

**PENGEMBANGAN ENSIKLOPEDIA RAMUAN HERBAL
DI DESA PAREBOK KECAMATAN TELUK SAMPIT**

SKRIPSI

**OLEH
SUAIDAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2022 M/1444 H**

**PENGEMBANGAN ENSIKLOPEDIA RAMUAN HERBAL
DI DESA PAREBOK KECAMATAN TELUK SAMPIT**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

**Oleh
Suaidah
180101110226**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI TADRIS BIOLOGI
BANJARMASIN
2022 M/1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suaidah
NIM : 180101110226
Tempat/Tanggal Lahir : Kotim, 13 November 1999
Program Studi/Jurusan : Tadris Biologi
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan/Strata I

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Pengembangan Ensiklopedia Ramuan Herbal Di Desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit” adalah benar-benar saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 07 Oktober 2022
Yang membuat pernyataan,



Suaidah

BUKTI BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: prodi masing-masing Web: prodi masing-masing

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B-150/Un.14/III.1.m/PP.00.9/10/2022

Ketua Program Studi Tadris Biologi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : SUAIDAH
NIM : 180101110226
Program : S-1
Program Studi : Tadris Biologi

Judul Skripsi:

**PEMANFAATAN RAMUAN HERBAL SEBAGAI PENINGKAT DAYA TAHAN
TUBUH MASA PANDEMI COVID-19 OLEH MASYARAKAT
DESA PAREBOK KECAMATAN TELUK SAMPIT**

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 25% pada setiap subbab naskah skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian skripsi.

Banjarmasin, 6 Oktober 2022
Ketua Program Studi
Tadris Biologi



Kharunnisa, M.Pd
NIP. 198205052009122003

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pengembangan Ensiklopedia Ramuan Herbal Di
Desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit

Ditulis oleh : Suaidah

NIM : 180101110226

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S1)

Jurusan : Tadris Biologi

Tahun akademik : 2022/2023

Tempat dan tanggal lahir : Kotim, 13 November 1999


Alamat : Jl. Samuda Ujung Pandaran Kec. Teluk Sampit
Kab. Kotawaringin Timur


setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk
dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan
Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 01 Oktober 2022

Pembimbing
Bidang Korten dan Metodologi,

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,


Febrianawati Yusup, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199002042018012002


Ita, S.Pd., M.Pd.
NUP. 201701020

Mengetahui
Ketua Program Studi Tadris Biologi
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Khairunnisa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198205052009122003

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Pengembangan Ensiklopedia Ramuan Herbal Di Desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit, Suaidah, NIM: 180101110226, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 25 Oktober 2022

Nilai : 83,58 (A)



Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. M. Hamdan, M. Pd
No. 19660405199303 1005

TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Ita, S. Pd., M. Pd. (Ketua)	1
2	Febrianawati Yusup, S. Pd., M. Pd. (Anggota)	2
3	Nurul Himmah, S. Pd., M. Pd. (Anggota)	3

ABSTRAK

Suaidah. 180101110226. *Pengembangan Ensiklopedia Ramuan Herbal Di Desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit*. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi: Febrianawati Yusup, M. Pd. dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan: Ita, S. Pd., M. Pd. pada Program Studi Tadris Biologi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, 2022.

Kata Kunci: Ramuan Herbal, Validitas Ensiklopedia

Ramuan herbal berasal dari tanaman herbal yang dibuat secara sederhana yang digunakan untuk melawan penyakit dan juga digunakan sebagai peningkat daya tahan tubuh pada saat pandemi Covid-19. Peneliti hanya meneliti famili *Zingiberaceae* saja karena masyarakat desa Parebok hanya menggunakan tanaman herbal dari famili *Zingiberaceae*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan (1) ramuan herbal sebagai peningkat daya tahan tubuh masa pandemi Covid-19 di desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit, dan (2) validitas ensiklopedia hasil dari ramuan herbal sebagai peningkat daya tahan tubuh masa pandemi Covid-19 di desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit.

Metode penelitian adalah *Educational Design Research* (EDR). Pada penelitian ini menggunakan uji evaluasi formatif Tesser yang dibatasi pada evaluasi diri (*self evaluation*) dan uji pakar (*expert review*) untuk mengetahui validitas produk.

Hasil penelitian diketahui bahwa famili *Zingiberaceae* berupa kunyit (*Curcuma longa* L.), jahe (*Zingiber officinale*), dan temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.) termasuk habitus semak dengan periodisitas pirenial. Famili ini mempunyai karakter morfologi dengan sifat akar serabut, percabangan monopodial dengan arah tumbuh tegak lurus. Pada evaluasi diri (*self evaluation*) hanya menentukan judul, merancang *outline* dan lain-lain, pada hasil persentase uji validitas buku ensiklopedia oleh uji pakar (*expert review*) berupa ahli media sebesar 85,21% kategori sangat valid sedangkan hasil validasi ahli media sebesar 84,31% kategori valid. Hasil rata-rata uji validitas ahli pakar sebesar 84,76% menunjukkan bahwa validitas buku ensiklopedia valid untuk digunakan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْعَمَنَا بِنِعْمَةِ الْإِيمَانِ وَالْإِسْلَامِ. وَنُصَلِّي وَنُسَلِّمُ عَلَى خَيْرِ الْأَنْبِيَاءِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَا بَعْدُ

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt, atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat selesai. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan kita, Nabi Besar Muhammad Saw, keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Pengembangan Ensiklopedia Ramuan Herbal Di Desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit. Penulis masih menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya suatu bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Khairunnisa, S. Pd., M. Pd., selaku Ketua Program Studi Tadris Biologi UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
3. Ibu Febrianawati Yusup, S. Pd., M. Pd., selaku pembimbing skripsi bidang Konten dan Metodologi Penelitian yang luar biasa kesabarannya dalam memberikan saran dan masukan serta bimbingan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Ita, S. Pd., M. Pd., selaku dosen pembimbing skripsi bahasa dan teknik penulisan yang dengan sabar dan teliti dalam memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Para dosen, karyawan dan karyawanati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan kepada penulis selama kuliah sampai dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala pusat perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh stafnya yang telah membantu penulis dalam menemukan sumber-sumber referensi dalam penulisan skripsi ini.
7. Ayahanda Ruspandi dan Ibunda Muslipah selaku orangtua, sahabat, dan teman-teman angkatan 2018 yang telah memberikan motivasi sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dalam kesempatan ini pula penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan di masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 11 Rabiul Awal 1444 H
07 Oktober 2022 M



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional	10
F. Spesifikasi Produk Yang Diharapkan	12
G. Kajian Terdahulu	13
H. Sistematika Penulisan.....	20
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Covid-19.....	22
B. Sistem Imun	25
C. Ramuan Herbal	35
D. Ensiklopedia	46
E. Gambaran lokasi Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
D. Data dan Sumber Data.....	57
E. Teknik Pengumpulan Data.....	58
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	60
G. Prosedur Penelitian	64
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Penyajian Data.....	66
B. Analisis Data.....	70

BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	111
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	231

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
2.1	Imunopatogenesis Covid-19	24
2.2	Kekebalan alami (<i>innate immune</i>) dan kekebalan adaptif (<i>adaptive immune</i>).....	26
2.3	Respon imun seluler dan humoral.....	30
2.4	Mekanisme Imun	33
2.5	Kunyit (<i>Curcuma longa</i> L.)	38
2.6	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)	41
2.7	Temulawak (<i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb.)	45
2.8	Peta kecamatan teluk Sampit	50
3.1	Diagram alir penelitian	54
3.2	Desain <i>Cover</i> buku ensiklopedia	65

DAFTAR TABEL

No.		Halaman
1.1	Perbandingan penelitian terdahulu yang menjadi referensi peneliti ..	13
2.1	Sistem pertahanan tubuh	33
3.1	Jadwal perencanaan penelitian.....	55
3.2	Populasi pengambilan sampel penelitian	56
3.3	Rincian data, sumber data, dan teknik pengumpulan data.....	58
3.4	Kriteria validitas ensiklopedia berdasarkan persentase	63
4.1	Hasil Pengamatan karakter morfologi jenis tanaman herbal	67
4.2	Langkah-langkah pembuatan ramuan herbal	67
4.3	Identifikasi Ramuan Herbal	68
4.4	Hasil persentase uji validitas ensiklopedia oleh ahli media.....	70
4.5	Hasil persentase uji validitas ensiklopedia oleh ahli materi	70
4.6	Rata-rata hasil persentase uji validasi	102

DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
1	Terjemah ayat al-quran	111
2	Instrumen botani	112
3	Instrumen kajian etnobotani-farmakologi	113
4	Kunci determinasi famili <i>Zingiberaceae</i>	114
5	Instrumen validasi	116
6	Hasil instrumen botani	122
7	Foto langkah-langkah pembuatan ramuan herbal	125
8	Hasil instrumen kajian etnobotani-farmakologi.....	127
9	Hasil uji validasi	136
10	Perhitungan Hasil Uji Validasi Pakar Ahli	154
11	Surat izin penelitian di desa	158
12	Surat keterangan selesai penelitian	162
13	Surat pengantar validator	163
14	Bukti seminar proposal	166
15	Surat penunjukan pembimbing	167
16	Surat perubahan judul skripsi.....	168
17	Dokumentasi penelitian	169
18	Buku ensiklopedia.....	172