

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, Robiatul, Nur Fajriyatul Isnaini, Uswatun Hasanah, dan Nadia Risya Faridah. “Kesiapan pelaksanaan pembelajaran tatap muka pada era *new normal* di mi at-tanwir bojonegoro.” *Jurnal Basicedu* 5, no. 5 (2021): 3814–21.
- Akbar, Zarina, dan Rizky Pratasiwi. “Resiliensi diri dan stres kerja pada guru sekolah dasar.” *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* 6, no. 2 (2017): 106–12.
- Alfariz, Ahmad Saalik Hudan, dan Budi Muhammad Taftazani. “Tingkat Stress Penyalahguna Napza Saat Menjalani Rehabilitas Di Inabah XV Pondok Pesantren Suryalaya.” *Share: Social Work Journal* 10, no. 1 (2020): 29–39.
- Anoraga, Pandji. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998.
- Ansori, Muslich, dan Sri Iswati. *Metode Penelitian Kuantitatif*. 2 ed. Surabaya: Airlangga University Press, 2017.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2020.
- Arisandhi, Rizky Novi. “Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai bagian tata usaha dan keuangan di Perusahaan Gula Kebon Agung Malang.” Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2018.
- Asmuni. “Problematika Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19 Dan Solusi Pemecahannya.” *Jurnal Paedagogy* 7, no. 4 (2020): 281–88.
- Atkinson, Jacqueline M. *Mengatasi Stres Di Tempat Kerja*. Jakarta: Binarupa Aksara, 1991.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR, 2003.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. 2 ed. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR, 2019.
- Bastaman, Hanna Djumhana. “Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna.” *Jakarta: PT. Raja Grafindo*, 2007.
- Cahyono, Eko Wahyu. *The Power Of Gratitude : Kekuatan Syukur Dalam Menurunkan Stres Kerja*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2019.

- Damingun, dan Agus Trisihnyo. "Mengelola Stress Kerja Dalam Perspektif Islam." Diakses 14 Juli 2021. <https://adoc.pub/mengelola-stress-kerja-dalam-perspektif-islam.html>.
- Departemen Agama RI. "Alquran dan Terjemahnya,".
- Dilapanga, A. R, dan Jeane Mantiri. *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2021.
- Fathonah, Siti, dan Cahya Ramadani Renhoran. "Gambaran Tingkat Stress Guru Madrasah Aliyah Di Jakarta Selatan Selama Masa Pandemi." *Jurnal Pendidikan Islam* 12, no. 1 (2021): 57–71.
- Ghoffar, M. Abdul, Abdurrahim Mu'thi, dan Abu Ihsan Al-Atsari. *Tafsir Ibnu Katsir*. Jilid 1. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2004.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2008.
- Hastuti, Reza. "Hubungan Antara Resiliensi Dan Konsep Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia." Skripsi, Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intanlampung, 2021.
- Herlina, Vivi. *Panduan praktis mengolah data kuesioner menggunakan SPSS*. Elex Media Komputindo, 2019.
- Hill, Clara E. *Meaning in life: A therapist's guide*. American Psychological Association, 2018.
- Imam Abu Zakariyya Yahya bin Syaraf Al-Nawawi Al-Dimasyqi. *Riyadhushshalihah, Terj. Ahmad Rofi' Usmani*. Bandung: Penerbit Mizan, 2011.
- Jaelani, Dede, dan Rika Desiani. "Analisis Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan CV. AMELIA BATIK." *Festival Riset Ilmiah Manajemen dan Akuntansi*, 2019, 771–77.
- Kemdikbud, Pengelola Web. "Serba-Serbi Pembelajaran Tatap Muka Terbatas di Wilayah PPKM Level 3." Diakses 16 April 2022. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2021/09/serbaserbi-pembelajaran-tatap-muka-terbatas-di-wilayah-ppkm-level-3>.
- Khaeriyah, Miftahul. "Gambaran Tingkat Stres Kerja pada Karyawan Bank Rakyat Indonesia (BRI) Cabang Watansoppeng Tahun 2018." Skripsi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2018.

- Khoirudin, Ahmad. *Menemukan Makna Hidup*. Jawa Barat: CV Jejak, Anggota IKAPI, 2021.
- Mahawati, Eni, Ika Yuniwati, Rolyana Ferinia, Puspita Puji Rahayu, Tiara Fani, Anggri Puspita Sari, Retno Astuti Setijaningsih, dkk. *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Ma'ruf, Muhammad Ghozali. "Hubungan Konsep Diri dan *Self Control* dengan Kebermaknaan Hidup." *Indonesian Psychological Research* 1, no. 1 (2019): 11–24.
- Mazaya, Kharisma Nail, dan Ratna Supradewi. "Konsep diri dan kebermaknaan hidup pada remaja di panti asuhan." *Proyeksi: Jurnal Psikologi* 6, no. 2 (2022): 103–12.
- Meilasari, Titik. "Analisis Faktor Risiko Kejadian Stres Akibat Kerja Pada Pekerja Sektor Formal Di Kota Semarang," 2018.
- Mukhtar, Naqiyah. "Analisis Pengaruh Motivasi Spiritual, Pengendalian Diri dan Sikap Tanggung Jawab terhadap Etos Mengajar serta Implikasinya pada Kebermaknaan Hidup dalam Perspektif Islam." *Jurnal Riset Madrasah Ibtidaiyah (JURMIA)* 2, no. 1 (2022): 128–37.
- Mustafa, Pinton Setya, Hafidz Gusdiyanto, Andif Victoria, Ndaru Kukul Masgumelar, Nurika Dyah Lestariningsih, Hanik Maslacha, Dedi Ardiyanto, Hendra Arya Hutama, Matheos Jerison Boru, dan Iwan Fachrozi. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kelas dalam Pendidikan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang, 2020.
- Mustafhimatin, Ima. "Analisis Stres Kerja Pada Karyawan Di KSPS Mubarak Abadi Dukuhseti Pati." Skripsi, Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kudus, 2016.
- Narbuko, Cholid, dan Abu Achmadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2011.
- Neolaka, Amos. *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Ningsih, Defi Ardia. "Kebermaknaan Hidup Lansia Pemulung Yang Beragama Islam Di Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Sukajaya Kecamatan Sukarame Palembang." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, 2017.
- Noi, Tay Swee, dan Peter J. Smith. *Bagaimana Mengendalikan Stres*. Jakarta: PT Pustaka Utama Grafiti, 1991.

- Nuzuliya, Kurniani. “Pengaruh optimisme terhadap resiliensi akademik siswa selama masa pandemi covid-19 di SMAN 1 Trenggalek,” 2021.
- Oktari, Tia, Fathra Annis Nauli, dan Hellena Deli. “Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit pada Era *New Normal*.” *Health Care: Jurnal Kesehatan* 10, no. 1 (2021): 115–24.
- Prahani, Binar Kurnia, dan Tsung-Hui Cheng. “‘*New Normal*’ in *Learning and Teaching*” 1, no. 2 (2022).
- Putra, Andika Chandra, dan Sarah Fitriani. *Covid-19 & New Normal : Informasi Yang Harus Diketahui Seputar Coronavirus*. Jakarta: Guepedia, 2020.
- al-Qarni, 'Aidh. *Tafsir Muyassar*. Jilid 3. Jakarta Timur: Qisthi Press, 2008.
- Rahayu, Purnawati. “Hubungan antara Kebermaknaan Hidup dengan Stres pada Ibu Rumah Tangga.” Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia, 2002.
- Ramadhan, Iwan, Ayu Manisah, Dini Agra Angraini, Diah Maulida, Sana Sana, dan Nurul Hafiza. “Proses Perubahan Pembelajaran Siswa dari Daring ke Luring pada Saat Pandemi Covid-19 di Madrasah Tsanawiyah.” *EDUKATIF: Jurnal Ilmu Pendidikan* 4, no. 2 (2022): 1783–92.
- Renny, Clauradita Angga. “Management Stress Kerja Guru SD Terhadap Beban Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling* 3, no. 3 (2020): 219–26.
- RI, Depkes. “Profil Kesehatan Indonesia 2008.” Diakses 16 April 2022. <http://www.depkes.go.id>.
- Riska, Nurfitriani. “Peran Guru Dalam Pengadaptasian Pembelajaran Dimasa Pandemi Covid-19 Kepada Peserta Didik Baru (Kelas I A) DIMI MA'ARIF NU 01 Sokaraja Tengah, Banyumas.” Skripsi, Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri Purwokerto, 2021.
- Ritonga, Berima, dan Esti Listiari. “Kebermaknaan hidup mahasiswa Sekolah Tinggi Theologia Nazarene Indonesia ditinjau dari tingkat religiusitasnya.” *Jurnal Psikologi* 2, no. 1 (2016).
- Robbins, Stephen P., dan Timothy A. Judge. *Perilaku Organisasi*, trans. Diana Angelica. 12 ed. Jakarta: Salemba Empat, 2008.
- Rohmah, Nur. “Studi Deskriptif tentang Tingkat Kebermaknaan Hidup Lansia yang Tinggal di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran.” *Skripsi. Universitas Negeri Semarang*, 2011.

- Saefudin, Sri Wahyuni, dan Luthfi Hamdani Maula. "Menganalisis Peran Guru Mengenai Kesiapan Kegiatan Pembelajaran Dalam Menghadapi Masa *New Normal* di Sekolah Dasar." *Jurnal Perseda: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar* 3, no. 2 (2020): 105–9.
- Safitri, Astiwi. "Kebermaknaan Hidup pada *Single Parent* yang disebabkan Kematian Pasangan." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar, 2020.
- Saleh, Lalu Muhammad, Syamsiar S. Russeng, dan Istiana Tadjuddin. *Manajemen Stres Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dari Aspek Psikologis Pada ATC)*. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2020.
- Salim, Abdul. "Analisis Perubahan Sistem Pelaksanaan Pembelajaran Daring ke Luring pada Masa Pandemi Covid-19 di Madrasah Aliyah Al-Muttaqien Sumberejo Troso Klaten." *El-Hayah* 12, no. 1 (2022).
- Samallo, Marcel, dan Fenika Wulani. "Model Hubungan Kompleksitas Pekerjaan, Beban Kerja, Stres Kerja, Dan Kepuasan Kerja Guru SMA Pada Yayasan Pendidikan XYZ Di Surabaya." *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana* 11, no. 3 (2022).
- Sapuri, Rafy. *Psikologi Islam: Tuntunan Jiwa Manusia Modern*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2009.
- Setiawan, Sigit, dan Alfiandy Warih Handoyo. "Pelatihan Keterampilan Kesehatan Mental Bagi Guru Menghadapi Stres Dalam Masa Pembelajaran Daring," 3:362–66, 2020.
- Sidik, Muh Iqbal Munawar Maulana. "Studi Eksploratif Faktor Penyebab Stres Kerja Guru SMK Muhammadiyah Garut." Skripsi, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2017.
- Sitorus, Ayu S Theresia. "New Normal di Tengah Pandemi Covid-19." Diakses 30 Agustus 2022. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpknl-sidempuan/baca-artikel/13169/New-Normal-di-Tengah-Pandemi-Covid-19.html>.
- Siyoto, Sandu, dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sudarmanto, Eko, Ardhariksa Zukhruf Kurniullah, Erika Revida, Rolyana Ferinia, Marisi Butarbutar, Leon A Abdilah, Andriasan Sudarso, Bonaraja Purba, Sukarman Purba, dan Ika Yuniwati. *Desain Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2020.

- Sunandar, Riyan. “Konsep kebermaknaan hidup (*meaning of life*) pengamal *thoriqoh*: Studi kasus pada pengamal *thoriqoh* di Pondok Pesantren Sabilurrosyad, Gasek, Karangbesuki, Sukun, Malang,” 2016.
- Sunaryo. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2004.
- Suryani, dan Hendryadi. *Metode Riset Kuantitatif teori dan aplikasi pada penelitian bidang manajemen dan ekonomi Islam*. Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP, 2015.
- Ucu, Karta Raharja. “Psikolog: Guru & Siswa Perlu Penyesuaian Sekolah Tatap Muka.” Diakses 30 Agustus 2022. <https://www.republika.co.id/berita/quj8tg282/psikolog-guru-siswa-perlu-penyediaan-sekolah-tatap-muka>.
- Usholeha, Annisa. “Hubungan Antara Makna Hidup Dengan Motivasi Kerja Pada Usia Dewasa Madya Yang Berstatus Sebagai Guru SMP Di Kecamatan Bengkalis.” Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Pekanbaru, 2010.
- Utama, Akbar Brilian. “Kebijakan Pemerintah Terhadap Pendidikan di Era New Normal.” Diakses 18 April 2022. <https://rakyatbengkulu.com/2020/06/17/kebijakan-pemerintah-terhadap-pendidikan-di-era-new-normal/>.
- Vanchapo, Antonius Rino. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Jawa Timur: Penerbit Qiara Media, 2020.
- Wahana Komputer. *Ragam Model Penelitian dan Pengolahannya dengan SPSS*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET, 2017.
- Wardhani, Anita K. “Aturan Terbaru Tentang Sekolah Saat Pandemi, Pembelajaran Tatap Muka 100 Persen, Kantin Boleh Buka.” Diakses 12 Mei 2022. <https://www.tribunnews.com/nasional/2022/05/12/aturan-terbaru-tentang-sekolah-saat-pandemi-pembelajaran-tatap-muka-100-persen-kantin-boleh-buka>.
- Wati, Junita Ulfa Munah, Qongidahtul Rikza, dan Arum Dwi Rahmawati. “Pengelolaan Kelas Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Pada Masa Pandemi Di Kelas VII G MTs Negeri 4 Ngawi.” *Indonesian Journal Of Education and Learning Mathematics* 2, no. 1 (2021): 14–26.
- Widianingsih, Rahayu. “Pemulihan Pendidikan Pasca Pandemi.” Diakses 12 Mei 2022. <https://bem.fmipa.unej.ac.id/kastrad-beraksi8-pemulihan-pendidikan-pasca-pandemi/>.

Wijono, Sutarto. *Psikologi Industri dan Organisasi : Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PRENADA MEDIA GROUP, 2010.

Yuliana, Anindya Tria. "Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Stres Pada Pasien Hipertensi." Skripsi, Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, 2019.

Yuliardi, Ricki, dan Zuli Nuraeni. *Statistika Penelitian Plus Tutorial SPSS*. Yogyakarta: Innosain, 2017.