

DAFTAR PUSTAKA

Ajhari, Abdul Azizi. *Jalan Menggapai Ridho Ilahi*. Bandung: Bahasa dan Sastra Arab UIN Sunan Gunung Djati, 2019.

Alam, Sarah Oktaviani. "Kapan COVID-19 Masuk ke Indonesia? Begini Kronologinya." Diakses 30 Juli 2022. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5781536/kapan-covid-19-masuk-ke-indonesia-beginikronologinya>.

Al-Ghazali, *Metode Mengapai Kebahagiaan: Kitab Kimia Kebahagiaan*, terj. Haidar Bagir, Bandung: Mizan, 2014.

Al-Maraghi, Ahmad Mustafa. *Tafsir Al-Maraghi, Terj. Bahrin Abubakar, Hery Noer Aly, Anshori Umar sitanggal*. Semarang: PT. Karya Toha Putra Semarang, 1993.

Alodokter. "Virus Corona." Diakses 25 Juni 2021. <https://www.alodokter.com/virus-corona>.

Anindya, Fajaria Utami, "Apa itu Pandemi," diakses 14 Oktober 2022, <https://wartaekonomi.co.id/read276620/apa-itu-pandemi>

Ang, Jennifer Mei Sze. "Can Existentialists be Happy? Authentic Life, Authentic Happiness" Vol. 6 (2019).

Annur, Cindy Mutia. "Total 2.032 Tenaga Kesehatan Meninggal Akibat Covid-19 Hingga Oktober 2021 Kematian Tenaga Kesehatan akibat Covid-19 (Maret 2020-Oktober 2021) dalam." Diakses 11 Desember 2021. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/01/total-2032-tenaga-kesehatan-meninggal-akibat-covid-19-hingga-oktober-2021>.

Anwar, Rosihon. *Akhlaq Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2010.

Arif, Ahmad. "Jumlah Tenaga Kesehatan yang Meninggal karena Covid-19 Meningkat Lagi dalam ,." Diakses 24 Juni 2021. <https://www.kompas.id/baca/kesehatan/2021/06/23/nakes-meninggal-karena-covid-19-kembali-meningkat>.

Arif, Iman Setiadi. *Psikologi Positif*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2016.

Ayubi, Sholahuddin Al. "Hubungan Pendidikan Akhlak Dan *Husnuzhan* Dengan Forgiveness." Skripsi, Fakultas Psikologi & Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2021.

Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi, 2 ed., Vol. XI*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.

Badahdah, Abdullah, Faryal Khamis, Nawal Al Mahyijari, Marwa Al Balushi, dan Hashil Al Hatmi. "The mental health of health care workers in Oman during the COVID-19 pandemic." *International Journal of Social Psychiatry* Vol. 67, no. 1 (2021).

Basith, Abdul. "Hubungan Antara Berpikir Positif Dan Resiliensi Dengan Stres Pada Petugas Kesehatan Dalam Menghadapi Virus Corona (Covid 19)." Tesis, Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, 2020.

Basith, Abdul. "Hubungan Antara Religiusitas Dengan Authentic Happiness Pada Jama'ah Maulid Wat Ta'lim Riyadlul Jannah Malang." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016.

Bukhari, Al-Imam al-Hafizh Muhammad bin Isma'il al-. *Ensiklopedi Hadits-Hadits Adab*. Jakarta: Pustaka as-Sunnah, 2013.

Cahyaningtyas, Helga, Asti Asmerianingsih Dale, Fatihatun Nuroniyah Karimah, dan Isma Caesaria. "Kebahagiaan Guru Sekolah Luar Biasa (SLB)." *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 5, no. 1 (2020).

Darajat, Zakiah *Kesehatan mental*, Jakarta: PT.Gunung Agung, 1995

- Darsono, T. Ibrahim. *Membangun akidah dan akhlak 2*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, 2009.
- Darwin, Muhammad. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Bandung: CV Media Sains Indonesia, 2021.
- Dinah, dan Subhannur Rahman. “Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: A Literatur Review.” *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* Vol. 11, no. 1 (Juli 2020).
- Dinkes, Admin. “Efektivitas Vaksinasi Dalam Pemutusan Rantai Penularan Covid-19.” diakses 25 Juni 2021. <https://dinkes.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/49-efektivitas-vaksinasi-dalam-pemutusan-rantai-penularan-covid-19>.
- Fatimah, Zulkarnain Dan Siti. “Kesehatan Dan Mental Dan Kebahagiaan: Tinjauan Psikologi Islam.” *Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* Vol. 10, no. 1 (2019).
- FKUI, Humas. “83% Tenaga Kesehatan Indonesia Mengalami Burnout Syndrome Derajat Sedang dan Berat Selama Masa Pandemi Covid-19.” Diakses 10 Agustus 2022. <https://fk.ui.ac.id/berita/83-tenaga-kesehatan-indonesia-mengalami-burnout-syndrome-derajat-sedang-dan-berat-selama-masa-pandemi-covid-19.html#>.
- Gusniarti, Uly, Susilo wibisono, dan Fani Eka Nurtjahjo. “Validasi islamic positive thingking scale (IPTS) berbasis kriteria eksternal.” *Jurnal Psikologi Islami* Vol. 4, no. 1 (2017).
- Halimah, Lilim, Cahya Fitriyani, Widad Nibras, Fairus Irbah, Ken Kalangwan, dan Azis Hanafi. “Sabar Dan Authentic Happiness Pada Anggota Komunitas Khuruj Fisabilillah Di Bandung.” *Jurnal Psikologi Islam* Vol. 6, no. 2 (2019).
- Hamim, Khairul. “Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Qur’an dan Filsafat,” *Tasâmuh* 13, no. 2 (2016):

- Hanafi, Imam, dan Eddy Abdillah. "Kematian 5 pasien PDP dan penanganan COVID-19 di Hulu Sungai Utara." Diakses 17 Februari 2022. <https://www.antaraneews.com/berita/1540724/kematian-5-pasien-pdp-dan-penanganan-covid-19-di-hulu-sungai-utara>.
- Handayani, Rina Tri, Suminanto, Aquartuti Tri Darmayanti, Aris Widiyanto, dan Joko Tri Atmojo. "Kondisi Dan Strategi Penanganan Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid-19." *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* Vol. 3, no. 3 (Agustus 2020).
- Hanggoro, Aziz Yogo, Linda Suwarni, dan Selviana Mawardi. "Dampak Psikologis Pandemi Covid-19 pada Tenaga Kesehatan: A Studi Cross-Sectional di Kota Pontianak" Vol. 15, no. No. 2 (November 2020).
- Hapsari, Arum. "Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Komitmen Organisasi Pada Karyawan Pt."X"." Skripsi, Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, 2018.
- Hartati, Denis, Citra Ariyanti, dan Rahmaika Hidayat. "Implementasi Berpikir Positif Dalam Buku 'Terapi Berpikir Positif Karya Dr. Ibrahim Elfiky' Dalam Bimbingan Konseling Berkebutuhan Khusus." *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* Vol. 1, no. 2 (September 2018).
- Herwawan, Yomima Petronela, dan Ernawati Siagian. "Faktor Yang Mempengaruhi Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Pandemi Covid-19." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* Vol. 3, No. 4 (November 2021).
- Hidayat, Aziz Alimul. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. Surabaya: Health Books Publishing, 2021.
- Ichwanhaq, Sarah Salsabila. "Kesehatan Mental Pada Petugas Kesehatan Yang Menangani Pasien Covid-19: A Systematic Review." *Jurnal Empati* Vol. 10, no. 03 (Juni 2021).
- Ike Agustina. "Kebahagiaan Autentik Dan Keterikatan Kerja Guru Di Sekolah Inklusi" Vol. 25, no. 2 (Juli 2020).

Imam Jalaluddin Al-Mahalli dan Imam Jalaluddin As-Suyuthi, *Tafsir Jalalain (Jilid 1) Berikut Asbabun Nuzul Ayat; Surat Al-Fatihah sd Al-Isra*, Terj. Bahrin Abubakar, Bandung: Sinar Baru Algesindo, 2016.

Janna, Nilda Miftahul. “Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss.” *Sekolah Tinggi Agama Islam (Stai) Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI) Kota Makassar*, Januari 2021.

Jusmiati. “Konsep Kebahagiaan Martin Seligman: Sebuah Penelitian Awal” Vol. 15, no. 2 (Desember 2017).

Kamus Besar Bahasa Indonesia Online,” diakses 14 Oktober 2022, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

Kasiram, Moh. *Metodologi Penelitian*. Malang: UIN Maliki Press, 2010.

Koswara, Indra Yudha. “Perlindungan Tenaga Kesehatan Dalam Regulasi Perspektif Bidang Kesehatan Dihubungkan Dengan Undang-Undang Nomor 36 Tentang Kesehatan Dan Sistem Jaminan Sosial.” *Jurnal Hukum Positum* Vol. 3, no. No. 1 (Juni 2018).

Kusdiyati, Sulisworo, dan Irfan Fahmi. *Observasi Psikologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdokarya, 2017.

Latifatul Umamah, *Samudra Hikmah Ali Bin Abi Thalib* (Yogyakarta: LAKSANA, 2019)

Machmudati, Atina, dan R. Rachmy Diana. “Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa.” *Jurnal Intervensi Psikologi* Vol. 9, No. 1 (Juni 2017).

Madeson, Melissa. “Seligman’S PERMA+Model Explained: A Theory Of Wellbeing.” Diakses 16 Maret 2022. <https://positivepsychology.com/perma-model/>.

Maharani, Deviana. "Tingkat Kebahagiaan (Happiness) Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta." Skripsi, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, 2015.

Manik, Christa Gumanti, Sri Mardikani Nugraha, dan Maya Ryandita. "Kebijakan Perlindungan Tenaga Kesehatan dalam Menghadapi Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) di Indonesia." *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan* Vol.4, no. No.2 (2020): 1–14.

Maulana, Fathur dan , Syarifah Faradina,. "Kebahagiaan Pada Perempuan Bercerai Yang Memiliki Anak Dan Yang Tidak Memiliki Anak." *Jurnal Psikologi Unsyiah* Vol. 1, no. 2 (Januari 2018).

Meilinda, Citra Ayu. "Pengaruh Harga Diri Terhadap Kebahagiaan Pada Pasien Pasca Mastektomi." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, 2016.

Muhammad Nazir. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2014.

Muniroh, Alimul. "Kebahagiaan Dalam Perspektif Kajian Psikologi Raos." *Jurnal Studi Islam* Vol. 4, no. 1 (Juni 2017).

Na'im, Nur Jannatun. "Pengaruh Berpikir Positif Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Santri Tahfidzul Qur'an." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2017.

Nasrullah. *Rahasia Magnet Rezeki*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2018.

Nasrullah, Dede, M. Natsir, Retno Twistiandayani, dan Lilis Rohayani,. "Psychological Impact Among Health Workers In Effort To Facing The Covid-19 In Indonesia." *International Journal Of Public Health Science (Ijphs)* Vol. 10, no. 1 (Maret 2021).

Nasution, S. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara, 2012.

- Nuzuliya, Kurnia. "Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi Akademik Siswa Selama Masa Pandemi Covid-19 di SMAN 1 Trenggalek." Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021.
- Oktavianey, Novavita T.T, "Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Ditinjau Dari Status Pendidikan Remaja Di Daerah Pertambangan Kecamatan Monterado Kabupaten Bengkayang Kalimantan Barat" Skripsi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2016
- Operation, Tim Ganesha. *Pasti Bisa Pendidikan Agama Islam dan Budi Pekerti untuk SMA/MA Kelas X*. Penerbit Duta, 2018.
- Oriliand, Meriam Matheos, "Faktor-Faktor Determinan Kebahagiaan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada PT. Bank Bukopin Tbk. Cabang Manado)," *Jurnal Riset Bisnis Dan Manajemen* 5, no. 4 (2017),
- Pinggian, Brian, Hendri Opod, dan Lydia David. "Dampak Psikologis Tenaga Kesehatan Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Biomedik (Jbm)*, Vol. 13, no. 2 (Agustus 2021).
- Prasetyo, Devandra Abi. "Konsep Kebahagiaan Sejati (Authentic Happiness) Kelompok Marginal Dalam Buku Mata Yang Enak Dipandang Karya Ahmad Tohari." Skripsi, Program Studi Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia Jurusan Pendidikan Bahasa Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Brawijaya Malang, 2021.
- Putri, Resha Karina. "Hubungan Antara *Khusnuzzhan* Dan Resiliensi Pada Penyintas Bencana Longsor." Skripsi, Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yogyakarta, 2018.
- Putri, Ririn Noviyanti. "Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* Vol. 20, no. 2 (Juli 2020).
- Pusat Analisis Determinan Kesehatan, "Hindari Lansia dari Covid-19," diakses 14 Oktober 2022.

- Rahmawati, Destri. "Implementasi program kerja pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga dalam pemberdayaan ekonomi rumah tangga muslim di Kabupaten Lampung Tengah." Tesis, UIN Raden Intan Lampung, 2017.
- Rahmah, Hardiyanti "Konsep Berpikir Positif (*Husnuzhon*) Dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing" Vol.15, No. No. 2 (Desember 2022),
- Reliani. "Kesehatan Mental Tenaga Kesehatan Pada Kondisi Pandemi COVID-19: Literature Review." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 5, no. 2 (2020).
- Renggani, Atikah Fairuz, dan Putu Nugrahaeni Widiyasavitri. "Peran Self-Compassion terhadap Psychological Well-Being Pengajar Muda di Indonesia Mengajar." *Jurnal Psikologi Udayana* Vol. 5, no. No.2 (2018).
- Riadi, Edi. *Statistika Penelitian (Analisis Manual dan IBM SPSS)*. Yogyakarta: CV Andi Offset, 2016.
- Rochmah, Siti Ainur. "Pengaruh Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi *Husnuzzhan* Terhadap Peningkatan Self Esteem pada Siswa SMP Al-Manshur Candi Sidoarjo." Skripsi, Universitas Negeri Sunan Ampel, 2019.
- Ross, Hanna Oktasya, Megawatul Hasanah, dan Fitri Ayu Kusumaningrum. "Implementasi Konsep Sahdzan (Sabar Danhuznudzan) Sebagai Upaya Perawatan Kesehatan Mental Di Masapandemi Covid-19." *Khazanah: Jurnal Mahasiswa* 12, no. 1 (2020).
- Rosyanti, Lilin, dan Indriono Hadi. "Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan" 12, no. 1 (Juni 2020).
- Rukajat, Ajat. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Jakarta: Deepublish, 2018.
- Rusydi, Ahmad. "Husn Al-Zhann: Konsep Berpikir Positif Dalam Perspektif Psikologi Islam Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Mental." *Jurnal Psikologi Proyeksi* Vol. 7, no. 1 (2012).

- Rusdiana, Ika. "Konsep Authentic Happiness pada Remaja dalam Perspektif Teori Myers." *Jurnal Pendidikan Dasar Islam Berbasis Sains* Vol. 2, no. 1 (2017).
- Sagir, Akhmad. *Husnuzzhan Dalam Perspektif Psikologi*. Banjarmasin: Antasari Press, 2009.
- Saliha, Gabriella Theri Christina, dan Afif Kurniawan. "Gambaran Authentic Happiness Pada Remaja Yang Memiliki Keluarga Broken Home." *Jurnal Syntax Admiration* Vol. 2, no. 12 (Desember 2021).
- Saragih, Megasari Gusandra, Liharman Saragih, Johannes Wilfrid Pangihutan Purba, dan Pauer Darasa Panjaitan. *Metode Penelitian Kuantitatif: Dasar – Dasar Memulai Penelitian*. Medan: Yayasan Kita Penulis, 2021.
- Seligman, Martin E.P. *Menciptakan Kebahagiaan Dengan Psikologi Positif (Authentic Happiness)*, Terj Eva Yulia Nukman Bandung: Mizan Pustaka, 2005.
- Seligman, Martin E.P. *Authentic Happiness : Using The New Positive Psychology To Realize Your Potential For Lasting Fulfillment*. New York: THE FREE PRESS A Division Of Simon & Schuster, 2002.
- Shabrina, Nur Baity Ulya, dan Mira Aliza Rachmawati. "Husnudzan and Anxiety in Students Dealing with National Examination." *International Summit on Science Technology and Humanity*, 2019.
- Siddik, Irman Nuryadin, dan Qurotul Uyun. "Khusnuzzhan Dan Psychological Well Being Pada Orang Dengan Hiv/Aids." *Jurnal Psikologi Islami* Vol. 3, no. 2 (2017).
- Sinamba, Lijan P., dan Sarton Sinambela. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Teoritik dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers, 2021.
- Sitoyo, Sandu. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

- Siyoto, Sandu, dan Muhammad Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sofia, Nanum, dan Endah Puspita Sari. "Indikator kebahagiaan (Al-sa'adah) dalam perspektif alquran dan hadis." *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 23, no. 2 (Juli 2018).
- S.Purintyas, Ipop, dan dkk. *28 Akhlak Mulia*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2020.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suhana. "Peningkatan Pembelajaran Pendidikan Agama Islam (Prilaku Husnuzan) Menggunakan Metode Role Playing Siswa kelas X IPS 9 SMA Negeri 4 Bukittinggi" Vol. 3, no. 2 (Mei 2018).
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2018.
- Sulaeman, Budi. "Menemukan 'Kebahagiaan Otentik,'" 8 Januari 2019. <https://psychology.binus.ac.id/2019/01/08/menemukan-kebahagiaan-otentik-2/>.
- Sunedi Sarmadi. *Psikologi Positif*. Yogyakarta: Titah Surga, 2018.
- Supriyono, R. A *Akuntansi Perilaku*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 2018.
- Suryana, Cahya. *Pengolahan Dan Analisis Data Penelitian*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidik dan Tenaga Kependidikan Direktorat Tenaga Kependidikan, 2007.
- Susilo, Adityo, C.Martin Rumande, Ceva W Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan, dan Robert Sinto. "Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini Coronavirus Disease 2019: Review of Current Literatures." *jurnal Penyakit Dalam Indonesia* Vol. 7, no. No. 1 (Maret 2020).

- Syaikh, Abdullah bin Muhammad bin 'Abdurrahman bin Ishaq Alu. *Tafsir Ibnu Katsir, Terj. M.'Abdul Ghiffar dan Abu Ihsan al-Atsari*. Pustaka Imam Asy'Syafi'i, 2008.
- Teni, dan Agus Yudianto. "Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Vii Smp Negeri 2 Kedokan Bunder Kabupaten Indramayu." *Jurnal Pendidikan Indonesia* Vol. 2, no. 1 (Januari 2021).
- Vizheh, Maryam, Mostafa Qorbani, Seyed Masoud Arzaghi, Salut Muhidin, Zohreh Javanmard, dan Marzieh Esmaceli. "The Mental Health Of Healthcare Workers In The COVID-19 Pandemic: A Systematic Review." *Journal Of Diabetes & Metabolic Disorders* 19 (t.t.): 2020.
- Wańkiewicz, Paweł, Aleksandra Szylińska, dan Iwona Rotter. "Assessment of mental health factors among health professionals depending on their contact with COVID-19 patients." *International journal of environmental research and public health* 17, no. 16 (2020): 5849.
- Yatim Pujiati, "Fungsi Agama Terhadap Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat" Skripsi, Lampung, Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018.
- Yucel, Salih. "The Notion Of 'Husnu'l Zann' Or Positive Thinking In Islam: Medieval Perspective." *International Journal Of Humanities And Social Science* Vol. 4, no. 6 (April 2014).