

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian pada 3 orang subjek 2 orang suami dan 1 orang istri yang berstatus mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Berdasarkan hasil analisis ketiga diketahui bahwa subjek A memiliki 8 indikator dari komponen *intimacy*, yakni subjek A memiliki komponen *intimacy* karena memenuhi 8 indikator dari sepuluh indikator dalam komponen *intimacy*, yaitu: keinginan untuk meningkatkan kesejahteraan orang yang dicintai, mengalami kebahagiaan dengan orang yang dicintai, menempatkan orang yang dicintai dalam penghargaan yang tinggi, dapat mengandalkan orang yang dicintai pada saat dibutuhkan, saling pengertian dengan orang yang dicintai, berbagi tentang diri sendiri dan kepemilikan seseorang dengan orang yang dicintai, pemberian dukungan emosional kepada orang yang dicintai, dan menghargai orang yang dicintai dalam kehidupan seseorang. Subjek A memiliki 3 indikator dari komponen *passion*, yakni daya tarik seksual, hasrat untuk bersatu, dan daya tarik seksual. Subjek A memiliki 2 indikator komponen *commitment*, yaitu: Mempertahankan hubungan ketika menghadapi masalah, dan keputusan bertahan di dalam hubungan berdasarkan alasan logis. Subjek C memiliki 10 indikator dari komponen *intimacy*, yakni keinginan untuk meningkatkan kesejahteraan orang yang dicintai, mengalami kebahagiaan dengan orang yang dicintai, menempatkan orang yang dicintai dalam penghargaan yang tinggi, dapat mengandalkan orang yang dicintai pada saat dibutuhkan, saling

pengertian dengan orang yang dicintai, berbagi tentang diri sendiri dan kepemilikan seseorang dengan orang yang dicintai, penerimaan dukungan emosional dari orang yang dicintai, pemberian dukungan emosional kepada orang yang dicintai, berkomunikasi dengan intim terhadap pasangannya, menghargai orang yang dicintai dalam kehidupan seseorang. Subjek C memiliki 3 indikator komponen *passion*, salah satunya yaitu: Daya tarik seksual, hasrat untuk bersatu, dan daya tarik seksual. memiliki 3 indikator dari komponen *passion*. Subjek C memiliki 2 indikator komponen *commiment*, yaitu: mempertahankan hubungan ketika menghadapi masalah, dan keputusan bertahan di dalam hubungan berdasarkan alasan logis. Subjek E memiliki 10 indikator dari komponen *intimacy*, yakni keinginan untuk meningkatkan kesejahteraan orang yang dicintai, mengalami kebahagiaan dengan orang yang dicintai, menempatkan orang yang dicintai dalam penghargaan yang tinggi, dapat mengandalkan orang yang dicintai pada saat dibutuhkan, saling pengertian dengan orang yang dicintai, berbagi tentang diri sendiri dan kepemilikan seseorang dengan orang yang dicintai, penerimaan dukungan emosional dari orang yang dicintai, pemberian dukungan emosional kepada orang yang dicintai, berkomunikasi dengan intim terhadap pasangannya, menghargai orang yang dicintai dalam kehidupan seseorang. Subjek E memiliki 3 indikator komponen *passion*, salah satunya yaitu: Daya tarik seksual, hasrat untuk bersatu, dan daya tarik seksual. Subjek E memiliki 2 indikator komponen *commitment*, yakni mempertahankan hubungan ketika menghadapi masalah, dan keputusan bertahan di dalam hubungan berdasarkan alasan logis. Jadi dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa

subjek A, C, dan E memiliki 3 komponen cinta, yaitu *intimacy*, *passion*, *commitment*. Berdasarkan hasil penelitian dapat digambarkan bahwa jenis cinta A, C, dan E memiliki jenis cinta menurut *Sternberg's Triangular Theory Of Love*, memiliki komponen cinta *Intimacy*, *Passion*, dan *Commitment*, yang berarti ketiga subjek tersebut memiliki jenis cinta **Consummate Love** atau Cinta Sempurna yang didalamnya terdapat semua komponen cinta.

B. Rekomendasi

Berikut saran-saran yang dapat diajukan dari penelitian ini, yaitu :

1. Bagi Subjek Penelitian

Untuk subjek penelitian agar komponen cinta meningkat terutama pada komponen *intimacy* dalam hal berkomunikasi dengan pasangan kurang adanya keterbukaan direkomendasikan mulai dapat berkomunikasi secara terbuka, menyampaikan perasaan, menyampaikan pikiran. Terkait dengan tugas peran ganda sebagai suami istri dan juga sebagai mahasiswa di perkuliahan, hal yang perlu dilakukan pasangan agar pasangannya tetap melanjutkan perkuliahannya, yakni dengan membagi pembagian tugas di rumah, lebih terbuka dalam menyampaikan kendala-kendala yang dirasakan selama menjalani tugas-tugas tersebut.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi bahan referensi ataupun bahan perbandingan untuk penelitian berikutnya. Adapun nanti apabila ada peneliti yang berminat meneliti juga memperluas dan menambah jumlah responden. Agar hasil penelitian tersebut bisa digeneralisirkan. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan

bisa meneliti subjek pasangan suami istri dari berbagai umur, maupun bidang pekerjaan yang berbeda. Melakukan observasi partisipan untuk memperkuat data hasil penelitian atau mengkaitkan dengan problem perkembangan yang lain