

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dari analisa data dan pembahasan yang telah dibuat, dapat diambil kesimpulan dari penelitian yang berjudul “Kontribusi *Husnuzzhan* terhadap *Authentic Happiness* Pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19” sebagai berikut:

1. Tingkat *husnuzzhan* dengan kategori yang paling dominan ialah kategori tinggi 69% tenaga kesehatan, kategori sangat tinggi sebanyak 31% tenaga kesehatan dan tenaga kesehatan dengan kategori rendah serta sangat rendah, tidak ada pada penelitian ini. Untuk kategori yang paling dominan sebanyak 69% berarti ialah tenaga kesehatan mampu menerima dan menyadari akan kondisi yang terjadi di hidupnya adalah ketetapan Allah. Serta mempercayai bahwa Allah memberikan kasih sayang kepada mereka dengan selalu menjaga dan berusaha untuk memberikan jalan keluar pada setiap permasalahan yang dihadapi tenaga kesehatan dalam penelitian ini berupa masalah Covid-19. Selain itu juga berusaha untuk berprasangka baik tidak hanya kepada Allah namun juga kepada sesama.
2. Tingkat *authentic happiness* yaitu dengan kategori yang paling mendominasi terdapat pada kategori tinggi sebanyak 52% tenaga kesehatan, kategori sangat tinggi sebanyak 33% tenaga kesehatan dan

kategori rendah sebanyak 15%, di kategori sangat rendah tidak terdapat tenaga kesehatan yang masuk kategori tersebut. Dengan tingkat *authentic happiness* tinggi ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan menunjukkan potensi psikologis yang sehat walaupun di masa-masa sulit seperti pada masa Covid-19, dapat dikatakan bahwa tenaga kesehatan dapat menemukan hal-hal positif yang ada pada dirinya, sehingga berperilaku dan menanggapi masalah secara positif pula. Meskipun telah berada pada kategori sedang tenaga kesehatan masih harus menggali emosi positif lainnya yang ada pada diri sehingga dapat mencapai kategori sangat tinggi.

3. Tingkat kontribusi *husnuzhan* dan *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai. Dibuktikan dengan uji regresi linear sederhana untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kedua variabel penelitian. Diperoleh nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat kontribusi antara *husnuzhan* terhadap *authentic happiness*. Nilai R Square yang dihasilkan dalam uji hipotesis ini sebesar 0.307 Hal ini menjelaskan bahwa kontribusi variabel bebas atau *husnuzhan* terhadap variabel terikat atau *authentic happiness* sebesar 30,7%, dan pengaruh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sebesar 69,3%.

## **B. Rekomendasi**

Beberapa Rekomendasi yang peneliti berikan berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan diantaranya yaitu:

### **1. Rumah Sakit Pambalah Batung**

Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai upaya dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan baik secara fisik terkhusus yang menyangkut psikis bagi tenaga kesehatan di masa pandemi Covid-19. Peneliti menyarankan kepada pihak Rumah Sakit Pambalah Batung untuk memberikan penyuluhan khususnya kepada tenaga kesehatan yang bekerja di rumah sakit tersebut mengenai cara meminimalisir masalah psikologis dengan cara *berhusnuzzhan* dan mengenai cara mencapai *authentic happiness* pada masa pandemi Covid-19.

### **2. Tenaga kesehatan**

Diharapkan kepada tenaga kesehatan sebagai responden dalam penelitian ini, untuk selalu berbaik sangka atau *husnuzzhan* kepada Allah atau kepada sesama manusia dalam kehidupannya, berprasangka baik dalam kondisi dan situasi apapun, baik pada saat dalam menghadapi kasus Covid-19 atau pada kondisi apapun. Berprasangka baik kepada sesama dengan berusaha untuk saling tolong menolong satu sama lain, terutama dengan sesama rekan kerja agar dapat sama-sama membantu menangani pasien Covid-19.

Selain *husnuzzhan* tenaga kesehatan diharapkan mampu menciptakan dan mencapai *authentic happiness* dalam kehidupannya dengan cara membangun emosi positif dengan menghabiskan waktu dengan orang-orang terdekat, melakukan aktivitas yang menyenangkan, bersyukur dengan apa yang telah dimiliki, mengamati dan mendengarkan apa yang terjadi disekitar, mengoptimalkan kemampuan yang dimiliki, serta memperbaiki hubungan dengan lingkungan masyarakat agar tidak terjadinya kesalahpahaman dengan beredarnya stigma-stigma negatif.

### **3. Peneliti Berikutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini atau diharapkan dapat menyempurnakannya. Meneliti lebih jauh mengenai *husnuzzhan* dan *authentic happiness*, seperti memperluas ruang lingkup penelitian dengan memperhatikan beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi *authentic happiness* namun tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti: pendapatan, kehidupan sosial, kesehatan, pendidikan, agama, iklim, dan ras. Peneliti selanjutnya dapat menggabungkan dua metode kuantitatif dan kualitatif, sehingga dapat menghasilkan temuan-temuan yang baru dan menarik untuk lebih dipahami dan dibaca serta diharapkan dapat memperbaiki kelemahan yang ada pada penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat mencari data demografis mengenai lamanya tenaga kesehatan bekerja agar mendapatkan hasil demografis apakah lamanya bekerja memberikan pengaruh kepada variabel yang diteliti.