

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah peneliti lakukan tentang regulasi emosi mahasiswi yang memiliki peran ganda di UIN Antasari Banjarmasin,

Gambaran regulasi emosi setiap subjek berbeda-beda. Hal tersebut dilatar belakangi oleh faktor usia yang berbeda, komunikasi antara suami istri, lingkungan tempat tinggal pasangan, keadaan ekonomi. Namun ketiga subjek secara perlahan berproses dan beradaptasi dengan keadaan untuk menghindari konflik. Hal tersebut yang membuat ketiga subjek mampu menjalani dua peran sekaligus. Walaupun tambahan peran yang dijalani kedua subjek kerap merasakan tekanan batin namun motivasi dalam diri dan adanya dukungan dari suami khususnya subyek MU dan MA dan kesiapan diri dari awal untuk menjalani pernikahan yang membuat mereka tetap kuat bertahan untuk melanjutkan perkuliahan walaupun sudah menjadi ibu.

Faktor pendukung dan penghambat regulasi emosi mahasiswi yang memiliki peran ganda di UIN Antasari setiap subjek berbeda-beda. Untuk subjek MD faktor pendukung adalah dalam pengasuhan anak dia dibantu oleh mertua nya sedangkan subjek MU dan MA untuk pengasuhan anak harus sendiri, Sedangkan menjadi penghambat subjek memiliki persamaan yaitu pengaturan waktu pengerjaan tugas akhir dan rumah tangga.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dipaparkan dan sebagai sumbangan pemikiran, berikut disampaikan saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan, yaitu:

1. Untuk subjek penelitian agar memperkuat dukungan dari orang-orang terdekat, yakni keluarga dan suami untuk tetap memberikan dukungan secara penuh dalam penyelesaian studi. Selain itu subjek juga harus memiliki target-target tertentu terkait masa studi sehingga tidak terlalu lama dalam menyelesaikan studi tersebut.
2. Untuk pasangan yang ingin menikah di masa studi, khususnya masa awal studi dapat mempertimbangkan resiko yang akan mereka hadapi ketika akan memilih menjalankan dua peran baik itu dari segi pengaturan tugas ataupun tanggung jawab dan pengaturan waktu agar dapat seimbang menjalankan dua peran tersebut.
3. Untuk kampus mendata mahasiswa aktif yang sudah menikah sehingga mengetahui perkembangan perkuliahannya dikampus.

