

## ABSTRAK

**Jannatul Ahdah, 180103040089:** Kontribusi *Husnuzzhan* terhadap *Authentic Happiness* Pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, 2022, Pembimbing: (1) Dra. Hj Siti Faridah,. M.Ag (2) Mahdia Fadhila, M.Psi,Psikolog

**Kata Kunci :** *Husnuzzhan; Authentic Happiness;* Tenaga Kesehatan di masa Covid-19

Pandemi Covid-19 memunculkan berbagai masalah psikologis bagi semua kalangan, terutama bagi tenaga kesehatan yang menjadi garda terdepan dalam menghadapi Covid-19. Salah satu masalah psikologis yang dihadapi oleh tenaga kesehatan adalah ketidakbahagiaan yang dirasakan dalam hidupnya. Karena seseorang yang dipastikan sehat secara psikologis adalah orang yang mampu merasakan kebahagiaan dalam hidupnya, karena ia dapat memaksimalkan potensi dan keahlian yang dimiliki serta membawa kebahagiaan bagi diri sendiri ataupun orang lain. Sehingga dapat beradaptasi dengan situasi atau keadaan apa pun, baik yang berhubungan dengan dirinya sendiri maupun orang-orang di sekitarnya. Salah satu cara untuk menangani masalah psikologis ini adalah dengan prasangka baik kepada Allah atau kepada sesama manusia.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kontribusi *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemic Covid-19. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan model regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 135 tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai, dengan banyak sampel penelitian sebanyak 100 tenaga kesehatan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *pupusive sampling* dan analisis data menggunakan *IBM SPSS Statistic 22*

Hasil penelitian yang didapatkan yaitu: 1) Tingkat *husnuzzhan* pada tenaga kesehatan, kategori tinggi sebanyak 69%, sangat tinggi sebanyak 31%, rendah dan sangat rendah, tidak ada pada penelitian ini. 2) Tingkat *authentic happiness* pada tenaga kesehatan dengan kategori tinggi 52%, sangat tinggi 33% dan kategori rendah 15%, serta pada kategori sangat rendah 0%. 3) Terdapat kontribusi yang positif dari *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di masa pandemi Covid-19 dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ , beserta sumbangan koefisien determinasi sebesar 0,307 yang menyatakan kontribusi *husnuzzhan* terhadap *authentic happiness* sebesar 0,307 .