

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, Abu dan Cholid Narkubo. 2005. *Metode Penelitian*, Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Agoes Dariyo. 2004. *Pengetahuan Tentang Penelitian dan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa*, Jurnal Psikologi, Vol. 2, No. 1.
- Ahmad Saebani, Beni. 2018. *Fiqih Munakahat 1*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Al-Fauzan, Abdul Aziz. 2007. *Fiqih Sosial: Tuntunan dan Etika Hidup Bermasyarakat*, Jakarta: Qishti Press.
- Al-Hamdani. 2002. *Risalah Nikah*, Jakarta: Pustaka Amani.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Aswati. 2017. *Konflik Peran Ganda, Rasa Cinta, dan Kepuasan Pernikahan pada Mahasisiwi yang Sudah Berumah Tangga*, Jurnal Psikoborneo, Vol 5, No 1.
- Dariyo, Agues. 2004. *Pengetahuan tentang Pengetahuan dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa*, Jurnal Psikologi, vol. 2 No.1.
- Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat. 2019. *Modul Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan orang tua terhadap Anak*, Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Dwi Siswoyo, dkk. 2007. *Ilmu Pendidikan*, Yogyakarta: UNY Press.
- Goleman, Daniel. 2004. *Kecerdasan Emosional: Mengapa EI Lebih Penting Daripada IQ*, Terjemahan oleh T. Hermaya, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman. 1995. *Emotional Intelligence*, Jakarta: PT Gramedia Pusaka Utama.
- Herdiansyah, Haris. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*, Jakarta: Salemba Humanika.

- Iswinarti, dkk. 2019. *Peningkatan Regulasi Emosi Melalui Media Permainan Tradisional Dengan Metode Experiential Learning Pada Wanita Dewasa Madya*, Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- J. J. Gross, & Thompson, R. A. 2007. *Emotion Regulation: Conceptual Foundation*. Dalam J. J. Gross, *Handbook of Emotion Regulation*, New York: Guilford Publications.
- _____ 2003. *Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes: Implications For Affect, Relationship and Well-Being*, *Jurnal of Personality and Social Psychology*.
- Kartono, Kartini dan Jenny Andari. 1989. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental Dalam Islam*, Bandung: Mandar Maju.
- L.A, King. 2010. *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*, Jakarta: Salemba Humanika.
- Moleong, L. J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Remaja Rosda Karya.
- N. Kraaj, Garnefski V & Spinhoven, Ph. *Negative life Events, Cognitive Emotion Regulation and Depression*. *Personality and Individual Differences*, *European Journal of Psychological Assessment* 23 (3).
- Nisfiannoor, M dan Kartika. 2002. *Hubungan antara Regulasi Emosi dan Penerimaan Kelompok Teman Sebaya pada Remaja*, *Jurnal Psikologi*.
- Nurul Afrida, Ervin. 2017. *Makna Konflik Peran pada Mahasiswa dengan Peran Ganda*, *Jurnal WAHANA* Volume 68, No 1.
- Poerwadarminta. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka.
- Rajab, Khairunnas. 2010. *Obat Hati*, Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Ratnasari, Shinantya dan Julia Suleeman. 2017. *Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki-laki di Perguruan Tinggi*, *Jurnal Psikologi Sosial*, Vol. 15, No. 01.

- RS, Feldman. 2012. *Pengantar Psikologi. Edisi 10 buku 2*, Jakarta: Salemba Humanika.
- Saderi, Muhammad. 2013. *Regulasi Diri Para Penghafal Al-Qur'an Di Program Khusus Ulama Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Iain Antasari Banjarmasin*, "Skripsi Banjarmasin: Fakultas Uluddin Dan Humaniora Iain Antasari Banjarmasin.
- Safira dan Saputra. 2009. *Manajemen Emosi*, Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Singa Rimbun, Masri dan Sofian Efendi. 1995. *Metode Penelitian Survei*, Jakarta: LP3ES.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata. 2005. *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung : Alfabeta.
- Suryadi, Denrich. 2014. Gambaran Konflik Emosional dalam Menentukan Prioritas Peran Ganda, *Jurnal Ilmiah Psikologi Arkhe*, vol 1 No. 01.
- Syadiida, Qaulan. 2005. *Jangan Takut Menikah Saat Masih Kuliah*, Surakarta: Mandiri Visi Media.
- Syao Dih Sukmadinata, Nana. 2004. *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Widuri, *Regulasi Emosi dan Reliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama*, Jurnal Humanitas

