

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ramuan herbal peningkat daya tahan tubuh masa pandemi Covid-19 di desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit dibatasi pada famili *Zingiberaceae* saja. Bagian yang digunakan sebagai ramuan herbal terletak pada rimpang (*rizoma*) karena mengandung senyawa kurkumin, minyak atsiri yang sangat aktif dalam melawan segala penyakit. Manfaatnya yaitu untuk meredakan peradangan, batuk dan memperkuat imun sehingga cocok untuk pandemi Covid-19. Famili *Zingiberaceae* mempunyai habitus semak dengan periodisitas pirenial atau menahun, sifat akarnya yaitu serabut, dan mempunyai percabangan monopodial.
2. Hasil persentase uji validitas ensiklopedia oleh ahli media sebesar 85,21% dengan kategori sangat valid. Hasil persentase uji validitas ensiklopedia oleh ahli materi sebesar 84,31% dengan kategori valid. Hasil rata-rata uji validitas ahli pakar menunjukkan bahwa validitas ensiklopedia secara keseluruhan mencapai persentase 84,76% dengan kategori valid untuk digunakan.

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti bisa lebih lanjut meneliti pemanfaatan ramuan herbal sebagai peningkat daya tahan tubuh masa pandemi Covid-19 tidak hanya di famili *Zingiberaceae* saja namun bisa famili yang lainnya.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pembandingan pemanfaatan ramuan herbal sebagai peningkat daya tahan tubuh dalam masa pandemi Covid-19 di daerah lain.
3. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk mengetahui efektivitas dan kepraktisan dari ensiklopedia ramuan herbal sebagai peningkat daya tahan tubuh masa pandemi Covid-19.
4. Bagi masyarakat desa Parebok Kecamatan Teluk Sampit resep pembuatan ramuan herbal peningkat daya tahan tubuh masa pandemi Covid-19 hendaknya jangan sampai hilang sehingga bisa digunakan oleh generasi berikutnya.