

ABSTRAK

Muhammad Indera Setiawan, 1501451881, Regulasi Emosi Mahasiswi Yang Memiliki Peran Ganda di UIN Antasari Banjarmasin, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022, Pembimbing: (I) Dra. Mulyani, M. Ag (II) Imadduddin, M. Ag.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Mahasiswa, Peran Ganda.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang gambaran regulasi emosi mahasiswi yang memiliki peran ganda di UIN Antasari Banjarmasin dan faktor apa saja yang menjadi pendukung dan penghambat regulasi emosi mahasiswi yang memiliki peran ganda di UIN Antasari Banjarmasin.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan studi fenomenologi. Subjek utama dalam penelitian ini adalah 3 orang mahasiswi aktif yang sudah menikah, mempunyai anak dan mengerjakan tugas akhir serta berstatus aktif sebagai mahasiswi. Objek penelitian ini adalah gambaran regulasi emosi mahasiswi memiliki peran ganda serta faktor apa saja yang mempengaruhi emosi mahasiswi yang memiliki peran ganda di UIN Antasari Banjarmasin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran regulasi emosi setiap subjek berbeda-beda. Hal tersebut dilatar belakangi oleh faktor usia yang berbeda, komunikasi antara suami istri, lingkungan tempat tinggal pasangan, keadaan ekonomi. Ketiga subjek secara perlahan berproses dan beradaptasi dengan keadaan untuk menghindari konflik. Hal tersebut yang membuat ketiga subjek mampu menjalani dua peran sekaligus. Walaupun tambahan peran yang dijalani ketiga subjek kerap merasakan tekanan batin namun dengan adanya motivasi dalam diri dan adanya dukungan dari suami khususnya subjek MU dan MA dan kesiapan diri dari awal untuk menjalani pernikahan yang membuat mereka tetap kuat bertahan untuk melanjutkan perkuliahan.

