59 |
| 28 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 61 |
| 29 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 55 |
| 30 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 53 |
| 31 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 67 |
| 32 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 52 |
| 33 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 58 |
| 34 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 54 |
| 35 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 50 |
| 36 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 42 |
| 37 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 55 |
| 38 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 54 |
| 39 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 63 |
| 40 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 59 |
| 41 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 48 |
| 42 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 57 |
| 43 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 50 |
| 44 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 53 |
| 45 | 3 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 46 |
| 46 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 49 |
| 47 | 352 | 324 | 329 | 351 | 355 | 286 | 324 | 325 | 297 | 284 | 305 | 291 | 271 | 283 | 286 | 308 | 286 | 317 | 5574 |

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mubarak, M.A

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103050089

Judul Penelitian : Kontribusi *Husnuzhhan* terhadap *Authentic Happiness* pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19

Objek Penilaian : Skala *Authentic Happiness*

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 28 Mei 2022



Mubarak, M.A

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Jannatul Ahdah

NIM 180103040089

Perbaiki penggunaan pilihan kata, buat lebih spesifik dan hubungkan kalimat dengan variabel/konteks sesuai dengan permasalahan, perbaiki typo, kaitkan dengan kondisi sehari-hari atau masa lalu agar lebih konkrit, perbaiki kata yang agak rancu dan kurang jelas, perbaiki kata-kata yang umum, samakan dalam bentuk pernyataan.

Banjarmasin, 28 Mei 2022



(Mubarak, M.A)

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103050089

Judul Penelitian : Kontribusi *husnuzzhan* terhadap *Authentic Happiness* pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19

Objek Penilaian : Skala *Authentic Happiness*

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, 15 Juni 2022

Profesional



(Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog)

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

Mencari padanan kata dari indikator, jumlah item terlalu sedikit, usahakan seimbang antara F dan UF serta kata dalam kalimat item tidak operational (hanya memindahkan kata-kata dari indikator).

Banjarmasin, 9 Juni 2022 Profesional



(Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog)

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

Judul Penelitian : Kontribusi *Husnudzon* Terhadap *Authentic Happiness* Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai Di Masa Pandemi Covid-19.

Objek Penilaian : Skala *Husnudzon*

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi

Banjarmasin, 22 Juni 2022

Profesional



(Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog)

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

Memperbaiki penjelasan dari aspek berprasangka baik kepada Allah SWT,
Memperbaiki kalimat item yang tidak sesuai dan menambah/mengurangi
beberapa kosa kata pada item yang memiliki pernyataan yang rancu.

Banjarmasin, 22 Juni 2022

Profesional



(Shanty Komalasari, M.Psi., Psikolog)

Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dra. Mulyani., M.Ag
Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan professional judgment pada:

Nama : Jannatul Ahdah
NIM : 180103040089
Judul Penelitian : Kontribusi *Husundzon* Terhadap *Authentic Happiness* Pada Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai Di Masa Pandemi Covid-19.
Objek Penilaian : Skala *Husnudzon*

Demikian professional judgment ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi

Banjarmasin, 22 Juni 2022

Profesional



(Dra. Mulyani., M.Ag)

Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

Memperbaiki kalimat item yang tidak sesuai dan menambah/mengurangi beberapa kosa kata pada item yang memiliki pernyataan yang rancu. Mengganti dua item *Unfavorable* ke item yang *favorable* pada indikator *absence of hasad*.

Banjarmasin, 22 Juni 2022

Profesional



(Dra. Mulyani., M.Ag)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2885/Un.14/III.3/PP.00.9/09/2022

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : “Kontribusi Husnudzon Terhadap Authentic Happiness pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19”

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 September 2022

**Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris**


Yulia Hairina



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id

Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Jannatul Ahdah

NIM : 180103040089

| Bab | Tahap | | | | | | Ket |
|-----|-------|----|----|----|----|----|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 1 | 52 | 48 | 43 | 35 | 30 | 27 | Lulus |
| 2 | 49 | 39 | 30 | 29 | 28 | | Lulus |
| 3 | 58 | 48 | 36 | 29 | 26 | | Lulus |
| 4 | 27 | 27 | | | | | Lulus |
| 5 | 19 | 18 | 17 | | | | Lulus |

Banjarmasin, 14 September 2022

**Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris**



[Signature]
Yulia Hairina



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id.

SERTIFIKAT

Nomor: 2978/Un.14/III.3/PP.01.1/09/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

N a m a : Jannatul Ahdah
N I M : 180103040089

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 82,67 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 26 September 2022

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 197812272003121002

**Kontribusi *Husnuzzhan* terhadap *Authentic Happiness*
Pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19**

Jannatul Ahdah, Siti Faridah, Mahdia Fadhila
Universitas Islam Negeri Antasari, Banjarmasin
*email: jannatulahdah19@gmail.com

Abstract

This study aims to determine Husnuzzhan's contribution to authentic happiness in Covid-19 health workers. This research is a quantitative research with simple linear regression type. The population in this study were health workers at Pambalah Batung Amuntai Hospital, Hulu Sungai Utara Regency, South Kalimantan, as many as 135 with a sample of 100 respondents, using purposive sampling technique. The results of the study based on a simple linear regression test, showed that the significance value obtained was $0.000 < 0.05$ so that it was concluded that there was a contribution between Husnuzzhan to authentic happiness, and Husnuzzhan's contribution to authentic happiness of 30.7%, the remaining 69.3% was influenced by another factor.

Keywords: *Husnuzzhan; Authentic Happiness; Covid-19 Health Workers*

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kontribusi *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Kalimantan Selatan, sebanyak 135 dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian berdasarkan uji regresi linier sederhana, menunjukkan nilai signifikansi yang didapat sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga ditarik kesimpulan bahwa terdapat kontribusi antara *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness*, dan kontribusi *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* sebesar 30,7%, sisanya 69,3% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: *Husnuzzhan, Authentic Happiness, Tenaga_Kesehatan_Covid-19*

Pendahuluan

Pandemi virus corona (Covid-19) diumumkan secara resmi oleh *World Health Organization* (WHO) di tanggal 12 Maret 2020. Covid-19 merupakan penyakit yang mengakibatkan masalah besar di dunia. Sementara itu di Indonesia tercatat untuk kasus pertama yang positif Covid-19 dikabarkan terjadi pada 2 Maret 2020 (Wikipedia, 2021). Penyebaran Covid-19 sendiri telah menciptakan krisis kesehatan masyarakat. Sejauh ini, belum dapat dipastikan pengobatan apa yang efektif untuk menyembuhkan Covid-19. Cara mengatasi atau mengurangi peningkatan kasus Covid-19 di Indonesia, telah di upayakan oleh pemerintah dengan membuat vaksin yang tersedia untuk seluruh masyarakat Indonesia (Admin dinkes, 2021). Pandemi Covid-19 terjadi dalam jangka waktu yang lama ini mengubah tatanan hidup dunia termasuk Indonesia. Bukan hanya masalah kesehatan dan ekonomi yang paling terdampak, namun juga mengubah aspek kehidupan lain seperti sosial, budaya, dan pola pendidikan (Chodijah, 2021). Segala perubahan dalam kehidupan tersebut memberikan dampak baik dari segi psikologis atau mental masyarakat secara umum (Hanggoro dkk., 2020).

Kasus Covid-19 yang semakin hari semakin meningkat, menyebabkan semua orang tertular dan mendapatkan dampaknya, termasuk tenaga kesehatan yang berada di garda terdepan merawat pasien yang disebut-sebut rawan terinfeksi Covid-19 (Widjasena & Wahyuni, 2020). Tenaga kesehatan memiliki resiko lebih tinggi terkena penyakit mental dibandingkan yang lain. Hal ini dikarenakan jauh dari keluarga, menghadapi keadaan yang tidak biasa, meningkatnya kasus Covid-19 dan merasa tidak mampu baik dalam perawatan pasien maupun fasilitas yang tidak memadai untuk mengobati Covid-19. Dalam situasi pandemi ini, sulit bagi petugas kesehatan untuk tetap sehat secara mental (Rosyanti & Hadi, 2020).

Banyaknya masalah yang terjadi selama pandemi Covid-19 menjadi tantangan terbesar bagi tenaga kesehatan. Salah satu permasalahan yang dihadapi oleh tenaga kesehatan adalah permasalahan psikologis (Pratitis dkk., 2021). Menurut Abdullah Badahdah dalam penelitiannya menyatakan bahwa dampak dari masalah psikologis bagi tenaga kesehatan berupa perasaan lesu dan tidak adanya motivasi dalam bekerja, mereka juga lebih banyak merasakan sedih dan murung yang mengakibatkan rasa tidak bahagia kepada tenaga kesehatan (Badahdah dkk., 2021).

Kebahagiaan otentik atau *authentic happiness* menurut Seligman ialah gabungan komponen dari tiga emosi positif seperti, merasakan kepuasan di masa lalu, di masa sekarang merasa bahagia, dan untuk masa depan akan lebih optimis. Untuk mendapatkan kebahagiaan, individu satu dengan individu yang lain menempuh jalan yang beda agar memperoleh atau mencapai kebahagiaan berbeda (Seligman, 2002).

Sejalan dengan penelitian Zulkarnain dan Siti Fatimah dalam penelitiannya yang ditinjau dari Psikologi Islam, ia menyatakan bahwa seseorang yang dipastikan sehat secara psikologis adalah orang yang mampu merasakan kebahagiaan dalam hidupnya. Itu karena ia dapat memaksimalkan potensi dan keahlian yang dimiliki serta membawa kebahagiaan bagi diri sendiri ataupun orang lain. Sehingga dapat beradaptasi dengan situasi atau keadaan apa pun, baik

itu berkenaan dengan dirinya sendiri ataupun orang-orang di sekitarnya (Zulkarnain & Fatimah, 2019).

Individu akan selalu dapat menerima segala masalah dalam hidupnya, sehingga prasangka baik terhadap apa saja, merupakan hal yang tepat untuk menerima masalah yang muncul dalam kehidupannya. Sejalan dengan penelitian yang di lakukan oleh Hannah, dia menjelaskan bahwa tindakan pencegahan dan perawatan diperlukan dalam kasus yang memberikan tekanan pada mental seseorang, terutama selama pandemi Covid 19. Hasil dari implementasi *husnuzhhan* dan sabar ini bisa menjadi satu dari banyaknya terapi untuk kesehatan mental di masa pandemi Covid-19, karena ditemukan bahwa ketika terapi ini diterapkan, dapat mengurangi beberapa gangguan kesehatan mental di masa pandemic Covid-19 (Ross dkk., 2020).

Husnuzhhan merupakan bagian dari akhlak terpuji, sikap *husnuzhhan* akan mendatangkan keyakinan atas segala nikmat dan segala kebaikan yang didapat manusia itu datangnya dari Allah, sedangkan setiap keburukan yang terjadi itu dikarenakan kesalahan mereka sendiri dan berasal dari kemaksiatannya (Rohman, 2009).. Menurut Rusydi salah satu kepribadian yang mulia di sisi Allah ialah prasangka baik, hal ini dikarenakan dengan prasangka baik jauh dari praduga negative dan emosi negative (Rusydi, 2012)

Husnuzhhan sendiri membuat cara pandang seseorang dalam memandang segala hal dari perspektif positif. Seseorang yang memiliki sikap positif senantiasa memandang sesuatu dengan positif, ramah, tidak menghakimi, memberikan sambutan hangat kepada siapapun dan dalam islam sikap-sikap ini terpuji (Ajhari, 2019). Dengan prasangka baik membuat umat Islam merasa nyaman dan bahagia, sehingga tidak memikirkan beban dan permasalahan yang mengganggu pikiran juga perasaannya (Sagir, 2009).

Berdasarkan hal tersebut, membuat peneliti tertarik dalam melakukan penelitian perihal kontribusi *husnuzhhan* terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemi Covid-19.

Metode Penelitian

Penelitian ini memakai kuantitatif sebagai metode penelitian, yaitu pendekatan berbentuk angka-angka dan dapat dianalisis secara statistik agar mendapatkan interpretasi dan kesimpulan yang tepat (Sugiyono, 2020). Jenis penelitian yang digunakan adalah regresi linier sederhana, bertujuan untuk mendeteksi pengaruh suatu variabel terhadap variabel lainnya (Saifuddin Azwar, 2019). Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai, Kabupaten Hulu Sungai Utara, Kalimantan Selatan, dengan subjek dalam penelitian ini ialah tenaga kesehatan Covid-19 yang berjumlah 100 orang, lalu objek dalam penelitian ini adalah *husnuzhhan* sebagai variabel bebas dan *authentic happiness* sebagai variabel terikat. Dalam penelitian ini, cara mengambil sampel, peneliti memakai teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* bertujuan untuk mendapatkan subjek yang sesuai dengan kriteria dan dapat menjawab yang benar-benar sesuai dengan pernyataan yang tepat (Sugiyono,

2020). Sehingga dalam penelitian ini mendapatkan 100 tenaga kesehatan yang menjadi sampel penelitian.

Pada penelitian ini, skala likert, adalah jenis skala yang dipakai, berupa instrument yang diteliti yaitu skala *husnuzzhan* dan skala *authentic happiness*. Skala *husnuzzhan* pada penelitian ini merupakan hasil modifikasi dari penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ahmad Rusydi, menurutnya ada 2 aspek dalam *husnuzzhan* yaitu berbaik sangka kepada Allah dan berbaik sangka kepada sesame (Rusydi, 2012). Contoh item dari skala *husnuzzhan* ini yaitu “Saat pergi bekerja saya merasa Allah selalu melindungi”. Selanjutnya untuk Skala *authentic happiness*, skala modifikasi dari penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Abdul Basith, karena indikator Basith merujuk pada teori Seligman tentang *authentic happiness*, menurutnya ada 3 aspek dalam skala *authentic happiness* yaitu, kepuasan masa lalu, kebahagiaan masa sekarang dan optimisme masa depan (Basith, 2016). Contoh item pernyataan dari *authentic happiness* yaitu “sampai saat ini saya masih merasa takut ketika harus menangani pasien Covid-19”

Dilakukan uji coba pada setiap pernyataan item yang telah disetujui oleh *professional judgment*, sehingga didapat analisa validitas dan reliabilitas item. Kepada 30 responden tenaga kesehatanlah uji coba dilakukan, dengan karakteristik yang sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan oleh peneliti.

Dalam penelitian ini analisis data berbentuk uji deskriptif, uji asumsi, dan uji regresi linier sederhana. Analisis regresi linier dipakai untuk mengetahui pengaruh antar variabel dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 22*.

Hasil Penelitian

Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 tenaga kesehatan Covid-19. Tabel 1 memperlihatkan gambaran demografi responden penelitian. Dilakukan pengujian regresi linier sederhana setelah model dari penelitian ini melengkapi persyaratan yang harus dipenuhi seperti, data distribusi normal dan linier.

Tabel 1
Data Demografi Partisipan

| Karakteristik | Jumlah (n) | % |
|---------------|------------|-----|
| Jenis Kelamin | | |
| Laki-laki | 42 | 42% |
| Perempuan | 58 | 58% |
| Usia | | |
| 20-30 | 65 | 65% |
| 31-40 | 29 | 29% |
| 41-55 | 6 | 6% |

| Status Pernikahan | | |
|-------------------|----|-----|
| Menikah | 68 | 68% |
| Belum Menikah | 32 | 32% |
| Pekerjaan | | |
| PNS | 23 | 23% |
| Bidan | 22 | 22% |
| Perawat | 34 | 34% |
| ATLM | 10 | 10% |
| Dokter | 9 | 9% |
| CS | 2 | 2% |

Berdasarkan tabel 1 didapatkan hasil demografi partisipan pada jenis kelamin menunjukkan jumlah responden yang paling dominan adalah perempuan dengan responden sebanyak (58%), dan untuk responden laki-laki sebanyak (42%). Dan untuk hasil usia menunjukkan (65%) usia 20-30 tahun, responden usia 31-40 tahun (29%), dan responden dengan usia 41-55 tahun (6%). Sehingga didapat hasil untuk status pernikahan, sebanyak (68%) yang memiliki status pernikahan, (32%) orang responden belum memiliki ikatan pernikahan. Dilihat pula untuk hasil pekerjaan responden yaitu terdapat (23%) orang responden yang bekerja sebagai PNS, (22%) bidan, (34%) perawat, (10%) sebagai ATLM, (9%) dokter, dan (2%) sebagai CS. Sehingga dapat disimpulkan bahwa profesi yang paling dominan terdapat pada profesi perawat.

Peneliti juga melakukan pengujian tentang analisis statistic deskriptif, pada tabel 2 dibawah ini memperlihatkan hasil analisis statistic deskriptif dari penelitian.

Tabel 2
Data Hasil Analisis Statistic Deskriptif

| | Min | Max | Mean | Range | Standar Deviasi |
|-------------------|-----|-----|------|-------|-----------------|
| <i>Husnuzzhan</i> | 18 | 72 | 45 | 54 | 12 |
| <i>Authentic</i> | 33 | 132 | 82,5 | 99 | 22 |

Happiness

Berdasarkan hasil pengujian analisis statistik deskriptif pada tabel 2 diketahui bahwa nilai rata-rata *husnuzzhan* sebesar 45 dengan 12 untuk nilai standar deviasinya, selanjutnya untuk nilai *authentic happiness* sebesar 82,5 dengan nilai standar deviasi sebesar 22.

Kriteria Kategorisasi Skala

Dalam penelitian ini, setiap variabel dikategorikan dengan tujuan mengklasifikasikan subjek penelitian ke dalam kategori yang ditentukan oleh peneliti, seperti kategori rendah, sangat rendah, tinggi, sangat tinggi. Berikut tabel yang menyampaikan hasil tentang *husnuzzhan* dan *authentic happiness* pada tenaga kesehatan yang pernah atau sedang menangani pasien Covid-19 di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai.

Tabel 3
Kriteria Kategori Skala *Husnuzzhan*

| Kategori | Frekuensi | Presentase |
|---------------|-----------|------------|
| Sangat Rendah | 0 | 0% |
| Rendah | 0 | 0% |
| Tinggi | 69 | 69% |
| Sangat Tinggi | 31 | 31% |

Berdasarkan tabel 3 dilihat jika tingkat *husnuzzhan* pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Bating Amuntai, tidak terdapat tenaga kesehatan dikategori sangat rendah dan kategori rendah, ketegori sangat tinggi berjumlah 31 tenaga kesehatan (31%) dan untuk kategori yang paling paling dominan berada pada kategori tinggi berjumlah 69 tenaga kesehatan (69%). Sehingga dapat disimpulkan tenaga kesehatan mampu menerima dan menyadari akan kondisi yang terjadi dihidupnya adalah ketetapan Allah. Serta mempercayai bahwa Allah memberikan kasih sayang kepada mereka dengan selalu menjaga dan berusaha memberikan solusi untuk setiap masalah yang muncul pada tenaga kesehatan dalam penelitian ini berupa masalah Covid-19. Selain itu juga berusaha untuk berprasangka baik tidak hanya kepada Allah namun juga kepada sesama.

Tabel 4
Kriteria Kategori Skala *Authentic Happiness*

| Kategori | Frekuensi | Presentase |
|---------------|-----------|------------|
| Sangat Rendah | 0 | 0% |

| | | |
|---------------|----|-----|
| Rendah | 15 | 15% |
| Tinggi | 52 | 52% |
| Sangat Tinggi | 33 | 33% |

Berdasarkan tabel 4 dilihat jika tingkat *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Bating Amuntai, dikategori sangat rendah 0% dan kategori rendah sebanyak 15 tenaga kesehatan (15%), ketegori sangat tinggi berjumlah 33 tenaga kesehatan (33%) dan untuk kategori yang paling paling dominan berada pada kategori tinggi berjumlah 52 tenaga kesehatan (52%). Dengan tingkat *authentic happiness* tinggi ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan meperlihatkan potensi psikologis yang sehat walaupun di masa-masa sulit seperti pada masa Covid-19, sehingga dikatakan bahwa tenaga kesehatan mendapatkan nilai-nilai positif yang tampak pada dirinya, sehingga berperilaku dan menanggapi masalah secara positif pula. Meskipun telah berada pada kategori tinggi tenaga kesehatan masih harus menggali emosi positif lainnya yang ada pada diri sehingga dapat mencapai kategori sangat tinggi.

Uji Asumsi

Peneliti melakukan uji asumsi yaitu uji normalitas, bertujuan untuk mengetahui apakah data penelitian tersebut berdistribusi normal agar bisa dilanjutkan ke tahap berikut yaitu uji analisa selanjutnya. Uji normalitas ini dilakukan dengan *IBM SPSS Statistics 22*, melalui teknik Kolmogorov-Smirnov Test. Berdasarkan pengambilan keputusan nilai signifikansi yang lebih besar dari 0,005 menunjukkan bahwa data tersebut normal. Hasil dari uji normalitas menunjukkan nilai sebesar $0,200 > 0,05$ sehingga kesimpulannya adalah data dalam penelitian ini berdistribusi normal. Pada tabel 5 dapat dilihat hasil dari uji normalitas.

Tabel 5

Hasil Uji Normalitas *Husnuzzhan* dan *Authentic Happiness*

| | | Unstandardized Residual |
|----------------------------------|----------------|-------------------------|
| N | | 100 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | .0000000 |
| | Std. Deviation | 11.17639590 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .062 |
| | Positive | .049 |
| | Negative | -.062 |
| Test Statistic | | .062 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .200 ^{c,d} |

Uji linieritas merupakan uji asumsi kedua, dilakukan uji linieritas agar mengetahui apakah data penelitian berdistribusi linier atau tidak. Dan hasilnya menunjukkan nilai *deviation from Linearity* yaitu sebesar 0,261. Menurut Edi Riadi

hasil uji *deviation from Linearity* yang lebih besar dari 0,05 menunjukkan data tersebut berdistribusi linier sehingga dapat disimpulkan nilai *deviation from Linearity* > 0,05 (0,261 > 0,05) data penelitian berdistribusi linear Riadi.. Pada tabel 6 dapat di lihat hasil uji linieritas.

Tabel 6
Hasil Uji Linieritas *Husnuzzhan* dan *Authentic Happiness*

| | F | Sig. |
|---|--------|------|
| Authentic Happiness* <i>Husnuzzhan</i> (Combined) | 3.125 | .000 |
| Linearity | 47.078 | .000 |
| Deviation of Linearity | 1.214 | .261 |

Untuk mengetahui kontribusi variabel *husnuzzhan* terhadap variabel *authentic happiness*, peneliti melakukan uji hipotesis dengan memakai uji regresi linier sederhana, sehingga dapat menjelaskan pengaruh antar variabel dan juga sumbangan efektif yang diberikan Riadi.. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis diketahui nilai signifikansi yang dihasilkan sebesar 0,000. Mengacu pada dasar pengambilan keputusan yang dikemukakan oleh Sugiyono bila nilai signifikansi > 0,05 maka H_0 diterima sehingga tidak terdapat kontribusi antara variabel X terhadap variabel Y. Apabila nilai signifikansi < 0,05 maka H_a diterima sehingga terdapat kontribusi antara variabel X terhadap variabel Y (Sugiyono, 2020). Berdasarkan hasil pengujian, nilai signifikansi yang didapat sebesar 0,000 < 0,05 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat kontribusi antara *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness*. Tabel 7 memperlihatkan hasil tersebut:

Table 7
Hasil Uji Hipotesis Menggunakan Regresi Linier Sederhana

| Variabel | R | R Square | Sig. |
|--|-------------------|----------|-------|
| <i>Husnuzzhan</i> dan <i>Authentic Happiness</i> | .560 ^a | .307 | 0,000 |

Nilai sumbangan yang dihasilkan oleh variabel *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* dapat diketahui berdasarkan hasil dari uji koefisien derteminasi. Nilai koefisien derteminasi (R Square) sebesar 0,307 yang menjelaskan bahwa *husnuzzhan* dapat memberikan kontribusi kepada *authentic happiness* sebesar 30,7%, sedangkan 69,3% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Pembahasan

Tenaga kesehatan merupakan salah satu kelompok masyarakat yang rentan terhadap masalah kesehatan mental selama masa pandemi Covid-19. Beberapa penelitian, termasuk yang dilakukan oleh Lilin dan Hadi, menyajikan data tentang topik ini, yang menunjukkan bahwa tenaga kesehatan berjuang untuk mempertahankan kesejahteraan fisik dan mental mereka, yang mengarah pada kecemasan, depresi, dan depresi berat, stres, kelelahan, dan gangguan kejiwaan lainnya (Rosyanti & Hadi, 2020). Selain itu, petugas kesehatan terlalu khawatir, hal ini disebabkan tingginya angka infeksi Covid-19 dan tidak memadainya alat pelindung diri (APD) di beberapa daerah.

Tenaga kesehatan yang bekerja di saat perhatian semua public bahkan media tertuju kepada mereka, durasi jam kerja yang lebih lama dan hal ini belum pernah terjadi kepada mereka, memicu munculnya masalah psikologis termasuk emosi yang terganggu, stress, depresi, rendah hati menjadi kebiasaan, mudah marah, serangan panic, fobia, kesulitan tidur, kelelahan emosional. Terlebih lagi tenaga kesehatan juga merasakan stigma dari lingkungan sekitar, yang beranggapan bahwa tenaga kesehatan lah yang membawa virus (Handayani dkk., 2020). Hal ini juga diperkuat oleh wawancara kepada Erni salah satu tenaga kesehatan Pambalah Batung Amuntai, yang menyatakan bahwa pada awal Covid-19 mereka kekurangan APD karena semua rumah sakit membutuhkan APD dan produksi belum maksimal, hal tersebut memicu perasaan tidak aman dan takut untuk berinteraksi kepada pasien, dan mudah merasa lelah saat bekerja (Erni, komunikasi pribadi, 2022).

Penelitian juga dilakukan oleh Program Pendidikan Magister Kedokteran Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, ini mengklaim tenaga kesehatan mengalami burnout syndrome derajat sedang hingga berat sebesar 83%, tenaga kesehatan kelelahan emosi sebesar 41%, 22% kehilangan empati, dan sebesar 52% kurang percaya diri (FKUI, 2020). Diperkuat dengan penelitian yang dilakukan oleh Pawel Wanko Wicz, Aleksandra Syzlin'Ska dan Iwana Rotter, dalam penelitiannya yang berjudul "*assessment of mental health factors among health professionals depending on their contact with covid-19 patients*", pada penelitian tersebut didapatkan hasil untuk tenaga kesehatan dengan gejala depresi 70,7%, 64,4% untuk gejala kecemasan dan untuk gejala insomnia sebesar 58%. Hal ini dikarenakan adanya ketakutan akan menularkan Covid-19 kepada diri sendiri, keluarga dan orang lain, beban kerja yang meningkat akibat kurangnya tenaga medis dan APD (Wańkiewicz dkk., 2020).

Penelitian terdahulu juga dilakukan oleh Abdullah Badahdah, dalam judul penelitian "*the mental health of health care workers in oman during the covid-19 pandemic*", ia mengungkapkan bahwa meningkatnya efek negatif dari pada efek positif pada tenaga kesehatan disebabkan karena interaksi mereka dengan pasien yang diketahui terinfeksi Covid-19 atau dicurigai menderita Covid-19. Dan memberi efek pada tenaga kesehatan seperti merasakan lesu dan tidak ada motivasi dalam bekerja, mereka juga lebih banyak merasakan sedih dan murung

yang mengakibatkan munculnya rasa tidak bahagia kepada tenaga kesehatan (Badahdah dkk., 2021).

Seligman menjelaskan bahwa *authentic happiness* berupa aktivitas yang mengarah kepada hal yang positif dan bebas dari emosi negatif. Emosi positif tersebut meliputi emosi-emosi positif seperti perasaan nyaman, merasakan kegembiraan yang besar dalam dirinya. Menurut Seligman *authentic happiness* adalah peristiwa-peristiwa yang menyenangkan atau sebaliknya yang cenderung dkenang atau diingat oleh individu. Individu yang dapat mengidentifikasi dari keutamaan kebahagiaan dan dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari merupakan individu yang memiliki *authentic happiness*.

Kebahagiaan itu bersifat subjektif, kebahagiaan satu individu dengan individu lain berbeda yang artinya kebahagiaan setiap orang memiliki porsi dan ukuran yang berbeda-beda satu sama lain. Menurut Seligman *authentic happiness* memiliki tiga aspek yaitu, pada masa lalu merasakan kepuasan, masa sekarang merasakan kebahagiaan masa sekarang dan di masa depan akan optimis menjalani hidup (Seligman, 2002). Jadi dalam penelitian ini *authentic happiness* adalah perasaan yang dialami oleh tenaga kesehatan diantaranya ialah merasa tenang, nyaman dan tidak menyesal akan masa lalu, dan pada saat ini mereka menjalani kehidupan dengan positif, bersemangat dalam melakukan aktifitas serta optimisme terhadap masa yang akan datang serta meyakini bahwa kehidupan kedepan akan lebih baik.

Kesehatan mental sangat dipengaruhi oleh keadaan pikiran positif seseorang, atau kepuasan hidup. Orang yang sehat secara mental sangat puas dengan kehidupannya. Kepuasan datang dari pemahaman bahwa orang menghargai hidup mereka. Dalam penelitiannya, Gilbert menjelaskan bahwa berpikir positif lebih santai dan lebih mampu mengatasi stress (Rusydi, 2012).

Dalam penelitian ini, peneliti menemukan faktor yang memberikan pengaruh kepada *authentic happiness* yaitu *husnuzzhan*. *Husnuzzhan* merupakan bagian dari akhlak terpuji, sikap *husnuzzhan* akan mendatangkan keyakinan atas segala nikmat dan kebaikan yang didapat manusia itu datang dari Allah, sedangkan setiap keburukan yang terjadi itu disebabkan atas kesalahan mereka sendiri dan berasal dari kemaksiatannya (Rohman, 2009). Menurut Rusydi salah satu kepribadian yang mulia di sisi Allah ialah prasangka baik, hal ini dikarenakan dengan prasangka baik jauh dari praduga negative dan emosi negative (Rusydi, 2012).

Husnuzzhan adalah sikap yang menunjukkan kurangnya kepercayaan terhadap orang lain diluar dirinya, disertai dengan sikap penegasan bahwa ada sesuatu yang baik di luar dirinya. Islam mengajarkan bahwa semua manusia itu baik karena Allah menciptakan manusia dari alam untuk tujuan kebaikan (Yusmansyah, 2008). Orang dapat hidup damai dan bahagia tanpa beban dan masalah yang mengganggu pikiran dan perasaannya (Sagir, 2009).

Dalam konsepsi Islam, yang penting tentang perilaku individu bukanlah apa yang ditunjukkannya, melainkan apa yang ada dibalikinya (Batin). Psikologi menganggap perilaku internal berperan cukup besar, stidak hanya untuk mempengaruhi keadaan mental individu, tetapi juga pola perilaku yang ditunjukkan. Tentu saja, sebagai manusia, kita tidak bisa lepa dari namanya

prasangka dalam segala hal yang terjadi. Prasangka baik akan mendatangkan rasa suka, beda halnya prasangka buruk akan membuat perasaan dikuasi rasa tidak suka (Sagir, 2009).

Adapun aspek dari *husnuzzhan* menurut Rusydi adalah prasangka baik terhadap Allah dan juga prasangka baik terhadap sesama (Rusydi, 2012). *Husnuzzhan* dalam penelitian ini adalah tenaga kesehatan senantiasa berbaik sangka kepada Allah juga kepada sesama manusia. Sebab dengan beprasangka baik segala macam emosi negatif atau prasangka buruk dijauhkan, serta dapat menjalani kehidupan dengan perasaan yang tenang dan selalu berpikir positif dalam menjalani kehidupan.

Pada penelitian ini, untuk menjawab rumusan masalah perihal tingkat *husnuzzhan* pada tenaga kesehatan Covid-19 di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai, diketahui melalui hasil penelitian ini bahwa *husnuzzhan* dengan kategori paling dominan ialah kategori tinggi 69% tenaga kesehatan, kategori sangat tinggi sebanyak 31% dan tidak terdapat tenaga kesehatan dengan kategori rendah serta sangat rendah dalam penelitian ini, sehingga dapat disimpulkan bahwa mayoritas tenaga kesehatan yang sedang dan pernah menangani Covid-19 memiliki *husnuzzhan* yang tinggi. ini berarti tenaga kesehatan yang mampu menerima dan menyadari akan kondisi yang terjadi dihidupnya adalah ketetapan Allah. Serta mempercayai bahwa Allah memberikan kasih sayang kepada mereka dengan selalu menjaga dan berusaha untuk mencari jalan keluar pada setiap masalah yang dialami tenaga kesehatan dalam penelitian ini berupa masalah Covid-19. Selain itu juga berusaha untuk berprasangka baik tidak hanya kepada Allah namun juga kepada sesama. Prasangka juga dijelaskan dalam Firman Allah dalam Surah *al-Hujurat/49:12* yang berbunyi:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا أَيُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَنْ يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ رَّحِيمٌ

Artinya :

"Wahai orang-orang yang beriman! Jauhilah banyak dari prasangka, sesungguhnya sebagian prasangka itu dosa dan janganlah kamu mencari-cari kesalahan orang lain dan janganlah ada di antara kamu yang menggunjing sebagian yang lain. Apakah ada di antara kamu yang suka memakan daging saudaranya yang sudah mati? Tentu kamu merasa jijik. Dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Penerima tobat, Maha Penyayang".

Seterusnya untuk menjawab tingkat *authentic happiness* pada tenaga kesehatan yang sedang atau pernah merawat pasien Covid-19 di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai. Hasil penelitian ini dipeoleh data bahwa *authentic happiness* berada kategori yang paling mendominasi terdapat pada kategori tinggi sebanyak 52% tenaga kesehatan, kategori sangat tinggi sebanyak 33% tenaga kesehatan dan kategori rendah sebanyak 15%, serta pada kategori sangat rendah tidak terdapat tenaga kesehatan yang masuk kategori tersebut. Dengan tingkat *authentic happiness* tinggi ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan memperlihatkan potensi psikologis yang sehat walaupun di masa-masa sulit seperti pada masa

Covid-19, sehingga dikatakan bahwa tenaga kesehatan dapat menemukan nilai positif yang ada di dirinya, sehingga berperilaku dan menanggapi masalah secara positif pula. Meskipun telah berada pada kategori tinggi tenaga kesehatan masih harus menggali emosi positif lainnya yang ada pada diri sehingga dapat mencapai kategori sangat tinggi.

Selaras dengan penelitian yang dilakukan oleh Abdul Basith dalam penelitian perihal ”*hubungan antara religiusitas dengan authentic happiness pada jama'ah maulid wat ta'lim riyadlul jannah malang*”. Mendapatkan hasil yang paling dominan berada pada kategori tinggi sebesar 81,25%, 18,75 untuk kategori sedang, dan untuk kategori rendah pada penelitian Basith tidak terdapat responden dalam kategori tersebut (Basith, 2016). Hal ini berarti penelitian yang dilakukan oleh Basith memiliki kesamaan dengan penelitian peneliti yaitu menunjukkan hasil yang dominan pada kategori tinggi, dan sama-sama tidak terdapat responden pada kategori rendah.

Dalam Islam juga menjelaskan perihal kebahagiaan yang dapat diperoleh oleh individu, yaitu pada saat ia mengenali Tuhan-Nya serta beramal untuk akhirat dan menjauhi maksiat di dunia, Seperti Firman Allah dalam Surah Hud/11:108 yang berbunyi:

وَأَمَّا الَّذِينَ سَعِدُوا فَبِالْجَنَّةِ خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمٰوٰتُ وَالْاَرْضُ اِلَّا مَا شَاءَ رَبُّكَ
عَطَاءً غَيْرٍ مَّجْدُوذٍ

Artinya:

“Dan adapun orang-orang yang berbahagia, maka (tempatny) di dalam surga; mereka kekal di dalamnya selama ada langit dan bumi, kecuali jika Tuhanmu menghendaki (yang lain); sebagai karunia yang tidak ada putus-putusnya”.

Penjelasan dari *authentic happiness* menurut Islam dapat dikaitkan dengan penelitian, maka didapatkan kesimpulan bahwa para tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai memiliki tingkat *authentic happiness* yang tinggi karena mereka mampu untuk mengingat Allah dan merasakan kedamaian serta ketenangan sehingga mereka merasakan kedekatan kepada sang penciptanya.

Penelitian ini, mengajukan hipotesis (Ha) bahwa terdapat kontribusi *husnuzhan* terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemi Covid-19. Setelah melakukan analisis didapatkan hasil hipotesis (Ha) dapat diterima. Melalui hasil uji hipotesis, terbukti jelas bahwa diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka bisa ditarik kesimpulan bahwa terdapat kontribusi antara *husnuzhan* terhadap *authentic happiness*. Nilai R Square yang dihasilkan pada uji hipotesis ini sebesar 0.307 Hal ini menjelaskan jika kontribusi variabel bebas atau *husnuzhan* terhadap variabel terikat atau *authentic happiness* sebesar 30,7% dan faktor-faktor lain yang tidak diteliti memberikan pengaruh dalam penelitian ini sebesar 69,3%.

Hasil diatas sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Bruce Headey mengenai hubungan antara kepuasan hidup dan praktik keagamaan, dan penelitian ini memperoleh hasil bahwa individu yang religius dari waktu ke waktu

mendapatkan keuntungan seperti kepuasan dalam hidup, beda halnya dengan mereka yang kurang religius mendapatkan kerugian dalam hidupnya (Headey dkk., 2010).

Selain Bruce Headey, penelitian ini juga sejalan dengan penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ahmad Rusydi, tentang hubungan *husnuzzhan* dengan kesehatan mental, diperoleh nilai signifikansi 0,001 dan nilai koefisien korelasinya 0,364, dengan hasil tersebut kita bisa ketahui bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *husnuzzhan* dengan kesehatan mental (Rusydi, 2012).

Kebiasaan dan perilaku hati yang baik akan memberi berakibat baik pada kesehatan mental merupakan interpretasi dari hasil penelitian ini. Misalnya individu yang ingin mencapai *authentic happiness* dalam hidupnya, maka haruslah bebaik sangka kepada Allah dan kepada sesama, salah satu hal yang dapat membuat kesehatan mental individu meningkat. Contohnya saja individu mampu mengarahkan perilaku mereka ke arah yang baik hanya dengan bebaik sangka. Bebaik sangka bisa membuat individu mengontrol pola pikir bahwa semua yang terjadi dalam hidup mereka atas kehendak Allah, dengan pola pikir yang seperti itu setidaknya bisa membuat mereka terhindar dari kecemasan, stress, sehingga mampu mencapai suatu kebahagiaan dengan kehidupan yang damai serta tenang.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan bahwa kondisi pandemic yang belum diketahui kapan akan berakhir membuat individu khususnya tenaga kesehatan harus menyiapkan mental dalam menghadapi setiap tekanan dalam pekerjaan yang penuh dengan tantangan. Adanya perbedaannya sebelum dan sesudah terjadi pandemic Covid-19 memberikan dampak besar bagi tenaga kesehatan dalam menghadapi pasien. Hasil penelitian terkait *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai, memiliki arah hubungan yang positif. Karena itu, dapat dilakukan upaya dalam aspek-aspek yang terdapat pada *husnuzzhan* agar dapat menciptakan kebahagiaan otentik.

Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, dapat diketahui bahwa data *husnuzzhan* pada tenaga kesehatan yang sedang atau pernah merawat Covid-19 di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai, membuktikan bahwa kategori paling dominan ialah kategori tinggi 69% tenaga kesehatan, kategori sangat tinggi sebanyak 31% dan tidak terdapat tenaga kesehatan dengan kategori rendah serta sangat rendah dalam penelitian ini, sehingga dapat disimpulkan bahwa mayoritas tenaga kesehatan yang sedang dan pernah menangani Covid-19 memiliki *husnuzzhan* yang tinggi. Sedangkan hasil dari tingkat *authentic happiness* ialah dengan kategori yang paling mendominasi terdapat pada kategori tinggi sebanyak 52% tenaga kesehatan, kategori sangat tinggi sebanyak 33% tenaga kesehatan dan kategori rendah sebanyak 15%, di kategori sangat rendah tidak terdapat tenaga kesehatan yang masuk kategori tersebut, maka dinyatakan bahwa tenaga kesehatan Covid-19 mampu mencapai *authentic happiness*, sehingga kategori tinggi yang didapat responden.

Hasil penelitian ini adalah *husnuzzhan* yang dimiliki oleh tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai memiliki kontribusi terhadap *authentic happiness* terkait masalah-masalah psikologis yang muncul dan dihadapi oleh tenaga kesehatan di masa pandemic Covid-19. *Husnuzzhan* merupakan salah satu cara meminimalisir masalah psikologis yang ada pada diri individu dan dengan *husnuzzhan* maka tenaga kesehatan berada pada kategori *authentic happiness* yang tinggi. Kontribusi yang diberikan oleh *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* sebesar 30,7%.

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran dari peneliti kepada tenaga kesehatan untuk terus berupaya sebaik sangka atau *husnuzzhan* kepada Allah atau kepada sesama manusia dalam kehidupannya. Tenaga kesehatan mampu menciptakan dan mencapai *authentic happiness* dalam kehidupannya dengan cara membangun emosi positif. Peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan metode penelitian ini dengan mengkombinasikan dua metode, yaitu metode kuantitatif dan kualitatif (*mixed methods*), dengan menambah faktor-faktor selain yang diteliti pada penelitian ini. Saran terakhir untuk tempat penelitian agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan baik yang menyangkut fisik serta psikis kepada para tenaga kesehatan.

Referensi

- Admin dinkes. (2021, Maret). *Efektivitas Vaksinasi Dalam Pemutusan Rantai Penularan Covid-19*.
- Ajhari,. A. (2019). *Jalan Menggapai Ridho ILAHI*. Bahasa dan Sastra Arab, UIN Sunan Gunung Jati.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Badahdah, A., Khamis, F., Al Mahyijari, N., Al Balushi, M., Al Hatmi, H., Al Salmi, I., Albulushi, Z., & Al Noomani, J. (2021). The mental health of health care workers in Oman during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(1).
- Basith, A. (2016). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Authentic Happiness Pada Jama'ah Mauliid War Ta'lim Riyadlul Jannah Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Chodijah, M. (2021). Tingkat Stres Ibu Muda di Masa Pandemi Covid-19: Bagaimana Peran Resiliensi dan Sikap Sabar? *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2).
- FKUI, H. 83% Tenaga Kesehatan Indonesia Mengalami Burnout Syndrome Derajat Sedang dan Berat Selama Masa Pandemi Covid-19). Diambil 10 Agustus 2022, <https://fk.ui.ac.id/berita/83-tenaga-kesehatan-indonesia-mengalami-burnout-syndrome-derajat-sedang-dan-berat-selama-masa-pandemi-covid-19.html#>
- Handayani, R. T., Kuntari, S., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Faktor penyebab stres pada tenaga kesehatan dan masyarakat saat pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3).
- Hanggoro, A. Y., Suwarni, L., Selviana, S., & Mawardi, M. (2020). Dampak psikologis pandemi Covid-19 pada tenaga kesehatan: A studi cross-

- sectional di Kota Pontianak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2).
- Headey, B., Schupp, J., Tucci, I., & Wagner, G. G. (2010). Authentic happiness theory supported by impact of religion on life satisfaction: A longitudinal analysis with data for Germany. *The Journal of Positive Psychology*, 5(1).
- Pratiti, N., Haryanti, A., Hariyanti, N. A. I., & Kusumawati, E. (2021). Gambaran Stres Tenaga Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikologi Konseling*, 18(1).
- Pratiwi, R. R., Artha, D. A., & Nurlaily, H. (2020). Analisa Yuridis Penetapan Covid 19 Sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Ditinjau Dari Peraturan Perundang-Undangan di Indonesia. *Inicio Legis*, 1(1).
- Riadi, E. (2016). *Statistika Penelitian (Analisis Manual IBM SPSS)*. CV Andi Offset.
- Rohman, R. A. (2009). *Menjaga Akidah dan Akhlak*. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Ross, H. O., Hasanah, M., & Kusumaningrum, F. A. (2020). Implementasi Konsep Sahdzan (Sabar Danhuznudzan) Sebagai Upaya Perawatan Kesehatan Mental Di Masapandemi Covid-19. *Khazanah: Jurnal Mahasiswa*, 12(1).
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak psikologis dalam memberikan perawatan dan layanan kesehatan pasien COVID-19 pada tenaga profesional kesehatan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(1).
- Rusydi, A. (2012). Husn Al-Zhann: The Concept Of Positive Thinking In Islamic Psychology Perspective And Its Benefit On Mental Health. *Proyeksi*, 7(1), 1.
- Sagir, A. (2009). *Husnuzhhan Dalam Perspektif Psikologi*. Antasari Press.
- Saifuddin Azwar. (2019). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Seligman, M. E. P. (2004). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Wańkiewicz, P., Szylińska, A., & Rotter, I. (2020). Assessment of mental health factors among health professionals depending on their contact with COVID-19 patients. *International journal of environmental research and public health*, 17(16),
- Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2020). Studi Literatur Terkait Analisis Perilaku Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Tenaga Kesehatan Saat Wabah Pandemi Corona Virus (Covid-19). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(4).
- Wikipedia. (2021, September). *Pandemi Covid-19 di Indonesia*. https://id.wikipedia.org/wiki/Pandemi_Covid-19_di_Indonesia
- Yusmansyah T.. *Akidah dan Akhlak*. Grafindo Media Pratama.
- Zulkarnain, Z., & Fatimah, S. (2019). Kesehatan Mental dan Kebahagiaan: Tinjauan Psikologi Islam. *Mawa Izh Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 10(1)

RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Jannatul Ahdah
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Amuntai, 19 Januari 2001
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Pernikahan : Belum Menikah
6. Alamat : Desa Haur Gading RT.002 RW.001
7. Pendidikan
 - a. SDN Haur Gading
 - b. MTs Nipi Rakha
 - c. MAN 1 HSU
8. Orang Tua
 - Nama Ayah : H. Akhmad
 - Pekerjaan : Swasta
 - Alamat : Desa Haur Gading RT.002 RW.001
 - Nama Ibu : Hj. Aslah
 - Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 - Alamat : Desa Haur Gading RT.002 RW.001
9. Saudara (Jumlah Saudara) : 3
10. Pengalaman Organisasi
 - a. HMJ Psikologi Islam

Banjarmasin, 05 September 2022
Penulis,

Jannatul Ahdah