

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Dalam bab ini diuraikan kesimpulan dan saran-saran oleh peneliti yang berkaitan dengan penelitian ini.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan data yang telah peneliti peroleh yakni berupa gambaran proses ridha pada penyandang tuna daksa perolehan dilihat dari dimensi qalbu dan fisik serta faktor-faktor yang mempengaruhi proses ridha pada penyandang tuna daksa perolehan yang didapat hasilnya melalui analisis data, yang mana dapat disimpulkan sebagai berikut.

##### **1. Qalbu**

Qalbu dalam penelitian merupakan sebagai penggerak dan pengontrol yang ada pada diri penyandang tuna daksa perolehan dan mengarahkannya ke arah kebaikan.

##### **a. Pemahaman Tentang Ridha**

Pada subjek penyandang tuna daksa perolehan memiliki pemahaman mengenai ridha dan juga usaha untuk bisa bangkit lagi dan berusaha untuk kesembuhan. Kedua subjek juga mengusahakan supaya kehidupan kedepannya lebih membaik lagi, menerima ketentuan yang sudah dialami, menerima musibah dengan lapang dada, dan menerima ketentuan dari Allah.

b. Afektif

Respon afektif yang dirasakan oleh kedua subjek yaitu merasa kaget, sakit, dan tidak menyangka saat pertama kali tahu bahwa cacat. namun seiring berjalannya waktu ternyata kedua subjek akhirnya bisa menerima kondisi masing-masing dengan proses-proses yang telah dilalui.

c. Kognitif

Kedua subjek memiliki pemikiran dan motivasi masing-masing untuk diri pada kondisi yang dialami dengan cara melakukan pengobatan secara rutin dan mengambil keputusan kaki di amputasi supaya kondisi membaik dari sebelumnya dan juga berusaha belajar bisa menjadi atlet yang percaya diri dan berprestasi

2. Fisik

Fisik dalam penelitian ini adalah perkembangan kepribadian pada subjek penyandang tuna daksa perolehan dan mempengaruhi kepribadian tersebut.

a. Konsep Diri

Pandangan dan sikap kedua subjek terhadap diri masing-masing yaitu kedua subjek beranggapan melakukan aktifitas dengan kemampuan yang dimiliki dan sudah mulai terbiasa beraktifitas dengan kondisi yang dialami

b. Psikomotorik

Mengenai psikomotorik, kedua subjek bisa diterima di lingkungan sekitar karena sudah memahami dan mengerti akan kondisi subjek

sebelumnya. Berkurangnya kendala-kendala pada fisik kedua subjek. Kedua subjek juga sudah mulai terbiasa beraktifitas dengan kondisi fisiknya dan mengusahakan supaya kondisinya bisa membaik.

### 3. Faktor-faktor ridha pada penyandang tuna daksa perolehan

Berdasarkan data yang didapat oleh peneliti bahwa penyandang tuna daksa perolehan yaitu menjadikan untuk bisa lebih baik lagi dan semangat akan kesembuhan diri masing-masing. Mengusahakan yang terbaik untuk masa depan. Serta kedua subjek sudah bisa menerima ketentuan dan takdir yang dialami diri masing-masing.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian dan berdasarkan informasi yang diperoleh dapat diberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi penyandang tuna daksa perolehan

Diharapkan pada penyandang tuna daksa perolehan meningkatkan sikap ridha terhadap keadaan diri dan meningkatkan kepercayaan diri terhadap kondisi fisiknya, sehingga dapat mengaktualisasikan diri sepenuhnya dan menjadi pribadi yang percaya diri.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan, mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi ridha, dan juga peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih spesifik dalam memilih subjek penyandang tuna daksa perolehan.

### 3. Kepada NPC

Senantiasa mengusahakan yang terbaik untuk atlet yang mengalami penyandang tuna daksa, hendaknya selalu memperhatikan agar dapat lebih bekerja sama dalam proses latihan atlet.

### 4. Saran untuk pembaca skripsi ini

Jika penyampaian peneliti dalam bahasa maupun penyampaian hal apapun yang berkaitan dengan ilmu pengetahuan lainnya, maka saran dan kritiknya sangat diperlukan guna untuk menyempurnakan skripsi ini.